

“RICORDATI DI STARE BENE”, 27 febbraio Codroipo

Giuseppe Napoli, presidente Federsanità ANCI FVG

(Dopo i saluti del sindaco Guido Nardini)

Innanzitutto ringrazio il sindaco, Guido Nardini che è parte attiva del Direttivo di Federsanità ANCI FVG e la bravissima assessore Paola Bortolotti che si è molto impegnata per organizzare questo convegno insieme alla segretaria regionale di Federsanità ANCI FVG, Tiziana Del Fabbro.

E poi tutti i nostri preziosi partner: ANCI FVG, Consiglio regionale FVG, Federfarma FVG, Credima 360 sms, la Banca 360 FVG per il sostegno e patrocinatori, Ordini dei medici e infermieri, provincia di Udine, SPI CGIL FVG, FNP CISL FVG, UIL Pensionati FVG, Pensionati, CUPLA FVG, “50&più” FVG, LILT di Udine, ANDOS sezione di Codroipo, Università della Terza età Codroipo, “Caffè letterario Codroipese”, Associazione Famiglie Diabetici Bassa Friulana ODV.

Un saluto particolare va a tutti gli amministratori locali presenti (una ventina) molto interessati ai temi di cui parleremo oggi.

Innanzitutto vi informo che abbiamo ricevuto la comunicazione del Presidente della Regione, Massimiliano Fedriga, peraltro presidente di AGENAS, da noi invitato insieme all’assessore alla Salute, Riccardo Riccardi, con la manifestazione di interesse per i temi che approfondiremo oggi e gli auguri di buon lavoro che mi fa piacere condividere con tutti voi.

Quello di oggi è un importante convegno regionale e nazionale per promuovere la campagna di comunicazione **“RICORDATI DI STARE BENE”** promossa da Happy Ageing - Alleanza per l’invecchiamento attivo e Federsanità nazionale e tanti altri partner nazionali a cui abbiamo voluto aggiungere i nostri partner regionali (banner alle nostre spalle). Di fatto abbiamo voluto mostrare al fondatore di Happy Ageing che l’Alleanza per la Salute e l’Invecchiamento attivo da noi è composta dai numerosi Comuni e associazioni locali, ed è in notevole crescita. A tal fine riteniamo che il progetto regionale **“FVG**

IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute” (2019- 2026), a cui oggi aderiscono ben 138 Comuni (su 215) per 129 percorsi in tutta la Regione, In 7 anni ha sicuramente costituito un “banco di prova”/ una palestra fondamentale per ampliare e consolidare queste Alleanze anche per il futuro con i Comuni, le associazioni locali e tutti i diversi soggetti presenti oggi a Codroipo. Ringrazio la Regione – Direzione centrale Salute – che l’ha promosso e sostenuto il Consiglio regionale con la costante partecipazione del presidente Mauro Bordin, poi Università di Udine e PromoTurismo FVG.

Ci sarebbero stati tanti altri partner da coinvolgere, ma abbiamo pensato che potranno esserci nuove tappe di “RICORDATI DI STARE BENE” magari in qualcuno dei 12 Comuni che sappiamo hanno aderito al progetto (e altri sono interessati).

Come leggete sul titolo, oggi i temi fondamentali sono **“Aderenza terapeutica e Movimento, come pilastri per l’invecchiamento attivo”** che approfondiremo con l’attesa relazione prof. Michele Conversano e poi con i contributi nella tavola rotonda. Ringrazio il prof. Conversano fondatore e presidente del Comitato Scientifico di HappyAgeing- Alleanza per l’invecchiamento attivo, direttore dipartimento di prevenzione ASL di Taranto, docente di Igiene presso l’Università di Bari/Taranto, già presidente della società scientifica SITI, che conosco ed apprezzo da oltre 5 anni, grazie agli incontri annuali in occasione degli *“Stati Generali di Happy Ageing”*...

Accanto ai temi citati ho il piacere di ricordare che il convegno di oggi per Federsanità ANCI FVG è ancor più importante perché **inaugura il percorso “Verso il Trentennale di Federsanità ANCI FVG”**, costituita nel **dicembre 1996, a Udine**, presso la sede di ANCI FVG, come scritto nella locandina, insieme alla **“Giornata mondiale del malato”** e il **40[^] Anniversario della Carta di Ottawa (OMS)** “Salute per tutti”. Ringrazio per la sua presenza e vicinanza il Presidente ANCI FVG Dorino Favot e tutta la struttura ANCI FVG a cominciare dal segretario generale Alessandro Fabbro.

Inoltre, desidero ringraziare il Presidente della nostra Confederazione, Federsanità, Fabrizio d’Alba, di cui sentiremo fra

poco il saluto, la struttura nazionale, nonché le diverse Federazioni regionali con cui collaboriamo, da anni, soprattutto Piemonte, Valle d'Aosta, Lombardia e Veneto.

E non è un caso che oggi siamo a Codroipo, dato che proprio **nel vostro Municipio, nel 1999** si è tenuta la *“Prima conferenza regionale della Rete città Sane OMS”* Rete nazionale ed europea che si ispira ai principi dell'OMS che come Federsanità ANCI FVG ci siamo impegnati a realizzare sul territorio insieme ai Comuni e alle *“Comunità Attive”*, come indicano recenti provvedimenti europei e i Piani nazionali e regionali della Prevenzione.

Non voglio soffermarmi oltre su questi importanti eventi - ormai dello scorso secolo – solo per dire che hanno prodotto i loro frutti e risultati.

Vorrei concludere con un sentito ringraziamento ad una persona che oggi è con noi e c'era - ed era molto attivo, come oggi - sia nel dicembre del 1996 che nell'aprile del 1999....il prof. Giancarlo Tonutti, già sindaco di Codroipo e attuale presidente dell'UTE di Codroipo che interverrà nel dibattito. Pochi anni dopo è arrivato anche il dott. Giorgio Siro Carniello, stimato primario di Medicina, a Pordenone e Sacile, ai tempi assessore di Sacile.

Quindi, la Città di Codroipo da molti anni svolge un ruolo fondamentale per promuovere Salute e Benessere della Comunità e con l'adesione alla campagna “Ricordati di Stare bene”, ha fatto un ulteriore salto di qualità.

**GRAZIE A TUTTI VOI E ARRIVEDERCI ALLE PROSSIME
INIZIATIVE, PASSEGGIATE, INCONTRI e altro..!**

Il nostro sito è indicato nella locandina e in tutti i comunicati, come su pagine FB, troverete tutti i nostri appuntamenti sempre aggiornati, pubblici e aperti a tutti.