

# Promozione della salute e pianificazione urbanistica



*Dott. Clara Pinna*

*Tarcento, 5 febbraio 2013*

# **Alcune considerazioni preliminari**

# ***MALATTIE CRONICHE***

- ***in Europa e in Italia***
- ✓ ***86% dei decessi***
- ✓ ***77 % degli anni di vita in salute persi***
- ✓ ***75% dei costi sanitari***

▪ ***Fonte: OMS - 2005***

# Il peso delle malattie croniche in FVG

**Le principali cause di morte e di anni di vita persi in regione sono**

**il tumori (4.402 decessi e 45.740 anni di vita persi nel 2007)**

**e le malattie cardiovascolari (4.864 decessi e 38.688 anni di vita persi nel 2007),**

**complessivamente il 70,5% dei decessi contro il 69,36% a livello nazionale**

Fonte: profilo di salute per il PRP 2010-2012

# Cause delle malattie croniche



Fonte: Oms

# Determinanti di salute

- fattori socio-economici e stili di vita (40-50%)
- condizioni ambientali (20-33%)
- eredità genetica (20-30%)
- servizi sanitari (10-15%)

l'insieme di scelte (comportamentali) prese sulla base delle alternative che sono a disposizione delle persone, in relazione alla condizione socio-economica, e della facilità con cui esse sono in grado di scegliere

# Il quadro nazionale: allearsi per promuovere salute

- *“Guadagnare Salute: rendere facili le scelte salutari”*

rivolto alla prevenzione delle malattie croniche e alla promozione di stili di vita salutari anche attraverso politiche che favoriscono la mobilità e l'attività fisica delle persone (trasporti e verde urbano)



guadagnare  
salute

rendere facili le scelte salutari

e l'attivazione di azioni ed interventi che agiscano in maniera trasversale sui diversi determinanti, al fine di aumentare l'efficacia ed ottimizzare l'utilizzo delle risorse, e che comprendano **interventi di comunicazione, regolatori, di comunità e sugli individui**

“Guadagnare salute”, 2007

# Pianificazione urbanistica: il Percorso attivato in regione FVG

- **complessità di fattori e competenze in gioco**
- **progetto formativo (2008) “I determinanti di salute in ambito urbano” con l’obiettivo di:**
  - ❖ **sensibilizzare amministratori locali, tecnici della pianificazione territoriale, responsabili dei dipartimenti di prevenzione sull’opportunità di inserire l’idea di benessere e di promozione della salute nella pianificazione territoriale**
- **Condivisione e adozione di un documento di indirizzo**

# Partecipanti e Enti promotori

- **Direzioni Regionali:**
  - Salute e protezione sociale
  - Mobilità, energia e infrastrutture di trasporto
  - Ambiente e lavori pubblici
  - Pianificazione territoriale, autonomie locali
- **A.R.P.A.**
- **Federsanità ANCI-FVG**
- **Rete regionale Città Sane**
- **UPI- FVG**
- **Federazione regionale degli architetti, pianificatori**
- **Ordine Ingegneri provincia di Pordenone, Udine, Gorizia**
- **Ceformed**
- **Aziende per i servizi sanitari della regione FVG**

## Nella Generalità di Giunta 2939/2009

**E' stato individuato un sistema di indicatori chiave, da applicare alla mobilità urbana, utilizzabile da parte di un'amministrazione comunale, anche per valutare gli effetti delle azioni intraprese, riferiti a normative internazionali, con valori/standard quantitativi, o utili per valutare un trend in miglioramento.**

**Obiettivi generali di salute (prevenzione degli incidenti stradali, promozione dell'attività fisica...)**

**Punti di osservazione (rete viaria, rete ciclabile, rete di trasporto pubblico locale, sistema del verde, sistema residenziale, zone ciclo-pedonali)**

# Obiettivi di salute    Indicatori

## (1)

Promuovere  
l'attività fisica  
e la socializzazione

Metri per cittadino di  
percorsi  
ciclopedonali sicuri

Km per cittadino di  
**corsie preferenziali**  
per i mezzi pubblici

## MOBILITÀ SOSTENIBILE E SICURA IN AMBITO URBANO Criteri e indicatori raccomandati per valutare gli obiettivi di salute nella VAS degli strumenti urbanistici

TEMI	CRITERI / INDICATORI	FONTE DEI DATI	OBIETTIVI DI SALUTE
QUALITÀ ED EFFICIENZA DEL SISTEMA DI MOBILITÀ	Metri per cittadino di <b>percorsi ciclo-pedonali</b> per spostamenti sistematici, sicuri ed accessibili a tutti i cittadini, <b>in sede propria</b>	Comune	Aumentare l'attività fisica durante l'attività quotidiana promuovendo la mobilità pedonale e ciclabile
	Metri per cittadino di <b>percorsi ciclo-pedonali</b> per spostamenti sistematici, sicuri ed accessibili a tutti gli cittadini, <b>in sede promiscua</b>		
	<b>Spostamento dei residenti</b> (% spostamenti sistematici a piedi, in bici, auto, mezzo pubblico, etc.)	ISTAT	
	% di Km di <b>corsie preferenziali</b> per i mezzi pubblici (sul totale di km di viabilità urbana)	Comune	
	Km per cittadino di <b>corsie preferenziali</b> per i mezzi pubblici		
	<b>Zone 30</b> superficie complessiva e in rapporto alla popolazione residente (m <sup>2</sup> totali e m <sup>2</sup> /abitante)		
	<b>Zone TL</b> superficie complessiva e in rapporto alla popolazione residente (m <sup>2</sup> totali e m <sup>2</sup> /abitante)		

# OMS - Regional Office for Europe

## Cammino e bicicletta

[http://www.euro.who.int/eprise/main/who/progs/trt/modes/20021009\\_1](http://www.euro.who.int/eprise/main/who/progs/trt/modes/20021009_1)

- In Europa la maggior parte degli spostamenti avviene in auto, anche su percorsi brevi - distanze inferiori a 3 km in oltre il 30% dei casi e a 5 km in oltre il 50% dei casi.
- Questo è uno dei motivi principali per cui il 30% degli adulti non pratica abbastanza attività fisica e l'obesità è aumentata del 10-40% tra l'inizio e la fine degli anni 90.
- Percorsi entro i 5 km potrebbero essere effettuati in bicicletta (15-20 minuti) o a piedi (30-50 minuti di cammino veloce); questi tempi corrispondono ai livelli di attività fisica raccomandati per mantenersi in buona salute

# Obiettivi di salute    Indicatori

## (2)

Ridurre l'esposizione a  
fattori di rischio da  
traffico

(traumi, inquinamento,  
rumore...)

Lunghezza strade  
urbane di  
attraversamento

Dati IS georiferiti

Concentrazioni di  
inquinanti

Zonizzazione acustica

# Allegato

QUALITÀ DELL'ARIA E PREVENZIONE DEL RUMORE	<b>Concentrazione di NO, NO<sub>2</sub> e NO<sub>x</sub></b> e superamenti valori limite di legge	ARPA (dati centraline per Comuni dove queste sono già presenti, oppure indicazioni Piano Regionale miglioramento qualità dell'aria)	Ridurre l'esposizione ai fattori di rischio per l'inquinamento dell'aria e per il rumore da traffico
	<b>Concentrazione di O<sub>3</sub></b> e superamenti valori limite di legge		
	<b>Benzene:</b> valore medio annuo		
	<b>Concentrazione PM10 e PM 2,5</b> e superamenti valore di legge		
	<b>Numero di residenti</b> entro 300 m dalle strade ad alta intensità di traffico e % rispetto agli abitanti totali	Comune	
	<b>Zonizzazione acustica</b>	Comune	
SICUREZZA DEL SISTEMA DI MOBILITÀ URBANA	<b>Dati incidenti stradali georiferiti</b>	Centro Regionale Monitoraggio Sicurezza Stradale - Mitris	Ridurre i traumi da traffico
	<b>Lunghezza</b> strade urbane di attraversamento: km totali e % sul totale di km di viabilità urbana	Comune, Provincia, Regione	
	<b>Numero</b> di strade urbane di attraversamento nelle nuove aree residenziali	Comune	
	<b>Accessi</b> stradali sicuri alle nuove aree residenziali secondo il Codice della Strada	Comune	
	<b>Discontinuità</b> della rete ciclo-pedonale (n° di punti di discontinuità rispetto ai metri di percorso totali)		

# Obiettivi di salute      Indicatori

## (3)

Promuovere attività  
fisica negli spostamenti  
quotidiani

Soddisfare i bisogni di  
utenti fragili

Verde fruibile

Servizi facilmente  
raggiungibili a piedi o  
bicicletta o  
carrozzina in  
sicurezza

<p>VIVIBILITÀ SOCIALE NELL'AMBIENTE URBANO E QUALITÀ DEL PATRIMONIO URBANO VERDE</p>	<p><b>m<sup>2</sup> per cittadino</b> di spazi pubblici per l'interazione (es. piazze, vie, marciapiedi)</p>	<p>Comune</p>	<p>Aumentare il tempo per lo svolgimento dell'attività fisica durante gli spostamenti quotidiani</p>
	<p><b>m<sup>2</sup> per cittadino</b> di verde comunale fruibile</p>		
	<p><b>m<sup>2</sup> per cittadino</b> di verde di vicinato (di quartiere) fruibile</p>		
	<p><b>Numero di servizi</b> per cittadino facilmente accessibili a tutti i cittadini</p>		
<p>TUTELA DELLE PERSONE</p>	<p><b>Numero di servizi per cittadino</b> (scuole, ambulatori, negozi di vicinato, TPL, uffici pubblici etc.) facilmente raggiungibili a piedi, in carrozzina, in auto con il contrassegno o in bicicletta in sicurezza</p>	<p>Comune</p>	<p>Ridurre l'esposizione ai fattori di rischio degli incidenti stradali per gli utenti deboli della strada. Ridurre l'affaticamento in condizioni di spostamento, elevare la percezione e la riconoscibilità degli spazi e ambienti Promuovere corretti stili di vita e rispetto del prossimo in ambito pubblico: servizi, percorsi, ecc...</p>
	<p><b>Numero</b> di scuole previste lontano da strade ad elevato flusso di traffico, presenza di parcheggi riservati a disabili, servizi sanitari a scala di quartiere, comunale, distrettuale, provinciale e regionale, mezzi di trasporto accessibili e collegamenti con la rete pedonale, ecc.</p>		
	<p><b>Partecipazione a progetti</b> di mobilità sostenibile (es. "gruppi di cammino", "pedibus", "chiamaMe - trasporto a chiamata" etc.)</p>		

# Ambiente e Prevenzione malattie croniche

**L'ambiente urbano può giocare un ruolo chiave nel contrastare gli stili di vita sedentari se favorisce l'attività fisica e riduce l'uso dell'auto.**

**Tutti i cittadini hanno uguale diritto a fruire di spazi e servizi nella città**

**L'ambiente può garantire sicurezza o accentuare fragilità**



**Workshop realizzati:**  
**Casarsa della Delizia**  
**Cividale del Friuli**  
**Gorizia Trieste**  
**Monfalcone**  
**Palmanova**  
**Sgonico**  
**Tarvisio**  
**Udine**  
**San Daniele del Friuli**  
**Sacile**



# Applicazione Generalità

Una piccola indagine (questionario) tra i comuni del FVG nel 2011 ha evidenziato:

- scarsa conoscenza delle Linee di indirizzo
- iniziative di mobilità sostenibile
- iniziative di miglioramento
- punti critici segnalati: strade ad alta percorrenza e di attraversamento, incroci urbani

# 2012: la check list

Nel 2012 viene aggiunta una check list, nata dal contributo di Dipartimenti di Prevenzione, Federsanità ANCI e Comuni capoluogo, che traduce gli indicatori della Generalità in quesiti ed esemplificazioni

## Esempi

Q ed efficienza del sistema di mobilità: esiste un piano della mobilità? Le nuove aree residenziali sono servite da mezzi pubblici?

Q aria: esistono misure negli ultimi 5aa? Se sì, quanti superamenti dei VL?

Ecc..

# In conclusione

# Mobilità sostenibile: ruolo dei comuni e dell'azienda sanitaria

- la mobilità ormai riveste un ruolo decisivo nella lotta al cambiamento di stili di vita
- Importante un'attività di sensibilizzazione verso la cittadinanza
- E' indispensabile incentivare politiche sempre più sostenibili ed abituare i cittadini a stili di spostamento meno impattanti

# Mobilità sostenibile: ruolo dei comuni e dell'azienda sanitaria

- **Comunicare per la salute:** gli operatori di sanità pubblica **devono migliorare le proprie capacità di comunicazione** ed essere preparati a gestire l'aspetto relativo alla comunicazione con i diversi attori chiamati in causa, sia interni che esterni , **rafforzando in tale ambito la collaborazione con i comuni.**



**Grazie per  
l'attenzione!**