

» 10.000 passi al giorno sono l'obiettivo per far star bene i cittadini

Territorio

Il Fvg in movimento per salute e turismo

UDINE. Giovedì 20 giugno sarà presentato il progetto regionale che incentiva i Comuni a puntare su iniziative che valorizzino benessere e territorio

Valentina Viviani



Incentivare la popolazione a muoversi di più, compiendo i fatidici 10.000 passi al giorno per stare bene, attraverso la realizzazione di percorsi facilmente raggiungibili, agevoli per tutti e con una

specifico connotazione di valorizzazione del territorio. Sono questi gli obiettivi del progetto "Friuli Venezia Giulia in movimento", sostenuto dalla Regione e realizzato

da Federsanità Anci Fvg d'intesa con la Direzione centrale salute che sarà presentato giovedì 20. Rivolto alle amministrazioni comunali, il progetto prevede

un bando dedicato per lo sviluppo di percorsi che spingano cittadini all'esercizio fisico, abbinando la promozione di corretti stili di vita a quelli del progetto 'Invecchiamento in salute', nonché agli aspetti sociali, del contrasto alla solitudine e dell'inclusione e della valorizzazione ambientale e turistica accessibile per tutti. In realtà le amministrazioni locali del Friuli Venezia

Giulia, insieme alle rispettive comunità, sono già all'avanguardia per questi temi, la finalità del progetto regionale è quella di coordinare le varie iniziative (già realizzate, in corso di realizzazione e nuove), per valorizzare risorse e peculiarità locali

e promuoverle in modo sinergico.



La copertina del numero speciale



Don Bosco

PORDENONE

www.donbosco-pn.it

Viale Grigoletti, 3 - 33170 Pordenone
tel. 0434.383411 - cip@donbosco-pn.it