LIGNANO SABBIADORO. **UN MARE...DA CAMMINARE**

FRIULI VENEZIA GIULIA
IN MOVIMENTO
FIAMMA PATOS DE SALUTE

REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA

FEDERSANITA ANCI Friuli Venezia Giulia

io sono FRIULI VENEZIA GIULIA
www.turismofvg.it

Comune di
Lignano Sabbiadoro

NEL PROFUMO DI RESINA

Dalla grande curva che segna il rientro del lungomare, si accede alla pista ciclopedonale che costeggia le vecchie dune di sabbia, ancora intatte, per circa un chilometro a sinistra, il mare, laggiù dopo l'ombra della vecchia pineta in cui pini, arbusti, felci e sommacchi del sottobosco accompagna il cammino.
A destra la grande **torre dell'orologio (1)** della vecchia colonia marina. Per i più fortunati è una sorpresa ascoltare gridolini e canzoni di centinaia di bambini che tra oleandri e campetti trascorrevano le loro vacanze. Ai più attenti, rallentando, soprattutto nelle ore più calde, è concesso di percepire un intenso **profumo di resina inebriante**, foriero di respiri salubri, che confortano e rendono magica l'atmosfera intorno. Uscendo dal cancello, si procede verso Lignano Pineta, giù fino alle **Terme (2)**, incontrando a destra le **prestigiose ville** degli architetti che di Lignano hanno fatto un felice esperimento urbanistico famoso nel mondo.

BIODIVERSITÀ Questa pineta con la presenza a volte assordante delle cicale è rifugio per diverse specie animali infatti incontriamo facilmente lo *Sciurus vulgaris* (Scoiattolo rosso comune) la *Pica pica* (gazza eurasiatica) la *Streptopelia decaocto* (la tortora dal collare o tortora orientale), il *Columba livia* (il piccione selvatico) *Columba palumbus* (il colombaccio). La presenza di tutti queste possibili prede attira di conseguenza anche qualche predatore e, raramente è possibile incontrare la *Vulpes vulpes* (la volpe rossa).

Il percorso ciclo-pedonale, con fondo asfaltato, è accessibile a persone con ridotta o impedita capacità motoria e arredato da panchine per una sosta in relax.
In prossimità si trova il **Parco del Mare (3)**, ove sono presenti diversi sentieri e percorsi ginnici. Un bel modo di trascorrere un paio di ore in mezzo alla frescura dei pini. Il tracciato intercetta locali adibiti a ristoro, che sono eventualmente presenti anche in area limitrofa (soprattutto nella stagione balneare).
Basti pensare che per raggiungere un qualsiasi punto di essa da un qualsiasi altro più estremo si percorrono al massimo 10.000 passi, poi inevitabilmente il mare o la laguna. Proprio, per godersi questa incantevole e suggestiva località turistica, i passi percorribili lungo la Città saranno un vero e proprio "s-passo" per tenere in movimento il proprio corpo. Basterà scegliere un itinerario e, godendosi la natura, i profumi e l'atmosfera, si scopriranno le caratteristiche e gli angoli meno noti.

IN THE SCENT OF RESIN

From the great curve where the Lungomare, the seafront avenue, bends inwards, you can reach the cycle-pedestrian path that skirts the old sand dunes, still untouched, for about one kilometre. On the left-hand side the sea, down there, after the shadow of the old pinewood where you can see pine trees, shrubs, ferns and sumacs of the undergrowth, accompanies you along the way. On the right-hand side the ***tall clock tower (1)*** *of the old seaside holiday home. The luckiest will listen with surprise to the squealing and singing of hundreds of children who, among oleander and playgrounds, spend their holiday here. The most attentive, if they slow down, especially during the evening hours, will be able to feel the intense and* ***heady scent of resin****, harbinger of healthy breaths, able to comfort and make the atmosphere around magical. After getting out of the gate, just proceed toward Lignano Pineta, as far as the* ***thermal baths (2)*** *and you'll see on your right the* ***prestigious villas*** *of the architects who made of Lignano a worldwide famous experiment in urban planning.*

BIODIVERSITY *– This pinewood, with the deafening presence of grasshoppers, shelters many animal species; as a matter of fact,* Sciurus vulgaris *(Red Squirrel),* Pica pica *(Eurasian magpie),* Streptopelia decaocto *(Collared dove or Eurasian collared dove),* Columba livia *(Rock pigeon) and* Columba palumbus *(Wood pigeon) can be easily found here. The presence of these possible preys also attracts some predators and, on some rare occasions, you can meet a* Vulpes vulpes *(Red fox).*

The route is a cycle-pedestrian path and has an asphalt pavement. It is accessible to people with reduced or impaired mobility and furnished with benches for a relaxing break.
It's located next to the ***Park of the Sea (3)****, where several paths and gymnastic courses. It's a nice way to spend a couple of hours in the shade and coolness of the pine trees. The track provides several refreshment points; these are also present in the adjoining areas (mainly during the bathing season).*
Just think that, in order to reach any point of it from anywhere else farther away, you only need to walk 10.000 steps, and then you'll see either the sea or the lagoon. As a matter of fact, the walkable steps along this charming and lovely tourist resort are a great way to stay fit and keep your body in motion. You only need to pick an itinerary and you'll marvel at the nature, the scents and the atmosphere and you'll discover how these are its details and characteristics off the beaten path.

Consigliamo altri percorsi molto suggestivi / *We recommend other suggestive routes:*
NEI COLORI DEL TRAMONTO / ***UNDER THE COLOURS OF THE SUNSET***
partenza/arrivo Porto Casoni fin zona Pantanel / *departure/arrival Porto Casoni up to the Pantanel area*
LA VIA DELL'ALBA / ***THE ROUTE OF DAWN***
dal Faro Rosso all'Ufficio 19 di Sabbiadoro / *from the Red Lighthouse up to the Bathing Establishment No. 19 in Sabbiadoro*
LUNGO L'ACQUA DOLCE / ***ALONG THE FRESHWATER***
dalla Darsena Marina Uno fino fondo via Casabianca / *from the Marina Uno dock up to the end of Via Casabianca*
IL CAMMINO DEL PENSIERO / ***THE ROUTE OF THOUGHT***
fasce verde di Lignano Riviera */ green areas of Lignano Riviera*

Dati generali percorso/Route general data

- 4 km
- 1h 15'
- tratto asfaltato / paved road
- VOI SIETE QUI / YOU ARE HERE
- animali consentiti / pet friendly
- percorribilità notturna / night time accessibility
- percorribilità facilitata / accessible road

Legenda/Legend

- punto panoramico / lookout point
- parco giochi / playground
- parcheggio / parking
- area di sosta / rest area
- PS (estivo) / Emergency (summer)
- parcheggio bici (lungo il percorso) / bike parking (along the route)

Testi e fotografie di proprietà dell'amministrazione comunale - Progetto grafico: AdB Grafica - Autorizzazione Paesaggistica n. ut19071 rilasciata il 04/08/2021 prot.2582