

CONSULTA REGIONALE  
  
**CRIBA FVG**  
 Centro Regionale di Informazione  
 sulle Barriere Architettoniche

"Salute in casa e prevenzione incidenti domestici"  
 2° incontro: zona giorno, sicurezza, soccorso

**Zona giorno e dislivelli verticali  
 nell'abitazione:**  
**ostacoli, imprevisti e pericoli da evitare**

CRIBA FVG

**Più accessibile = più sicuro**






CRIBA FVG

**Sicurezza, rischi,  
 abitudini personali, progettazione**

Abitazione / luogo di lavoro  
**SONO SICURI**

1) se ben progettati e realizzati  
 E  
 2) se utilizzati con le necessarie attenzioni



CRIBA FVG

**Spazi interni**

**Posso in autonomia muovermi all'interno dell'edificio:**

- **Corridoi - porte?**  
 Sono sufficientemente larghi e con le porte che si aprono in modo tale da garantire la possibilità di accesso alle varie stanze?
- **Cucina - soggiorno?**  
 I mobili sono disposti in modo da permettere una sicura fruizione per tutti... dai bambini agli anziani?
- **Scale - ascensori?**  
 Garantiscono l'utilizzo in autonomia e sicurezza? Sono adeguatamente dimensionati
- **Altri sistemi di superamento del dislivello verticale?**  
 Garantiscono l'utilizzo in autonomia e sicurezza?

CRIBA FVG

**Ingresso e corridoi**

**!** L'ingresso è zona di passaggio rapido per entrare e uscire di casa: serve sia molto sicuro! **!**

**FARE ATTENZIONE A**

- Evitare ostacoli nei pavimenti (tappeti, mobili sporgenti...)  
 • Lasciare Spazio libero passaggio 80 – 90 cm => adeguata disposizione degli arredi e stabilità degli stessi
- Evitare cambi di direzione repentini  
 • Illuminazione adeguata (100 lux min) senza abbagliamento né contrasti
- Verso di apertura delle porte!!!  
 • Scegliere vetri di sicurezza
- Scegliere maniglie e serrature anti-impigliamento

CRIBA FVG

**Corridoi: riconosci ed elimina il rischio**



1. Mobili e suppellettili non sporgenti.
2. Tappeti e guide ben fissati a terra.
3. Pavimento non scivoloso.
4. Disposizione adeguata delle porte.

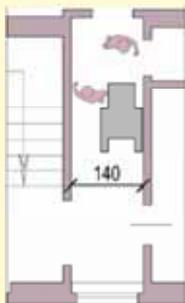
CRIBA FVG

## Percorsi interni - corridoi



Tratti eccessivamente stretti dei corridoi

una larghezza:  
 >> 90 cm consentono il transito esclusivo di una persona in carrozzina  
 >> 110 cm permettono il passaggio di una persona, con schiena al muro.



CRIBA FVG

## Porte e finestre: rischi e pericoli

- Urti
- Mancata visione degli ambienti
- Rottura del vetro con urti o chiusura violenta dovuta a correnti d'aria
- Schiacciamento delle dita lungo i profili di battuta
- Impigliamento
- Scalabilità delle soglie delle finestre tramite arredi contigui
- Rischio caduta nelle operazioni di pulizia dei vetri (sia verso l'interno che verso l'esterno)



CRIBA FVG

## Porte: riconosci ed elimina il rischio



1. Rischio rottura vetri - sostituire con vetri di sicurezza
2. Adeguata disposizione e visibilità tra le porte
3. Rischio impigliamento, utilizzare maniglie di sicurezza
4. Non sporgersi durante le operazioni di pulizia dei vetri.



CRIBA FVG

## PORTE: norma

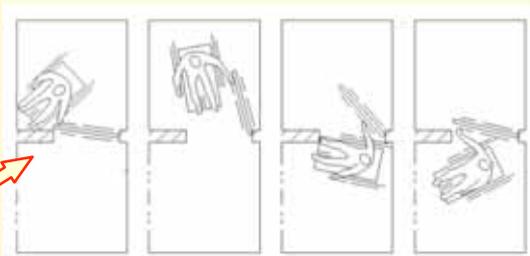
LUCE NETTA LARGHEZZA:  
 80 cm per porta d'ingresso, 75 cm per porte interne

SPAZIO DI MANOVRA:  
 Davanti e dietro alla porta, sono diversi a seconda della direzione in cui la persona si muove (direzione rettilinea od ortogonale)

SFORZO: massimo da applicare per aprire la porta 8 kg

## Spazi di manovra ante-retro porta

**comprendere la manovra**  
**Attenzione alla spalletta laterale**



CRIBA FVG

## SONO DISABILI?



Porta di sicurezza

## SIAMO TUTTI DISABILI?



CRIBA

### PORTE: ingresso scuola

OK ampio spazio di manovra E larghezza porte

OK tipo di maniglia interna/ esterna

CRIBA FVG

### Maniglie (per porte, armadi, serramenti)

Sì, anche con doppia maniglia

no: presa difficile

CRIBA FVG

### Maniglie: rischio impigliamento

Sì, non ci si impiglia

NO: rischio impigliamento

CRIBA FVG

### Maniglie per porte scorrevoli: presa e rientro

no: presa difficile

sì

CRIBA FVG

### Cucina: pericoli e consigli

Elevato numero incidenti: ferite (coltelli, elettrodomestici...), ustioni (fiamme libere...), ingestione di sostanze tossiche, scosse elettriche (vicinanza di prese e di zona con acqua)

Non indossare **abiti ad ampie maniche** vicino alle fiamme

Pericolo se assunzione **farmaci** che riducono il livello di attenzione

**INSTALLARE**

- valvole sicurezza antifuguscita del gas nei fornelli;
- dispositivo di rilevazione e interruzione circuito gas;
- schermo di protezione dei fornelli antibaltamento;
- piano cottura induzione;
- salvavita.

**CONSIGLIATO**

CRIBA FVG

### CUCINA: alcuni rischi per la sicurezza

Gas, areazione, acqua bollente, elettricità

CRIBA FVG

### CUCINA: alcuni rischi per la sicurezza



1. Rischio scottature o ustioni con pedale e beghia.
2. Rischio avvelenamenti (controllare in modo sicuro i materiali e sostanze se in casa ci sono dei bambini).
3. Rischio taglio con utensili.
4. Rischio ustione forno da vitro.
5. Rischio scottature o ustioni con sporello del forno.
6. Rischio affogamento.

### CUCINA: alcuni rischi per la sicurezza



1. Rischio ustioni (adeguata attenzione se in casa vi sono dei bambini).
2. Rischio di esplosione per il gas in caso di sporgimento del fornello.
3. Rischio cadute per utilizzo improprio di sedie o altro.

### Cucine per tutti: azioni da svolgere senza compiere sforzi eccessivi

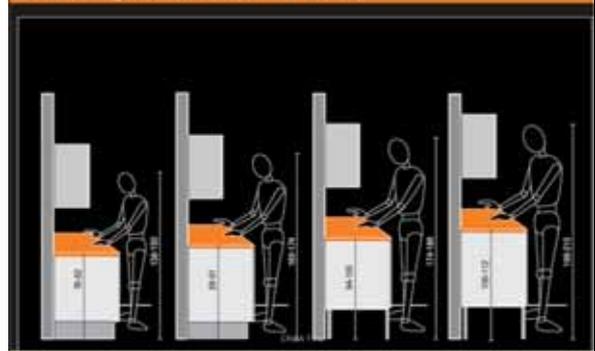
#### Poter utilizzare AGEVOLMENTE

- il piano di lavoro
- il lavandino
- il piano di cottura
- il frigo e/o congelatore
- gli armadi contenitori (alti o bassi)
- le prese elettriche
- il tavolo

CRIBA FVG

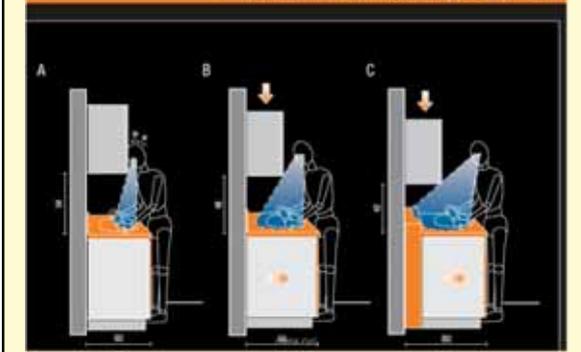
### Cucine per tutti (da Valcucine)

Come si sceglie l'altezza del piano di lavoro?



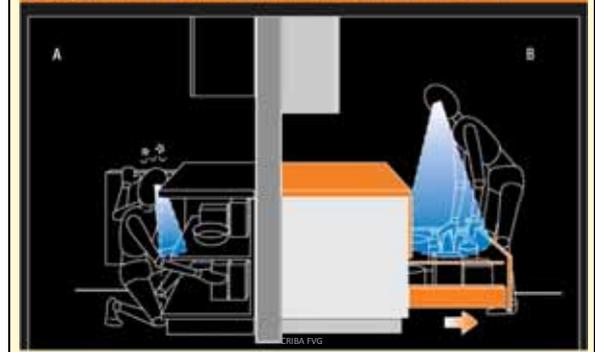
### Cucine per tutti (da Valcucine)

A che altezza devono essere appesi i pensili?

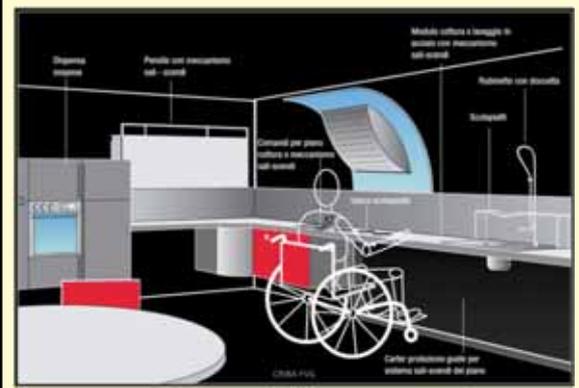


### Cucine per tutti (da Valcucine)

Sono più comode le basi con le ante o con i cestoni estraibili?



**Cucine per persone con disabilità** (da Valcucine)



**Cucina accessibile secondo IKEA: sono una mamma**



**Cucina accessibile secondo IKEA: sono una mamma**



**Cucina accessibile secondo IKEA: sono una donna di 66 anni**



**Cucina Snaidero Skyline**



## Soggiorno - pericoli e consigli

È il luogo in cui si svolgono contemporaneamente diverse attività, e il "parco giochi dei bambini"

- Pericolo spigoli e sporgenze nei mobili
- Proteggere il camino (pericolo scintille)
- Pulizia periodica della canna fumaria (rischio combustione per scarso tiraggio)




- Stabilità dei tappeti
- Fissaggio di librerie alle pareti
- Evitare prolunghe e cavi elettrici e di sovraccaricare le prese con spine multiple



CRIBA FVG

## Soggiorno: alcuni rischi per la sicurezza



1. Rischio cadute per la presenza di tappeti e pavimenti molto lucidi.
2. Rischio caduta oggetti dai ripiani.
3. Rischio incendio per scintille del camino che va sempre schermato.
4. Rischio incendio con sigarette dei mobili imbottiti.
5. Rischio ribaltamento mobili, specie se in casa ci sono dei bambini.

CRIBA FVG

## BAMBINI: alcuni rischi per la sicurezza



CRIBA FVG

## Accorgimenti per TAVOLI



CRIBA FVG

## Scale – pericoli e consigli

Gradini scivolosi o troppo ripidi + Scarsa illuminazione + Dimensioni ridotte delle rampe + Assenza corrimano

**Rischio di caduta sulle scale**

Corrimano con forma adeguata alla presa + Bordo dei gradini illuminato, evidenziato, antiscivolo con elementi antisdrucchio + Illuminazione senza abbagliamento né contrasti luminosi

**Movimenti sicuri**

CRIBA FVG

## SCALE: riconosci ed elimina il rischio

### Scala fissa



1. Adeguati parametri pendenza e altri dati.
2. Gradini non troppo ripidi e con bordi antiscivolo.
3. Presenza del parapetto e del corrimano.
4. Distanza tra i montanti almeno 10 cm.
5. Adeguata illuminazione e visibilità della scala.

### Scala pioli



CRIBA FVG

## SCALE - RAMPE: norma

**ANDAMENTO:** regolare

**LARGHEZZA:** 120 per uso pubblico (passaggio 2 pers.)

**PEDATA:** 30 cm min (rapporto alzata/pedata 62-64 cm)

**SEGNALE TATTILE PER NON VEDENTI:** davanti a primo e ultimo gradino

**PARAPETTO:** altezza 100 cm, inattraversabile da sfera di 10 cm di diametro

**CORRIMANO:** da ambo i lati, facile prendibilità, prolungato 30 cm oltre 1° e ultimo gradino

**RAMPA:**

- PENDENZA massimo 8 %
- LUNGHEZZA : 10 m, poi ripiano orizzontale
- LARGHEZZA: 90 cm x 1 pers, 150 x incrocio

CRIBA FVG

## Scale

## SCALE: andamento regolare e larghezza

## SCALE: alzata pedata antstruiccio

## SCALE: corrimano e parapetto

## SCALE: sicure... non sicure...

### Corrimano

FISSAGGIO

ESEMPI

Il corrimano collocato al centro permette di scegliere con che mano ancorarsi.

*Tratto da presentazione dell'arch. Cattaruzzi*

### SCALE: finiture

OK doppio corrimano

OK fondo NON sdruciolevole

CRIBA FVG

### SCALE: finiture

OK finitura superficiale bocciardata larga

1

2

CRIBA FVG

### Servoscala e/o piattaforma elevatrice?

**Servoscala e piattaforma elevatrice**

Sono apparecchiature atte a consentire, in alternativa ad ascensori e rampe inclinate, il superamento di un dislivello a persone con ridotta o impedita capacità motoria

<p><b>Servoscala</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Riduce larghezza utile della scala</li> <li>• Rumoroso</li> <li>• Pericoloso</li> <li>• Impatto visivo</li> </ul>	<p><b>Piattaforma elevatrice</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Può essere utilizzato sempre da tutti</li> <li>• Sicuro</li> </ul> <p><b>QUINDI, PREFERIBILE al servoscala</b></p>
---	--

CRIBA FVG

<p><b>Servoscala a poltroncina</b></p>	<p><b>Servoscala a piattaforma per sedia a ruote</b></p>
<p>Tutte servoscale per disabili e anziani esiste</p>	<p>Piattaforma specializzata per disabili</p>
<p><b>Rampa rettilinea</b></p> <p>CRIBA FVG</p>	<p><b>Rampa spezzata</b></p>

### Piattaforma elevatrice a pantografo

CRIBA FVG

### Piattaforme elevatrici

Per dislivello:

Piccolo →

Medio ↓

CRIBA FVG

### Piattaforme elevatrici esterne all'abitazione

CRIBA FVG

### Piattaforme elevatrici interne all'abitazione

CRIBA FVG

### Superamento scale: montascale a cingoli

CRIBA FVG

### Superamento scale: montascale con poltroncina

CRIBA FVG

### Area esterna: scala+rampa

CRIBA FVG

## RAMPE INCLINATE: max 8%

ogni 10 ml inclinati serve un ripiano orizzontale 150 x 150 cm

OK rampa affiancata a scala

OK rampa con pendenza a norma x raggiungere parcheggio

## RAMPE INCLINATE: finiture

OK fondo NON sdruciolevole

OK corrimano doppia altezza

OK assenza di dislivello tra parte inclinata e orizzontale

Pendenza del 40% = senza autonomia

$\frac{4}{10} = 40,0\%$

Pendenza ridotta = autonomia

$\frac{685}{10000} = 6,85\%$

Tratto da una presentazione dell'arch. Gaetano Venturini - MO

## Applicare la legge con buon senso

< 5%

8%

> 10%

... comprendendo il **significato** della norma stessa in relazione al fruitore finale

Parzialmente tratto da una presentazione dell'arch. Gaetano Venturini - MO

## Nuovo approccio culturale ...

... cambiare punto di vista!

CRIBA FVG

## Contatti CRIBA FVG

Via Gervasutta 48 - 33100 Udine  
 presso l'atrio dell'ingresso principale-  
 Tel. 0432-174 51 41  
 E-mail: [criba@criba-fvg.it](mailto:criba@criba-fvg.it)  
[www.criba-fvg.it](http://www.criba-fvg.it) (in corso di realizzazione)

**Per consulenze-informazioni gratuite**

Orari:  
 Da Lunedì a Venerdì 9,00 - 13,30  
 Lunedì e Martedì pomeriggio solo su appuntamento

Arch. Paola Pascoli, Dott. Michele Franz

CRIBA FVG