

**La casa nel contesto urbano**  
**(pianificazione urbanistica e ambientale come promotore di salute)**  
(dott.ssa Gabriella Trani Dip. Prev. ASS n.5 “Bassa Friulana”)

Trieste, 15 aprile 2010

Abstract

L’OMS definisce l’*abitare* come *l’insieme di una dimora, di un nucleo familiare, di un vicinato e di una comunità*. Vivere in un contesto abitativo adeguato è un fattore importante sia sul piano dello sviluppo psicologico che dell’integrazione sociale di ogni individuo. Oltre a ciò è dimostrato che problemi di salute pubblica, quali obesità, malattie cardiovascolari, diabete, asma, incidenti (stradali e domestici), possono essere contrastati con il miglioramento della qualità degli insediamenti umani e dell’ambiente costruito. Le trasformazioni di questi ultimi decenni hanno portato alla nascita di agglomerati extra urbani con conseguente disgregazione della rete di relazioni sociali e di protezione nei confronti di persone più “fragili”. La sfida per il futuro è quella di realizzare *contesti urbani che promuovano e tutelino la salute fisica e mentale e che siano rispondenti alle esigenze di tutte le età*.