



Federazione  
Friuli V.G.

Con il patrocinio di



## **“PROMOZIONE DELLA SALUTE : PROGRAMMI, PROGETTI E RISULTATI”**

***LUNEDI' .6 LUGLIO,  
DIP.PREVENZIONE ASS N.4 MEDIO FRIULI, ù  
VIA CHIUSAFORTE, 2 UDINE***

**GIUSEPPE NAPOLI, PRESIDENTE FEDERSANITA' ANCI  
FEDERAZIONE FVG**

Saluto i presenti e ringrazio coloro che, insieme a Federsanità ANCI FVG, hanno promosso l'iniziativa odierna: la Rete Città sane FVG e la Regione Friuli Venezia Giulia, gli altri partner: il Comune di Udine, insieme all'Azienda sanitaria N. 4 Medio Friuli che ci ospitano. Udine, peraltro è anche capofila della Rete regionale, ANCI FVG e ha avuto anche la vicepresidenza nazionale. Al riguardo so che abbiamo anche il patrocinio della Rete nazionale Città sane OMS, presieduta dal Comune di Bologna e la cui attività Federsanità segue costantemente,

insieme ai Comuni di Udine, Sacile, Precenico e Tolmezzo che sono attivi negli organismi nazionali.

Penso che l'iniziativa odierna sia molto importante in quanto, per la prima volta, tutti insieme stiamo cercando di conoscere complessivamente questa realtà, nonché monitorare i progetti e le iniziative realizzate e in corso di realizzazione per la promozione della salute a cura dei Comuni del FVG, con il sostegno e la collaborazione dei partner sopra citati.

Dieci anni fa era difficile dare concretezza e contenuti al termine "*Promozione della salute*", ma poi, strada facendo non solo i sanitari, ma anche noi sindaci e amministratori locali, ci siamo impegnati in modo crescente per attuare nella vita quotidiana obiettivi quali "*la promozione di corretti stili di vita*". Si tratta di spazi per l'attività fisica, percorsi ciclabili, come le iniziative per l'educazione alimentare nelle scuole, il contrasto al tabagismo, all'abuso di alcol e droghe, come la diffusione dell'educazione stradale e il sostegno ai progetti per "invecchiare in salute", tanto per citarne alcuni...

La Rete regionale è nata nel 1999, ma ancor prima in Federsanità ANCI FVG (costituita nel 1996) si parlava della Carta di Ottawa (1986), che definisce la promozione della salute come *il processo che consente alle persone di esercitare un maggior controllo sulla propria salute e di migliorarla*. Questo implica anche *il ruolo attivo delle istituzioni locali : "creazione di ambienti che consentano di offrire un adeguato supporto alle persone per il*

*perseguimento della salute negli ambienti di vita e di lavoro, attraverso condizioni di maggiore sicurezza e gratificazione, il rafforzamento dell'azione delle comunità...nonchè il riorientamento dei servizi sanitari nella logica di renderli più adeguati ad interagire con gli altri settori, in modo tale da svolgere un'azione comune per la salute della comunità di riferimento (servizi sul territorio)*

**Questi temi hanno costituito la base e il leit motiv della strategia di Federsanità ANCI federazione del Friuli V.G.: rafforzamento dell'integrazione socio-sanitaria e dei "servizi sul territorio" e promozione della salute. Prima tramite convegni e dichiarazioni, oggi con progetti, gruppi di lavoro e, finalmente, anche realizzazioni.**

**Federsanità , con grande entusiasmo, ha svolto il ruolo di..."incubatore" per la Rete regionale, ci credevamo e ci crediamo ancor più oggi perché vediamo che questi progetti iniziano a produrre coinvolgimento e risultati, e a sviluppare sinergie interistituzionali e multisettoriali a più livelli**

**In sintesi, la strategia della Fase V OMS (2009-2013)"la salute ed equità nella salute in tutte le politiche", di cui poi ci parlerà la dott.ssa Zamaro, coordinatrice della rete regionale Città sane è già una priorità, sia per la Regione FVG che per il sistema dei Comuni, in sinergia con i sistemi sanitario e sociosanitario e non solo, visto che oggi ci sono**

**l'assessore e i dirigenti dell'Assessorato ai Trasporti e anche l'Ambiente è coinvolto tramite ARPA e altri riferimenti.**

**Tra le realizzazioni di questo percorso vorrei ricordare :**

- **istituzione *Centro collaboratore OMS per le classificazioni internazionali*, per il quale interverrà dopo il coordinatore, il dott. Carlo Francescutti, insieme al quale Federsanità e ANCI FVG, dagli inizi di quest'anno hanno attivato un gruppo di lavoro sulle "politiche per l'accessibilità";**
- **il *progetto formativo Determinanti della salute* nel 2008 e, a seguito della Generalità della Giunta regionale del 21 gennaio 2009, l'attivazione del *gruppo tecnico "Pianificazione urbanistica e ambientale e promozione della salute"*, coordinato dalla dott.ssa Clara Pinna, con la quale collaboriamo proficuamente da oltre un anno, che vi illustrerò quanto si sta facendo. Ci tengo ad evidenziare che tale tavolo tecnico avviato per iniziativa della Direzione centrale salute, ha coinvolto i vertici di numerose direzioni centrali, insieme all'ARPA e alla federazione regionale degli architetti;**
- **Ci sono poi le numerose iniziative della **Direzione pianificazione territoriale, mobilità e infrastrutture di trasporto** che sta operando con grande determinazione per la **prevenzione degli incidenti stradali**, anche tramite la collaborazione dei Comuni (anche dati polizia municipale,**

adeguata pianificazione stradale, piste ciclabili, coordinamento interistituzionali, etc.).

- **Il Tavolo di lavoro interaziendale per la promozione della salute**, attivato nel 2004, su iniziativa dei Direttori dei Dipartimenti di Prevenzione in coerenza con quanto stabilito nelle Linee per la gestione del SSR del 2004 (DGR 3529 del 14.11.2003), al quale dal gennaio di quest'anno, su invito della direzione salute, partecipa anche un rappresentante di Federsanità ANCI FVG. In sintesi, il mandato di questo tavolo è: *favorire il rafforzamento delle azioni di promozione degli stili di vita salutari, anche sviluppando adeguate sinergie all'interno delle Aziende, con i MMG e con le altre organizzazioni pubbliche e private ;condividere modelli di programmazione e conduzione delle iniziative, concordando criteri e modalità di verifica dei risultati.*
- E' promozione della salute e della sicurezza sul lavoro anche il Coordinamento regionale attivato dall'assessore Kosic che proprio oggi lo vede impegnato insieme al nostro coordinatore del Forum permanente "Lavoro: qualità e sicurezza", direttore ASS 2 Isontina, dott. Roberto Ferri. E' questo un notevole impegno di Federsanità e ANCI FVG sul quale non posso soffermarmi oggi.
- Altri partner per fondamentali per i Comuni sono i referenti del sistema sanitario e sociosanitario **ARS FVG, Aziende sanitarie, IRCCS, i Medici**

**di medicina generale, le farmacie, nonché le Aziende servizi alla persona – ASP;**

- **I MMG** ci hanno anche coinvolto nei loro programmi di formazione, ad esempio sul progetto “Gente di cuore” di cui il dott. Iannuzzo è il coordinatore scientifico ( anche Gruppi di cammino e altri)
- Insieme a questi alcuni Comuni si stanno anche impegnando su progetti di sensibilizzazione alla prevenzione (es. Martignacco, Reana del Royale e altri)

Per Federsanità ANCI FVG tutti questi partner siedono già al nostro tavolo, chi dal 1996, chi più di recente e sono tutti nostri associati. Anche grazie al loro contributo oggi i Comuni hanno compreso l'importanza di instaurare una collaborazione preventiva a 360 gradi su questi temi. Mi riferisco all' ambiente, ai determinanti della salute, alla sicurezza sul lavoro, alla prevenzione delle malattie, solo per citarne alcuni.

E sono proprio questi i medesimi obiettivi dei Gruppi di lavoro attivati : fornire strumenti, linee guida e indicazioni utili per i Comuni. Data la qualità anche scientifica di queste proposte chiedo ai rappresentanti della Regione di far proprie tali indicazioni da sostenere con adeguato impegno anche tramite adeguati incentivi per i Comuni.

Ritengo che questa possa essere la migliore risposta sia alle indicazioni dell'OMS, che dell'UE, nonché a tutti i programmi nazionali (“Guadagnare in salute”, “Libro

bianco” del ministro Sacconi) e allo stesso Libro verde regionale dell’assessore Kosic. Anche perché **investire oggi sulla promozione della salute significa ....più salute domani, uso più appropriato delle risorse e, quindi, anche ottimizzare l’impiego delle risorse pubbliche.**

Ho sintetizzato i diversi campi in cui, come Federsanità e ANCI FVG, abbiamo attivato utili sinergie con la Regione e i sistemi sanitario e socio sanitario regionale, proprio per **introdurre ora la Rete regionale Città Sane OMS, sulla quale dopo il sindaco, Furio Honsell, interverrà la coordinatrice, Gianna Zamaro,** che ha seguito fin dagli inizi questa importante realtà, la più numerose a livello nazionale, ben 55 Comuni (un quarto dei 218), molto apprezzata anche a livello internazionale, tramite il ruolo di Udine città progetto dell’OMS.

Lancio una provocazione, sappiamo che la realtà è diversificata, abbiamo Comuni più attivi e altri meno, anche per le loro dimensioni e sempre più anche per la limitatezza delle risorse, vorremmo che come qualche Comune ha già fatto, si facesse diffusore di queste “buone pratiche” anche a livello sovracomunale, tramite gli Ambiti sociosanitari, oltre a Udine, ricordo anche Sacile e Codroipo e Cormons, solo per citarne alcuni...Per promuovere un “contagio positivo” per azioni concrete.

Infine, un ultimo auspicio, propongo che dopo gli studi, i “Profili di salute” e i progetti, il prossimo anno ci troveremo anche per parlare e valutare nuovi e sempre maggiori “risultati di salute”.