



**Terzo rapporto intermedio sulla valutazione del progetto  
“Friuli Venezia Giulia in Movimento. 10mila passi di salute”  
Periodo 1 gennaio 2021 – 30 settembre 2021**

**Responsabile Scientifico: Prof.ssa Laura Pagani**

**Gruppo di lavoro: Prof.ssa Laura Pagani**

**Con la collaborazione di: Dott.ssa Tiziana Del Fabbro,  
Segretaria Regionale Federsanità ANCI FVG**

**Udine, settembre 2021**



## Sommario

1. Introduzione .....	<b>Errore. Il segnalibro non è definito.</b>
2. La seconda edizione del bando. ....	5
3. La presentazione dei percorsi, gennaio 2021-settembre 2021 .....	14
4. Rassegna stampa e interazioni social.....	19
5. Oltre i 10000 passi.....	22
6. Conclusioni .....	<b>Errore. Il segnalibro non è definito.</b>



## 1. Introduzione

In questo terzo rapporto vengono analizzate, da parte del Dipartimento di Scienze Economiche e Statistiche dell'Università degli Studi di Udine, le attività svolte nel periodo gennaio 2021-settembre 2021, nell'ambito del progetto "Friuli Venezia Giulia in Movimento. 10mila passi di salute". Il progetto è sostenuto dalla Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia (L.R. n. 25/2018 "Disposizioni finanziarie intersettoriali") e realizzato da Federsanità ANCI FVG d'intesa con la Direzione Centrale Salute FVG ANCI Friuli Venezia Giulia, con la collaborazione del Dipartimento di Scienze Economiche e Statistiche dell'Università di Udine e Promoturismo FVG. L'obiettivo del progetto è quello di rendere "facilmente accessibili a tutti le scelte salutari", attraverso la diffusione sul territorio e il coinvolgimento di diversi attori (Regione, Federsanità ANCI FVG, Associazioni e cittadini) a diversi livelli ponendosi come esempio di governance multilivello.

Obiettivi del progetto sono:

- la promozione e prevenzione della salute attraverso la fruizione dei percorsi, facilmente accessibili a tutti, che possono essere definiti "palestre a cielo aperto"
- favorire socialità coinvolgendo associazioni, gruppi di cammino e non solo
- incentivare un "turismo lento" e sostenibile, attraverso la promozione turistica dei percorsi, per far conoscere anche quelle zone della regione che non sono tra le più note, ma che sono ugualmente interessanti e affascinanti. Sui diversi percorsi, infatti, si trovano anche interessanti siti di valore storico, archeologico, religioso e paesaggistico, e ciò fa sì che passeggiando si possano accomunare salute, spirito e cultura.

Il progetto intercetta 6 dei 17 "Obiettivi di Sviluppo Sostenibile" (SDGs, Agenda 2030 per lo Sviluppo Sostenibile) SDG 3 – Salute e benessere – promuovere la salute tramite corretti stili di vita; SDG 11 – Città e comunità sostenibili – promuovere la mobilità sostenibile e accessibile; SDG 12 – Consumo e produzione responsabili – promuovere l'utilizzo delle borracce e lo smaltimento consapevole; SDG 13 – Agire per il clima – promuovere la sensibilità e responsabilità per la lotta contro il cambiamento climatico; SDG 15 – La vita sulla terra – promuovere la sensibilità e responsabilità per la flora e la fauna terrestre; SDG 17 – Partnership per gli obiettivi – promuovere e divulgare gli Obiettivi del Millennio e la consapevolezza dell'utilità dell'impegno individuale, sociale e collettivo.

Si può quindi dire che il progetto "Friuli Venezia Giulia in Movimento. 10mila passi di salute" è un progetto "multifaceted" (dalle molte sfaccettature) perché coinvolge diversi ambiti (salute, benessere, socialità, turismo) ma anche partecipato, sostenibile ed inclusivo.



La novità più importante di questa fase è la conclusione del secondo bando per i Comuni interessati a partecipare al progetto, con obiettivi e modalità di adesione simili a quelli del primo. Alla fine del processo di valutazione delle istanze pervenute sono stati finanziati, da Federsanità ANCI FVG, 30 percorsi. Prendendo in considerazione anche i Comuni “non capofila” (id est, coinvolti nei progetti presentati da altri), i Comuni coinvolti in questa seconda edizione sono 34, 32 nuovi Comuni e 2 Comuni che avevano già partecipato al primo bando.

È proseguita inoltre, l’attività di presentazione dei percorsi, nonostante le limitazioni presenti sul territorio a causa della pandemia COVID-19. Come sempre tutte le attività “in presenza” si sono svolte nel rispetto della normativa per la “sicurezza sanitaria” vigente al momento.

È continuata altresì l’intensa attività di promozione del progetto sia sui canali “tradizionali” (quotidiani, riviste specializzate, programmi TV) che su quelli “social” (pagine web dei soggetti coinvolti, pagine Facebook) anche con l’apertura di una pagina Facebook dedicata al progetto e con la pubblicazione online del dépliant con le mappe e le descrizioni dei primi 30 percorsi dei Comuni che hanno aderito al primo bando, nel 2019. Alcuni Comuni hanno iniziato ad organizzare attività specifiche sui percorsi coinvolti nel progetto, mettendo in pratica quanto veniva espressamente richiesto dal bando.

Alla fine del periodo oggetto di valutazione sono stati presentati la gran parte dei percorsi relativi al primo bando e alcuni del secondo. Le presentazioni dei percorsi, che hanno visto la partecipazione di amministratori sia locali che regionali, di associazioni e di semplici cittadini, sono state oggetto di grande interesse da parte dei media locali e non solo.

Un aspetto interessante, emerso durante la presentazione del percorso di Lignano Sabbiadoro, è la replicabilità del progetto (scaling-up), con Federsanità ANCI FVG a fare da “pioniere” ed altre realtà locali, al di fuori della Regione, a fare da “followers”.

Infine il progetto è stato inserito programma INTERREG Italia -Croazia “Take it slow”, che vede la partecipazione, per la Regione Friuli Venezia Giulia, di Promoturismo FVG con l’adesione di Federsanità ANCI FVG, della Rete dei 70 Comuni per “10mila passi di Salute” e degli altri partner del progetto.



## 2. La seconda edizione del bando

Visto il buon successo della prima edizione e per dare seguito delle richieste pervenute da altri Comuni che volevano partecipare al progetto, la Regione Friuli Venezia Giulia ha destinato un nuovo contributo (Decreto n.2185 del 05/11/2020) con la finalità di “sostenere il progetto già avviato e dar seguito allo sviluppo di attività, nei territori comunali, che incentivino la popolazione all’esercizio fisico e camminare, sviluppando la cultura del movimento e del benessere, come inserito nel programma di promozione dell’attività fisica del Piano regionale della prevenzione 2014-2019”.

Il nuovo contributo ha fatto sì che il 15 dicembre 2020 venisse pubblicata la seconda edizione del bando per i Comuni interessati ad aderire al progetto “Friuli Venezia Giulia in Movimento. 10mila passi di salute” anch’esso finalizzato alla promozione di percorsi pedonali strutturati già presenti nel territorio regionale, o in fase di progettazione e/o realizzazione. Mediante la fornitura di una apposita cartellonistica dedicata, omogenea per tutti i percorsi presenti sul territorio regionale, si vogliono fornire ai fruitori delle vere e proprie “palestre a cielo aperto” che permettano di gestire in autonomia e in sicurezza una efficace attività fisica e motoria. La scadenza, inizialmente fissata per il 30 gennaio 2021 è stata prorogata, anche su richiesta dei Comuni interessati, al 15 marzo 2021.

Analogamente al primo bando è previsto un doppio canale di finanziamento. Prioritariamente verrà finanziata una “dotazione di base”, prevista per tutti i Comuni che presentano istanza: cartellonistica dedicata e inserimento dei percorsi in un catalogo che sarà pubblicato sia online che in forma cartacea. In caso di risorse residue, un contributo, pari all’80% delle spese ammissibili, per interventi che riguardano la realizzazione di nuovi percorsi pedonali, la riqualificazione, il miglioramento, o il completamento degli esistenti.

Entro la scadenza sono pervenute 30 richieste, da altrettanti Comuni, che saranno successivamente esaminate da una Commissione appositamente nominata. I Comuni che hanno presentato domanda sono: Amaro, Andreis, Bicinico, Campolongo-Tapogliano, Cercivento, Farra d'Isonzo, Fiume Veneto, Gemona del Friuli, Lestizza, Lignano Sabbiadoro, Medea, Meduno, Monfalcone, Muzzana del Turgnano, Osoppo, Ovaro, Palazzolo dello Stella, Pavia di Udine, Pordenone, Polcenigo, Reana del Rojale, Resia, Ruda, San Lorenzo Isontino, San Pietro al Natisone, San Vito al Torre, Sedegliano, Tavagnacco, Verzegnis e Zoppola.

Con delibera del Consiglio Direttivo di Federsanità Anci FVG, è stata nominata la Commissione per la valutazione delle istanze pervenute e per la redazione della graduatoria finale e la determinazione dei relativi contributi concessi ai Comuni che ne avevano diritto avendone fatta richiesta.



La Commissione composta da:

- dott. ssa Tiziana Del Fabbro, Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG, Presidente della Commissione
- dott. ssa Luana Sandrin, Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia – Direzione centrale salute, politiche sociali e disabilità – Area promozione salute e prevenzione;
- prof.ssa Laura Pagani, Dipartimento di Scienze Economiche e Statistiche dell'Università degli Studi di Udine;
- dott.ssa Alessia Del Bianco, Promoturismo FVG
- dott. Alessandro Fabbro, Segretario generale ANCI FVG.

si riunisce tre volte il 23 marzo, l'8 aprile e il 23 aprile. Su 30 istanze presentate, 20 prevedono anche la richiesta del contributo aggiuntivo. Alla fine del processo di valutazione verranno finanziati 29 sui 30 progetti presentati (il Comune di San Lorenzo Isontino aveva comunicato di voler essere escluso dal bando). Inoltre, tenendo conto delle risorse residue e dei criteri di valutazione per l'assegnazione dei contributi finalizzati alla riqualificazione dei percorsi (articolo 6 del bando), vengono assegnati tutti i contributi aggiuntivi secondo le modalità previste (articoli 4,5 e 6 del bando). In definitiva tra i 29 progetti finanziati, 9 implicano solo l'installazione della cartellonistica, mentre 20 progetti hanno ottenuto un contributo per la riqualificazione dei percorsi identificati.

I Comuni che potranno trarre beneficio dal piano in essere sono 34: 29 Comuni capofila e 5 Comuni partner (i.e., coinvolti nei progetti presentati da altri).

La Tabella 1 mostra la lista dei Comuni coinvolti nei 29 progetti, con l'indicazione di quali di questi hanno ricevuto il contributo (in grassetto i Comuni capofila, in corsivo i Comuni partner del progetto).

La gran parte dei progetti e dei Comuni coinvolti si trova nella provincia di Udine, rispettivamente il 69% e il 71%, segue la provincia di Pordenone con il 21% e il 18%, chiude Gorizia con il 10% e il 12%. Nessun Comune della Provincia di Trieste ha presentato istanza. La composizione percentuale, rispetto alle provincie, dei Comuni coinvolti nel progetto è molto simile a quella del complesso dei Comuni della Regione.

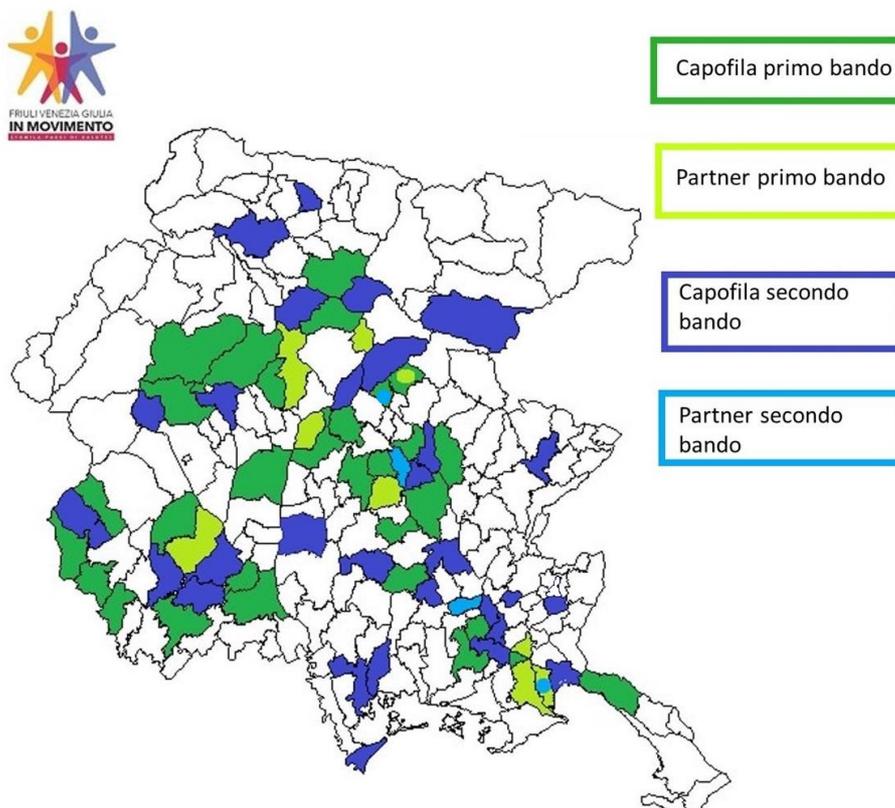


**Tabella 1. Progetti finanziati e Comuni aderenti al secondo bando**

ID progetto	Comune	Nome del Percorso	Provincia	Contributo (Sì, No)
1	Verzegnis	Percorso Gnaus	UD	Sì
2	Palazzolo dello Stella	4 passi di salute nel Bosco Brussa - quatri pas di salût tal bosc	UD	No
3	Amaro	A passo d'asino	UD	Sì
4	Osoppo	Anello di San Rocco	UD	Sì
5	Meduno	Buongiorno ValMeduna!	PN	Sì
6	Lestizza	Da Santa Maria di Sclaunico a Lestizza	UD	Sì
7	Pordenone	Alla scoperta di Pordenone tra verde e acqua	PN	No
8	Campolongo-Tapogliano	Percorso salute	UD	No
9	Fiume Veneto	Bosco Marzinis	PN	No
10	San Pietro al Natisone	Tracciato ciclo-pedonale del Natisone	UD	Sì
11	San Vito al Torre	Cammino del confine	UD	Sì
	Palmanova			
	Visco			
12	Cercivento	Quattro passi tra arte, storia e natura	UD	Sì
13	Reana del Rojale	Vergnacco-Qualso	UD	Sì
14	Zoppola	Zoppola in movimento	PN	Sì
15	Medea	La via dei caprioli	GO	Sì
16	Ovaro	ex Ferrovia-Chialina	UD	Sì
17	Muzzana del Turgnano	Percorso Lupanica	UD	No
18	Tavagnacco	Salute ippovia	UD	Sì
	Pagnacco			
19	Andreis	Sentiero salute dei vecchi mestieri	PN	No
20	Monfalcone	Litorale isontino	GO	Sì
	Staranzano*			
21	Sedegliano	Il castelliere	UD	No
22	Bicinicco	Percorso Renati	UD	Sì
23	Farra d'Isonzo	Cjaminà tal soreli	GO	Sì
24	Gemona del Friuli	Percorso vita	UD	Sì
	Artegna*			
25	Polcenigo	Percorso delle sorgenti	PN	Sì
26	Ruda	10000 passi a Ruda	UD	Sì
27	Pavia di Udine	Passi nella natura	UD	No
28	Lignano Sabbiadoro	Nei colori del tramonto	UD	No
29	Resia	Il bosco incantato	UD	Sì

\*Comuni che hanno partecipato anche al primo bando

La Figura 1 mostra la collocazione geografica dei Comuni aderenti al secondo bando (blu e azzurro) insieme a quelli che avevano aderito al primo (verde e verde chiaro) e permette di apprezzare la diffusione dei percorsi sul territorio regionale.



**Figura 1 – Collocazione geografica dei Comuni partecipanti ai due bandi.**

## 2.1. Caratteristiche demografiche dei Comuni

I 34 Comuni aderenti rappresentano il 16% del totale dei Comuni del Friuli Venezia Giulia e comprendono il 17% della popolazione regionale.

La Tabella 2 mostra alcune caratteristiche demografiche dei Comuni coinvolti nel progetto. L'indice di vecchiaia è calcolato come rapporto tra la popolazione di età 65 anni e più e quella con età compresa tra 0 e 14 anni, moltiplicato per 100. Si ricorda che il Friuli Venezia Giulia è, al 2019, la terza regione d'Italia per numero di persone anziane in rapporto ai giovani fino a 14 anni, preceduta solo da Molise e Liguria.



**Tabella 2 – Alcune caratteristiche demografiche dei Comuni aderenti**

Comune	Popolazione	Proporzione	%over65	Indice di vecchiaia	Età media (anni)
Amaro	850	0.42%	21.8%	174.53	45.44
Andreis	247	0.12%	38.1%	391.67	54.82
Artegna*	2841	1.41%	26.8%	240.51	48.19
Bicinicco	1826	0.90%	23.9%	209.62	47.29
Campolongo Tapogliano	1139	0.56%	29.8%	339.00	50.67
Cervento	667	0.33%	29.2%	309.52	49.63
Farra d'Isonzo	1662	0.82%	25.8%	220.62	48.27
Fiume Veneto	11719	5.80%	22.3%	160.12	44.85
Gemona del Friuli	10833	5.37%	28.0%	238.68	48.40
Lestizza	3700	1.83%	27.0%	246.31	48.42
Lignano Sabbiadoro	6690	3.31%	24.8%	220.21	47.82
Medea	978	0.48%	26.5%	217.65	48.25
Meduno	1538	0.76%	29.8%	327.14	49.94
Monfalcone	28290	14.01%	24.6%	180.35	46.06
Muzzana del Turgnano	2427	1.20%	28.8%	293.28	49.51
Osoppo	2849	1.41%	25.2%	237.75	47.66
Ovaro	1838	0.91%	33.4%	401.31	52.20
Pagnacco	5097	2.52%	25.1%	207.47	47.05
Palazzolo dello Stella	2911	1.44%	29.4%	295.85	49.78
Palmanova	5371	2.66%	27.5%	225.30	48.11
Pavia di Udine	5529	2.74%	27.2%	239.65	48.38
Polcenigo	3129	1.55%	27.3%	236.29	48.71
Pordenone	51733	25.63%	26.0%	206.70	47.17
Reana del Rojale	4840	2.40%	26.2%	224.07	48.11
Resia	942	0.47%	33.1%	503.23	52.71
Ruda	2864	1.42%	29.9%	268.65	49.39
San Pietro al Natisone	2124	1.05%	25.4%	223.65	48.35
San Vito al Torre	1242	0.62%	27.3%	249.26	48.59
Sedegliano	3760	1.86%	27.3%	211.32	47.53
Staranzano*	7309	3.62%	25.7%	195.93	46.83
Tavagnacco	14838	7.35%	23.4%	185.93	46.16
Verzegnis	873	0.43%	30.0%	323.46	49.46
Visco	791	0.39%	23.0%	178.43	45.43
Zoppola	8437	4.18%	25.2%	198.51	46.49
<b>Totale - Comuni 2° bando</b>	<b>201884</b>	<b>100.00%</b>	<b>25.8%</b>	<b>209.93</b>	<b>47.27</b>
<b>Totale - Comuni 1° bando</b>	<b>330158</b>		<b>25.6%</b>	<b>203.03</b>	<b>46.46</b>
<b>Totale - FVG</b>	<b>1206216</b>		<b>26.5%</b>	<b>224.06</b>	<b>47.81</b>

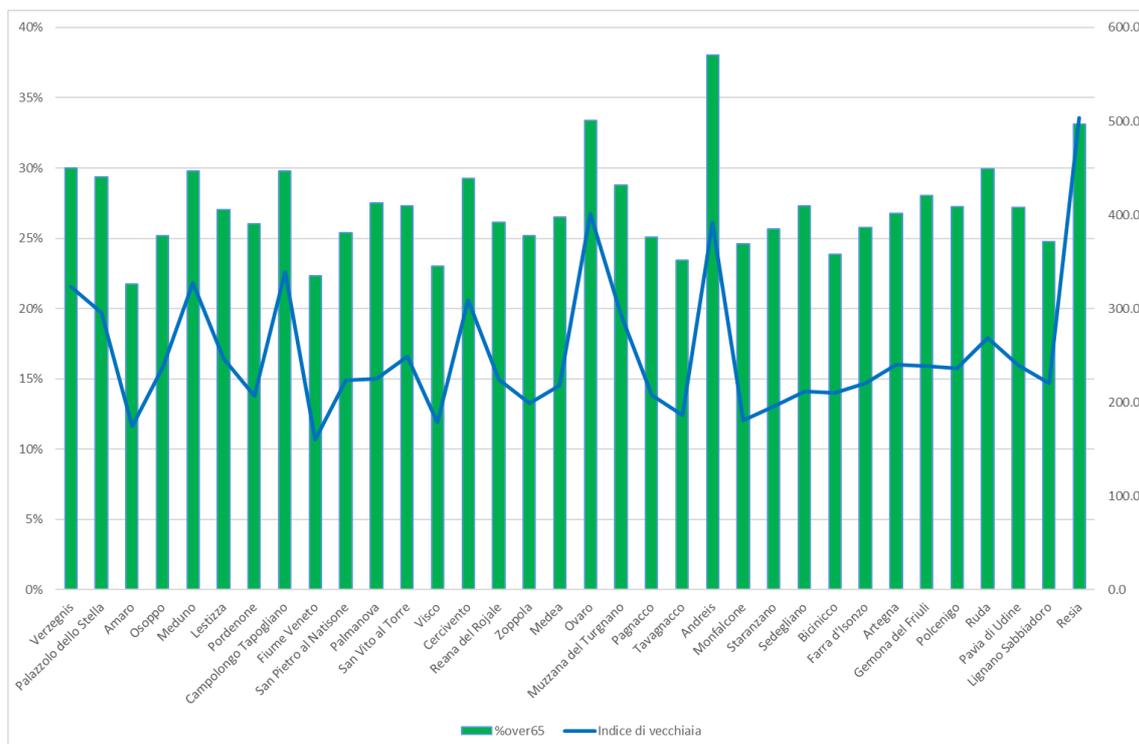
Elaborazione propria su dati ISTAT al 31/12/2019

\*Comuni che hanno partecipato anche al primo bando



I Comuni con l'indice di vecchiaia più basso sono Fiume Veneto, Amaro, Visco e Monfalcone; quelli con l'indice di vecchiaia più alto sono Campolongo Tapogliano, Andreis, Ovaro e Resia. I Comuni meno popolosi (popolazione inferiore ai 1000 abitanti) sono Andreis, Cercivento, Visco, Amaro, Verzegnis e Resia, mentre i Comuni più grandi (popolazione superiore a 10000 abitanti) sono Gemona del Friuli, Fiume Veneto, Tavagnacco, Monfalcone e Pordenone. Nella tabella sono anche rappresentate le età medie di tutti i Comuni aderenti al secondo bando.

Infine, per permettere un rapido confronto visivo, si rappresentano in Figura 2 la percentuale di popolazione di 65 anni e oltre, e gli indici di vecchiaia di tutti i 34 Comuni presi in esame.



**Figura 2 – Confronto demografico tra i Comuni aderenti al progetto: residenti di 65 anni e oltre, indice di vecchiaia. Elaborazione da dati ISTAT, 01/01/2019.**

## 2.2. Caratteristiche dei percorsi

Come si è detto Comuni coinvolti nel progetto sono 34 e rappresentano il 16% del totale dei Comuni del Friuli Venezia Giulia.

Dei 29 progetti presentati, 25 vedono la partecipazione di un solo Comune, 3 la partecipazione di 2 Comuni e 1 la partecipazione di 3 Comuni (Tabella 3).



In una buona parte di progetti presentati – 20 su 29 – vengono richiesti finanziamenti aggiuntivi per la riqualificazione e/o realizzazione di nuovi percorsi (Tabella 4).

**Tabella 3 – Progetti per tipologia di associazione tra Comuni.**

Tipologia di associazione	Numero di progetti	% di progetti
Comune singolo	25	86%
Comuni associati	4	14%
<b>Totale</b>	<b>29</b>	<b>100%</b>

**Tabella 4 – Progetti per tipo di intervento richiesto.**

Tipo di intervento	Numero di progetti	% di progetti
Solo cartellonistica	9	31%
Cartellonistica e riqualificazione	20	69%
<b>Totale</b>	<b>29</b>	<b>100%</b>

Le successive due tabelle riportano le principali caratteristiche dei 29 progetti presentati.

La Tabella 5 mostra le caratteristiche di base dei percorsi: il numero di Comuni interessati dal percorso, il tipo di itinerario (lineare o circolare, con o senza diramazioni), la lunghezza in chilometri, la larghezza in metri, i materiali usati per la pavimentazione del percorso, l'ambito territoriale (urbano se il percorso attraversa i centri abitati, extraurbano se attraversa strade secondarie, misto se attraversa sia centri abitati che strade secondarie).

La Tabella 6 mostra invece, per ogni percorso, l'eventuale presenza di scale e/o dislivelli superiori all'8%, la possibilità di fruizione da parte di persone diversamente abili, l'eventuale presenza all'interno del percorso di aree di sosta attrezzate, di servizi igienici, di punti di ristoro, di punti di illuminazione pubblica e di arredo urbano, la possibilità di accesso da parte dei mezzi di primo soccorso.



**Tabella 5 – Caratteristiche di base dei 29 percorsi.**

Comune Capofila	Numero di Comuni	Lunghezza (km)	Larghezza minima (metri)	Materiale	Tipo di percorso
Amaro	1	3.5	1	vegetale, naturale e asfalto	lineare
Andreis	1	7.3	Non definita	sterrato	anello
Bicinico	1	4.4	1	asfalto, ghiaio	anello
Campolongo Tapogliano	1	16		sterrato	anello
Cercivento	1	8	1	asfaltato, sterrati e cementati	anello
Farra d'Isonzo	1	6	1.5	terra battuta, ghiaio, asfalto	anello
Fiume Veneto	1	17.1	2.5		anello
Gemona del Friuli	2	6.8	2	erboso, asfaltato	lineare
Lestizza	1	2.7	0.6	asfalto, terra battuta	lineare
Lignano Sabbiadoro	1	4	Non definita	asfalto, terra battuta	lineare
Medea	1	4	2.5	terreno erboso e terra battuta	anello
Meduno	1	5	1.4	asfalto, pavimentato, sterrato	anello
Monfalcone	2	2.5	Non definita	naturale, stabilizzato, erboso e ghiaio	lineare
Muzzana del Turgnano	1	9	1	asfaltato, erboso, sterrato	anello
Osoppo	1	7	2.5	terra battuta, asfalto, cemento	anello
Ovaro	1	1	Non definita	naturale	lineare
Palazzolo dello Stella	1	3.5	2.5	terra battuta , erbosa	anello
Pavia di Udine	1	13	Non definita	terreno erboso, ciottolato, terra battuta, manto asfaltato;	anello
Polcenigo	1	7.8	Non definita	sterrato e asfalto	anello
Pordenone	1	13.55	1.5	asfalto, manto erboso o ciottolato	anello
Reana del Roiale	1	1	2.5	asfaltato	lineare
Resia	1	3.6	1	terreno erboso, manto erboso asfaltato;	anello
Ruda	1	9.5	2	terreno erboso, ciottolato, terra battuta, manto asfaltato;	anello
San Pietro al Natisone	1	5.4		asfaltato	
San Vito al Torre	3	7.75	2.6	pietrisco stabilizzato	anello
Sedegliano	1	3.9	1.1	asfalto, ghiaio	lineare
Tavagnacco	2	2	2.5	ghiaia e sterrato	lineare
Verzegnis	1	3.5	1	vegetale, naturale e asfalto	lineare
Zoppola	1	4.15	Non definita	asfaltato, ghiaia	anello

**Tabella 6 – Altre peculiarità e dotazioni dei 29 percorsi.**

Comune Capofila	Presenza di scale e/o dislivelli	Accessibilità	Aree di sosta	Servizi per utenti	Illuminazione pubblica	Arredo urbano	Locali adibiti a ristoro	Accesso primo soccorso
Amaro	no	tutti, disabili accompagnati	si	si			si	si
Andreis	si	no disabili	si	no	no	si	si	si
Bicinicco	no	no disabili		no			si	si
Campolongo Topoglianò	si	tutti	si	si	a tratti	si	si	si
Cercivento	si	tutti disabili accompagnati	si	si	si	si	si	si
Farra d'Isonzo	no	esclusi disabili	si	no	a tratti	si	si	si
Fiume Veneto	no	no disabili	no	no	a tratti	no	no	si
Gemona del Friuli	no		si	si	a tratti	si		?
Lestizza	no	tutti						si
Lignano Sabbiadoro	no							
Medea	no	no	si	no	no	si	no	si
Meduno	si	no	si	no	a tratti	si	si	si
Monfalcone	si	disabili accompagnati	si	si	no	si	si	si
Muzzana del Turgnano	no							si
Osoppo	Si	non precisata	si	si		si	si	
Ovaro	no	disabili sensoriali accompagnati	si			si		si
Palazzolo dello Stella	no	disabili parzialmente	si	si		si	si	si
Pavia di Udine	no	no disabili	si		a tratti	si	si	
Polcenigo	si	esclusi disabili	si	no	a tratti	si	si	parziale
Pordenone	no	tutti	si	si	a tratti	si	si	si
Reana del Roiale	no	tutti, disabili accompagnati	si	si	si	si	si	si
Resia	si		si		a tratti	si	si	si
Ruda	no	tutti, disabili accompagnati	si	si	a tratti	si	si	si
San Pietro al Natisone	no	tutti, disabili accompagnati	si	si		si	si	
San Vito al Torre	no	tutti, disabili accompagnati	no	no	no	no	no	si
Sedegliano	no	disabili accompagnati	no		no	no	si	si
Tavagnacco	si	disabili motori accompagnati, sensoriali	si	no	no	si		
Verzegnis	no	tutti, disabili accompagnati	si	si		si	si	si
Zoppola	no	no	si	no	si		si	si

La tabella 7 mette a confronto alcune caratteristiche dei percorsi del primo e del secondo bando.

**Tabella 7– Confronto tra alcune caratteristiche del primo e del secondo bando.**

Caratteristica	Primo bando	Secondo bando	Totale
Numero di percorsi	30	29	59
Numero Comuni partecipanti	38	34	72*
% Comuni della Regione	18%	16%	33%
% Abitanti coinvolti	27%	17%	44%
% 65+ coinvolti	26%	26%	42%
Estensione percorsi in km	164	168	332

\*In realtà i Comuni partecipanti sono 70 in quanto due Comuni che avevano già partecipato al primo bando come Comuni capofila (Staranzano e Artegna) hanno partecipato anche al secondo bando come Comuni aderenti.

### 3. La presentazione dei percorsi gennaio 2021-settembre 2021

Anche nel periodo considerato, gennaio-settembre 2021, sono proseguite le presentazioni dei percorsi che si sono svolte seguendo scrupolosamente le normative per prevenire la diffusione del contagio da COVID-19, specialmente nel periodo in cui vigevano le limitazioni derivanti dall'emergenza pandemica. In particolare si sono tenute 13 presentazioni, 7 relative a percorsi del primo bando e 6 del secondo.

Ciascuna presentazione si è tenuta con interventi dei Sindaci e/o di alcuni Assessori dei Comuni interessati dal percorso, dei rappresentanti di Federsanità ANCI FVG, della Direzione Centrale Salute, Politiche Sociali e Disabilità della Regione Friuli Venezia Giulia, del Dipartimento di Scienze Economiche e Statistiche dell'Università degli Studi di Udine e di PromoTurismoFVG. Al termine degli interventi si è proceduto al taglio del nastro e a una passeggiata dimostrativa aperta a un numero limitato di persone, tra cui oltre ai relatori e ai referenti dei Comuni, amministratori locali, tecnici e rappresentanti di associazioni o semplici cittadini.

Alla fine di settembre 2021 sono stati presentati 23 percorsi sui 30 del primo bando e 6 percorsi sui 29 del secondo bando.

La prima presentazione del 2021 si è svolta a **Maiano (UD)** il 16 febbraio ed ha riguardato **“Il Percorso di Majano”**. Il percorso si sviluppa, prevalentemente, su una collina di origine morenica che fa parte di un anfiteatro, con una larghezza complessiva di circa 30 km. Interessante l'aspetto paesaggistico, è possibile infatti ammirare, a nord, l'arco



prealpino con la valle del Tagliamento e, a sud, la Città di San Daniele del Friuli e la pianura friulana. Riprendendo il percorso principale, dopo una breve discesa, si giunge ad un bivio. Molto interessante l'aspetto storico/culturale in quanto il percorso incontra il centro abitato di San Tomaso, dove si trova l'Hospitale di San Giovanni di Gerusalemme, recentemente restaurato. Fondato alla fine del XII sec. dai Cavalieri di San Giovanni di Gerusalemme (poi Ordine di Malta), nel periodo delle crociate costituiva un'importante tappa d'ospitalità gratuita della Via del Tagliamento nell'antica Via di Allemagna. All'evento erano presenti 8 persone, tra cui diversi rappresentanti del Comune di Majano e di Associazioni.

La seconda presentazione si è tenuta a il 23 febbraio a **Moruzzo** (UD) ed ha riguardato il percorso "**I troj dai cijsitei e dai mulins**". Lungo il percorso, lungo 4.5 chilometri, si possono intercettare luoghi di particolare interesse naturalistico/paesaggistico e storico, quali: il borgo di Santa Margherita Del Gruagno, il Mulino di Borgo Lavia, Villa Poggio Stringher, Villa Orgnani e il Castello di Villalta. Erano presenti 11 persone, tutti sindaci e/o amministratori dei Comuni interessati al progetto.

La terza presentazione si è tenuta il 7 maggio a **Campoformido** (UD) ed ha riguardato il percorso "**Cjamine de Boschete Furlane**". Il percorso, che si sviluppa per una lunghezza complessiva di 3.1 km, ha diversi punti di partenza ed intercetta luoghi di particolare valore paesaggistico e storico in quanto collega la cittadina di Campoformido, capoluogo del comune, nota per il celebre Trattato di Campoformido, firmato da Napoleone Bonaparte il 17 ottobre 1797, alla frazione di Bressa, dove si svolge, periodicamente, la "Festa della civiltà contadina", fino all'altra stazione di partenza lato nord. A causa del maltempo la presentazione si è svolta presso la sede delle Associazioni presenti sul territorio comunale. Erano presenti, a vario titolo, 15 persone tra amministratori e associazioni.

La quarta presentazione ha avuto luogo ad **Artegna** (UD) il 28 maggio ed ha riguardato il percorso "**Pendici Monte Faet**", lungo circa 4 km e che si sviluppa tra borghi e boschi dove è possibile incontrare bellezze sia di carattere naturalistico che storico. Erano presenti, a vario titolo, 10 persone tra amministratori e rappresentanti delle associazioni locali.

La quinta presentazione ha avuto luogo a **Cavazzo Carnico** (UD) il 10 giugno ed ha riguardato "Il percorso del lago", lungo circa 1.5 km. Il percorso si snoda lungo le rive del lago di Cavazzo, nelle vicinanze della Centrale idroelettrica di Somplago, gestita da A2A, impegnata a investire nella sostenibilità ambientale di quest'area che costituisce una grande ricchezza per tutti e che merita essere adeguatamente valorizzata e conosciuta. Erano presenti, nel complesso, 267 persone tra amministratori, rappresentanti delle associazioni, dirigenti di A2A e semplici cittadini.



La sesta presentazione, la prima relativa ai percorsi del secondo bando, si è tenuta a **Lignano Sabbiadoro** (UD), il 25 giugno ed ha riguardato il percorso “**Nei colori del tramonto**” che si sviluppa lungo l’argine della laguna per circa 4 km. L’evento si è svolto anche nell’ambito del programma INTERREG ITALIA CROAZIA “TAKE IT SLOW”. Camminando lungo l’argine si possono ammirare diverse specie animali oltre ad un paesaggio molto suggestivo. Di particolare interesse la presenza dei Presidenti di Federsanità ANCI Sicilia e Calabria, interessati a replicare l’esperienza del progetto nelle loro realtà locali. Erano presenti all’evento 15 persone, tra amministratori locali, rappresentanti di Federsanità ANCI, di ANCI e di associazioni locali.

La settima presentazione si è tenuta a **Fagagna** (UD) il 7 luglio ed ha riguardato il percorso “**Dal centro al parco**”, lungo circa 3.5 km. ed inizia da piazza Unità d’Italia, il cuore del paese, in cui è anche ubicata la sede municipale. Dopo un breve tratto urbano si arriva al parco del Cjastenâr nei pressi del quale si trova Casa Asquini, antica casa padronale (XVI – XIX secolo) della nobile famiglia friulana Asquini. L’area del parco è particolarmente interessante sia dal punto di vista paesaggistico sia perché è possibile praticare attività fisica (attrezzature). Erano presenti all’evento 22 persone, suddivise tra amministratori locali, rappresentanti delle associazioni e semplici cittadini.

L’ottava presentazione si è tenuta il 9 luglio a **Cercivento** (UD) ed ha riguardato il percorso del secondo bando “**Quattro passi tra arte, storia e natura**”, lungo 8 km. Il percorso è molto interessante perché permette di ammirare punti di notevole interesse paesaggistico, storico, pittorico e spirituale. Ospite d’eccezione lo scienziato Mauro Ferrari, il “Padre della Nanomedicina”, sportivo e appassionato di montagna, in particolare di quella friulana. Erano presenti all’evento 29 persone tra amministratori, politici, rappresentanti delle associazioni sportive locali e cittadini.

La nona presentazione si è svolta il 15 luglio ad **Azzida di San Pietro al Natisone** (UD) ed ha riguardato un percorso del secondo bando, il “**Tracciato ciclo-pedonale del Natisone**”, lungo 5 km (3,5 km in più se si considera la variante di Vernasso). L’intero percorso offre numerosi punti di interesse storico-naturalistici. Hanno partecipato all’evento 35 persone, diversamente distribuite tra amministratori locali, rappresentanti delle associazioni e cittadini.

La decima presentazione si è tenuta il 16 settembre a **Meduno** (PN) ed ha riguardato il percorso del secondo bando “**Buongiorno ValMeduna!**”, lungo circa 5 km e che ha lo scopo di valorizzare gli aspetti naturalistici, storici, culturali e sociali della Valle del Natisone. Erano presenti all’evento 15 persone tra amministratori, rappresentanti delle associazioni locali e turisti.

Il 28 settembre è stato presentato a **Resia** (UD) il percorso del secondo bando “**Il bosco incantato**”, lungo 3.6 km, Si tratta di un percorso circolare lungo circa 3,6 km, composto prevalentemente da terreno erboso e terra battuta che si snoda tra prativi, pinete e



boschi di latifoglie. Di particolare rilevanza è anche il “Centro visite del Parco Naturale delle Prealpi Giulie” ove ha sede anche l’ufficio IAT- Informazione e Accoglienza Turistica.

Il 30 settembre verrà presentato, a Muzzana del Turgnano, un altro percorso del secondo bando, il “**Percorso Lupanica**”.

Nella Tabella 8 vengono presentati i percorsi illustrati in precedenza con il dettaglio delle presenze rilevate.

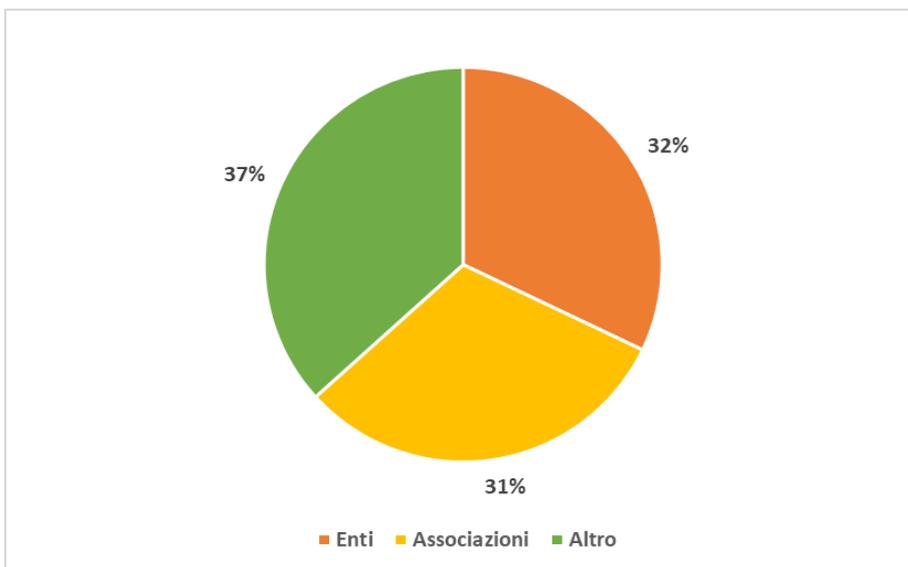
**Tabella 8 – Dettaglio delle presentazioni svolte e delle presenze rilevate.**

Bando	Data	Percorso	Luogo	Presenze			
				Totale	Enti	Associazioni	Altro
Primo	16/02/2021	Il Percorso di Majano	Majano (UD)	8	4	3	1
Primo	17/02/2021	Lungo il Torrente Torre	Povoletto (UD)	4	2	2	0
Primo	23/02/2021	I troj dai cjsitei e dai mulins	Moruzzo (UD)	11	10	0	1
Primo	07/05/2021	Cjaminade de Boschete Furlane	Campoformido (UD)	15	6	8	1
Primo	28/05/2021	Il percorso "Pendici Monte Faeit"	Artegna (UD)	10	5	2	3
Primo	04/06/2021	Il percorso "verde" di Aiello	Aiello del Friuli (UD)	13	2	4	7
Primo	10/06/2021	Il percorso del lago	Cavazzo Carnico (UD)	26	7	11	8
Secondo	25/06/2021	Nei colori del tramonto	Lignano Sabbiadoro (UD)	15	5	8	2
Primo	07/07/2021	Dal centro al parco	Fagagna (UD)	22	8	2	12
Secondo	09/07/2021	Quattro passi tra arte, storia e natura	Cercivento (UD)	29	5	9	15
Secondo	15/07/2021	Tracciato ciclo-pedonale del Natisone	San Pietro al Natisone (UD)	35	7	6	22
Secondo	16/09/2021	Buongiorno ValMeduna!	Meduno (PN)	15	4	7	4
Secondo	28/09/2021	Il bosco incantato	Resia UD)	15	5	6	4
<b>Totale</b>				<b>218</b>	<b>70</b>	<b>68</b>	<b>80</b>

In totale le persone presenti alle inaugurazioni dei percorsi sono state 218: 70 appartenenti ad Enti (32%), 68 appartenenti ad associazioni (31%) e 80 appartenenti ad altre categorie (37%) (Figura 3).

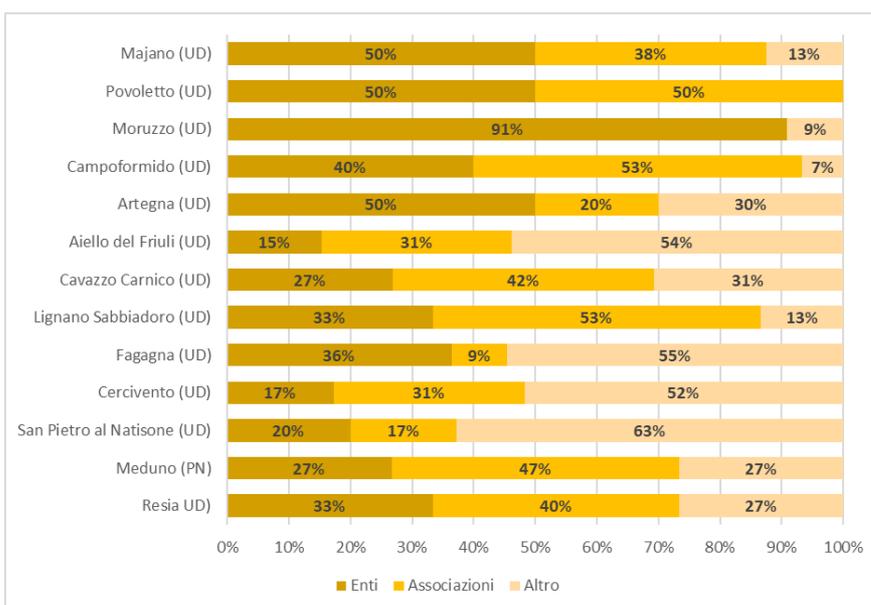


**Figura 3 – Distribuzione dei partecipanti alle inaugurazioni secondo la loro appartenenza.**



Nella Figura 4 vengono illustrate le presenze per tipologia di partecipanti e luogo di presentazione.

**Figura 4 – Andamento delle presenze, per tipologia di partecipanti e luogo di presentazione (in ordine cronologico).**





Infine bisogna segnalare che, anche grazie alle minori restrizioni dovute alla pandemia, iniziano a svolgersi delle manifestazioni e promozioni, organizzate dai Comuni, che hanno luogo proprio sui percorsi del progetto.

A tale proposito si citano

- San Vito al Tagliamento: Brochure “San Vito al Tagliamento e dintorni” dove si parla anche del percorso “Il segno di una cosa” nel Comune di Casarsa.
- Comuni di Moruzzo, Martignacco e Fagagna, 22 agosto. “Concerto segreto”, tra arte e natura lungo il percorso dei 10000 passi.

#### **4. Rassegna stampa e interazioni social**

Anche durante il periodo gennaio-settembre 2021 Federsanità ANCI FVG ha dedicato ampio spazio al progetto all’interno del suo sito, tenendo costantemente aggiornata la pagina dedicata al progetto, con la presentazione, la mappa georeferenziata dei percorsi e l’elenco degli stessi con i link che rinviano a 42 i cartelloni, tutti i 30 del primo bando più 12 del secondo.

Inoltre, in occasione di ciascuna presentazione è stato presentato diramato un comunicato che è stato ripreso dai diversi giornali locali o pubblicato su pagine social. In sintesi, nel periodo gennaio - settembre 2021 sono stati diffusi oltre una ventina di comunicati e vari post per Facebook e altri social (es. Instagram) che riguardavano direttamente il progetto o iniziative ad esso collegate.

Anche i media locali e di settore hanno dimostrato grande attenzione nei confronti del progetto, sostenendo la diffusione e promozione, anche tramite interviste e servizi radio televisivi. Le notizie veicolate attraverso carta stampata, video, siti internet, social e newsletter, sia a livello locale che nazionale (tramite Federsanità e ANCI), hanno raggiunto non solo Enti e/o Associazioni, ma anche un pubblico più ampio.

Un aspetto molto importante riguarda la comunicazione legata al progetto attraverso i canali social, specialmente Facebook. Nell’aprile di quest’anno è stata aperta su Facebook una pagina dedicata che riprende il titolo del progetto “FVG in movimento. 10000 passi di salute” che insieme alla pagina ufficiale di Federsanità ANCI FVG ha contribuito notevolmente alla diffusione delle notizie legate ai percorsi.

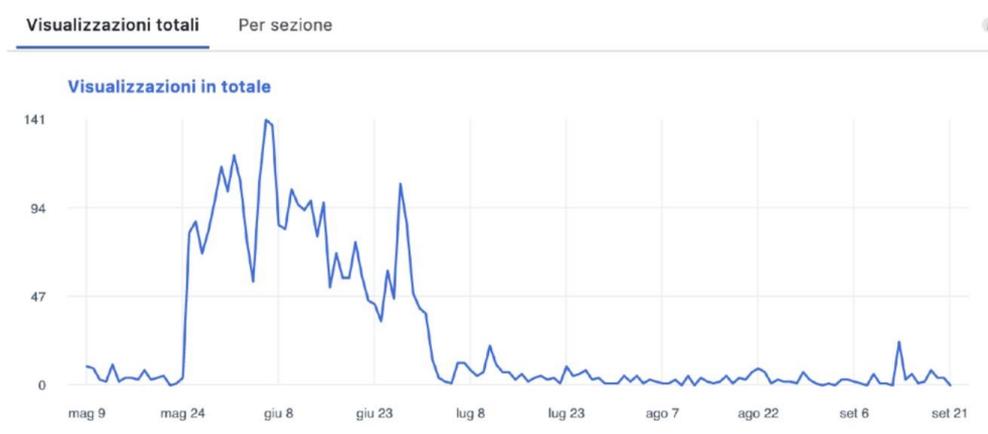
Se si analizza il sito web di Federsanità ANCI FVG si può notare come, nel periodo considerato, la seconda pagina del sito più visitata, con 3836 visualizzazioni (pari al 12% del totale) sia quella dedicata alla presentazione del progetto. Inoltre la mappa Google interattiva, con la geolocalizzazione dei Comuni interessati dai percorsi, indicizzata, è stata consultata circa 11000 volte.

All'interno della pagina web di Federsanità ANCI FVG ci sono altre pagine riguardanti il progetto (informazioni sul secondo bando, comunicati stampa sulla presentazione dei percorsi, aggiornamento dei Comuni coinvolti nel progetto, ecc.)

Nell'aprile del 2021 è stata creata una pagina Facebook espressamente dedicata al progetto (notizie/informazioni relative al progetto vengono inserite anche nella pagina Facebook di Federsanità ANCI FVG). Da aprile alla fine di settembre (29 settembre, momento in cui si sta scrivendo questo report) la pagina ha 1733 follower ed ha ottenuto 1699 reazioni "mi piace". Il progetto viene quindi promosso su entrambe le pagine.

I post della pagina dedicata vengono visualizzati quotidianamente da molti utenti (Figura 5). I picchi più elevati si registrano in un periodo in cui era più densa l'attività di presentazione dei percorsi.

**Figura 5. Visualizzazioni totali della pagina Facebook dedicata al progetto, periodo maggio-settembre 2021**



Fonte: InfoFactory SRL

Le maggiori visualizzazioni hanno riguardato i percorsi presentati durante il periodo estivo.



Nella Tabella 8 vengono indicati i primi 8 post che hanno ricevuto il maggior numero di visualizzazioni nel periodo considerato (gennaio-settembre 2021) congiuntamente al numero di reazioni (Mi piace, Love, Abbraccio, Ahah, Wow, Sigh e Grr) e di click ottenuti. È da notare che per i post considerati le reazioni sono tutte positive.

Tabella 8. I primi 7 post più visualizzati sulla pagina Facebook dedicata al progetto.

Post	Data pubblicazione del post	Visualizzazioni	Numero di reazioni	Numero di click
Presentazione del percorso "Quattro passi tra arte, storia e natura" a Cercivento	11/07/2021	5264	62	207
Presentazione del percorso "Nei colori del tramonto" a Lignano Sabbiadoro	27/06/2021	4764	192	333
Articolo su <a href="http://www.ilfriuli.it">www.ilfriuli.it</a> che illustra il progetto	13/09/2021	4150	162	170
Presentazione del percorso "Le pendici del Monte Faedit" ad Artegna	29/05/2021	3566	152	284
Presentazione del percorso "Percorso del lago di Cavazzo-Bordano" a Cavazzo	11/06/2021	3000	62	94
Presentazione del percorso "Il percorso "verde" di Aiello" ad Aiello	05/06/2021	2600	98	95
Presentazione del percorso "Tracciato ciclo-pedonale del Natisone" ad Azzida	16/07/2021	2000	66	90
Articolo su QuiUniud sulla presentazione ad Artegna della rete di Comuni dei due bandi	02/06/2021	1500	54	47
<b>Totale</b>		<b>26844</b>	<b>848</b>	<b>1320</b>

Fonte: Nostra elaborazione su dati InfoFactory SRL



## 5. Oltre i 10000 passi

Il progetto esce dai suoi “confini naturali”, strettamente legati alla realizzazione dei percorsi e alla promozione dell’attività fisica e motoria, in occasione di importanti eventi che, producendo significativi e positivi “effetti collaterali”, hanno fatto da “volano” a molte iniziative autonome dei Comuni coinvolti, anche con l’aiuto di Associazioni locali e di “Gruppi di cammino”:

- 7 aprile 2021 – Giornata Mondiale della Salute OMS; presentazione dei risultati di 2 anni del progetto, in occasione della web conference “Il contesto urbano e il territorio per promuovere la salute, istituzioni e comunità locali insieme, percorsi e progetti in Friuli Venezia Giulia”, organizzato da Federsanità ANCI FVG e dalla Direzione centrale Salute Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia.
- Primavera 2021 adesione al progetto “TAKE IT SLOW Smart and Slow Tourism Supporting Adriatic Heritage for Tomorrow” (Programma di Cooperazione Transfrontaliera Interreg V-A Italia-Croazia 2014-2020), in Friuli Venezia Giulia coordinato da PromoTurismo FVG, che coinvolge tutte le Regioni italiane dell’Adriatico, insieme a diverse realtà croate. Obiettivo principale è lo sviluppo di un modello di gestione e promozione turistica sostenibile, accessibile, slow e green, attraverso la valorizzazione delle risorse naturali e del patrimonio culturale di tutto il territorio interessato. Per il Friuli Venezia Giulia è stato scelto il progetto “FVG in Movimento.10mila passi di Salute” in quanto, per la sua natura, risulta sostenibile e accessibile, attraverso l’interazione di diverse dimensioni quali: promozione della salute, inclusione sociale e sostenibilità attraverso una fruizione “slow” dei luoghi interessati dai percorsi che includono non solo bellezze di tipo naturalistico, ma anche di tipo paesaggistico, storico, architettonico e antropologico.
- 25 e 26 giugno 2021, a Lignano Sabbiadoro, in occasione della presentazione del percorso 10mila passi di Salute- “Nei colori del tramonto”, oltre alla presentazione del progetto si è tenuto un seminario, con educational, sotto l’egida del progetto “Take it slow – INTERREG Italia -Croazia” organizzati da Federsanità ANCI FVG con la collaborazione della Direzione centrale Salute, PromoTurismo FVG e del Comune di Lignano Sabbiadoro. Insieme ai rappresentanti di Federsanità ANCI FVG, ANCI FVG, Direzione regionale Salute e del Comune ospitante hanno partecipato: il vicepresidente vicario nazionale di Federsanità, Giovanni Iacono, i presidenti di Federsanità e ANCI Calabria, rispettivamente, Pino Varacalli e Giovanni Candia, il Coordinatore delle ANCI



regionali, Fabrizio Clementi e il direttore di Federsanità ANCI Sicilia, Salvatore Guastella. Nell'occasione si è anche parlato della possibile trasferibilità del progetto, per cui, successivamente, Federsanità ANCI Sicilia ha inviato una specifica comunicazione. Il format è ora disponibile anche per altre federazioni regionali interessate a replicarlo.

- 16- 19 settembre 2021 – Congresso nazionale della Società Italiana Cardiologi dello Sport – SICS, a San Daniele del Friuli. Il presidente della Società, dottor Lucio Mos, del Dipartimento di Prevenzione ASUFC Gemona del Friuli, insieme ad altri colleghi, ha presentato un poster scientifico dedicato al progetto che è stato pubblicato e ha ricevuto numerosi apprezzamenti.

## 6. Conclusioni

Il progetto “FVG in movimento. 1000 passi di salute” ha visto, nel periodo considerato un notevole sviluppo dovuto sia al nuovo bando che ha portato 29 nuovi percorsi che si aggiungono ai 30 del primo bando, sia alla ripresa delle presentazioni dei percorsi.

Notevole l'interesse manifestato sia nella stampa tradizionale che sui social. La pagina dedicata su Facebook ha ottenuto, in brevissimo tempo, in brevissimo tempo un numero considerevole sia di follower che di “mi piace”.

Un aspetto interessante è la propagazione/diffusione del progetto al di fuori del suo ambito: presentazioni a convegni nazionali, interesse manifestato da territori al di fuori della regione per la sua replicazione, inclusione all'interno di un progetto internazionale. Uno “spin off” che consiste nell'organizzazione di serate informative sui “corretti e sani stili di vita”, corsi per attività fisica e motoria e per diventare walking leader proprio per dare continuità e sviluppare in modo permanente questo progetto.

Le minori restrizioni dovute alla pandemia fanno sì che i Comuni coinvolti nel progetto possano iniziare ad organizzare iniziative che si svolgono sui percorsi realizzati, sia con il primo che con il secondo bando. Alcuni Comuni hanno già fatto da apripista: Moruzzo con Fagagna e Martignacco, Camporosso, Resia e Muzzana del Turignano. Questo ultimo aspetto, molto importante dal punto di vista della prevenzione attraverso l'attività fisica sarà oggetto di valutazione nei prossimi mesi.