



# Zdravje v regionalnem razvoju

Tatjana Buzeti

Center za zdravje in razvoj Murska Sobota

Zdravje v vseh politikah, Trst, 4.12.2009



# Kazalo



- Zdravje v regionalnem razvoju
- Izhodišče
- Prioritete
- Partnerska mreža
- Spremljanje & evalvacija

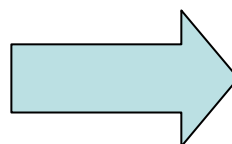




# Zdravje & regionalni razvoj



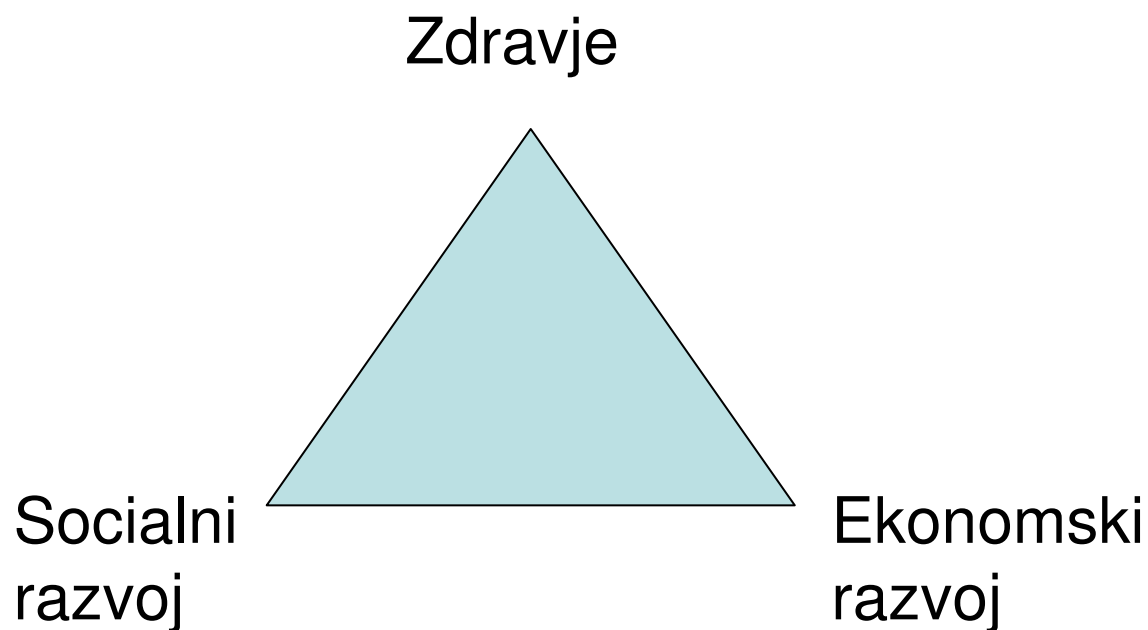
Regionalna strategija za zmanjševanje neenakosti v zdravju



Regionalni razvojni program za Pomurje  
2007 – 2013



# Vlaganje za zdravje & razvoj



Razvojne politike, programi in projekti upoštevajo socialne in ekonomske determinante zdravja

Vir: SZO/ Evropa



# Socialne determinante zdravja



- Brezposelnost
- Izobrazba
- Socialna kohezija
  
- Ciljna skupina: prebivalstvo v ruralnem okolju



## VIZIJA programa MURA

izboljšati zdravje, življenjski slog in kakovost življenja ljudi v regiji z zmanjšanjem ekonomskega in socialnega zaostanka regije, zagotoviti trajnostni razvoj in razvoj človeških virov

doseči razumevanje zdravja kot razvojnega kapitala regije in obratno, pospešiti socialni in ekonomski trajnostni razvoj za boljše zdravje

**2001**

**2006**

## ZDRAVJE

### ZDRAVA SKUPNOST

#### PROMOCIJA ZDRAVJA V :

- lokalni skupnosti
- marginalnih skupinah
- šolah & vrtcih
- delovnem mestu

### ZDRAVA HRANA

#### KMETIJSTVO

#### ŽIVILSKA IND.

- varna in zdrava hrana
- več sadja in zelenjave
- sonaravna pridelava
- lokalna trajnostna oskrba

### ZDRAVA TURISTIČNA PONUDBA

- zdrava in tradicionalna ponudba v gostinstvu
- rekreacija in gibanje
- wellness na podeželju

## ZDRAVO OKOLJE

**naravno, bivalno, socialno- ekonomsko**



HEALTH  
& DEVELOPMENT



# ZDRAVJE 2007- 2013

**Zmanjševanje  
neenakosti  
in socialne  
izključenosti**

**Zdrava  
prehrana,  
kulinarika  
in razvoj  
podeželja**

**Zdrava  
turistična  
ponudba**

**Narava in  
zdravje**

**Regionalno partnerstvo za zdravje in razvoj**



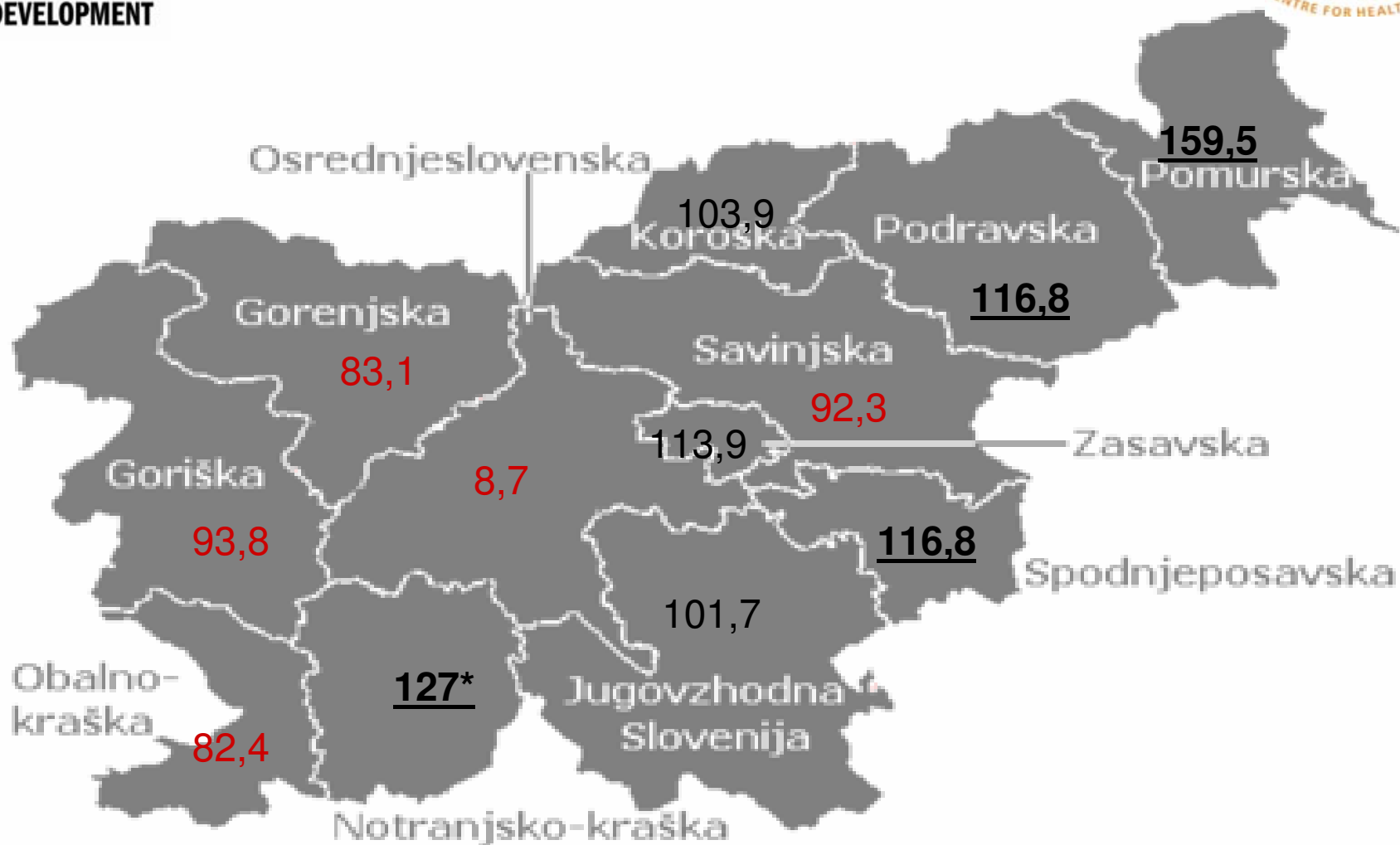


# IZHODIŠČE

**Jasna definicija problema**



## Razlike v regionalnem razvoju

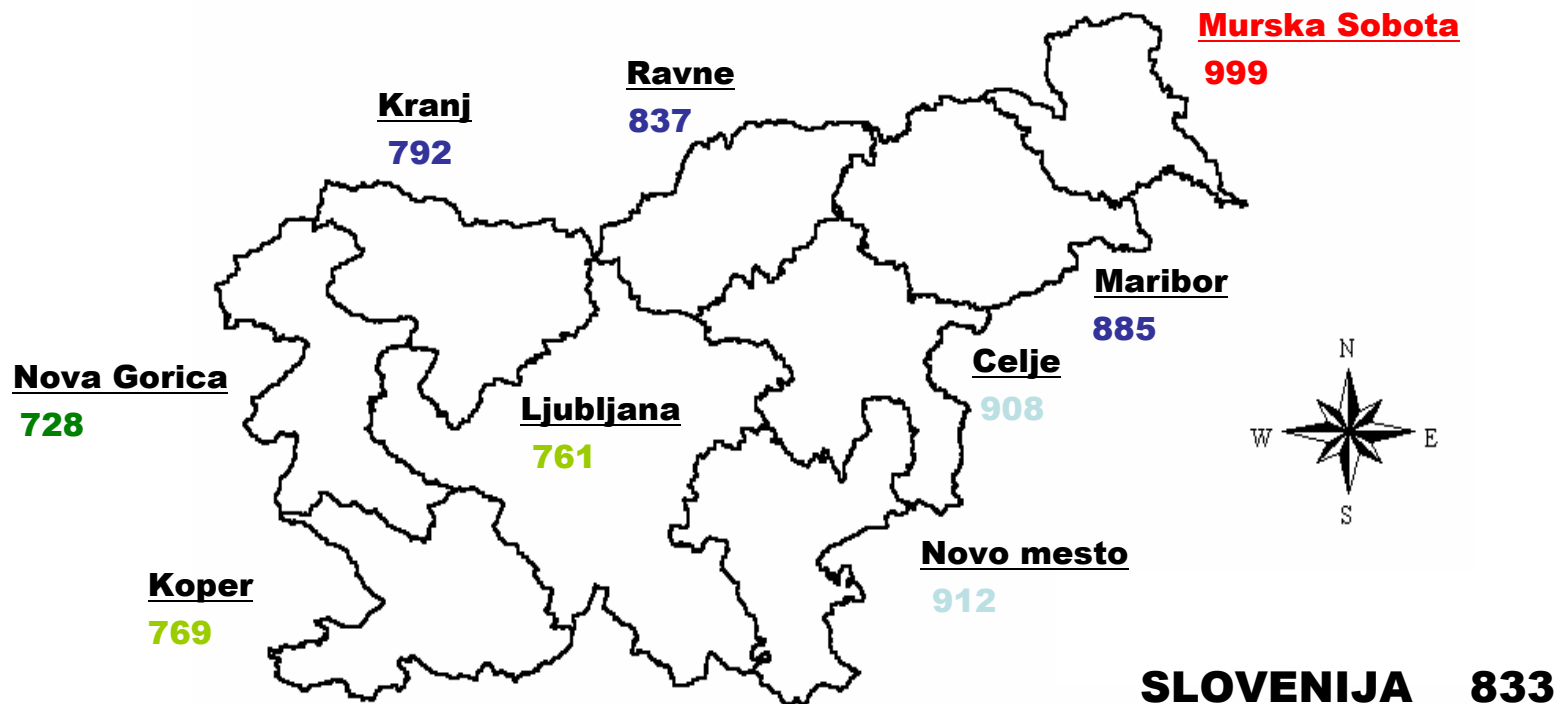


\*indeks razvojne ogroženosti

# Starostno standardizirana stopnja splošne umrljivosti po zdravstvenih regijah (1999) \*

Krepimo zdravje z gibanjem in zdravo prehrano  
Promoting Health Through Physical activity and Nutrition  
Radenci, SLOVENIJA, 18. - 21. april 2002

(na 100 000 prebivalcev)



\* stopnja umrljivosti, če bi vse regije imele enako starostno porazdelitev kot Slovenija kot celota

# Pomurje v začetku 2000

- **Socialni in ekonomski razvoj**
  - brezposelnost 17%
  - BDP 70% nacionalnega povprečja
  - prestrukturiranje gospodarstva in kmetijstva
- **Okolje**
  - pitna voda
  - komunalna infrastruktura
  - Natura 2000 zaščitena območja
- **Zdravje**
  - Nižja pričakovana življenjska doba
  - Večja obolevnost in umrljivost





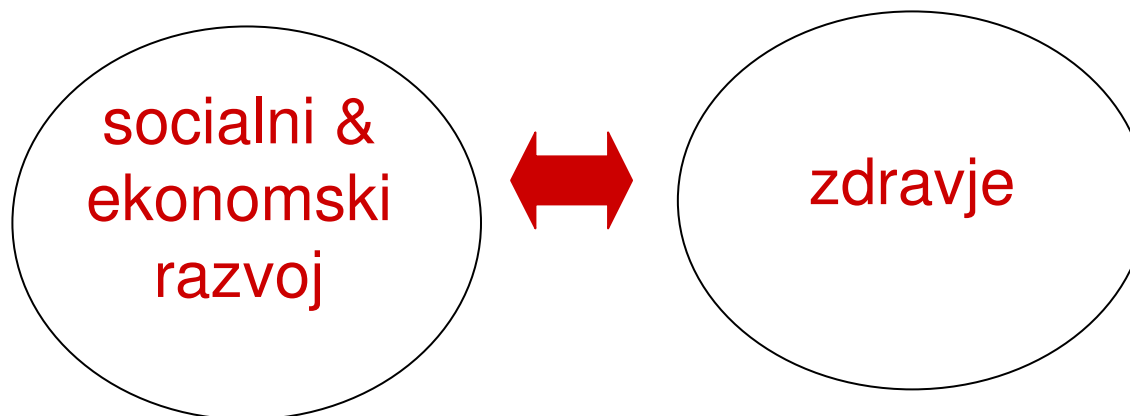
# Jasna postavitev priorit



## Slovenija v začetku 2000



- Skladnejši regionalni razvoj
- Priklučitev Evropski skupnosti
- Vlaganje za zdravje in razvoj – prioriteta MZ





## POMURJE v začetku 2000



- Hitrejši gospodarski razvoj
  - Poslovne cone
  - Turizem
- Regijski vodovodni sistem
- Vlaganje za zdravje in razvoj v Pomurju
  - program MURA

# PROJEKT ŽIVIMO ZDRAVO



ZA BOLJŠE ZDRAVJE PREBIVALSTVA

ŽIVLJENJSKI SLOG:

PREHRANA

TELESNA DEJAVNOST





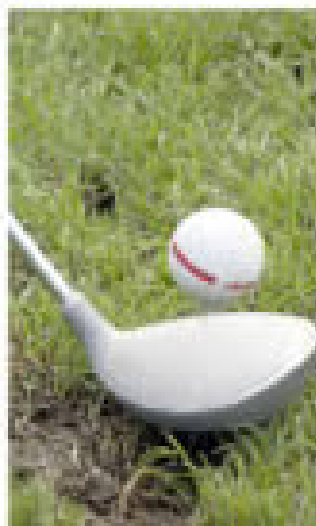
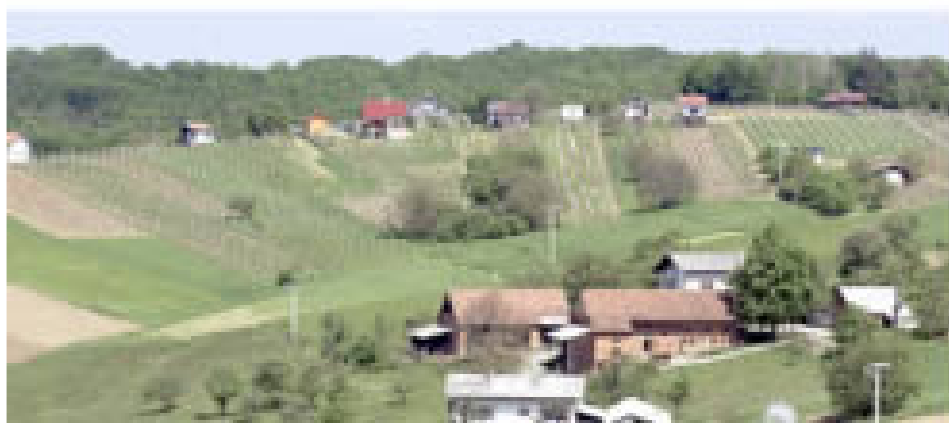
# Zdrava prehrana

- Šole & vrtci
- Lokalni gostinski obrati
- Zdravilišča
- Trgovine & tržnice
- Lokalne skupnosti
- Ponudniki





## Pomurje dežela zdravja & prijaznih ljudi

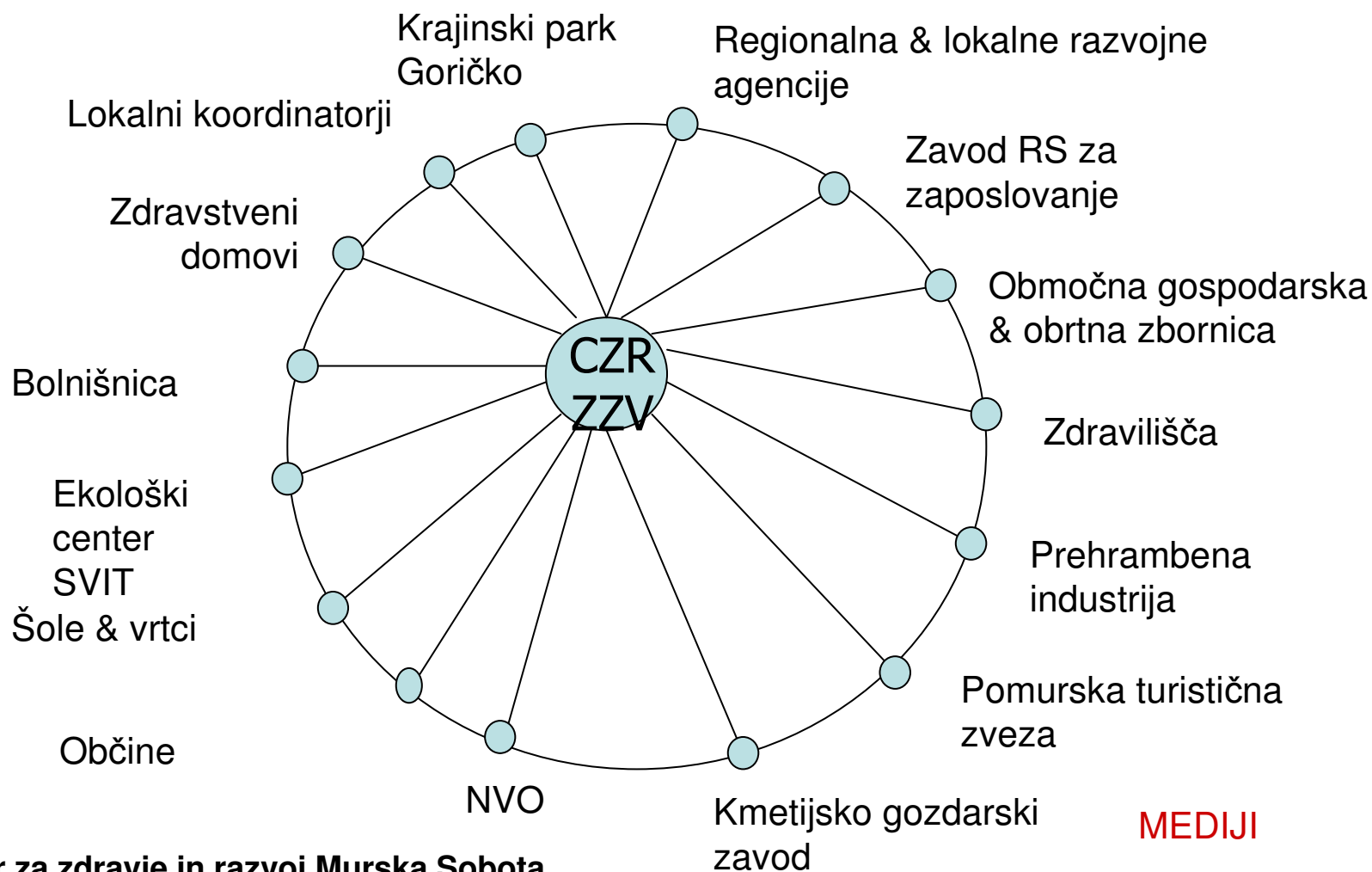




## **Razvoj partnerske & izvedbene mreže**



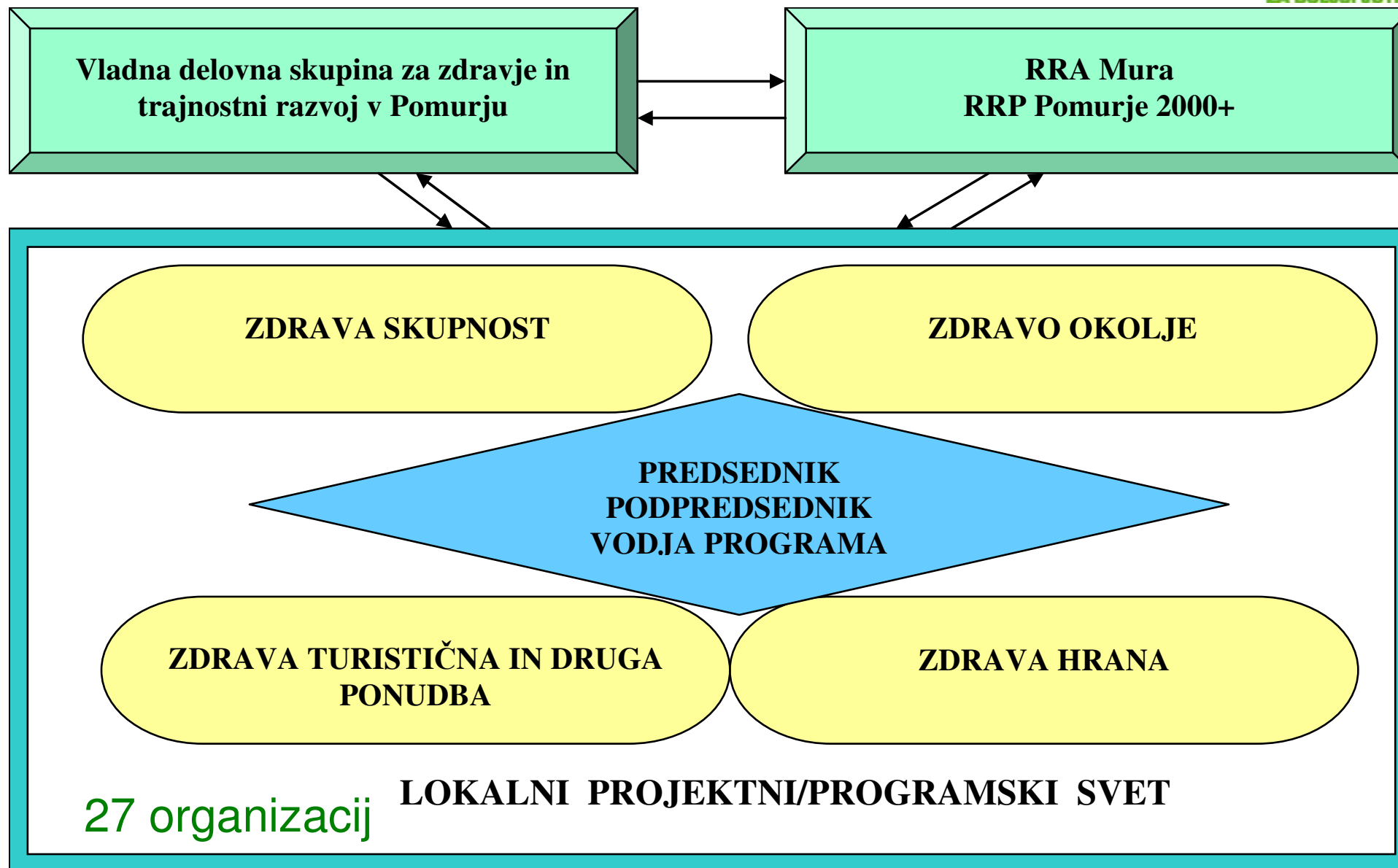
# Regionalna partnerska mreža



**CZR- Center za zdravje in razvoj Murska Sobota**

**ZZV- Zavod za zdravstveno varstvo Murska Sobota**

# Organiziranost





**Stalna izgradnja kapacitete**

**Spremljanje & evalvacija**

**2001**

**2006**

## **REZULTATI**

### **ZDRAVA SKUPNOST**

- Živimo zdravo v 50 lokal. skup.
- Strategija za zmanjševanje neenakosti v zdravju
- Programi za ranljive ciljne skupine

### **ZDRAVA HRANA**

- Konzorcij lokalne ponudbe
- Ekološki center Svit
- Znak zdrave ponudbe
- Novi produkti

### **ZDRAVA TURISTIČNA PONUDBA**

- Center za nordijsko hojo
- Kolesarjenje & pohodništvo
- Programi za gostince

**Močna partnerska mreža**

**Zdravje postalo skupni interes & povezovalec**



## **SAMOOČENA SPREMEMBE ŽIVLJENJSKEGA SLOGA**

**%  
UDELEŽENCEV**

<b>prehrana (kakršna koli sprememba)</b>	<b>95%</b>
<b>več zelenjave</b>	<b>67%</b>
<b>več sadja</b>	<b>53%</b>
<b>manj maščob</b>	<b>64%</b>
<b>manj soli</b>	<b>36%</b>
<b>več telesne dejavnosti</b>	<b>36%</b>
<b>več znanja o zdravem življenjskem slogu</b>	<b>65%</b>
<b>novo znanje delil z drugimi/posredna diseminacija</b>	<b>50%</b>

**Vir: Zavod za zdravstveno varstvo Murska Sobota**



# **CINDI raziskava dejavnikov tveganja, Slovenija 2004**

dr.Lijana Zaletel-Kragelj, dr.med.

Medicinska fakulteta, Cindi Slovenija

## **Očitna izboljšava proti bolj zdravemu pri**

- uporabi maščob za kuhanje
- zauživanju posnetega mleka
- zauživanju rdečega mesa
- zauživanju ocvrtega mesa
- zauživanju sladkih brezalkoholnih pijač
- zauživanju soli

## **Znatna izboljšava proti bolj zdravemu pri**

- zauživanju sadja
- Indeksu telesne mase

## **Nezanesljivi podatki/nadaljnje raziskave potrebne pri :**

- zauživanju zelenjave



# Zdrava turistična ponudba



- za aktivno preživljanje prostega časa
- v zavarovanih področjih narave
- pohodništvo in kolesarjenje





## Pomurje- destinacija nordijske hoje





[tatjana.buzeti@czr.si](mailto:tatjana.buzeti@czr.si)