

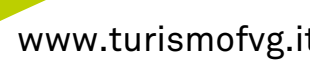
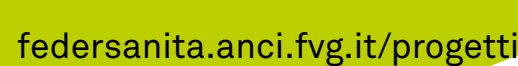


FRIULI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO

10mila passi di salute



**Comune di
Doberdò del Lago**



DOBERDÒ TRA LAGO, ROCCE, STORIA E BOSCAGLIA CARSIKA

Il percorso ad anello inizia e termina al **Centro visite Gradina (1)**. La maggior parte del percorso si allarga nella Riserva Naturale regionale Laghi di Doberdò e Pietrarossa, per una lunghezza pari a 3,5 km interamente sul terreno sterrato prevalentemente pianeggiante con brevi tratti in salita e perciò adatto sia a escursionisti, corridori ma anche famiglie con bambini.

Il Centro visite Gradina, si eleva sopra il **lago di Doberdò** che insieme a quello di Pietrarossa formano le due più importanti acque superficiali del Carso. Questo punto panoramico dà la possibilità di ammirare il panorama fino al mare Adriatico.

Il tragitto procede verso l'interno boschivo, attraverso la **boscaglia carsica (2)** cosparsa di **rocce calcaree (3)** con **trincee della Prima guerra mondiale**. Il sentiero continua a salire per il sentiero CAI (Club Alpino Italiano) n.77 per poi girare a destra sul n.72. Dopo circa 1km il percorso continua a destra ai piedi del **Colle nero (4)**, punto nel quale l'esercito austroungarico aveva importanti posizioni d'artiglieria. Seppur fuori dal percorso ad anello, è opportuno indicare che a pochi minuti di cammino continuando per il sentiero CAI n.72 e successivamente per il n.78, si trova l'**antico Castelliere di Gradina (Castellazzo)**, dove nel periodo preistorico si ergeva un piccolo villaggio fortificato.

Il cammino avanza tra il **bosco di pino nero (5)**, piantato sul Carso intorno all'anno 1850. Il terreno è anche luogo di pascolo degli asinelli, introdotti da pochi anni nell' area carsica per pulire la boscaglia. Nei secoli precedenti il territorio veniva pulito dal bestiame allevato dalla popolazione, attività che fu man mano abbandonata quando l'uomo ha trovato occupazione nelle fabbriche e negli altri settori. Uscendo dal bosco dei pini ritorniamo sul sentiero CAI n.77 da dove possiamo scendere verso il Centro visite Gradina o per completare i 10.000 passi rifare il percorso nel senso contrario.

DOBERDOB MED JEZEROM, SKALAMI, ZGODOVINO IN KRAŠKO GOŠČO

Krožna pot se začne in konča pri **Sprejemnem centru Gradina (1)**. Večji del poti se razteza na območju deželnega naravnega rezervata Doberdobskega in Prelosnega jezera. Dolga je 3,5 kilometra in poteka po večinoma ravnem terenu s kratkimi vzponi. Primerna je za pohodnike, tekače in tudi družine z otroki. Sprejemni center Gradina stoji nad **Doberdobskim jezerom**, ki je skupaj s Prelosnim jezerom del dveh najpomembnejših površinskih voda na Krasu. S te razgledne točke se odpira pogled vse do Jadranskega morja.

Krožna pot se nadaljuje v gozdno notranjost in se tam prepleta s **kraško goščo (2)**, obogateno z **apnenčastimi skalami (3)** in **strelskimi jarki iz prve svetovne vojne**. Pot se vzpenja po pešpoti CAI (Club Alpino Italiano, italijanski alpinistični klub) št. 77, nato pa zavije desno na pot št. 72. Po približno enem kilometru zavijemo desno ob vznožju **Črnega hriba (4)**, kjer je imela avstro-ogrska vojska strateške topniške položaje. Čeprav ta ni del krožne poti, je pomembno povedati, da pot CAI št. 72 in nato št. 78 vodita do **starodavnega gradišča Gradina**, kjer je v prazgodovini stala majhna utrjena naselbina. Nadaljujemo skozi **gozd črnega bora (5)**, ki so ga na Krasu zasadili okoli leta 1850. Na tem območju se pasejo tudi oslički, ki so jih pripeljali pred nekaj leti, da bi čistili kraško gmagino. V prejšnjih stoletjih je to območje vzdrževala govedina, ki jo je redilo lokalno prebivalstvo. Toda z zaposlitvijo ljudi v tovarnah in drugje se je ta dejavnost postopoma končala. Iz borevega gozda se znova vrnemo na pot CAI št. 77, od koder se lahko spustimo do Sprejemnega centra Gradina. Če pa si želimo prehoditi 10.000 korakov, lahko pot ponovimo v nasprotni smeri.



Dati generali percorso/Route general data



4 3,5



1h

 tratto sterrato
dirt road

VOI SIETE QUI
YOU ARE HERE



animali consentiti
pet friendly

Legenda/Legend



punto panoramico
lookout point



infopoint



parcheggio
park



Per ulteriori informazioni su questo e gli altri percorsi del progetto "FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di Salute" consultare i siti internet www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it, www.federsanita.anci.fvg.it e www.turismo.fvg.it
For further information about this and the other routes of the project "FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di Salute" please visit the websites www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it, www.federsanita.anci.fvg.it and www.turismo.fvg.it

Progetto realizzato con il contributo della Regione Friuli Venezia Giulia - Det. n. 362 del 10/06/2024, pubblicata su Albo pretorio ARCS FVG - Approvazione atti Avviso pubblico per l'individuazione di una proposta di interventi da ammettere a finanziamento per il progetto regionale "FVG IN MOVIMENTO, 10mila passi di Salute" - Project realised with the contribution of the Friuli Venezia Giulia Region - Resolution no. 362 of 10 June 2024, published on the official noticeboard of the Regional Health Coordination Company (ARCS) of the Friuli Venezia Giulia region - Approval of the Public Notice acts for the identification of a proposal of interventions to be admitted to funding for the "FVG IN MOVIMENTO, 10mila passi di Salute" regional project

Lago di Doberdò

3