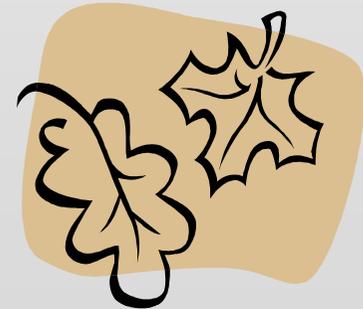


# Info Day Guadagnare Salute 2011

**GUADAGNARE SALUTE IN A.S.S. 4**

**“I comportamenti protettivi nei  
giovani e l’uso di sostanze: il progetto  
Unplugged”**

*Simonetta Micossi  
Luciano Ciccone*



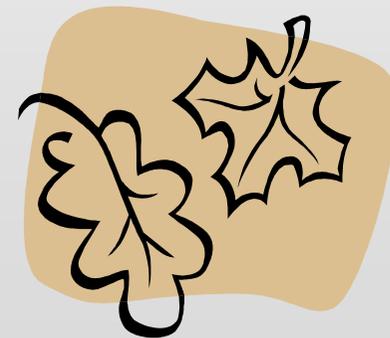
**Molti progetti per le diverse  
aree tematiche...**

**ALIMENTAZIONE**

**ATTIVITA' MOTORIA**

**FUMO**

**ALCOL**



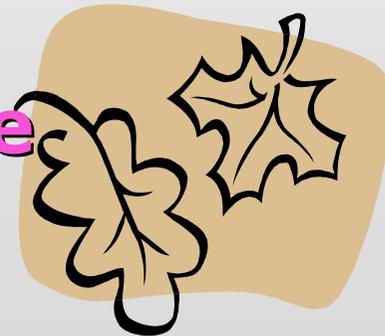
**..a cura di diverse strutture operative...**

**Dipartimento di Prevenzione**

**Dipartimento delle Dipendenze**

**Distretti Sanitari**

**Dipartimento di Salute Mentale**



**... in collaborazione con diversi portatori di interesse:**

**Regione**

**Rete Città Sane**

**Comuni**

**Scuola**

**Associazioni**

**Sindacati**

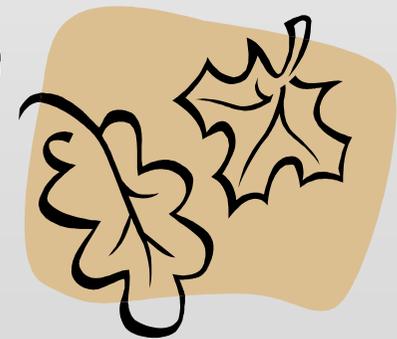
**Ordini professionali**

**Altre Aziende Sanitarie e Ospedaliere**

**Federsanita' A.N.C.I.**

**Ceformed**

**... e molti altri**

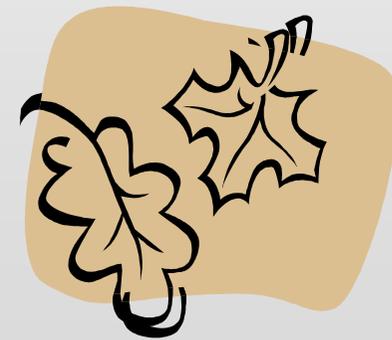


# **ALIMENTAZIONE**

## **Progetti di educazione alimentare nelle scuole**

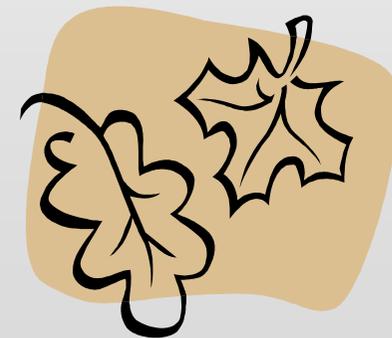
- **Contratto della Merenda**
- **Merende per tutti**
- **Linee guida per la ristorazione scolastica**
- **Fascia 0-5: lavori in corso**

**Piramide della Salute**



# **ATTIVITA' FISICA**

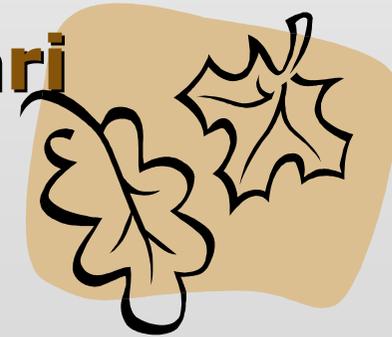
- **Una Comunità in Movimento**
- **Gruppi di Cammino**
  - **Testa&Piedi**
  - **Festa dei Gruppi**
- **Ginnastica Dolce**
- **GAD**



**Piramide della Salute**

# FUMO

- **Smoke free class competition**
- **Luoghi di lavoro senza fumo**
- **Monitoraggio del rispetto della normativa sul fumo in Italia**
- **Corso per operatori sanitari interaziendale**

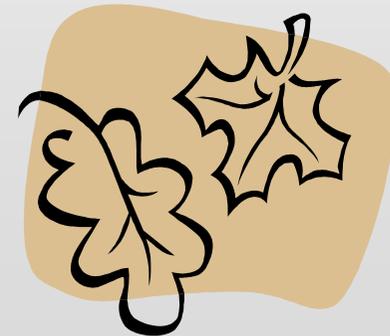


**UNPLUGGED**

# **ALCOL**

- **LucidaMENTE**
- **Alcol & Giovani**
- **Promozione della Cultura della  
Sicurezza nei luoghi di lavoro ed  
in ambito scolastico**

**SicuraMENTE  
UNPLUGGED**

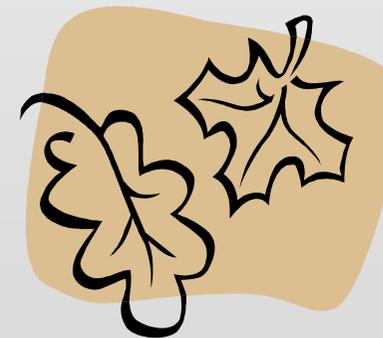


# IL PROGETTO "UNPLUGGED"

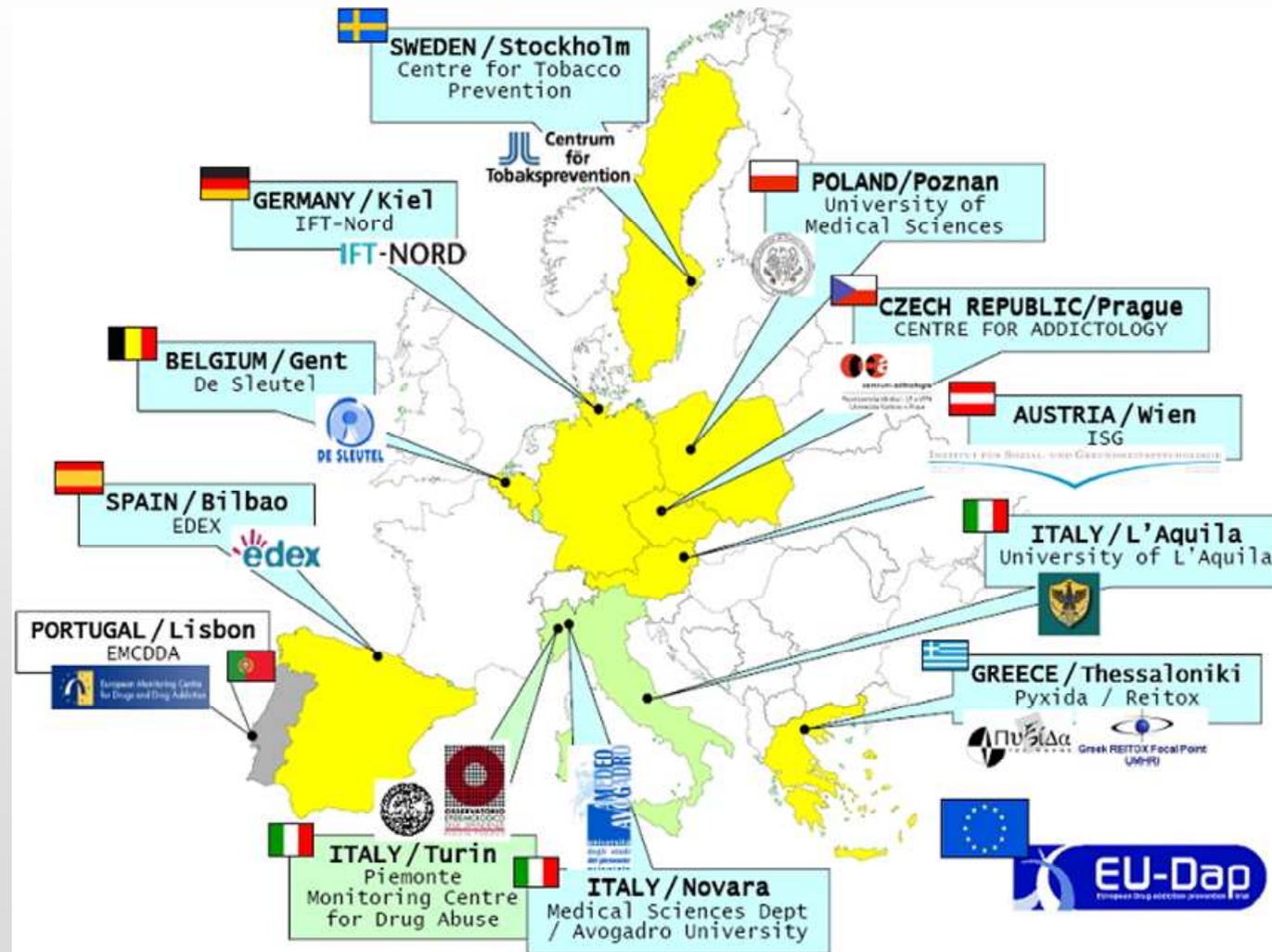


- **Progetto europeo EU-dap ([www.eudap.net](http://www.eudap.net))**
- **Coordinato da OED Piemonte**
- **Presentato come buona pratica nell'ambito di "Guadagnare Salute in Adolescenza"**

**> IN ADOLESCENZA**  
GUADAGNARE SALUTE



# IL PROGETTO "UNPLUGGED"

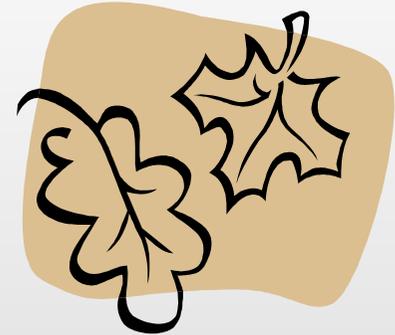


# **IL PROGETTO "UNPLUGGED"**

**"Unplugged" è un programma ideato per la prevenzione dell'uso di sostanze (alcol, sigarette, cannabis) nei ragazzi adolescenti**



**MA**



**si è rilevato efficace nella promozione dei comportamenti protettivi in senso lato, grazie alla metodologia utilizzata e al coinvolgimento degli insegnanti**



## IL PROGETTO "UNPLUGGED"

- **l' A.S.S. 4 "Medio Friuli" è capofila del progetto in FVG**
- **Dipartimento di Prevenzione in collaborazione con Dipartimento delle Dipendenze**
- **Coinvolgimento dell' A.S.S. 3 e della A.S.S. 5**



**Azienda per i Servizi Sanitari n.5**  
Regione Friuli Venezia Giulia



# IL PROGETTO "UNPLUGGED"

## CARATTERISTICHE DEL PROGRAMMA



- **efficacia comprovata da studio europeo svolto dall'insegnante in 12 unità durante tutta la durata dell'anno scolastico (classi III secondaria I grado o I secondaria II grado)**
- **basato sui modelli dell'influenza sociale e delle "life skills"**
- **esperienziale e interattivo: motivante per docenti e alunni**



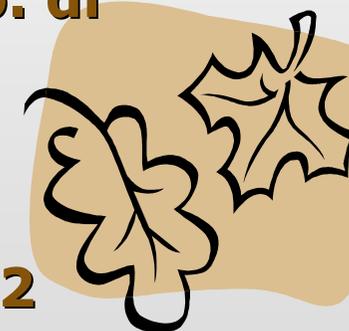


# IL PROGETTO "UNPLUGGED"



## OBIETTIVI DEL PROGETTO:

- **Formazione di "local trainers" nella regione F.V.G. da parte dello staff OED-Piemonte**
- **I local trainers saranno operatori dei Dip. di Prevenzione e delle Dipendenze**
- **Formazione degli insegnanti di almeno 12 scuole nella provincia di Udine (area vasta A.S.S. 3, 4, 5) da parte degli operatori formati**



# IL PROGETTO "UNPLUGGED"

## DOVE SIAMO ARRIVATI

- **aprile 2011: formazione (20 ore) di 24 "local trainers" provenienti da tutte le Aziende Sanitarie della Regione e di diverse professionalità:**

- **Assistenti Sanitari**

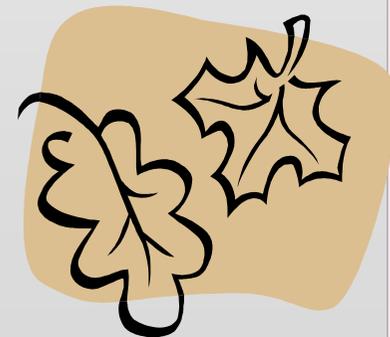
- **Assistenti Sociali**

- **Educatori**

- **Infermieri**

- **Medici**

- **Psicologi**



# IL PROGETTO "UNPLUGGED"

## DOVE SIAMO ARRIVATI



### •SETTEMBRE 2011:

➤ **primo corso per gli insegnanti della provincia di Udine**

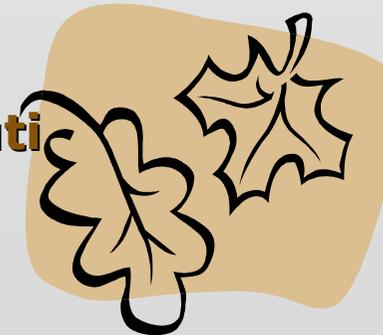
❖ **26 partecipanti a rappresentare 7 istituti**

❖ **tenuto da un operatore della Prevenzione e uno delle Dipendenze**

➤ **Corso avviato nelle stesse giornate anche per l'A.S.S. 1**

❖ **23 partecipanti a rappresentare 3 istituti (ma ben 15 classi)**

❖ **prevenzione e dipendenze insieme**





UN PROGRAMMA DEL PROGETTO EU-DAP

# Unplugged

**prevenzione a scuola**  
MANUALE PER L'INSEGNANTE





10

**In Brasile, paese leader nel campo della chirurgia plastica, i chirurghi plastici si rifiutano di operare i fumatori in quanto la cicatrizzazione delle ferite non è ottimale a causa dell'uso di tabacco.**

A. Vero

B. Falso



## Fumare rallenta il processo di cicatrizzazione delle ferite. 10

La minor capacità di cicatrizzazione delle ferite nei fumatori è un effetto ben conosciuto dai chirurghi plastici. È imputabile alla nicotina e alle sostanze tossiche presenti nelle sigarette, quali monossido di carbonio e acido cianidrico. La nicotina riduce il flusso sanguigno cutaneo e la produzione di globuli rossi, fibroblasti e macrofagi, le cellule deputate alla ricostruzione dei tessuti. Il monossido di carbonio e l'acido cianidrico riducono il trasporto dell'ossigeno ai tessuti. La nicotina aumenta anche l'adesività piastrinica, incrementando il rischio di micro-occlusioni vascolari. Prima di un intervento di chirurgia plastica, viene chiesto al paziente di smettere di fumare.

**RISPOSTA CORRETTA: A**

Unplugged

unplugged

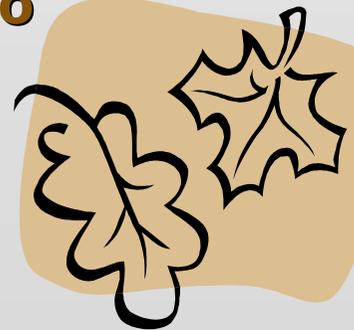
UNITÀ	TITOLO	ATTIVITÀ	OGGETTIVI	OGGETTO
1	Apertura di <i>Unplugged</i>	Presentazione del programma, lavoro di gruppo, contratto di classe	Introduzione al programma, definizione di obiettivi e regole per le unità, riflessione sulle conoscenze relative alle sostanze	Conoscenze e attitudini
2	Fare o non fare parte di un gruppo	Gioco di situazione, discussione plenaria, gioco	Riflessione sull'appartenenza al gruppo, sulle dinamiche e sull'influenza del gruppo sul singolo	Abilità Interpersonali
3	Scelte: alcol, rischio e protezione	Lavoro di gruppo, collage, gioco	Riflessione sui fattori di rischio e di protezione che influiscono sull'uso di sostanze	Conoscenze e attitudini
4	Le tue opinioni riflettono la realtà?	Discussione plenaria, lavoro di gruppo, gioco	Valutazione critica delle informazioni, riflessione sulle differenze tra le proprie opinioni e i dati oggettivi, e correzione delle norme sbagliate	Credo normativo
5	Tabagismo - Informarsi	Quiz, discussione plenaria, gioco	Informazione sugli effetti del fumo, differenziazione tra effetti attesi e reali, tra effetti a breve e a lungo termine	Conoscenze e attitudini
6	Esprimi te stesso	Gioco, discussione plenaria, lavoro di gruppo	Riflessione sulla comunicazione delle emozioni, distinzione tra comunicazione verbale e non verbale	Abilità Intrapersonali
7	Get up, stand up	Discussione plenaria, lavoro di gruppo, gioco di ruolo	Promozione dell'assertività e del rispetto per gli altri	Abilità Interpersonali
8	Party tiger	Gioco di ruolo, giochi, discussione plenaria	Riflessione su come entrare in contatto con gli altri, su come reagire a giudizi positivi	Abilità Interpersonali
9	Droghe - Informarsi	Lavoro di gruppo, quiz	Informazione sugli effetti positivi e negativi dell'uso di sostanze	Conoscenze e attitudini
10	Capacità di affrontare le situazioni	Discussione plenaria, lavoro di gruppo	Riflessione su come affrontare le situazioni e le proprie debolezze	Abilità Intrapersonali
11	Soluzione dei problemi e capacità decisionali	Discussione plenaria, lavoro di gruppo	Promozione della capacità di soluzione dei problemi, del pensiero creativo e dell'autocontrollo	Abilità Intrapersonali
12	Definizione di obiettivi e chiusura	Gioco, lavoro di gruppo, discussione plenaria	Riflessione su obiettivi a lungo e a breve termine, valutazione del programma	Abilità Intrapersonali



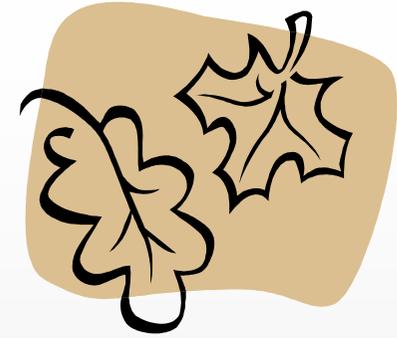
# **IL PROGETTO "UNPLUGGED"**

## **Punti di forza del progetto in F.V.G.:**

- collaborazione tra Dipartimenti di Prevenzione e delle Dipendenze**
- sostegno del tavolo integrato A.S.S. 4/ Ufficio Scolastico di ambito territoriale**
- coinvolgimento attivo dei local trainers nell'organizzazione e preparazione del corso insegnanti (abbiamo imparato tutti molto!)**
- gruppo docenti particolarmente motivato e coinvolto!**



# Grazie a:



**Tutti i presenti  
Tutti coloro che ci hanno  
aiutato a realizzare questa  
esperienza  
Tutti quelli che avrebbero  
voluto esserci e non hanno  
potuto**

