



Comune di Grado



### IL PERCORSO "CAMMINAMARE"

Da Ovest ad Est, da Città Giardino alla zona dei campeggi si costeggia il mare tra bosco e spiaggia, per circa 5 km, in un'atmosfera che cambia continuamente in base alle stagioni e agli orari. All'incrocio, tra viale del Sole e viale Martiri Libertà, dal vialetto in mezzo alla Pineta, si arriva all'inizio (1) del primo tratto del percorso pedonale "CamminAmare", davanti allo stabilimento balneare "Bora Bora Beach". Il percorso è asfaltato e illuminato fino a Grado Pineta. Per i primi 700 metri si osserva, alla destra, un muretto che divide la spiaggia dalla stradina, da cui si può ammirare la bellezza della spiaggia con il mare e, in lontananza, la costa di Slovenia e Croazia. Tra la vegetazione spontanea dell'arenile si incontrano due siti di raccolta delle **fanerogame spiaggiate** che vengono raccolte nel periodo estivo dalla battigia e, ripulite dal materiale antropico, accumulate fino alla fine della stagione balneare. Da ottobre tali fanerogame vengono ridistribuite lungo la battigia, formando delle vere e proprie banquettes, utili per contenere l'erosione della spiaggia. Le praterie di fanerogame presenti nei fondali marini di Grado, non sono alghe, ma vere e proprie piante marine dotate di radici, fusto, foglie, fiori e frutti; con la loro fotosintesi assorbono l'anidride carbonica e liberano ossigeno, una vera risorsa per questo litorale e per chi ama camminare in un ambiente molto ricco di ossigeno. Vivendo in grandi colonie costituiscono un habitat favorevole per invertebrati e pesci. Alla sinistra, per l'intero percorso, si potranno ammirare i colori del bosco con i profumi sparsi nell'aria dalle diverse specie autoctone e alloctone. Dopo i primi 700 metri si incontra il Campeggio Al Bosco e arrivando a Pineta chioschi e stabilimenti balneari. Questa è la zona più antropizzata di tutto il percorso e, nel periodo estivo, sarà anche possibile sentire il profumo del pesce cotto secondo la tradizione e partecipare a qualche evento musicale/culturale. Percorrendo un piccolo tratto vicino la strada verso Nord, da viale dell'Orione si prosegue su una stradina bianca, a volte più stretta, in totale silenzio, apprezzando i rumori delle onde del mare e il fruscio del vento, nel mentre gli svariati profumi del bosco e del mare attirano l'attenzione e tutti i colori intorno gareggiano per stabilire qual è il più bello. All'alba o al tramonto è un cammino che scuote i sensi e lo spirito, dando sollievo al corpo e alla mente."

### THE 'CAMMINAMARE' PATH

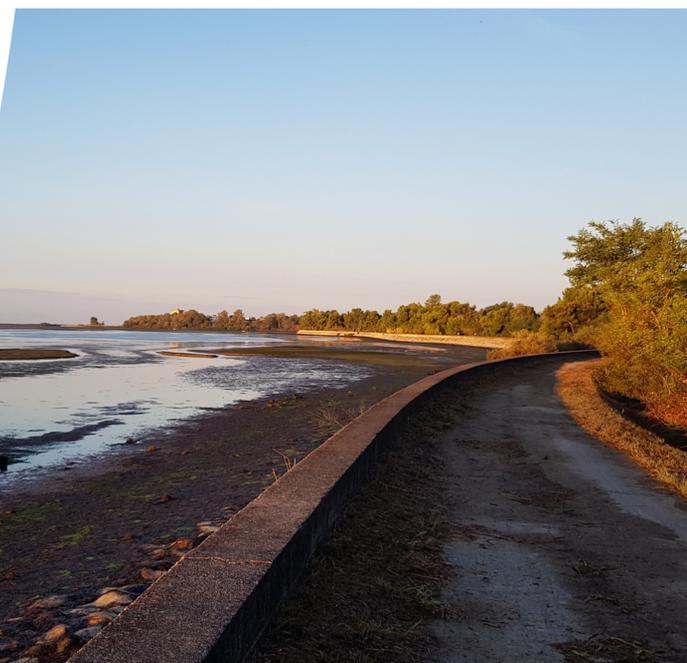
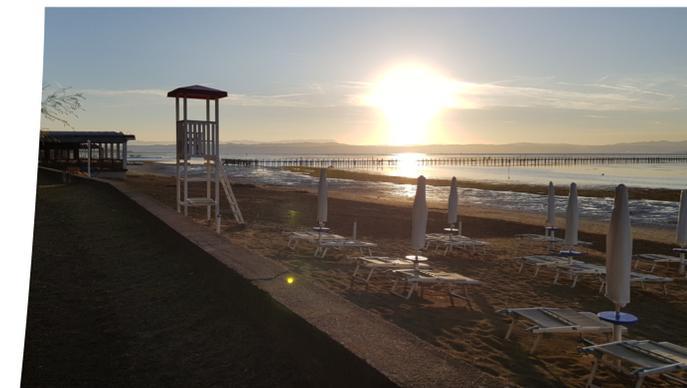
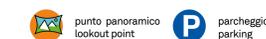
From west to east, from Città Giardino to the camp site area, you walk along the sea between the forest and the beach, for about 5 km, in an atmosphere that constantly changes with the seasons and times. At the crossroads between Viale del Sole and Viale Martiri Libertà, from the alley in the middle of the pine forest, you arrive at the **beginning (1)** of the first section of the 'CamminAmare' footpath, in front of the 'Bora Bora Beach' bathing establishment. The route is asphalted and lit as far as Grado Pineta. For the first 700 m you can see, on the right, a low wall dividing the beach from the small road, from which you can admire the beauty of the beach with the sea and, in the distance, the coast of Slovenia and Croatia. Amidst the spontaneous vegetation of the sandy shore are two collection sites for **beached seagrasses**, which are collected in the summer from the foreshore and, cleared of anthropogenic material, accumulated until the end of the bathing season. From October onwards, these seagrasses are redistributed along the foreshore, forming veritable banquettes, which are useful for containing beach erosion. The seagrass meadows present in Grado's seabed are not algae, but real marine plants with roots, stalks, leaves, flowers and fruits; through their photosynthesis they absorb carbon dioxide and release oxygen, a real resource for this coastline and for those who like to walk in an environment very rich in oxygen. Living in large colonies, they provide a favourable habitat for invertebrates and fish. On the left, for the entire route, you can admire the colours of the forest with the scents scattered in the air from the various autochthonous and allochthonous species. After the first 700 m, you will come to the Al Bosco campsite and, on reaching Pineta, kiosks and bathing establishments. This is the most man-made area of the entire route and, in the summer period, it will also be possible to smell the scent of fish cooked according to tradition and attend some musical/cultural events. Following a small stretch close to the road to the north, from Viale dell'Orione one continues on a small white road, sometimes narrower, in total silence, appreciating the sound of the waves of the sea and the rustle of the wind, while the various scents of the forest and the sea attract one's attention and all the colours around compete to determine which is the most beautiful. At sunrise or sunset it is a walk that shakes the senses and the spirit, soothing the body and the mind.'



#### Dati generali percorso/Route general data



#### Legenda/Legend





Comune di Grado



federsanita.anci.fvg.it/progetti  
 invecchiamentoattivo.regione.fvg.it  
 www.turismofvg.it

### IL PERCORSO "CAMMINAMARE"

Da Ovest ad Est, da Città Giardino alla zona dei campeggi si costeggia il mare tra bosco e spiaggia, per circa 5 km, in un'atmosfera che cambia continuamente in base alle stagioni e agli orari. All'incrocio, tra viale del Sole e viale Martiri Libertà, dal vialetto in mezzo alla Pineta, si arriva all'inizio (1) del primo tratto del percorso pedonale "CamminAmare", davanti allo stabilimento balneare "Bora Bora Beach". Il percorso è asfaltato e illuminato fino a Grado Pineta. Per i primi 700 metri si osserva, alla destra, un muretto che divide la spiaggia dalla stradina, da cui si può ammirare la bellezza della spiaggia con il mare e, in lontananza, la costa di Slovenia e Croazia. Tra la vegetazione spontanea dell'arenile si incontrano due siti di raccolta delle **fanerogame spiagiate** che vengono raccolte nel periodo estivo dalla battigia e, ripulite dal materiale antropico, accumulate fino alla fine della stagione balneare. Da ottobre tali fanerogame vengono ridistribuite lungo la battigia, formando delle vere e proprie banquettes, utili per contenere l'erosione della spiaggia. Le praterie di fanerogame presenti nei fondali marini di Grado, non sono alghe, ma vere e proprie piante marine dotate di radici, fusto, foglie, fiori e frutti; con la loro fotosintesi assorbono l'anidride carbonica e liberano ossigeno, una vera risorsa per questo litorale e per chi ama camminare in un ambiente molto ricco di ossigeno. Vivendo in grandi colonie costituiscono un habitat favorevole per invertebrati e pesci. Alla sinistra, per l'intero percorso, si potranno ammirare i colori del bosco con i profumi sparsi nell'aria dalle diverse specie autoctone e alloctone. Dopo i primi 700 metri si incontra il Campeggio Al Bosco e arrivando a Pineta chioschi e stabilimenti balneari. Questa è la zona più antropizzata di tutto il percorso e, nel periodo estivo, sarà anche possibile sentire il profumo del pesce cotto secondo la tradizione e partecipare a qualche evento musicale/culturale. Percorrendo un piccolo tratto vicino la strada verso Nord, da viale dell'Orione si prosegue su una stradina bianca, a volte più stretta, in totale silenzio, apprezzando i rumori delle onde del mare e il fruscio del vento, nel mentre gli svariati profumi del bosco e del mare attirano l'attenzione e tutti i colori intorno gareggiano per stabilire qual è il più bello. All'alba o al tramonto è un cammino che scuote i sensi e lo spirito, dando sollievo al corpo e alla mente."

### THE 'CAMMINAMARE' PATH

From west to east, from Città Giardino to the camp site area, you walk along the sea between the forest and the beach, for about 5 km, in an atmosphere that constantly changes with the seasons and times. At the crossroads between Viale del Sole and Viale Martiri Libertà, from the alley in the middle of the pine forest, you arrive at the **beginning (1)** of the first section of the 'CamminAmare' footpath, in front of the 'Bora Bora Beach' bathing establishment. The route is asphalted and lit as far as Grado Pineta. For the first 700 m you can see, on the right, a low wall dividing the beach from the small road, from which you can admire the beauty of the beach with the sea and, in the distance, the coast of Slovenia and Croatia. Amidst the spontaneous vegetation of the sandy shore are two collection sites for **beached seagrasses**, which are collected in the summer from the foreshore and, cleared of anthropogenic material, accumulated until the end of the bathing season. From October onwards, these seagrasses are redistributed along the foreshore, forming veritable banquettes, which are useful for containing beach erosion. The seagrass meadows present in Grado's seabed are not algae, but real marine plants with roots, stalks, leaves, flowers and fruits; through their photosynthesis they absorb carbon dioxide and release oxygen, a real resource for this coastline and for those who like to walk in an environment very rich in oxygen. Living in large colonies, they provide a favourable habitat for invertebrates and fish. On the left, for the entire route, you can admire the colours of the forest with the scents scattered in the air from the various autochthonous and allochthonous species. After the first 700 m, you will come to the Al Bosco campsite and, on reaching Pineta, kiosks and bathing establishments. This is the most man-made area of the entire route and, in the summer period, it will also be possible to smell the scent of fish cooked according to tradition and attend some musical/cultural events. Following a small stretch close to the road to the north, from Viale dell'Orione one continues on a small white road, sometimes narrower, in total silence, appreciating the sound of the waves of the sea and the rustle of the wind, while the various scents of the forest and the sea attract one's attention and all the colours around compete to determine which is the most beautiful. At sunrise or sunset it is a walk that shakes the senses and the spirit, soothing the body and the mind."



#### Dati generali percorso/Route general data

- 5,5 km
- 1h
- tratto sterrato dirt road
- tratto asfaltato paved road
- VOI SIETE QUI YOU ARE HERE
- animali consentiti pet friendly
- percorribilità facilitata accessible road
- percorribilità notturna night time accessibility

#### Legenda/Legend

- punto panoramico lookout point
- parcheggio parking

