



Presentazione

"PROGETTO FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute"

"Percorso turistico del Lago di Ragogna e San Daniele"

Sabato 3 ottobre 2020

*Museo del Territorio - Via Udine, n. 4
San Daniele del Friuli (UD)*

Giuseppe Napoli, Presidente Federsanità ANCI FVG
Tiziana Del Fabbro, Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG



▪ Finalità del progetto e provvedimenti regionali

L'idea del progetto è nata dalla **Direzione centrale Salute, Politiche sociali e Disabilità (estate 2018)** e si inserisce nella più ampia programmazione integrata e coordinata di attività di promozione della salute prevista nel **“Piano regionale della Prevenzione 2014/2019”** e **successivi aggiornamenti**, nonché nelle strategie dell'OMS per promuovere la Salute e l'Equità in tutte le politiche locali e l'invecchiamento sano e attivo.

Il **progetto** è finanziato dalla Regione FVG (L.R. 25/2018 art. 9 co. 25-27), e si avvale, inoltre, delle risorse integrative previste dal Decreto n.2595 del 26/11/2019.

La **finalità principale**, insieme ai Comuni sedi dei percorsi, 38 in tutta la Regione (30 capofila), è quella di *rendere facilmente accessibili le scelte salutari dei cittadini, “corretti stili di vita”, per favorire e promuovere l'attività fisica e motoria per tutti, tramite il massimo coinvolgimento dei cittadini di tutte le età, dei gruppi di cammino e delle associazioni locali* (UISP, Associazioni di pensionati, Associazioni di volontari, Nordic Walking, etc.), **tutti invitati, insieme a persone singole e famiglie, a frequentare e promuovere i percorsi, perché fanno star bene, a contatto con la natura, suggestivi borghi, e in compagnia (quanto possibile).**

Organizzazione e partner

Coordinamento : **FEDERSANITA' ANCI FVG**, d'intesa con la **DIREZIONE CENTRALE SALUTE REGIONE FVG**

Partner : **UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI UDINE - DIPARTIMENTO SCIENZE ECONOMICHE E STATISTICHE (DIES)**, convenzione 2019 -2020 rinnovata fino al novembre 2021 per la valutazione dei risultati

Significativa collaborazione con **PROMOTURISMO FVG** per gli aspetti collegati alla promozione dei percorsi prevalentemente pedonali, accessibili per tutti e sostenibili (ambiente, cultura, storia dei Comuni piccoli e medi), sempre più richiesti dai turisti italiani e stranieri ancor più durante l' estate 2020.



▪ Il percorso del progetto e del Bando « FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute»

2019

- Gennaio 2019 - Attivazione Comitato coordinamento tecnico -scientifico composto da : Luana Sandrin, DC Salute, Tiziana Del Fabbro, Federsanità ANCI FVG, Laura Pagani, DIES UNIUD, Alessia Del Bianco Promoturismo FVG;
- Febbraio 2019 - Costituzione Commissione Bando;
- 20 giugno 2019, Udine, sede della Regione - Presentazione del progetto/bando ai Comuni
- Da 1 luglio 2019 - a primi di settembre 2019 Incontri itineranti di presentazione del bando, a Udine, Colloredo di Monte Albano (per la Collinare), Casarsa della Delizia e Cervignano del Friuli;
- Proroga scadenza bando dal 15 settembre al 15 ottobre, a seguito delle richieste di alcuni Comuni di criteri di maggiore flessibilità, (condiviso con il Direttivo di Federsanità ANCI FVG)
- Novembre 2019 - gennaio 2020 -4 Riunioni Commissione Bando e individuazione assegnatari Bando da cui la lista dei Comuni assegnatari pubblicata sul sito www.federsanita.anci.fvg.it
30 Comuni capofila dei percorsi, per complessivi 38 compresi i partner;

2020

- 6 febbraio 2020 - Incontro con i Comuni che hanno partecipato al «Bando FVG in movimento. 10 mila passi di Salute» e presentazione Piano comunicazione 2020 - 2021 (risorse integrative)
- Marzo - ottobre 2020 frequenti comunicazioni telefoniche con i Comuni e la ditta incaricata di REALIZZARE E INSTALLARE I CARTELLONI al fine di rispettare il CRONOPROGRAMMA PREVISTO, nonostante il *lavoro da remoto*:
- A seguito delle richieste di alcuni Comuni, per la proroga lavori e rendicontazione spese sostenute (sfalcio erba, o acquisto arredi per percorsi Salute, etc.), a causa della chiusura uffici nel periodo dell'emergenza COVID -19, è stata richiesta e ottenuta dalla Direzione centrale Salute una PROROGA PER LA SCADENZA DELLA RENDICONTAZIONE (PEC 25 agosto 2020), max 6 mesi.

Per la REALIZZAZIONE, INSTALLAZIONE E PRESENTAZIONE DEI CARTELLONI, il cronoprogramma è stato rispettato. Dal 31 luglio ad oggi 3 ottobre, si sono tenute 8 presentazioni con le «passeggiate inaugurali» a : Turriaco, Brugnera, Sacile, Tramonti di Sotto, Tramonti di Sopra, Cervignano e Mortegliano. Gli incontri proseguiranno, con varie modalità, fino al dicembre 2020.

38 Comuni attraversati dai 30 percorsi

Tra piccoli e medi borghi, bellezze naturali e artistiche, dai monti, al mare, attraverso colline, laghi e fiumi

Fare clic per inserire

▶ Ex Provincia di Udine

testo

- ▶ Aiello del Friuli, Artegna, Campoformido
- ▶ Cavazzo Carnico e Bordano, Cervignano del Friuli
- ▶ Fagagna, Majano, Montenars, Mortegliano
- ▶ Moruzzo e Martignacco, Povoletto
- ▶ San Daniele del Friuli e Ragnogna
- ▶ Tolmezzo, Tricesimo, Udine

▶ Area Giuliana

- ▶ Duino Aurisina

▶ Friuli Occidentale

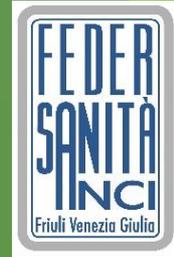
- ▶ Azzano Decimo, Budoia, Brugnera
- ▶ Casarsa della Delizia, Caneva, Frisanco
- ▶ Clauzetto e Vito d'Asio
- ▶ Sacile, San Quirino e Cordenons
- ▶ San Vito al Tagliamento, Spilimbergo
- ▶ Tramonti di Sopra, Tramonti di Sotto

▶ Isontino

- ▶ Turriaco, San Canzian d'Isonzo, San Pier d' Isonzo e Staranzano



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA

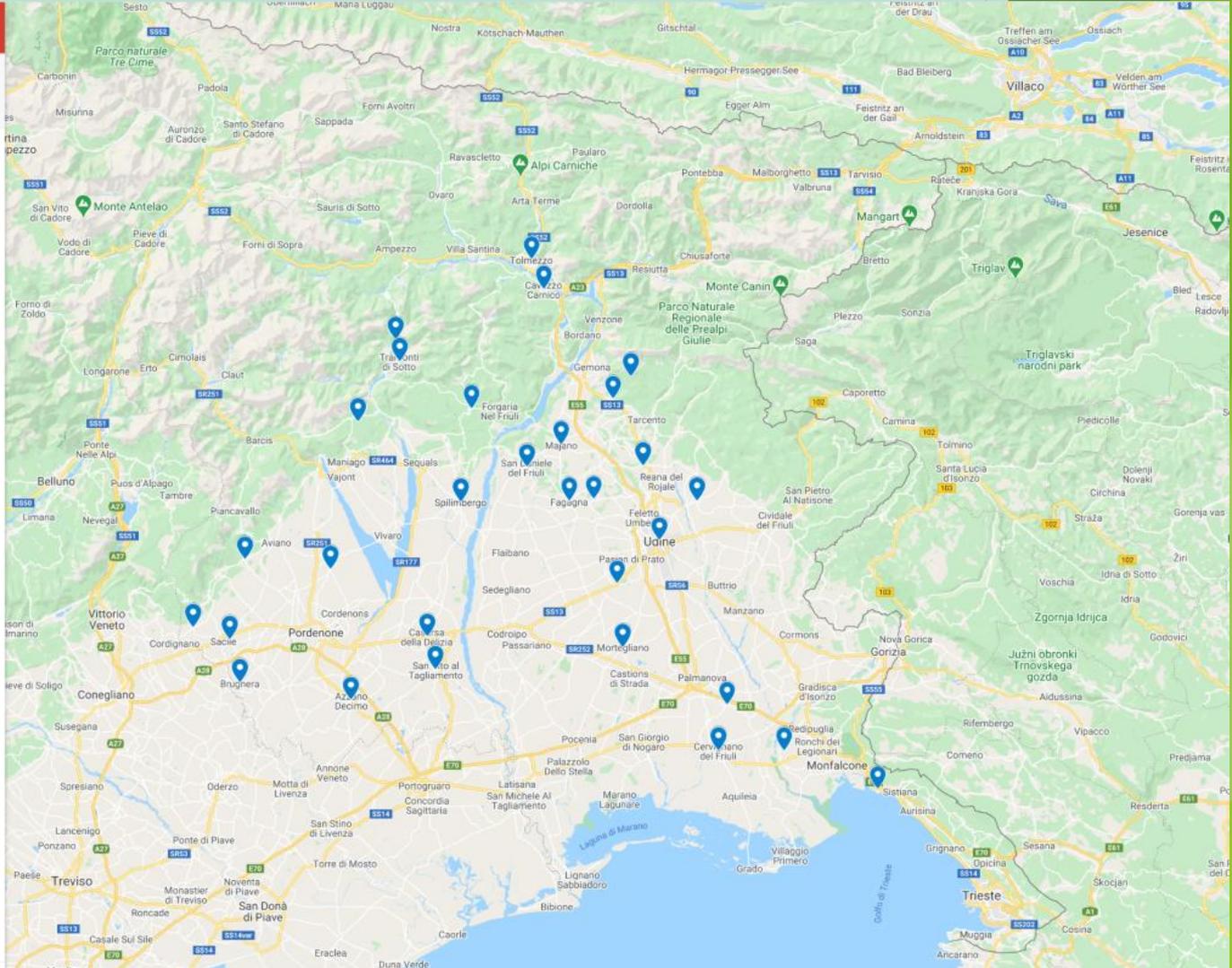


☰ Elenco Comuni ammes... 🔍

Progetto Friuli Venezia Giulia in MoViMento
1.604 visualizzazioni
CONDIVIDI MODIFICA

Livello senza titolo

- 📍 Aiello del Friuli
- 📍 Arterga
- 📍 Azzano Decimo
- 📍 Brugnera
- 📍 Budoia
- 📍 Campoformido
- 📍 Caneva
- 📍 Casarsa della Delizia
- 📍 Cavazzo Carnico
- 📍 Cervignano del Friuli
- 📍 Clauzetto
- 📍 Duino
- 📍 Fagagna
- 📍 Frisanco
- 📍 Majano
- 📍 Montenars
- 📍 Mortegliano
- 📍 Moruzzo
- 📍 Povoletto
- 📍 Sacile
- 📍 San Daniele del Friuli
- 📍 San Quirino
- 📍 San Vito al Tagliamento
- 📍 Spilimbergo
- 📍 Tolmezzo
- 📍 Tramonti di Sopra
- 📍 Tramonti di Sotto
- 📍 Tricesimo
- 📍 Turriaco
- 📍 Udine



Percorsi presentati dal 31 luglio al 3 ottobre 2020

- 31 luglio 2020 - *Il percorso del Basso Isonzo*, Comuni di: Turriaco (capofila), San Canzian d'Isonzo, San Pier d'Isonzo e Staranzano
- 7 agosto 2020, Brugnera - *Percorso a piedi nel complesso storico, architettonico e artistico del parco di Villa Varda*
- 20 agosto 2020, Sacile - *Il percorso Denis Zanette lungo il torrente Paisa*
- 26 agosto 2020, Duino Aurisina (TS) - *Il percorso dei Mazzuoli del Villaggio del pescatore*
- 3 settembre 2020, Tramonti di Sotto (PN)- *Il percorso del sole*
- 3 settembre 2020, Tramonti di Sopra (PN)- *Il percorso del Pecolat*
- 17 settembre 2020 - Cervignano del Friuli (UD) - *Il percorso del fiume silente*
- 25 settembre 2020 - Mortegliano (UD) - *Il percorso anello del Cormor*
- **3 ottobre 2020**
- **San Daniele del Friuli e Ragogna- *Il percorso turistico del lago di Ragogna e San Daniele***



Un momento dell'inaugurazione all'aperto, tra i labri, del sindaco Daniela Polletta



Inaugurati "I mazzuoli", la passeggiata della salute al Villaggio del Pescatore

Il percorso di due chilometri prevede una serie di cartelli illustrativi ed è stato realizzato nell'ambito di un progetto finanziato dalla Regione.

Ugo Salvini / **COMUNALISMO**

Dal centro del Villaggio del Pescatore si distaccano due sentieri che lo frangono, lungo un suggestivo percorso di circa due chilometri, che si snoda tra rocce ombrose in mezzo agli alberi e i riflettori del mare. È stato presentato ieri sera il percorso "I mazzuoli" del Villaggio del Pescatore di Duino Auriziano", parte del progetto "Tvg in movimento. 10 mila passi di salute".

È stato presenziato, fra gli altri, il sindaco Daniela Polletta, l'assessore comunale per il Turismo Massimo Romita, il presidente di Feder Sanità InCIn Pvg Giuseppe Napoli, il direttore centrale del servizio Sabino, l'assessore sociale e Deputato della Regione Giulia Zanuso, la rappresentante del vice presidente Riccardo Riccardi.

Si tratta di un piano finanziario dalla Regione, che si inserisce nella più ampia programmazione: integra e coordina di attività di promozione della salute, prevista nel Piano regionale della Prevenzione 2014/2017, e

che si avvale, inoltre, dell'azione integrativa prevista dal Decreto n. 2395 del 26 novembre 2015, finalizzato non al coordinamento di Feder Sanità InCIn Pvg, in collaborazione con il Presidio Turistico Pvg (Distretto di Trieste e di Udine).

La finalità del progetto, che coinvolge il territorio di una quarantina di Comuni della regione, è di rendere la città più salubre e accessibile alle persone di ogni età di vita, allo scopo di favorire e promuovere l'attività fisica e motoria per tutti, con la massima partecipazione di cittadini, associazioni e delle associazioni locali, come l'Ugo Pvg, delle organizzazioni dei pensionati e dei volontari.

Alcuni percorsi sono stati realizzati in collaborazione con il completamento del progetto Centro gestione, dove il grande spazio, calcio, basket, tennis, sala, piscina e realizzazione un'area per le attività a corpo libero. Il percorso di ritorno può avvenire, come illustrato al semplice ritorno su quello di andata, anche proseguendo sulla sponda sinistra della seconda fascia. Fino ad arrivare nuovamente al punto di partenza alla terra ferma. «La funzione di questo percorso è quella di dare un'impulso alla vita di chi vive nelle stagioni invernali», conclude Napoli. «Questo progetto è importante perché migliora la qualità della vita di tutti coloro che vorranno usufruirne».

Al Villaggio del Pescatore

castellani indicanti, dove, lungo il percorso del "Mazzuoli", sono indicati in gli altri Comuni del Friuli Venezia Giulia sono in italiano e inglese. Sono previste anche la promozione coordinata di interventi del Comitato di Feder Sanità InCIn Pvg, Agenzia turistica di sportivi anche gli canali informativi e patirli la promozione di fine.

Alla realizzazione del percorso, che per un breve tratto costeggia il Tirreno ed al quale sono stati scelti che permettono di raggiungere punti di notevole interesse naturalistico, storico e archeologico. Il percorso si snocciola anche la poliposti, su San Marco del Villaggio del Pescatore, impugnerà il percorso, che si snocciola al completamento del progetto Centro gestione, dove il grande spazio, calcio, basket, tennis, sala, piscina e realizzazione un'area per le attività a corpo libero. Il percorso di ritorno può avvenire, come illustrato al semplice ritorno su quello di andata, anche proseguendo sulla sponda sinistra della seconda fascia. Fino ad arrivare nuovamente al punto di partenza alla terra ferma. «La funzione di questo percorso è quella di dare un'impulso alla vita di chi vive nelle stagioni invernali», conclude Napoli. «Questo progetto è importante perché migliora la qualità della vita di tutti coloro che vorranno usufruirne».

Al Villaggio del Pescatore



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



«Piccolo compendio dell'universo...»

(Ippolito Nievo, «Le confessioni di un italiano», 1857 -1858)

Oggi ..turismo lento e sostenibile per la Salute e il benessere..





PROSSIME TAPPE

ottobre 2020 - novembre 2021

- Presentazioni di tutti e 30 i percorsi (entro dic 2020)
- Completamento depliant online e stampato con tutti i percorsi e, su richiesta dei Comuni, realizzazione depliant singoli (in italiano e inglese)
- Attivazione sezione dedicata sito internet www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it
- Serate informative sui «corretti stili di vita» in collaborazione con i Comuni, DC Salute, Aziende sanitarie, esperti e associazioni del territorio
- Per il 2021 insieme a PromoTurismo FVG saranno programmate nuove iniziative di presentazione e promozione dei percorsi «*FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute*»
- Riunioni e proposte sui risultati dei questionari DIES UNIUD e report di Valutazione del progetto
- In generale attuazione del «Piano di comunicazione del progetto 2020-2021» tramite Incontri e riunioni pubbliche con gli amministratori locali, le comunità e le associazioni, sempre conformemente alle regole per la Sicurezza COVID -19

Informazioni e aggiornamenti

Siti internet e social:

- ▶ www.federsanita.anci.fvg
- ▶ www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it
- ▶ www.turismofvg.it
- ▶ e di tutti i Comuni sedi del Progetto





FEDERSANITA' ANCI
Federazione del Friuli Venezia Giulia
Piazza XX Settembre, 2 - 33100 Udine

Tel. 0432-26741

e-mail: federsanita@anci.fvg.it www.federsanita.anci.fvg.it





REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



GRAZIE a TUTTI
e arrivederci ai
prossimi percorsi !!!!!
(da praticare)