

PROMOZIONE DELLA
SALUTE:
RUOLO DI REGIONE E COMUNI
PROGETTI, PROPOSTE E RISULTATI

Gianna Zamaro

Udine, 6 luglio 2009



LA RETE REGIONALE FVG

- COSTITUZIONE
- FINALITA'
- PROGETTI
- FUTURO



22 APRILE 1999

si costituisce in

FRIULI-VENEZIA GIULIA

LA RETE REGIONALE

“CITTÀ SANE”

Udine, 6th July 2009



Fino ad allora in
regione aderivano
al progetto solo
alcune città....

U D I N E



TRIESTE





IN PARTICOLARE A UDINE...

Udine, 6th July 2009

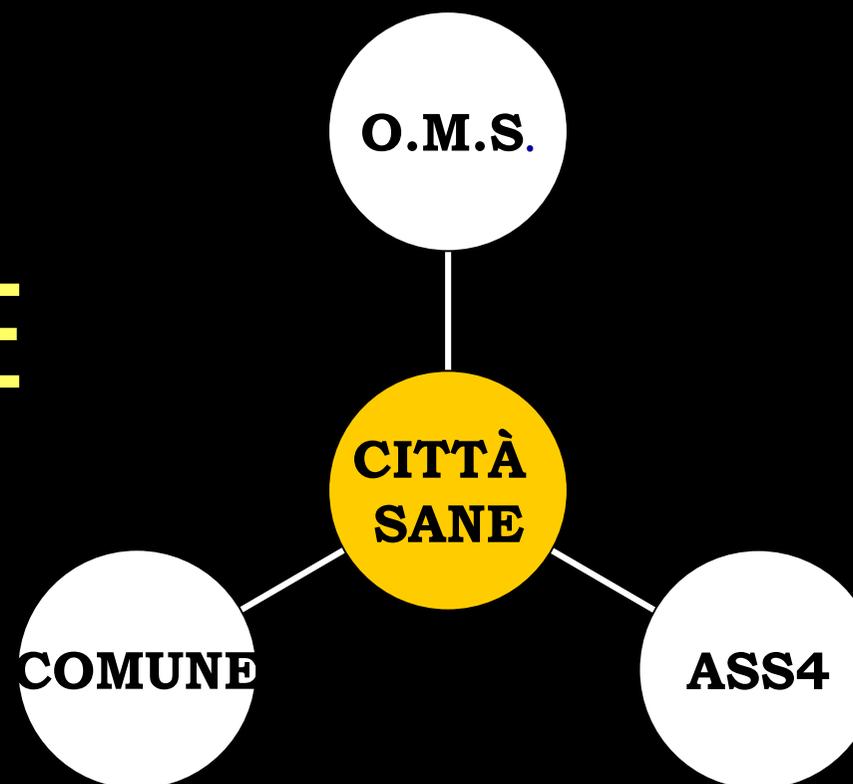


ALL'INIZIO



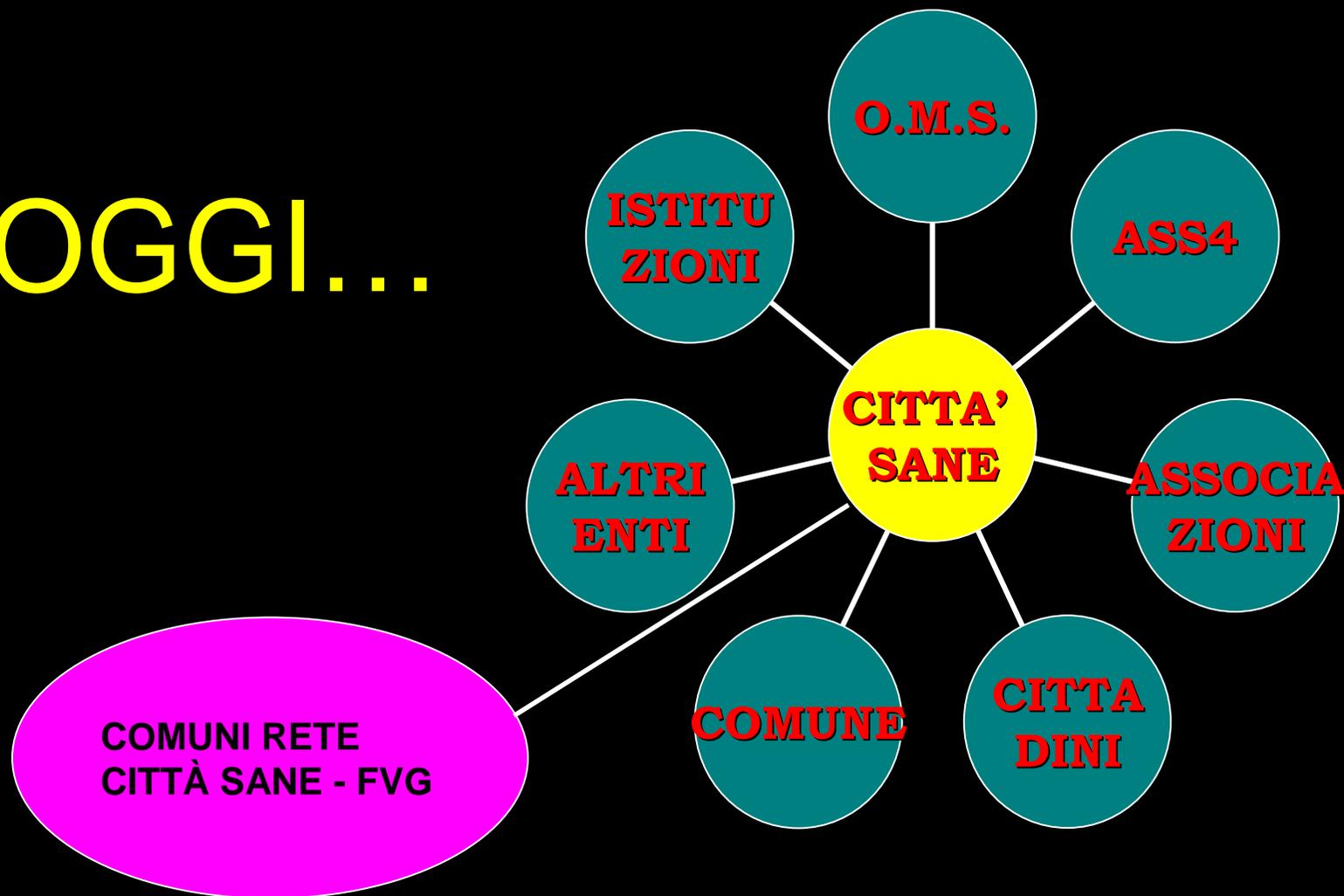


IN ITINERE



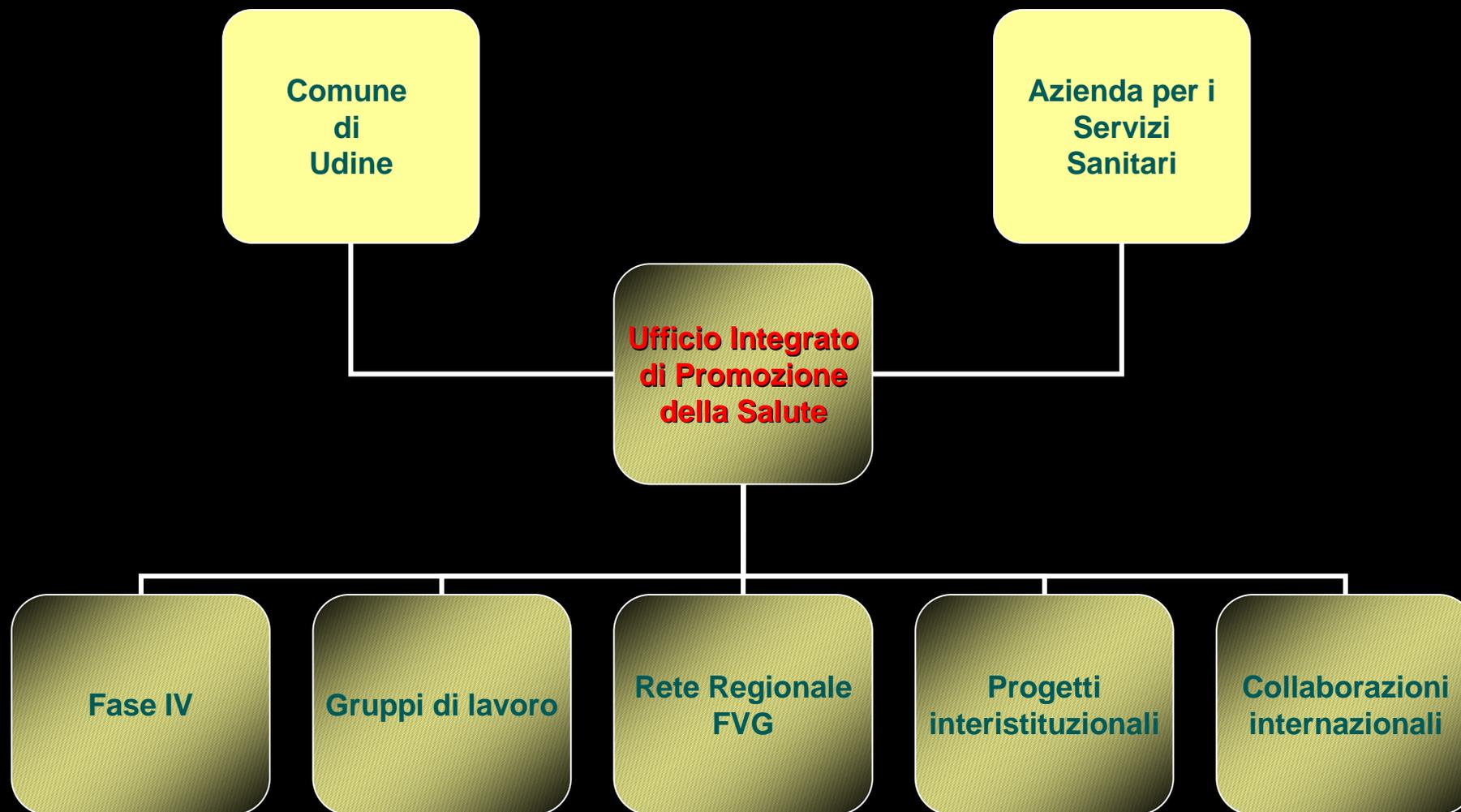


OGGI....





Ufficio Integrato di Promozione della Salute





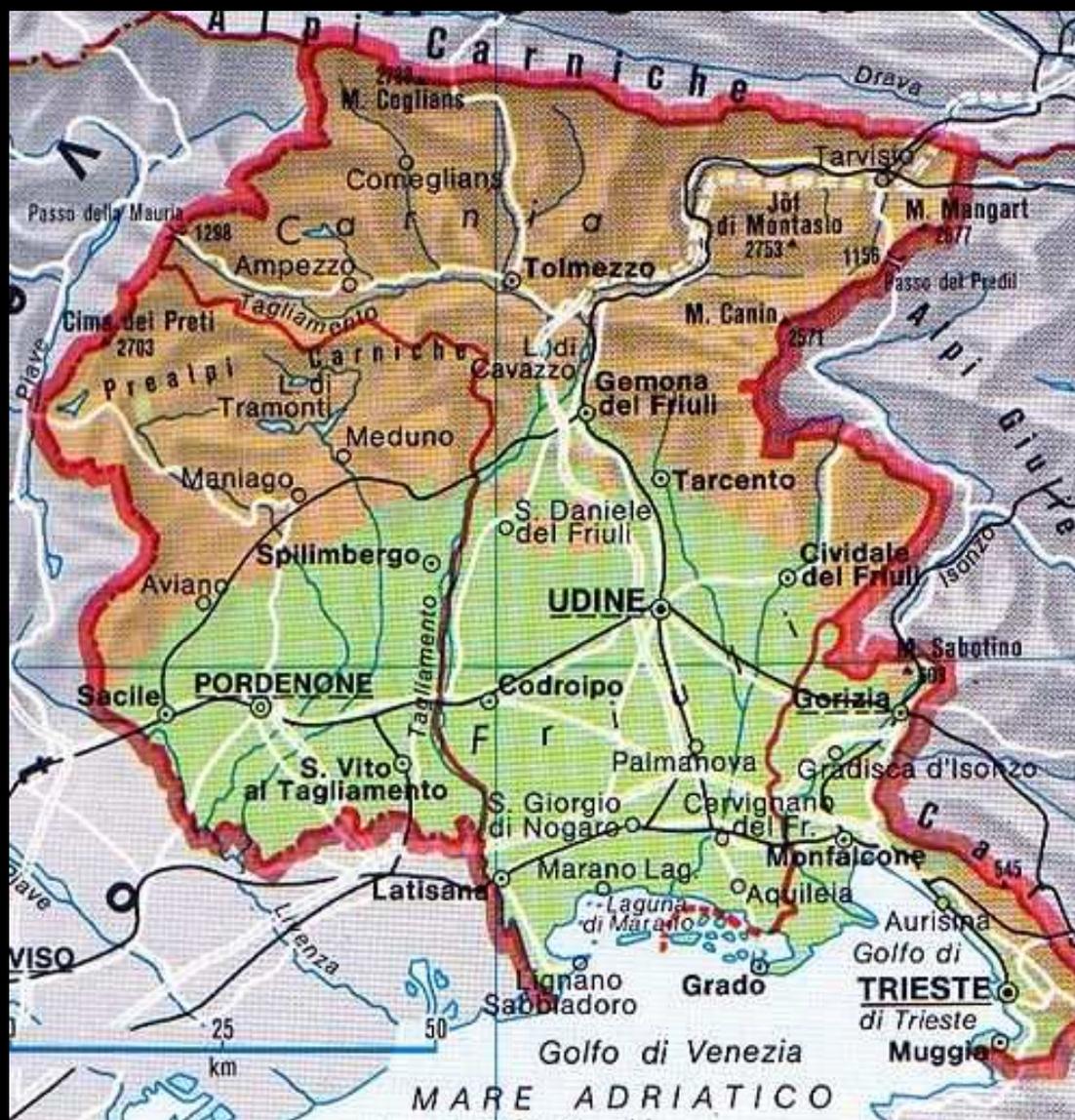
ALLA RETE F.V.G.

possono partecipare tutti i
comuni che hanno aderito al
Progetto “Città Sane”
attraverso apposita delibera
consiliare



Comuni aderenti
alla
Rete Regionale

56



COMUNI ADERENTI

1. ANDREIS	19. MANIAGO	37. SACILE
2. AZZANO X	20. MARTIGNACCO	38. SAN DANIELE DEL FRIULI
3. BASILIANO	21. MERETO DI TOMBA	39. SAN GIORGIO DI NOGARO
4. BERTIOLO	22. MONFALCONE	40. SAN VITO AL TAGLIAMENTO
5. BUTTRIO	23. MORTEGLIANO	41. SANTA MARIA LA LONGA
6. CAMINO AL TAGL.TO	24. MUGGIA	42. SEDEGLIANO
7. CAPRIVA DEL FRIULI	25. PALMANOVA	43. SPILIMBERGO
8. CASARSA	26. PASIANO DI PORDENONE	44. TALMASSONS
9. CODROIPO	27. PAVIA DI UDINE	45. TARENTO
10. CORMONS	28. POVOLETTO	46. TARVISIO
11. DIGNANO	29. POZZUOLO DEL FRIULI	47. TAVAGNACCO
12. FAGAGNA	30. PORCIA	48. TOLMEZZO
13. FIUME VENETO	31. PRADAMANO	49. TRICESIMO
14. FIUMICELLO	32. PRATA DI PORDENONE	50. TRIESTE
15. FONTANAFREDDA	33. PRECENICCO	51. TRIVIGNANO UDINESE
16. GORIZIA	34. REANA DEL ROJALE	52. UDINE
17. LESTIZZA	35. REMANZACCO	53. VARMO
18. LIGNANO SABBIAORO	36. RIVE D'ARCANO	54. ZOPPOLA



Udine, 6th July 2009

Comuni aderenti alla Rete Regionale “Città Sane” della provincia di **Udine**

35

Comuni aderenti alla Rete Regionale “Città Sane” F.V.G. della provincia di **Pordenone**

16

Comuni aderenti alla Rete Regionale “Città Sane” F.V.G. della provincia di **Gorizia**

3

Comuni aderenti alla Rete Regionale “Città Sane” F.V.G. della provincia di **Trieste**

2



FINALITÀ DELLA RETE CITTÀ' SANE F.V.G.

Udine, 6th July 2009



ESPRIMERE

l'impegno dei sindaci ad assumere un ruolo attivo nel creare alleanze strategiche per promuovere la salute per tutti e lo sviluppo sostenibile nel XXI secolo sia in ambito regionale che locale



INCORAGGIARE

azioni intersettoriali ed
interistituzionali nonché processi
partecipati per il miglioramento della
qualità della vita della comunità e
per perseguire obiettivi di
economicità, efficacia ed efficienza



PARTECIPARE

attivamente a tavoli regionali di pianificazione sui temi della salute e dello sviluppo sostenibile ed assumere posizioni comuni nei confronti delle politiche statali, regionali e provinciali (interfrontaliere)



STIMOLARE

la realizzazione del Profilo e
del Piano di Salute delle città



COLLABORARE

nell'individuazione, definizione
ed elaborazione di indicatori di
salute al fine di razionalizzare
le iniziative dei singoli enti



PROMUOVERE

politiche e strategie di
prevenzione primaria



PROMUOVERE

attraverso il lavoro di rete,
esperienze e iniziative di
prevenzione e promozione di sani
stili di vita, nel rispetto delle
**identità linguistiche e culturali del
territorio**



L'obiettivo è avere una presenza
omogenea sul territorio regionale di
strategie comuni
e
condivise
che promuovano la salute

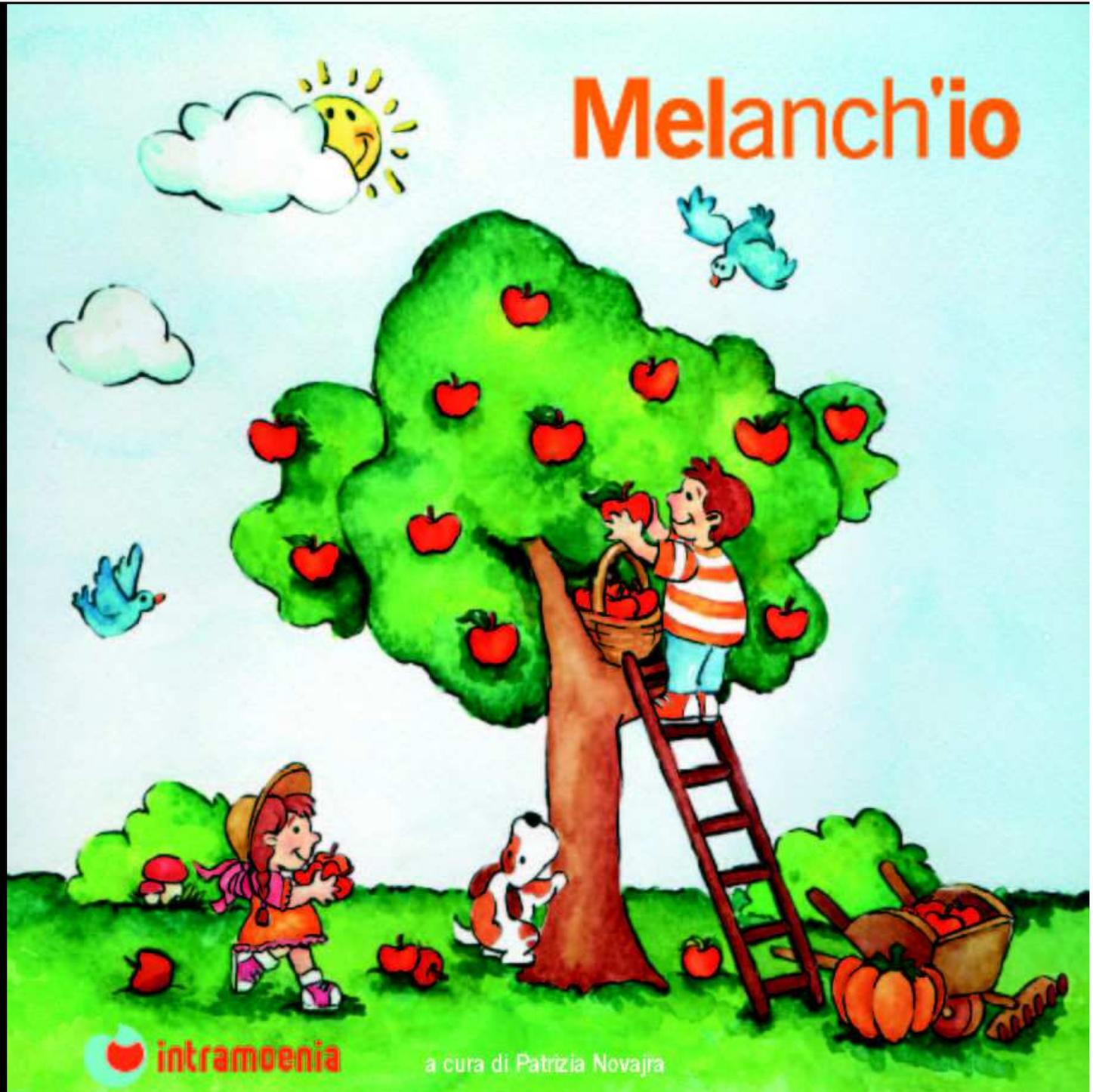


ALCUNI ESEMPI

Udine, 6th July 2009

M
E
L
N
C
H
'
I
O

Melanch'io



**PROGETTO DI
SENSIBILIZZAZIONE
ALIMENTARE E DI**

**EDUCAZIONE
AL GUSTO**



**INDIRIZZATO
AI BAMBINI DELLE
SCUOLE MATERNE**



**SPECIFICAMENTE
ALLA FASCIA D'ETÀ
4-6 ANNI**



OBIETTIVI

- Avvicinare e sensibilizzare i bambini a gusti semplici e naturali come quello della mela
- Promuovere, in sintonia con i dettami dell'OMS, l'idea di una progettazione partecipata
- “Fare rete” e lavorare insieme per rendere l'azione veramente efficace



IDEE PORTANTI DELL'INIZIATIVA

Udine, 6th July 2009



- **EDUCAZIONE AL GUSTO IN ETÀ PRECOCE**
- **COINVOLGIMENTO DEI GENITORI**
- **COINVOLGIMENTO DEGLI INSEGNANTI**
- **CULTURA DELLA DIFFERENZA (DI CIBI, DI FRUTTA, DI LINGUA)**



Il progetto ha previsto:

- 2 incontri di animazione in ogni classe
- Distribuzione di un libretto operativo a schede
- Incontri di approfondimento con insegnanti e genitori



Il libretto è stato redatto nelle 5 lingue
parlate in regione

ITALIANO

INGLESE

FRIULANO

TEDESCO

SLOVENO



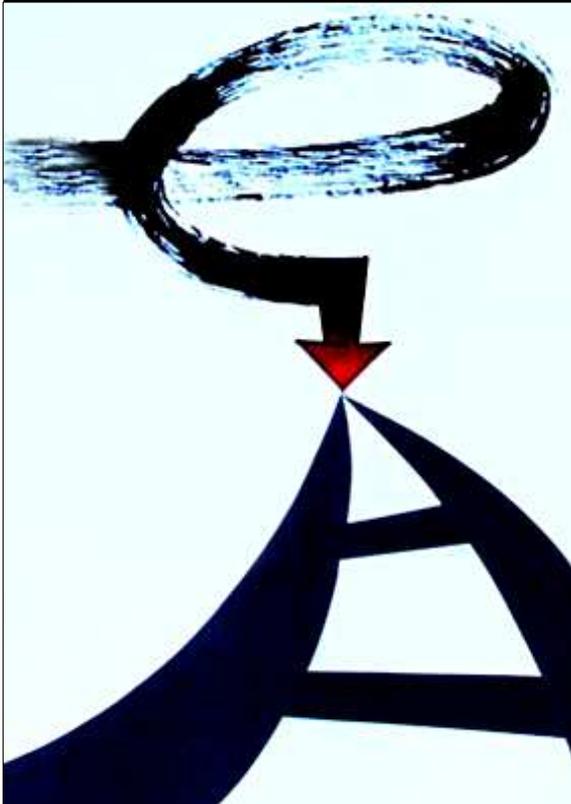






La Regione ha
finanziato il progetto
con un contributo di
90.000,00 €

STRADA FACENDO



LA STRADA INFINITA



OBIETTIVO

Promuovere su tutto il territorio regionale l'educazione della comunità a una nuova cultura della strada e stimolare riflessioni e cambiamenti comportamentali in merito ai concetti di mobilità scolastica, educazione al senso del limite, cultura del movimento e della relazione



IN PARTICOLARE

Udine, 6th July 2009



STRADA FACENDO

- **Sensibilizzazione sulla condizione dei bambini** negli spazi e nei tempi della città, sui rischi da inquinamento e sull'importanza del gioco
- Costituzione in ogni Comune di un **"Comitato Mobilità Scolastica"**
- Adesione a **BIMBIMBICI 2006** – "Via le auto davanti alle scuole"
- Adesione alla **SETTIMANA EUROPEA DELLA MOBILITA'** dal 16-22 settembre 2006



LA STRADA INFINITA

- **Sensibilizzazione degli studenti** delle scuole superiori, con l'obiettivo di fornire loro maggiori conoscenze in merito ai fattori che causano pericoli alla circolazione stradale (farmaci che agiscono sui riflessi, droga, alcol, stanchezza, ecc.), e di sviluppare maggior consapevolezza sulle proprie capacità e i propri limiti
- Organizzazione di una rappresentazione teatrale intitolata "**Quattro giorni di assoluto silenzio**" e di un Convegno "**I Giovani e i pericoli della strada**"



La Regione ha
finanziato il progetto
con un contributo di
60.000,00 €

MERENDE PER TUTTI!





OBIETTIVO

Favorire lo sviluppo di una “cultura condivisa” di promozione della salute tra scuola, famiglia, territorio e strutture sanitarie, al fine di attivare alleanze e collaborazioni affidabili e competenti nell’educazione alimentare, in particolare dei bambini delle scuole primarie



AZIONI

- **Incontri di condivisione e approfondimento** dei contenuti e degli aspetti organizzativi con le Amministrazioni e i Dirigenti Scolastici
- Offerta alle scuole di **2 Laboratori di Formazione per insegnanti e operatori sanitari** per l'avvio di un percorso di integrazione dei linguaggi, dei criteri e dei metodi dell'educazione alla salute
- Organizzazione della "**Settimana della merenda ideale**" con il coinvolgimento di più di 3000 bambini con gli insegnanti e le relative famiglie



AZIONI

- Sottoscrizione di **protocolli d'intesa** tra Comune, Direzioni Didattiche/Istituti Comprensivi ed ASS per “elaborare ed avviare programmi/progetti condivisi per l’attuazione di iniziative annuali e/o pluriennali in tema di educazione a sani stili di vita, mettendo a disposizione le competenze e le risorse umane e finanziarie disponibili.”



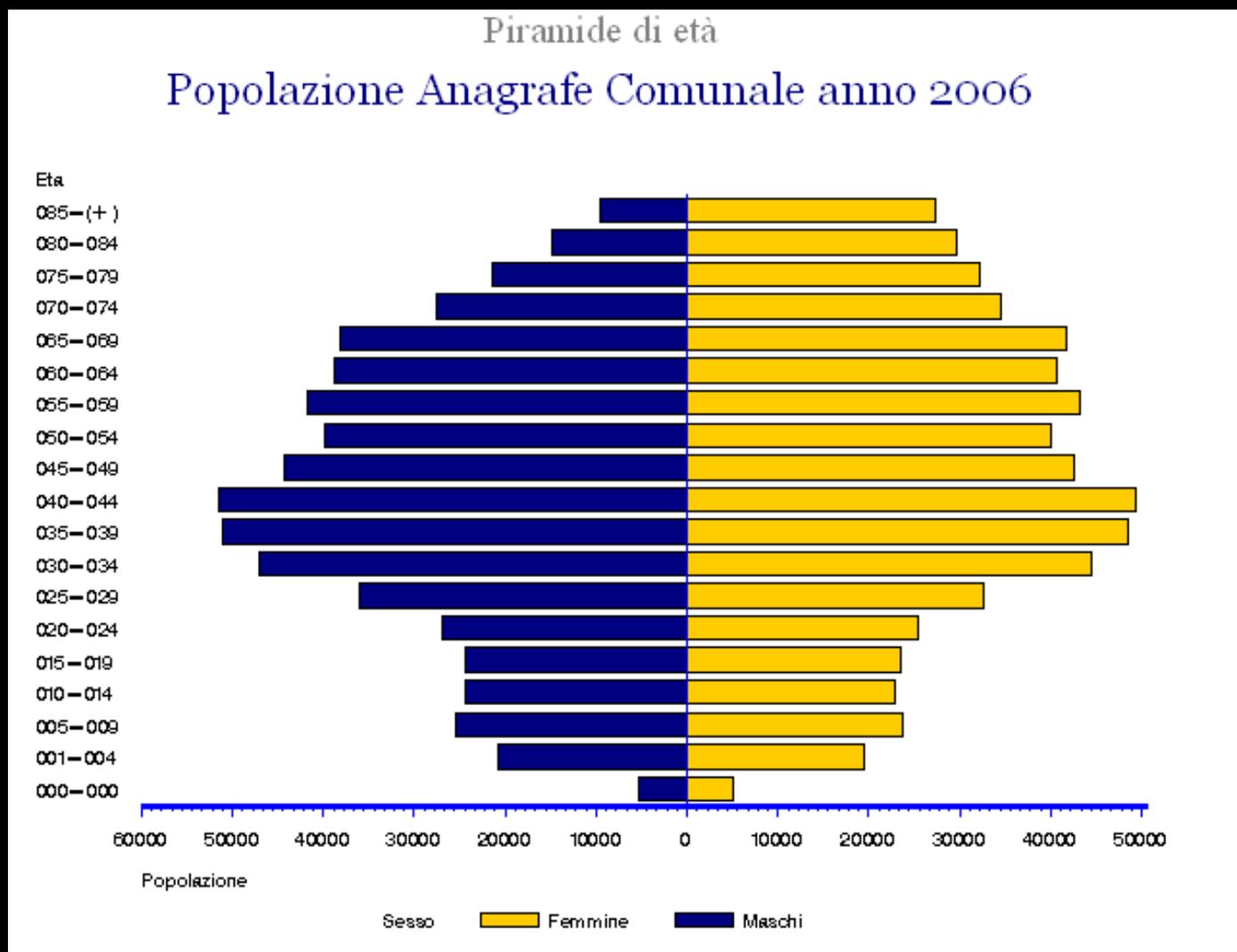
La Regione ha
finanziato il progetto
con un contributo di
30.000,00 €

PIÙ VITA AGLI ANNI!





IN FRIULI VENEZIA GIULIA...





INDICATORI IN FVG

INDICATORI		Friuli - Venezia Giulia
Ind. dip. giovanile (%)	$\frac{\text{eta} < 15\text{anni}}{15\text{anni} \leq \text{eta} < 65\text{anni}}$	18.58
Ind. dip. senile (%)	$\frac{\text{eta} \geq 65\text{anni}}{15\text{anni} \leq \text{eta} < 65\text{anni}}$	35.00
Ind. popol. attiva (%)	$\frac{40\text{anni} \leq \text{eta} < 65\text{anni}}{15 \leq \text{eta} < 40\text{anni}}$	120.16
Indice di carico (%)	$\frac{\text{eta} \leq 4 \text{anni}}{15\text{anni} \leq \text{eta femmine} < 45\text{anni}}$	22.60
Indice di dipendenza (%)	$\frac{\text{eta} < 15\text{anni} + \text{eta} \geq 65\text{anni}}{15\text{anni} \leq \text{eta} < 65\text{anni}}$	53.58
Indice di fecondita (%)	$\frac{\text{eta} = 0 \text{anni}}{15\text{anni} \leq \text{eta femmine} < 45\text{anni}}$	4.60
Indice di vecchiaia (%)	$\frac{\text{eta} \geq 65\text{anni}}{\text{eta} < 15\text{anni}}$	188.38
Indice sostituzione (%)	$\frac{15\text{anni} \leq \text{eta} < 20\text{anni}}{60 \leq \text{eta} < 65\text{anni}}$	60.27



OBIETTIVO GENERALE

Facilitare e incoraggiare, anche nella popolazione adulta e anziana, comportamenti che aiutino a prevenire l'insorgenza delle malattie cronicodegenerative oggi in aumento (quali una sana alimentazione, la moderazione nel consumo di alcol, l'astensione dal fumo e lo svolgimento di una regolare attività fisica)

OBIETTIVI SPECIFICI



– **Incoraggiare** l'adozione di sani stili di vita in età adulta e anziana, per prevenire o comunque ritardare l'insorgenza di disabilità

– **Offrire** alle persone anziane opportunità di socializzazione per combattere la solitudine e l'emarginazione

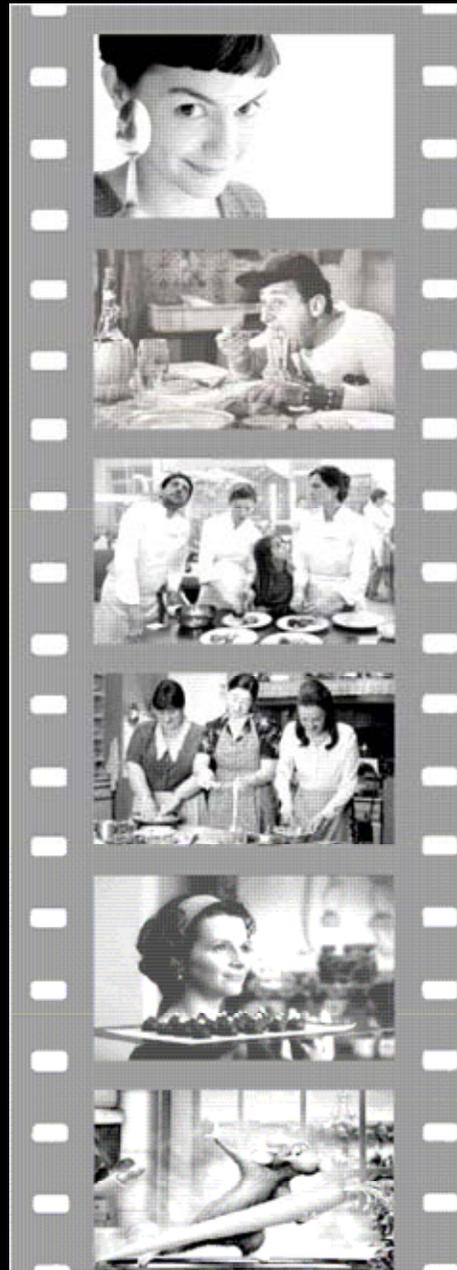
– **Rendere** gli ambienti urbani luoghi più piacevoli dove mantenersi fisicamente attivi



I FASE

Ciclo di **PROIEZIONI DI FILM**

volti a stimolare la
riflessione sui
significati del nostro
modo di mangiare e
sui valori culturali,
emotivi, economici e
nutrizionali degli
alimenti



Progetto

PIÙ VITA AGLI ANNI

Comune di Udine - Rete Regionale Città Sane - FVG
Azienda per i Servizi Sanitari n. 4 «Medio Friuli»

In collaborazione con:

C.E.C. - Centro Espressioni Cinematografiche

Mediateca del Visionario di Udine

Slow Food Friuli Venezia Giulia

BUONO DA GUARDARE

Immagini e film da gustare

invito

II FASE

**GRUPPI
DI
CAMMINO**





I gruppi di cammino, gruppi di persone che si ritrovano 2 volte alla settimana per camminare lungo un percorso urbano predefinito sotto la guida di un conduttore appositamente addestrato, continuano tuttora in molti comuni



La Regione ha
finanziato il progetto
con un contributo di
30.000,00 €



PROGETTO



**MESSA IN SICUREZZA DELLE AREE
SCOLASTICHE IN AMBITO URBANO E DEI
PERCORSI CASA-SCUOLA NEI COMUNI DI**

UDINE, CORMÒNS E SACILE





OBIETTIVO

Sviluppare, attraverso un approccio integrato non solo tra istituzioni ma anche con i cittadini, un modello di interventi di messa in sicurezza delle aree scolastiche e dei percorsi casa-scuola che fosse
**replicabile ed esportabile
ad altre realtà**



La **RETE REGIONALE CITTÀ SANE – FVG**

potrebbe offrire in tal senso un ambiente favorevole alla realizzazione della progettualità, vista l'esperienza già consolidata di molti comuni in regione in tema di mobilità scolastica



Il progetto è stato realizzato grazie all'integrazione di:

un'analisi tecnica
delle criticità in
prossimità delle
aree scolastiche

un'analisi sociale
dei comportamenti
e dell'esperienza
diretta sulla strada
di bambini e genitori



PECULIARITÀ DELL'INIZIATIVA

INTEGRAZIONE

EMPOWERMENT

**PIANIFICAZIONE
URBANA PER LA
SALUTE**



La Regione ha
finanziato la I fase del
progetto con un
contributo di
60.000,00 €



La seconda fase ha previsto l'effettiva realizzazione di tre interventi strutturali (uno per comune), totalmente finanziati dalla Direzione Centrale Pianificazione Territoriale, Energia, Mobilità e Infrastrutture di Trasporto



La Regione ha finanziato la
II fase del progetto con un
contributo di

€ 651.464,00

+

€ 17.000,00

per il monitoraggio dell'efficacia
degli interventi



IL FUTURO

Udine, 6th July 2009



EQUITÀ

**CONCETTO BASE DELLA
FASE V DEL PROGETTO
O.M.S. CITTÀSANE**

Udine, 6th July 2009



Equità:

affrontare le disuguaglianze in salute e prendere in considerazione i bisogni dei cittadini vulnerabili e socialmente svantaggiati

Partecipazione ed empowerment:

garantire il diritto individuale e collettivo delle persone a partecipare alle decisioni che influenzano la loro salute, le cure sanitarie e il benessere, dare accesso alle opportunità e sviluppare le attitudini personali



Lavorare in partnership:

costruire partnership strategiche multisettoriali per implementare approcci integrati e ottenere miglioramenti di salute sostenibili

Sviluppo sostenibile:

Agire in modo che lo sviluppo economico con tutte le sue esigenze infrastrutturali sia sostenibile dal punto di vista ambientale e sociale e risponda alle necessità del presente senza compromettere la possibilità delle generazioni future di soddisfare i propri bisogni



Raccomandazioni generali e principi per l'azione

- MIGLIORARE LE CONDIZIONI DI VITA QUOTIDIANE: le circostanze in cui le persone nascono, crescono, vivono, lavorano e invecchiano.
- CONTRASTARE LA NON EQUA DISTRIBUZIONE DI POTERE, DENARO E RISORSE: motori strutturali delle condizioni di vita quotidiana a livello globale, nazionale, regionale e locale.
- MISURARE E COMPRENDERE IL PROBLEMA, VALUTARE L'IMPATTO DELL'AZIONE; ELEVARE LA CONSAPEVOLEZZA PUBBLICA SUI DETERMINANTI SOCIALI DELLA SALUTE.



Impegni per la fase V

1. Fare dell'equità in salute, della giustizia sociale e dello sviluppo sostenibile valori fondamentali per sviluppare le nostre città
2. Introdurre processi appropriati per valutare l'impatto sulla salute, mettendo in grado tutti i settori di dare il massimo contributo a tale obiettivo
3. Allargare le basi della conoscenza e garantire la costruzione di competenze sui determinanti sociali della salute
4. Promuovere approcci sistematici e integrati con obiettivi specifici e risultati misurabili



Temi chiave della fase V

- **CREAZIONE DI AMBIENTI CAPACI DI CURA E DI SOSTEGNO:** creare una città sana per tutti i suoi cittadini: inclusiva, capace di sostegno, sensibile e reattiva alle diverse necessità e aspettative
- **VITA SANA:** offrire condizioni e opportunità che incoraggino e sostengano stili di vita sani
- **AMBIENTE E PROGETTAZIONE URBANA PER LA SALUTE:** offrire un contesto fisico ed un ambiente costruito che permettano e sostengano le attività ricreative, la sicurezza, l'interazione sociale, l'accessibilità e la mobilità, il senso di orgoglio e di identità culturale



EQUITÀ IN TUTTE LE POLITICHE LOCALI

V
A
L
U
T
A
Z
I
O
N
E



N
E
T
W
O
R
K
I
N
G

E
M
P
O
W
E
R
M
E
N
T



COMUNE DI UDINE

www.comune.udine.it