



Comune di Tramonti di Sotto



IL PERCORSO DEL SOLE

Il **Percorso del Sole** è facile ed interessante per gli aspetti panoramici, naturalistici, storici ed antropologici, di grande fascino per l'escursionista che ama l'avventura.

Esso si sviluppa vicino ai borghi di Tramonti di Sotto e Tramonti di Mezzo, nel Friuli Occidentale. Il punto di partenza si trova a Tramonti di Sotto presso la **Casa della Conoscenza (1)**. Si scende la scalinata che porta alla pineta vicino all'alveo del fiume Meduna, si prosegue verso destra e si raggiunge l'area degli impianti sportivi del **Matan (2)**. Qui è possibile ammirare ampi panorami sulle montagne circostanti, per cui è consigliata una sosta sul greto del fiume.

Dopo aver attraversato la strada SR 552, si segue il sentiero che risale il terrazzamento fino a Tramonti di Mezzo, dove si possono visitare il **borgo antico** e la **chiesa (3)**, di grande valore artistico ed architettonico. Uscendo dal paese, poco oltre il capitello di Sant'Antonio, si svolta a destra e si scende sul sentiero che oltrepassa il guado del torrente Chiarchia e porta al **Mulino Bidoli (4)** dove è possibile una sosta presso la roggia. Si prosegue sulla strada per un breve tratto e quindi si svolta a sinistra per entrare nella boscaglia del vasto pianoro prativo **Pradileva (5)** in parte dedicato all'allevamento del bestiame.

Il sentiero conduce vicino alla diga sul torrente Tarcenò dove si può visitare la parte finale della **forra del torrente (6)**, a monte della diga. Quindi si scende sul greto del torrente e, dopo averlo attraversato, si raggiunge, attraverso l'area boschiva, la doppia briglia di contenimento delle ghiaie. Una traccia evidente conduce verso il **monte Celant**, da dove un sentiero risale il **terrazzamento di Tridis** fino all'omonimo borgo. Qui si può visitare una **casa tipica (7)** di grande valore architettonico.

Attraversato il pianoro, un sentiero scende alla vecchia strada asfaltata con ampio panorama sul lago di Tramonti. Si svolta a destra proseguendo a bordo lago per poi affiancare il **fiume Meduna (8)** per un lungo tratto, con un panorama mozzafiato sul suo alveo. Si prosegue sulla strada SR 552 verso Nord, fino in **località Chiarandin**, dove un sentiero a sinistra scende nel bosco. Sempre seguendo il sentiero, si oltrepassano le **ghiaie del Tarcenò**, fino alle **aree adibite a campeggio e picnic (9)**. Infine si giunge al punto di risalita della scalinata che riconduce all'inizio del percorso, a Tramonti di Sotto.

THE SUN PEDESTRIAN ROUTE

The Sun Pedestrian Route is an easy route with interesting panoramic, naturalistic, historical and anthropological attractions, and highly appealing for excursionists who love adventure.

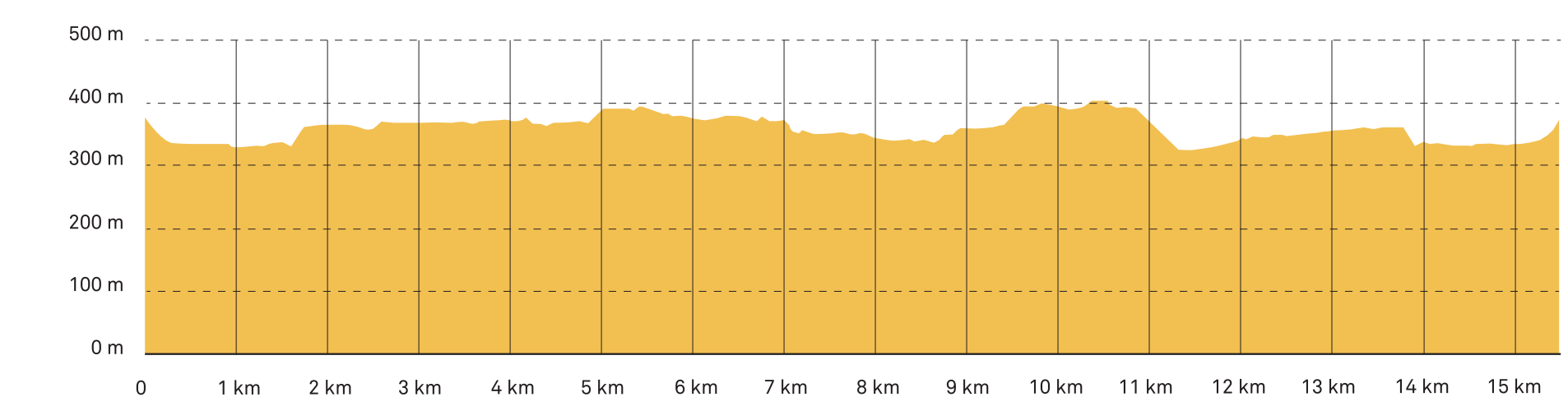
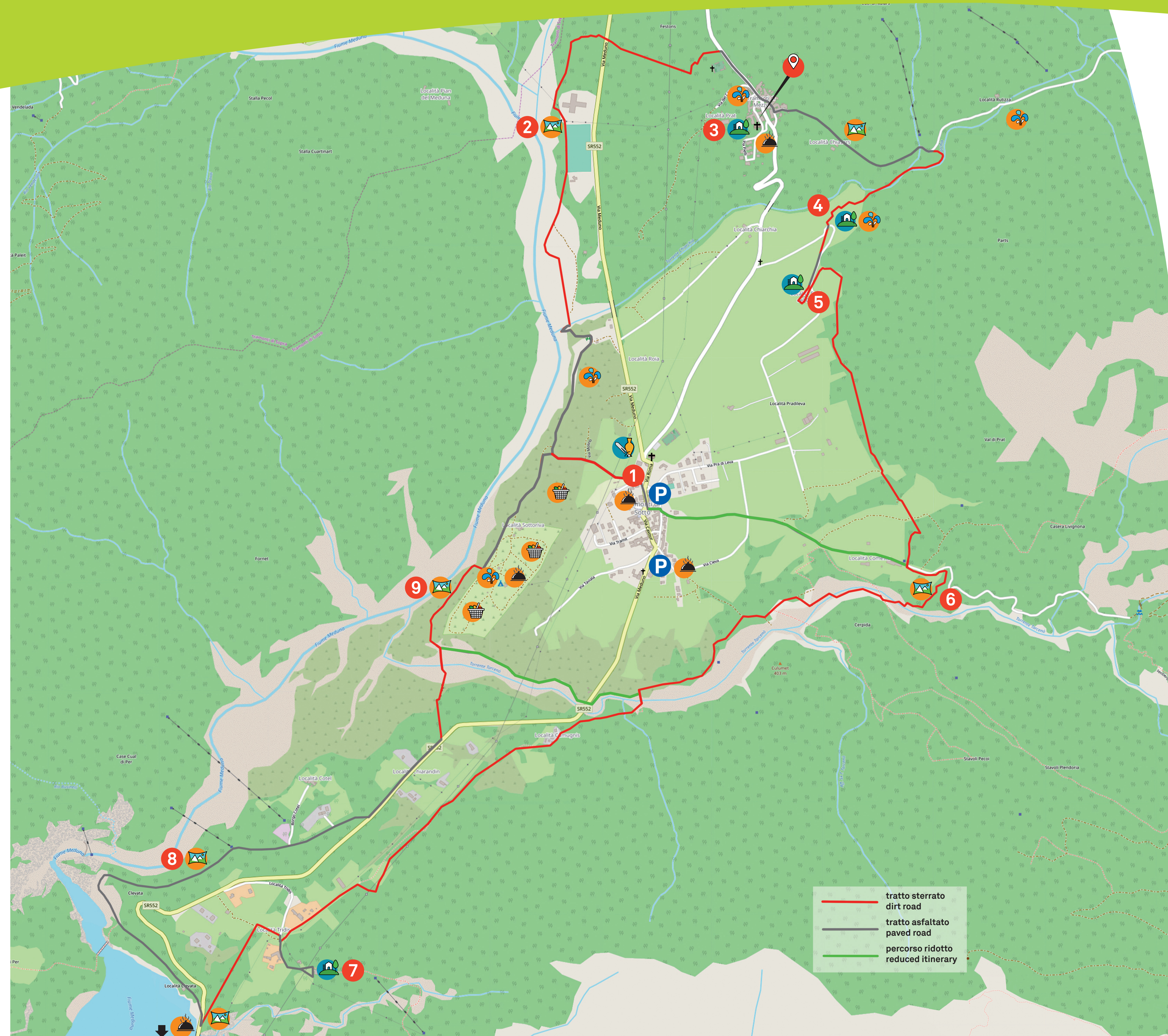
*The route develops near the villages of Tramonti di Sotto and Tramonti di Mezzo in Western Friuli. It starts at the **House of Knowledge (1)** in Tramonti di Sotto. Walk down the steps which lead to the pinewood near the streambed of the Meduna River, then continue to the right. An easy road will lead you to the sports facilities of the **Matan area (2)**. This point offers a magnificent panorama of the surrounding mountains. A stop at the river shore is recommended.*

*Continue along the route and cross the SR 552 road. Walk up the terracing and follow the path to Tramonti di Mezzo to visit the **ancient village and church (3)** of high artistic and architectural value. Leave the village and immediately after the **capital of Saint Anthony**, turn right and walk down the path which crosses the ford of the **Chiarchia Stream** and leads to the **Bidoli Mill (4)**, near an artificial channel. Here a pleasant rest can be taken. Continue along the paved road and after a short walk turn left and enter the thicket of the **Pradileva (5)**, a wide plateau of meadows partly dedicated to stock breeding.*

*The path leads up to the dam on the Tarcenò Stream. From this point, it is also possible to visit the final part of the **stream gorge (6)**, upstream of the dam. Next, reach the stream shore, cross it and pass through the woodland until you reach the double gravel weir. A trail leads to **Mount Celant**, and from here a path makes its way up to the **Tridis terracing**, finally reaching the hamlet with the same name. Here, it is possible to visit a **typical house (7)** of great architectural value.*

*After having crossed the plateau, take the path leading down to the old paved road where you can enjoy the panorama of the **Tramonti Lake**. The path next turns right continuing along the lake and then, for a long distance, runs side by side with the **Meduna River (8)**, offering a breathtaking view on its bed. Continue north along the SR 552 road until you reach the **Chiarandin hamlet**.*

*Here a path on the left descends into the woods and passes the **Tarcenò pebble shore**, ending at the **camping ground and picnic area (9)**. Once you have reached the steps leading up to the route's starting point, in Tramonti di Sotto, you have completed the route.*



Dati generali percorso/Route general data

- 16 Km
- 3 h
- tratto sterrato dirt road
- tratto asfaltato paved road
- VOI SIETE QUI YOU ARE HERE
- animali consentiti pet friendly
- percorribilità facilitata accessible road

Legenda/Legend

- borgo rurale rural hamlet
- punto panoramico lookout point
- parcheggio parking
- sito storico historical site
- area di sosta rest area
- punto ristoro refreshment point
- fontanella fountain



Per ulteriori informazioni su questo e gli altri percorsi del progetto "FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di Salute" consultare i siti internet www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it, www.federsanita.ancf.fvg.it e www.promoturismo.fvg.it
For further information about this and the other routes of the project "FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di Salute" please visit the websites www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it, www.federsanita.ancf.fvg.it and www.promoturismo.fvg.it

Progetto per la promozione di percorsi per l'esercizio fisico, il movimento e il benessere, Art. 9, comma 25 - 27, L.R. n. 25 "Disposizioni finanziarie intersettoriali" del 6/11/2018 e Decreto n. 2095 del 26/11/2019 attribuzione di "risorse integrative".
Project for the promotion of routes for physical exercise, movement and well-being, Art. 9, paragraph 25 - 27, Regional Law no. 25 of 6 November 2018 on Intersectoral Financing Regulation and Decreto no. 2095 of 26 November 2019 on the assignment of additional resources