

Da Palmanova... a Latisana senza fumo

(alcune considerazioni sui progetti di comunità)



Udine, 27 settembre 2011

Dott.ssa Silla Stel

Dipartimento di Prevenzione

ASS5 Bassa Friulana _Palmanova (Ud)

Per **progetto di comunità** si intende un intervento che mediante una **progettazione condivisa**, realizza, coordina e valuta la combinazione degli effetti di azioni integrate, rivolte contestualmente alla scuola, agli ambienti di lavoro, ai contesti ricreazionali, alle strutture sanitarie, alle realtà associative, alla popolazione generale in un'area territoriale specifica e che vede la partecipazione e l'inclusione attiva nel programma d'intervento di Enti ed Istituzioni locali e regionali. Si tratta quindi di **“lavorare attraverso le organizzazioni, i sistemi e le reti sociali per promuovere un ambiente che faciliti le scelte salutari dell'individuo e in cui l'astinenza dal tabacco sia la norma”** (*The Community Guide of Preventive Services CDC, 2000*).

Il mandato del progetto (Ministero della Salute-CCM 2) è stato quello di sperimentare in una piccola area la promozione di un approccio complessivo ed integrato al fenomeno del fumo di tabacco e bene si presta la città di Palmanova, 5000 abitanti, che ha l'ospedale, tutte le scuole di ogni ordine e grado, associazioni culturali e sportive, teatro e volontariato....

Il progetto, coordinato dalla "Promozione salute" del Dipartimento di Prevenzione dell'ASS5 di Palmanova e dal SerT-DSM, ha avuto la collaborazione della Direzione Aziendale, del Distretto Sanitario, del Dipartimento materno-infantile, della Commissione aziendale di Promozione della salute, ma soprattutto ha cercato di coinvolgere l'intera cittadinanza, il Comune, le associazioni, enti, istituzioni, agenzie presenti sul territorio di Palmanova



“Palma senza fumo” in immagini (2009-2010)

Regione Friuli Venezia Giulia
Azienda per i Servizi Sanitari n. 5 “Bassa Friulana” Dipartimento di Prevenzione - DSM
con la collaborazione di tutte le Strutture Operative Aziendali

**È la nostra vita,
non mandiamola
in fumo**



PALMA SENZA FUMO
Progetto di Comunità
per la prevenzione dei danni
fumo-correlati

Smettere di fumare è un atto d'amore verso te stesso e verso gli altri.
Noi ti possiamo aiutare. Telefona allo sportello

INFOFUMO
Tel. 0432.921947
ASS. N.5 - BASSA FRIULANA

IL LUNEDÌ DALLE 14.00 ALLE 16.00 E IL VENERDÌ DALLE 10.00 ALLE 12.00

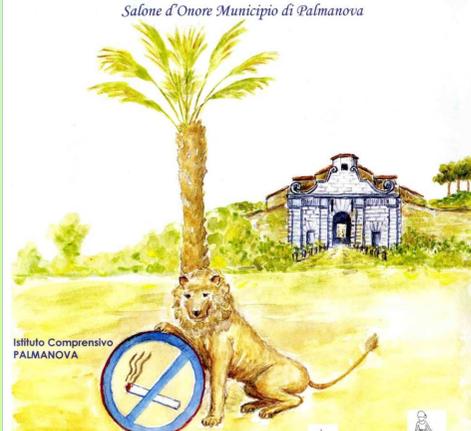
Il servizio è rivolto a tutti coloro che
programmi attivi sul territorio e dedicati
È possibile fissare direttamente un appuntamento
e impostazione del programma.



A.S.S. n. 5 “Bassa Friulana” Comune di Palmanova
“PALMA SENZA FUMO”
Sperimentare un progetto di comunità

Mercoledì 27 maggio 2009
Ore 11.00

Salone d'Onore Municipio di Palmanova



Istituto Comprensivo
PALMANOVA



AFDS
Palmanova-Visco





 **guadagnare salute**
rendere facili le scelte salutari



“Palma senza fumo” in cifre

Firma di **6** protocolli d'intesa (Comune, Scuole, CRI, UTE, Donatori, Teatro)

8 corsi di minimal advice ai dipendenti e **1** aperto a farmacisti

1691 questionari conoscitivi

Nei dipendenti dell'ospedale e servizi territoriali **437** questionari pre e **190** post

Nelle scuole superiori **296** questionari pre e **291** post

12 incontri con popolazione ed associazioni

4 spettacoli teatrali smoke-free

5 interventi in programmi radiofonici

9 articoli su quotidiani locali

Apertura di **1** sportello **INFOFUMO**

Apertura di **1** sportello Scuole superiori

Interventi in corsi di aggiornamento per dipendenti delle **2** case di riposo

Possibilità per i dipendenti di accedere gratuitamente ai corsi antifumo

Campagna informativa e gadget

(distribuiti **1500** gadget e **5000** volantini, **200** locandine affisse in farmacie, sedi associative, negozi, scuole, ospedale, ambulatori mmg e pediatri....)

Il **questionario ha suscitato discussione ed interesse e la richiesta di interventi di approfondimento di molte associazioni locali che hanno inserito per la prima volta nella loro attività l'argomento "fumo"**

I dati sono stati elaborati dall'Università del Friuli, Dipartimento di Scienze Mediche e Biologiche.

La relazione si trova sul sito dell'ASS5:

<http://www.ass5.sanita.fvg.it/reposASS5/QUALITA>

Considerazioni....

- **L'operatore sanitario** fa fatica ad accettare di inserire la promozione di uno stile di vita fumo-free nella pratica quotidiana ad isorisorse, importante motivarlo anche mediante corsi ECM di avviso breve per tutte le professioni (**se è fumatore la cosa si complica**)
- Ogni realtà è a sé stante, per questo la programmazione/il processo va **condiviso dall'inizio**
- Prevedere un **rinforzo** a qualche anno di distanza, la motivazione e l'attenzione si affievoliscono col tempo,
- Non disdegnare la **visibilità** mediante pomeriggi o serate d'incontro, trasmissioni radio locali, giornali, pubblicazioni...non cambiano la vita alle persone, ma accendono l'attenzione
- **Se uno stakeholder è fumatore** (sindaco, dirigente scolastico o sanitario, caposala, direttivo di un'associazione....) **l'effettiva partecipazione è a rischio**
- La rete –creata o potenziata- per tale progetto è utile anche per altre iniziative al di fuori del progetto stesso (multifattorialità)

Criteri di trasferibilità di un progetto di comunità

- Gli **attori necessari** sono l'ente locale, le scuole e le associazioni di volontariato anche non sanitario, in modo da renderle moltiplicatrici dell'azione di promozione della salute
- Importante la stipula di un **protocollo d'intesa** e di azioni che si iterano tacitamente, ma da “rinfrescare” al bisogno
- Gli **indicatori** possono essere la % di associazioni/enti raggiunti, la % di popolazione informata, il n° di intervento per popolazione target effettuata
- Considerando che i numeri sono piccoli e che non ci sono risorse per affidare un'indagine epidemiologica con tutti i crismi, meglio monitorare altri parametri meno individuali della dismissione dal fumo, come il rispetto della normativa antifumo, il fumo passivo, l'avviso breve, ... anche l'accesso agli ambulatori di dismissione non ci danno, in un'area così limitata, informazioni significative
- Importante prevedere il costo di una **campagna informativa** locale anche cartacea, magari coinvolgendo le scuole in un concorso

2011: LATISANA SENZA FUMO

Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia
Azienda per i Servizi Sanitari n° 5 Bassa Friulana Dipartimento di prevenzione-DSM
Con la collaborazione di tutte le strutture operative aziendali

**È la nostra vita,
non mandiamola
in fumo**



LATISANA SENZA FUMO È un progetto volto a favorire la cultura del NON FUMO mediante il coinvolgimento dell'intera comunità

Per ora questo è “Latisana senza fumo” in immagini...





... e in cifre...

- Firmati **due protocolli** uno ASS-Comune ed uno ASS- Istituto comprensivo di Latisana
- **Un consiglio comunale aperto UNICEF** dedicato all'iniziativa
- **Una mostra** degli elaborati delle scuole
- **Un incontro con le associazioni locali**
- **116 + 29** questionari raccolti nelle scuole
- **328** questionari nell'ospedale
- **187** nella popolazione generale/associazioni
- **L'accordo** per un percorso da attuarsi nel 2012



Operatori Sanitari: i nostri dati sono simili a quelli nazionali **ma....**



- Fuma il 20% dei dipendenti e c'è già il “sorpasso” delle donne
- Sottoposto a **fumo in casa** 1 operatore sanitario su 10 (*)
- Sono sottoposti a **fumo in automobile** 1 operatore sanitario su 6 (*)
- le informazioni sul fumo sono **errate** in $\frac{1}{4}$ dei casi (**)

(*) nei questionari post la % quasi si dimezza

Fuma il 22% dei dipendenti

Sottoposto a fumo in casa 1 operatore sanitario su 10

Sottoposto a fumo in automobile 1 su 6

1 su 3 dichiara di non essere informato (o solo parzialmente) sulla normativa antifumo

Il 5% ritiene che il fumo sia dannoso solo in situazioni particolari e/o in alte dosi



Ragazzi: i nostri dati sono simili a quelli nazionali **ma....**



- La % dei **ragazzi** fumatori è un po' più elevata e l'età di inizio è più bassa
- Informazioni non corrette sul fumo 1 su 3
- Sottoposto a **fumo in casa** 1 ragazzo su 5
- Sottoposto a **fumo in automobile** più di 1 ragazzo su 6
- l'età di inizio è un po' più precoce
- Informazioni non corrette sul fumo 1 su 3
- 1 su 6 sottoposto a fumo passivo in casa
- 1 su 5 sottoposto a fumo passivo in automobile

Un progetto di comunità...conviene?

I dati non dimostrano né potrebbero dimostrare una significativa diminuzione dei fumatori fra il prima e dopo l'intervento**MA**

- E' cambiata la **percezione**
- E' aumentata l' **informazione**
- E' mutata l' attenzione nei riguardi del fumo passivoanche nella propria abitazione
- *Cresce l'**attenzione** per la tutela del non fumatore*
- *Si è rafforzata la **rete***

L'attivazione dell'intera comunità
ed il lavoro trasversale in rete si
sono dimostrati ottimi
strumenti per concretizzare
un ambiente favorevole alla salute
e per la moltiplicazione
dell'azione preventiva.



*In futuro sarebbe bello costruire
una rete di comunità che intendono
aderire a tale iniziativa*