



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



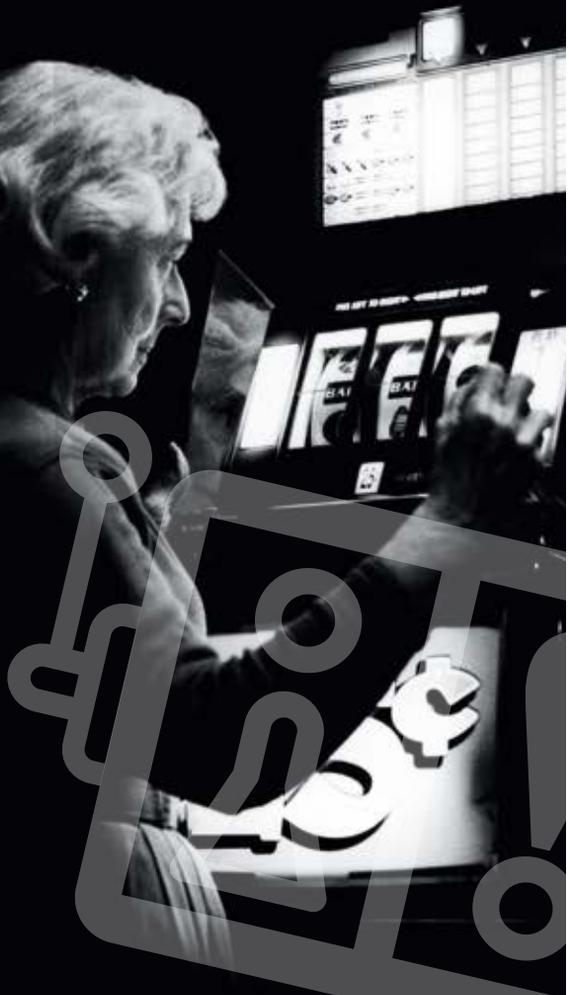
# IL DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO

# IL DISTURBO DA GIOCO D'AZZARDO

I giochi d'azzardo possono sembrare innocui, ma possono provocare nel tempo nelle persone particolarmente vulnerabili una pericolosa dipendenza, definita "*Disturbo da gioco d'azzardo*" (DGA).

La dipendenza da gioco d'azzardo è una vera e propria malattia, che provoca un forte disagio psichico, essa può comportare gravi conseguenze sanitarie e sociali e necessita di un programma di cura e riabilitazione.

Il giocatore patologico difficilmente riesce a resistere all'impulso che lo spinge a giocare. La malattia infatti comporta un desiderio crescente ed irresistibile verso il gioco, l'aumento progressivo del tempo e dei soldi impegnati per giocare, ripetuti tentativi di recuperare le perdite e un vero e proprio malessere fisico e/o psichico quando si cerca autonomamente di diminuire o di interrompere l'attività.



# AUTO TEST

HAI MAI SENTITO L'IMPULSO A GIOCARE SOMME DI DENARO  
SEMPRE PIÙ ELEVATE?

SI / NO

HAI MAI NASCOSTO L'ENTITÀ DI QUANTO GIOCHI  
ALLE PERSONE CHE TI STANNO PIÙ VICINO?

SI / NO

Se hai risposto **SI'** ad almeno una di queste domande fai  
attenzione, perché ti trovi in una situazione di rischio.

## HAI UN RAPPORTO PROBLEMATICO CON IL GIOCO D'AZZARDO SE

- capita di continuare a giocare più a lungo di quanto si vuole
- capita di giocare perché ci si sente depressi o arrabbiati
- capita di spendere più soldi di quanto stabilito
- capita di trascurare il lavoro, le responsabilità familiari, gli amici a causa del gioco d'azzardo
- capita di farsi prestare soldi da familiari o amici per giocare
- si trascura la salute a causa del gioco
- capita di mentire a causa del gioco d'azzardo
- si pensa al gioco continuamente o più di quanto si vorrebbe
- si gioca per "rifarsi" del denaro perso
- capita di sentirsi nervoso, ansioso, irritabile o depresso se non si può giocare

# COSA PUOI FARE

Il disturbo da gioco d'azzardo è una malattia che può essere curata, ma dalla quale è difficile uscire da soli.

È importante parlarne con qualcuno e rivolgersi quanto prima ad uno specialista.

Le persone con problemi di gioco d'azzardo e i loro familiari possono accedere direttamente e gratuitamente al servizio per le dipendenze dedicato (non serve l'impegnativa del medico); è consigliabile prendere un appuntamento telefonico (vedi di seguito i riferimenti).

In occasione del primo contatto si ricevono informazioni sia sul gioco d'azzardo che sulle opportunità di cura; si può scegliere di essere accompagnati da un familiare o da altra persona di fiducia.

Verrà scelto il trattamento più appropriato e praticabile per la persona e la sua famiglia, nel pieno rispetto della privacy.

## A CHI RIVOLGERSI

**Trieste** via De' Ralli , 5 - tel. 040 3997375

**Gorizia** via V. Veneto, 178 - tel. 335 8269592

**Monfalcone** via Galvani, 1 - tel. 335 8269592

**Palmanova** via Molin, 21 - tel. 0432 921947

**Codroipo** via Duodo, 82 - tel. 0432 909147

**Tolmezzo** via Papa Giovanni XXIII, 5 - tel. 0433 488385

**Gemona** via Battiferro, 15 - tel. 0432 982312

**San Daniele** via Trento Trieste, 33 - tel. 0433 949345

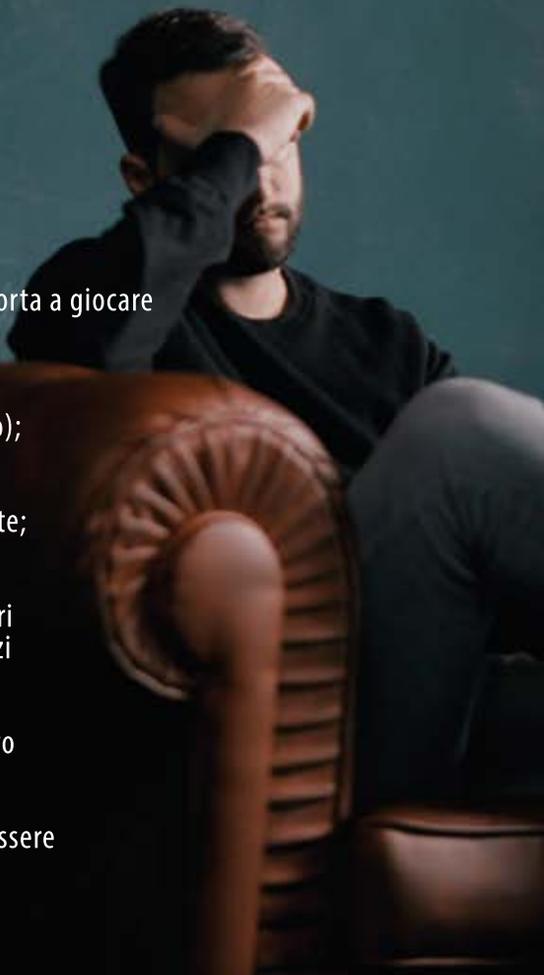
**Udine** via Pozzuolo, 330 - tel. 0432 806650

**Pordenone** via Interna, 5/a - tel. 0434 -373111-21

Ulteriori riferimenti utili su [www.dipendenzevfg.it](http://www.dipendenzevfg.it)

# CONSIGLI PER IL GIOCATORE

- portare al seguito meno soldi possibili;
- imparare ad individuare la causa che porta a giocare (pensieri, stati d'animo);
- modificare lo stile di vita (compagnie, abitudini del tempo libero);
- evitare situazioni di rischio e non scoraggiarsi di fronte a possibili ricadute;
- non cercare di smettere da soli, ma parlarne apertamente con i familiari chiedere aiuto agli specialisti dei servizi per le dipendenze;
- frequentare gruppi di auto-mutuo-aiuto presenti sul proprio territorio;
- se possibile, affrontare e curare il malessere che porta al gioco.





REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



**Se ti serve aiuto, chiamaci.**

Numero Verde

**800-558822**

Telefono Verde Nazionale  
per le problematiche  
legate al gioco d'azzardo

**Seguici su [www.dipendenzefvg.it](http://www.dipendenzefvg.it)**



**Dipendenze FVG**

Campagna regionale di informazione e sensibilizzazione sui rischi del gioco d'azzardo (LR 1/2014 "Disposizioni per la prevenzione, il trattamento e il contrasto della dipendenza da gioco d'azzardo, nonché delle problematiche e patologie correlate"), promossa in collaborazione con Federsanità ANCI FVG.