

Mauro Bordin, presidente Consiglio regionale Friuli Venezia Giulia

SALUTE. BORDIN: RICORDATI DI STARE BENE È MESSAGGIO FORTE E IMPORTANTE

27.02.2026 - 18:28- www.regione.fvg.it

(ACON) Codroipo, 27 feb - "Può sembrare solo un saluto banale, invece in una frase tanto semplice quanto breve come 'Ricordati di stare bene', perfetta da dire accomiatandoci da un amico o da una persona che amiamo, trovo che sia racchiuso un messaggio bellissimo e pieno di forza e di sentimenti positivi". Lo ha detto in apertura di intervento il presidente Mauro Bordin, portando il saluto del Consiglio regionale al convegno "Ricordati di stare bene. Happyageing - Alleanza per l'invecchiamento attivo. Aderenza terapeutica e Movimento come pilastri per l'invecchiamento attivo", organizzato dall'amministrazione comunale di Codroipo in collaborazione con Federsanità, Anci Fvg, HappyAgeing, Credima Fvg, Federfarma Fvg.

A relatori e partecipanti, tra cui i consiglieri Serena Pellegrino e Massimiliano Pozzo, Bordin non ha nascosto le difficoltà che anche lui ha "nel seguire i buoni consigli del medico, quando ci dice che dobbiamo rallentare e non trascurarci. Invece anche da questo convegno il messaggio che arriva è sull'importanza del nostro stile di vita, su una corretta alimentazione, sul non sottovalutare l'attività fisica e soprattutto la prevenzione. Abbiamo la fortuna di abitare in una regione dal territorio che regala paesaggi bellissimi, perché non approfittarne. E nel frattempo incontrare persone e intrecciare relazioni che possono arricchirci e farci stare in salute".

"E allora grazie per questa ennesima iniziativa, a cui il Consiglio regionale ha dato molto volentieri il patrocinio e di cui personalmente vi sono grato, ricordando a tutti di stare bene", ha chiosato il presidente. ACON/RCM