



FRIULI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO

10mila passi di salute



Comune di Gonars

 federsanita.anci.fvg.it/progetti
 invecchiamentoattivo.regione.fvg.it
 www.turismo.fvg.it



10.000 PASSI NEL PARCO DEL FIUME CORNO

Il percorso è una suggestiva camminata alla scoperta della natura e della storia locale, immersi nel cuore del **parco intercomunale del fiume Corno**, una delle ultime aree umide della Bassa friulana. Il punto di partenza si trova nel **parco dei Tigli (1)**, situato nel centro di Gonars, un'area verde attrezzata con tavoli da picnic, giochi per bambini, campetti sportivi e attrezzature per callistenica. Comodo da raggiungere grazie all'ampio parcheggio, si trova a pochi passi dal Municipio e dalla splendida **piazza del Comune (2)**, dove è presente anche una fontanella d'acqua. Proseguendo lungo il percorso, si incontrano **sei punti di sosta**, con panchine e pannelli informativi dedicati alla flora, alla fauna e agli habitat naturali del parco. La camminata sfiora tre antichi mulini dal grande valore storico per la comunità: il **Mulin di Sore (3)**, il **Mulin di Miec (4)** e il **Mulin di Sot (5)**. A questa altezza del percorso è possibile scegliere se procedere a sinistra, con il percorso dei **"10mila passi di salute"** da 8,5 km oppure se girare a destra su quello più breve di circa 5mila passi, da 4 km. Procedendo sul percorso dei "10mila passi", si trova un altro pannello informativo dedicato al **biotopo delle paludi del Corno (6)**, preziosa riserva naturale che ospita numerose specie animali e vegetali. Quindi una breve deviazione regala una magnifica vista sul **fiume Corno (7)**. Dopo circa 4 km di camminata, si raggiunge il suggestivo tratto lungo il **fiume Avenale (8)**, uno degli scorci più belli e armoniosi del nostro territorio. Durante il percorso di ritorno, vi aspetta una bellissima vista panoramica sul centro di Gonars con il campanile sullo sfondo. Entrando in paese si passa davanti alla storica **chiesa di Gonars (9)**, per poi rientrare al punto di partenza al parco dei Tigli, ideale per concludere la camminata in relax con famiglia e amici.

10,000 STEPS IN THE CORNO RIVER PARK

*The route is an evocative walk to discover nature and local history, immersed in the heart of the **inter-municipal park of the Corno River**, one of the last wetlands of the Friulian Lowlands. The starting point is the lime tree park, **Parco dei Tigli (1)**, situated in the centre of Gonars. It is a green area equipped with picnic tables, playgrounds, sports fields, and calisthenics workout equipment. Easy to reach thanks to the large car park, the park is only a short walk from the town hall and magnificent **town square (2)** with water fountain. Along the route there are **six rest areas** with benches and information boards providing interesting information on the park's flora, fauna, and natural habitats. The route passes three ancient mills that hold great historical value for the community: the **Mulin di Sore (3)**, the **Mulin di Miec (4)** and the **Mulin di Sot (5)**. At this point of the route, it is possible to choose whether to turn left, onto the **"10,000 steps of health"** which is 8.5 km long, or turn right onto a shorter 4-kilometre route, approximately 5,000 steps long. Further ahead on the 10,000-step route, you will find another information board dedicated to the **Corno marsh biotope (6)**, a precious nature reserve that is the habitat to many animal and plant species. Next, at stop, a short detour offers a magnificent view of the **Corno River (7)**. After walking for approximately 4 km, you will reach the evocative stretch along the **Avenale River (8)**, one of the most beautiful and harmonious views of the area. On the way back, you can also enjoy a lovely panorama of the centre of Gonars, with the bell tower in the background. Once in town, you will pass before the historic **church of Gonars (9)**, and, then, return to the starting point at the Parco dei Tigli, the perfect place to end the walk and relax with family and friends.*

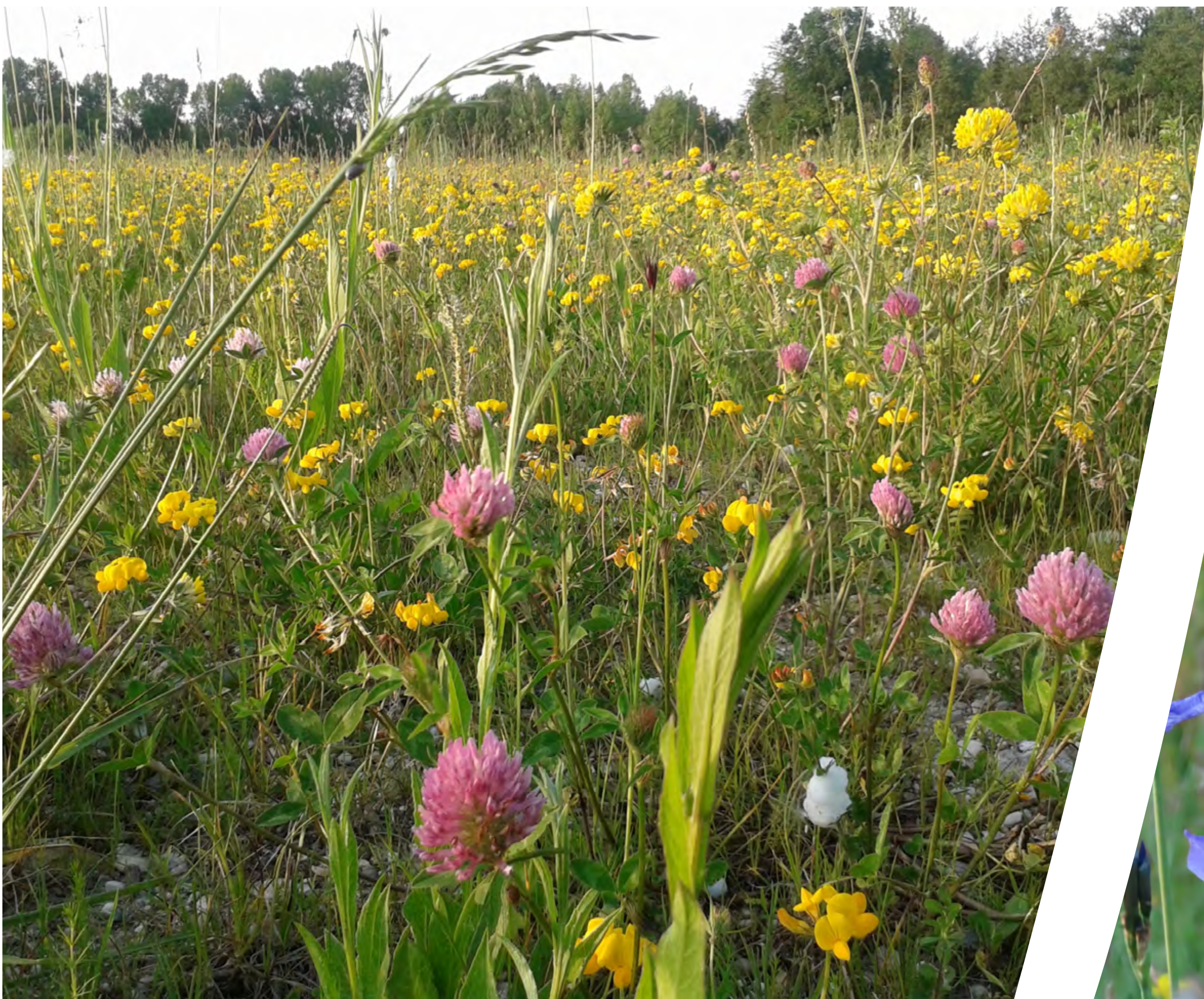


Dati generali percorso/Route general data

- | | | | |
|---|--|--|--|
|  8.5 km
4 km |  1h 45'
50' |  tratto sterrato
dirt road |  tratto asfaltato
paved road |
|  VOI SIETE QUI
YOU ARE HERE |  animali consentiti
pet friendly | | |

Legenda/Legend

- | | | | |
|---|---|--|---|
|  borgo rurale
hamlet |  punto panoramico
lookout point |  fontanella
fountain |  parcheggio
parking |
|  riserva naturale
natural reserve |  area di sosta
rest area |  parco giochi
playground | |



Per ulteriori informazioni su questo e gli altri percorsi del progetto "FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di Salute" consultare i siti internet www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it, www.federsanita.anci.fvg.it e www.turismo.fvg.it
For further information about this and the other routes of the project "FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di Salute" please visit the websites www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it, www.federsanita.anci.fvg.it and www.turismo.fvg.it

Progetto realizzato con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia - Det. n. 362 del 10/06/2024, pubblicata su Albo pretorio ARCS FVG - Approvazione atti Avviso pubblico per l'individuazione di una proposta di interventi da ammettere a finanziamento per il progetto regionale "FVG IN MOVIMENTO, 10mila passi di Salute" - Project realised with the contributor of the Friuli Venezia Giulia Region - Resolution no. 362 of 10 June 2024, published on the public noticeboard of the Regional Health Coordination Company (ARCS) of the Friuli Venezia Giulia region - Approval of the Public Notice acts for the identification of a proposal of interventions to be admitted to funding for the "FVG IN MOVIMENTO, 10mila passi di Salute" regional project