FRIULI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO
10mila passi di salute

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

FEDER SANITÀ ANCI Friuli Venezia Giulia

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

Comune di Dignano

federsanita.anci.fvg.it/progetti

invecchiamentoattivo.regione.fvg.it

www.turismofvg.it

IL SENTIERO DELLE FILANDERE

Il comune di Dignano è caratterizzato da una conformazione unica: un territorio verticale che si sviluppa lungo il corso del maestoso fiume Tagliamento, coinvolgendo le sue quattro frazioni.
Il percorso principale, lungo circa 8 km, si snoda attraverso i borghi di Bonzicco, Dignano e Vidulis, offrendo un'esperienza immersiva nella natura e nella storia locale. La passeggiata inizia dalla vivace **piazza di Dignano (1)**, cuore pulsante della comunità e delle attività commerciali locali e prosegue verso Bonzicco, passando accanto alla **storica filanda (2)** di Dignano, testimonianza del passato industriale del comune. Attraversando il centro di Bonzicco, si può apprezzare l'atmosfera senza tempo di una borgata che sembra custodire i ritmi di un'epoca lontana.
In piazza Cimolino, l'affresco "Il Guado fra Spilimbergo e Dignano" di Plinio Missana racconta un frammento di storia locale. Proseguendo tra le vie del paese, si raggiunge la **Pieve dei Santi Pietro e Paolo (3)**, un gioiello di origine medievale che custodisce secoli di spiritualità e tradizione.
Le strade di campagna che circondano il percorso principale offrono un'immersione nel paesaggio rurale tipico della zona: caseggiati, ville, borgate e culture si alternano in un mosaico che racconta la vita contadina di un tempo. Ai margini dei campi spiccano i **gelsi**, alberi simbolo della comunità friulana e della sua storia di produzione della seta. Scendendo verso il **greto del Tagliamento (4),** a Vidulis, il panorama cambia radicalmente. Qui, la vista si perde su una distesa di bianchi sassi, mentre le acque cristalline del fiume scorrono creando giochi di luce e riflessi. Questo ambiente naturale incontaminato è un invito a rilassarsi e a riconnettersi con la natura. Successivamente, il percorso ci riporta al centro del paese per poi rientrare verso il punto di partenza a Dignano.
Per chi volesse approfondire ulteriormente, è disponibile una variante al percorso principale: **il Sentiero del Fiume (5)**. Lungo circa 7,5 km principalmente si snoda sotto le colline, tra Vidulis e Carpacco, in un susseguirsi di tratti abitati e di campagna offrendo così un'oasi di pace immersa nel verde che cambia il suo aspetto a ogni stagione.
Camminare lungo questi sentieri offre un'occasione unica per apprezzare la bellezza, la storia e la natura che compongono questo territorio. Ogni passo è un'opportunità per scoprire, respirare e vivere il benessere.

THE 'FILANDERE' PATH

The municipality of Dignano is characterised by a unique conformation: a vertical territory that develops along the course of the majestic River Tagliamento and includes four suburbs.
*The main route, approximately 8 km long, unwinds through the suburbs of Bonzicco, Dignano and Vidulis, offering an immersive experience of nature and local history. The walk begins from the lively **square of Dignano (1)**, the beating heart of the local community and businesses and continues towards Bonzicco, crossing the **historic spinning mill (2)** of Dignano, a testimony to the industrial past of the municipality. Passing through the centre of Bonzicco, one can enjoy the timeless atmosphere of a suburb that seems to treasure the rhythms of a long gone era.*
*In Piazza Cimolino, the fresco 'Il Guado fra Spilimbergo e Dignano' by Plinio Missana tells a fragment of local history. Continuing, the streets of the town lead to the **Parish Church of Saints Peter and Paul (3)**, a jewel of medieval origin that enshrines centuries of spirituality and tradition.*
*The country roads surrounding the main route offer a dive into the typical rural landscape of the area: clusters of houses, villas, suburbs and cultivations alternate in a mosaic that narrates the rural life of the past. At the fringes of the fields stand the **mulberry trees**, symbol of the Friulian community and its history of silk production. Descending towards the **Tagliamento riverbed (4)**, at Vidulis, the panorama radically changes. Here, the view stretches out on an expanse of white pebbles, while the crystal blue waters of the river flow by creating plays of light and reflections. This uncontaminated natural environment is an invitation to relax and reconnect with nature.*
Next, the route leads back to the city centre and, from here, returns towards the starting point in Dignano.
*For those who wish to explore further, a variant to the main route is available: **the River Trail (5)**. Approximately 7.5 km long, it mainly winds beneath the hills between Vidulis and Carpacco, in a succession of inhabited and country stretches, offering a peaceful oasis immersed in greenery that changes its appearance with each season.*
Walking along these paths offers a unique occasion to appreciate the beauty, history and nature that make up this area. Each step is an opportunity to discover, breathe and experience well-being.

Dati generali percorso/Route general data

- 8 km
- 2 h
- tratto sterrato / dirt road
- tratto asfaltato / paved road
- VOI SIETE QUI / YOU ARE HERE
- animali consentiti / pet friendly

Legenda/Legend

- luoghi di culto / place of worship
- area di sosta / rest area
- punto ristoro / refreshment point
- parcheggio / parking
- parco giochi / playground

Per ulteriori informazioni su questo e gli altri percorsi del progetto **"FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di Salute"** consultare i siti internet **www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it, www.federsanita.anci.fvg.it e www.turismo.fvg.it**
For further information about this and the other routes of the project "FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di Salute" please visit the websites www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it, www.federsanita.anci.fvg.it and www.turismo.fvg.it

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

Progetto realizzato con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia - Det. n. 362 del 10/06/2024, pubblicata su Albo pretorio ARCS FVG - Approvazione atti Avviso pubblico per l'individuazione di una proposta di interventi da ammettere a finanziamento per il progetto regionale "FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute" - *Project realised with the contribution of the Friuli Venezia Giulia Region – Resolution no. 362 of 10 June 2024, published on the public noticeboard of the Regional Health Coordination Company (ARCS) of the Friuli Venezia Giulia region - Approval of the Public Notice acts for the identification of a proposal of interventions to be admitted to funding for the "FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute" regional project*

Testi di proprietà dell'Amministrazione comunale - Foto © Foto Manzini - Progetto grafico: ecdi Gorizia