



in collaborazione con



## TRA CASTELLIERI, PARCHI E MULINI

Il percorso, che si sviluppa sui territori di Pozzuolo del Friuli e della frazione di Terenzano, è adatto a tutti ed è un tracciato circolare di 7 km. Il punto di partenza si trova in via delle Scuole presso il **palazzetto dello Sport "PalaCargnello" (1)**, dal quale si alternano strade bianche, strade asfaltate e una pista ciclabile, lungo l'ippovia, vicino al torrente Cormor. Si procede in direzione sud, lungo la ciclabile, attraversando via delle Scuole, per poi proseguire fino a via della Cavalleria e alla "Farmacia Tosolini". Quindi, procedendo verso nord, si sale in via dei Castelli e si entra nei **boschetti dei castellieri (2)**, costeggiando la muraglia di **villa Sabbatini (3)** e il **torrente Cormor (4)**. A Pozzuolo del Friuli si possono ammirare due Castellieri: il **Castelliere di Cjastiei (5)** e il **Castelliere di "La Culine" (6)**, presenti nell'età del bronzo. Si ergevano su due alture adiacenti e la popolazione viveva non solo al loro interno, ma anche sui terrazzi che affiancavano le alture. Questi edifici erano costeggiati dal torrente Cormor che, allora, aveva portata ben maggiore di quella odierna, tanto da essere utilizzato come via fluviale. Nel periodo di massima espansione, verso il VI sec. a.C., l'insediamento raggiunse ben i 15 ettari di estensione. Continuando nel percorso, si esce dai boschetti e girando a sinistra, si procede verso il guado del Cormor, dove sarà possibile vedere la collinetta di origine naturale detta **"Brede" (7)**. Qui, negli anni '20, venne realizzato il **parco della Rimembranza (8)**, un parco a ricordo dei cittadini di Pozzuolo del Friuli caduti durante la Grande Guerra. Dal guado si prosegue fino a un crocevia per poi scendere, a destra, verso la frazione di Terenzano, dove si incontrerà un **mulino (9)** imponente che sorge lungo un ramo della ex roggia di Udine, attualmente dismesso. Il mulino di Terenzano è, in realtà, un insieme di fabbricati, il più antico dei quali risale al 1500. L'intero insieme, fino al 2008, era completamente abbandonato e in rovina, invaso dalla vegetazione spontanea. Successivamente a quella data è iniziato un impegnativo lavoro di recupero che ha mantenuto la tradizionale muratura di sasso. Continuando la camminata si raggiunge nuovamente la ciclabile, si prosegue verso il centro di Pozzuolo incontrando sulla sinistra la **"Statua" di Terenzano (10)**, un'edicola votiva che risale alla seconda metà del '700, prima di ritornare così al punto di partenza.

## AMONG FORTIFIED SETTLEMENTS, PARKS AND MILLS

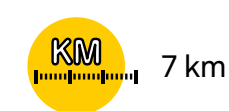
*This circular route, approximately 7-kilometres long, runs through the territories of Pozzuolo del Friuli and the hamlet of Terenzano and is suitable for everyone. The starting point is in Via delle Scuole, at the "PalaCargnello" sports hall (1), from where dirt roads, paved roads, and a bicycle lane, siding the bridleway near the Cormor stream, alternate. Continue south along the bicycle lane, crossing Via delle Scuole and, then, continue until you reach Via della Cavalleria and the Tosolini pharmacy. Next, heading north, climb Via dei Castelli, and, skirting the walls of **Villa Sabbatini (2)** and the **Cormor stream (3)**, enter the woods of the **fortified settlements**. At Pozzuolo del Friuli you can admire two fortified settlements: the **Castelliere di Cjastiei (4)** and the **Castelliere di "La Culine" (5)**, dating back to the Bronze Age. These settlements stood on two adjacent hills and the population lived not only within them, but also on the terraces alongside the hills. These buildings were surrounded by the Cormor stream, which at that time had a much greater flow than today, and, in fact, it was used as waterway. At its peak, around the 6<sup>th</sup> century B.C., the settlement covered over 15 hectares. Continuing along the route, exit the woods and turn left towards the Cormor ford, where you can see the natural hill known as **"Brede" (6)**. Here, in the 1920<sup>s</sup>, a **Parco della Rimembranza (7)** was created in memory of the citizens of Pozzuolo del Friuli who fell during the Great War. From the ford, continue until you reach a crossroads and, then, descend to the right towards the hamlet of Terenzano, where you will find an imposing **mill (8)** standing along a branch of the former Udine millrace, now disused. The Terenzano mill is actually a group of buildings, the oldest of which dates back to 1500. Until 2008, the whole complex was completely abandoned and in ruins, overgrown with wild vegetation. Continuing along the path, you will reach the cycle path again. Continue towards the centre of Pozzuolo, passing the **'Statue' of Terenzano (10)** on your left, a votive shrine dating back to the second half of the 18<sup>th</sup> century, before returning to the starting point.*

Per ulteriori informazioni su questo e gli altri percorsi del progetto "FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di Salute" consultare i siti internet [www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it](http://www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it), [www.federsanita.anci.fvg.it](http://www.federsanita.anci.fvg.it) e [www.turismo.fvg.it](http://www.turismo.fvg.it).  
For further information about this and the other routes of the project "FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di Salute" please visit the websites [www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it](http://www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it), [www.federsanita.anci.fvg.it](http://www.federsanita.anci.fvg.it) and [www.turismo.fvg.it](http://www.turismo.fvg.it).

Progetto realizzato con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia - Det. n. 362 del 10/06/2024, pubblicata su Albo pretorio ARCS FVG - Approvazione atti Avviso pubblico per l'individuazione di una proposta di interventi da ammettere a finanziamento per il progetto regionale "FVG IN MOVIMENTO, 10mila passi di Salute" - Project realised with the contributor of the Friuli Venezia Giulia Region - Resolution no. 362 of 10 June 2024, published on the public noticeboard of the Regional Health Coordination Company (ARCS) of the Friuli Venezia Giulia region - Approval of the Public Notice acts for the identification of a proposal of interventions to be admitted to funding for the "FVG IN MOVIMENTO, 10mila passi di Salute" regional project.



### Dati generali percorso/Route general data



7 km



2h 10'



tratto sterrato  
dirt road



tratto asfaltato  
paved road



VOI SIETE QUI  
YOU ARE HERE



animali consentiti  
pet friendly

### Legenda/Legend



borgo rurale  
hamlet



riserva naturale  
natural reserve



villa storica  
historic villa



parcheggio  
parking