

*“Salute in casa e prevenzione incidenti domestici”*

## ***Casa sicura?***


***Ostacoli, imprevisti e pericoli da evitare***

# *Attività del Centro Regionale di Informazione sulle Barriere Architettoniche del FVG*

Quattro macro-ambiti di attività



# Attività svolte dal CRIBA FVG: dettagli in depliant informativi

T: +39.0432.1794262/1 F: +39.0432.1794206 E: <a href="mailto:criba@criba-fvg.it">criba@criba-fvg.it</a> W: <a href="http://www.criba-fvg.it">www.criba-fvg.it</a>	Centro Regionale di Informazione sulle Barriere Architettoniche via L. Uccelli, 12/F 33100 Udine Italy	
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------

## C.R.I.B.A. F.V.G.

Centro Regionale di Informazione sulle Barriere Architettoniche  
Friuli Venezia Giulia

Il Centro Regionale di Informazione sulle Barriere Architettoniche è nato nell'agosto 2009 grazie al finanziamento della Regione Friuli Venezia Giulia per volontà della Consulta Regionale delle Associazioni dei Disabili.

La gestione del CRIBA FVG è avvenuta, fino al 2010, sotto la direzione del CERPA Italia ONLUS (Centro Europeo di Ricerca e Promozione dell'Accessibilità, [www.cerpa.org](http://www.cerpa.org)), che da anni si occupa di contribuire alla promozione della cultura dell'inclusione sociale, con la collaborazione della Consulta, il coinvolgimento delle Università di Udine e Trieste, degli Ordini professionali, dei Vigili del Fuoco e di numerose realtà associative regionali. Dal 2000 il CERPA gestisce anche il CRIBA dell'Emilia - Romagna ([www.criba-er.it](http://www.criba-er.it)).

### OBIETTIVI

Concentrare in unico polo le attività di formazione e promozione delle tematiche legate alla progettazione urbanistica, edilizia e oggettiva rispettosa dei bisogni di tutti, in particolare delle categorie di utenti definiti deboli.

Contribuire alla promozione di una migliore qualità della vita e all'ottenimento di una maggiore accessibilità e fruibilità del territorio da parte di tutte le categorie sociali.

### ATTIVITA'

#### • Informazione e consulenza

Il Centro risponde a quesiti e offre assistenza su:

- ✓ accessibilità edilizia, urbana, extraurbana, ambienti naturali, accessibilità turistica e trasporti (progettazione, adempimenti);
- ✓ normativa, giurisprudenza, agevolazioni fiscali, contributi pubblici in tema di barriere architettoniche.

#### • Formazione e aggiornamento professionale

Il CRIBA FVG organizza periodicamente attività seminariali e corsi sui temi connessi all'accessibilità ed usabilità, rispondendo così ai diversi bisogni espressi dagli utenti e facendo emergere i bisogni non espressi. Tale formazione si rivolge a professionisti, universitari, Enti pubblici, associazioni.

#### • Raccolta documentazione

Presso il Centro è possibile consultare documentazione bibliografica nazionale e internazionale, suddivisa nei seguenti ambiti:

- ✓ raccolta di documenti relativi ad esperienze compiute in materia di superamento delle barriere fisiche, sensoriali, cognitive ed emotive;
- ✓ ricerche e monitoraggi sul territorio;
- ✓ articoli di riviste specializzate codificati per argomenti;
- ✓ libri, riviste, tesi e pubblicazioni sui temi di interesse.

#### • Ricerca e sviluppo

Il CRIBA FVG partecipa a gruppi di ricerca e sviluppo focalizzati sui temi dell'accessibilità, dell'abbattimento delle barriere architettoniche, della domotica ecc. Collabora anche con Enti Pubblici, Associazioni e professionisti esterni esperti di tematiche specifiche.

Da luglio 2010 è iniziata la collaborazione operativa con il L.A.D.I. (Laboratorio Regionale in tema di Accessibilità, Domotica, Innovazione) e con l'A.S.S. n. 5.

### SEDE E ORARI : Servizio gratuito

Sede Udine, via L. Uccelli, 12/F, 4° piano  
Orari da lunedì a venerdì 9,00 - 13,30 ; lunedì e martedì pomeriggio su appuntamento  
Referenti arch. Paola Pascoli, dott. Michele Franz  
Contatti telefono 0432 - 179 42 62 , fax 0432 - 179 42 06 , e-mail [criba@criba-fvg.it](mailto:criba@criba-fvg.it)

144

T: +39.0432.1794262/1 F: +39.0432.1794206 E: <a href="mailto:criba@criba-fvg.it">criba@criba-fvg.it</a> W: <a href="http://www.criba-fvg.it">www.criba-fvg.it</a>	Centro Regionale di Informazione sulle Barriere Architettoniche via L. Uccelli, 12/F 33100 Udine Italy	
----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------

### L'ATTIVITA' DEL CRIBA FVG: OTTOBRE 2009 - AGOSTO 2012

Nell'ottobre 2009 è stato inaugurato il Centro Regionale di Informazione sulle Barriere Architettoniche della Regione Friuli Venezia Giulia (CRIBA - FVG). Il Centro è nato su proposta del Comitato di Coordinamento delle Associazioni dei Disabili di Udine, iniziativa che ha immediatamente ricevuto un forte sostegno da parte della Consulta Regionale delle Associazioni dei Disabili. Quest'ultima ha ottenuto un finanziamento da parte della Regione Friuli Venezia Giulia e ha coinvolto, nella prima fase della gestione, il C.E.R.P.A. Italia ONLUS (Centro Europeo di Ricerca e Promozione dell'Accessibilità).

Tali attori si sono mossi per raggiungere un obiettivo comune: concentrare in un unico polo le attività di formazione e promozione delle tematiche legate alla cultura dell'accessibilità e alla progettazione urbanistica, edilizia e oggettiva rispettosa dei bisogni di tutti, in particolare delle categorie di utenti definiti deboli, contribuendo alla promozione di una migliore qualità della vita e all'ottenimento di una maggiore accessibilità e fruibilità del territorio da parte di tutte le persone. Queste le attività del Centro:

#### → CONSULENZE

Una delle attività principali del CRIBA - FVG è fornire consulenze e informazioni gratuite a tutti i soggetti che ne facciano richiesta, riguardo la normativa, i contributi/agevolazioni fiscali e la progettazione del territorio e dell'ambiente domestico, in funzione di un miglioramento della "vita indipendente" e di un incremento del comfort ambientale. Queste ultime consulenze, se richieste da una persona con disabilità, si caratterizzano per essere fortemente personalizzate, andando ad analizzare in maniera dettagliata gli elementi significativi per l'autonomia della persona, per poi elaborare una proposta progettuale "su misura".

Durante questi mesi di attività il CRIBA - FVG ha erogato più di 440 consulenze a diversi soggetti:

- il 35% a Comuni ed altri Enti Pubblici, che hanno avanzato le richieste attraverso propri funzionari o attraverso i tecnici esperti in superamento delle barriere architettoniche nominati dalla Consulta Regionale delle Associazioni dei Disabili all'interno delle Commissioni Edilizie comunali;
- il 30% a privati cittadini, su tematiche legate all'adattamento dell'ambiente domestico e alle procedure per ottenere contributi e agevolazioni fiscali;
- il 22% a tecnici libero professionisti, riguardo alla comprensione della normativa e all'elaborazione di progetti rispetto della stessa;
- il 13% ad associazioni di persone con disabilità.

L'attività con i Comuni si intensificherà ulteriormente nei prossimi mesi dato che, nell'ambito del Progetto Regionale PISUS (Piani Integrati di Sviluppo Urbano Sostenibile), che ha tra gli obiettivi la realizzazione di interventi di riqualificazione e infrastrutturazione urbana, sono state sottoscritte intese partenariali con 9 Comuni della Regione (tra cui Gorizia, Pordenone e Udine).

Inoltre è in fase di definizione un protocollo d'intesa da stipulare con l'INAIL, con l'obiettivo di un affiancamento e di una consulenza da parte del CRIBA FVG nella fase di sopralluogo alle abitazioni dei privati cittadini e nell'elaborazione delle proposte progettuali per rendere queste pienamente accessibili.

#### → FORMAZIONE

Obiettivo fondamentale dell'azione del CRIBA - FVG è l'organizzazione di attività seminariali e corsi, in modo sia da formare personale tecnico e professionisti, sia da sensibilizzare la cittadinanza. L'attività di formazione dà risposta ad una domanda latente e consolida la cultura dell'accessibilità.

Al fine di raggiungere il maggior numero di destinatari possibili e ottimizzare il lavoro sono state instaurate partnership con altri attori presenti sul territorio, realizzando in collaborazione dei momenti formativi ad hoc:

- all'inizio del 2010 è stato sviluppato un percorso formativo con Area Welfare di Comunità A.S.S. n. 5 e Regione Friuli Venezia Giulia dal titolo "Innovazione e Ambienti", svolto in 3 momenti:
  - "Spazio e norma": 27 febbraio 2010, Sala Convegna - Hotel La di Moret, Udine, con inquadramento dei concetti cardine di accessibilità, design for all, e dei riferimenti normativi legati a questi temi;
  - "Spazio e sicurezza": 20 marzo 2010, Auditorium del Palazzo della Regione, Udine, con analisi del rapporto che lega la progettazione accessibile ad una progettazione più sicura per tutti gli utenti;
  - "I collegamenti verticali": 17 aprile 2010, Sfera "Domus Persona", Trieste, su soluzioni disponibili per superare dislivelli verticali (ascensori, elevatori, rampe...);

142

# TEMA di FONDO

Osservare il parametro

## Accessibilità

Nel suo significato ampio di

**migliore qualità**

della progettazione/realizzazione dell'opera

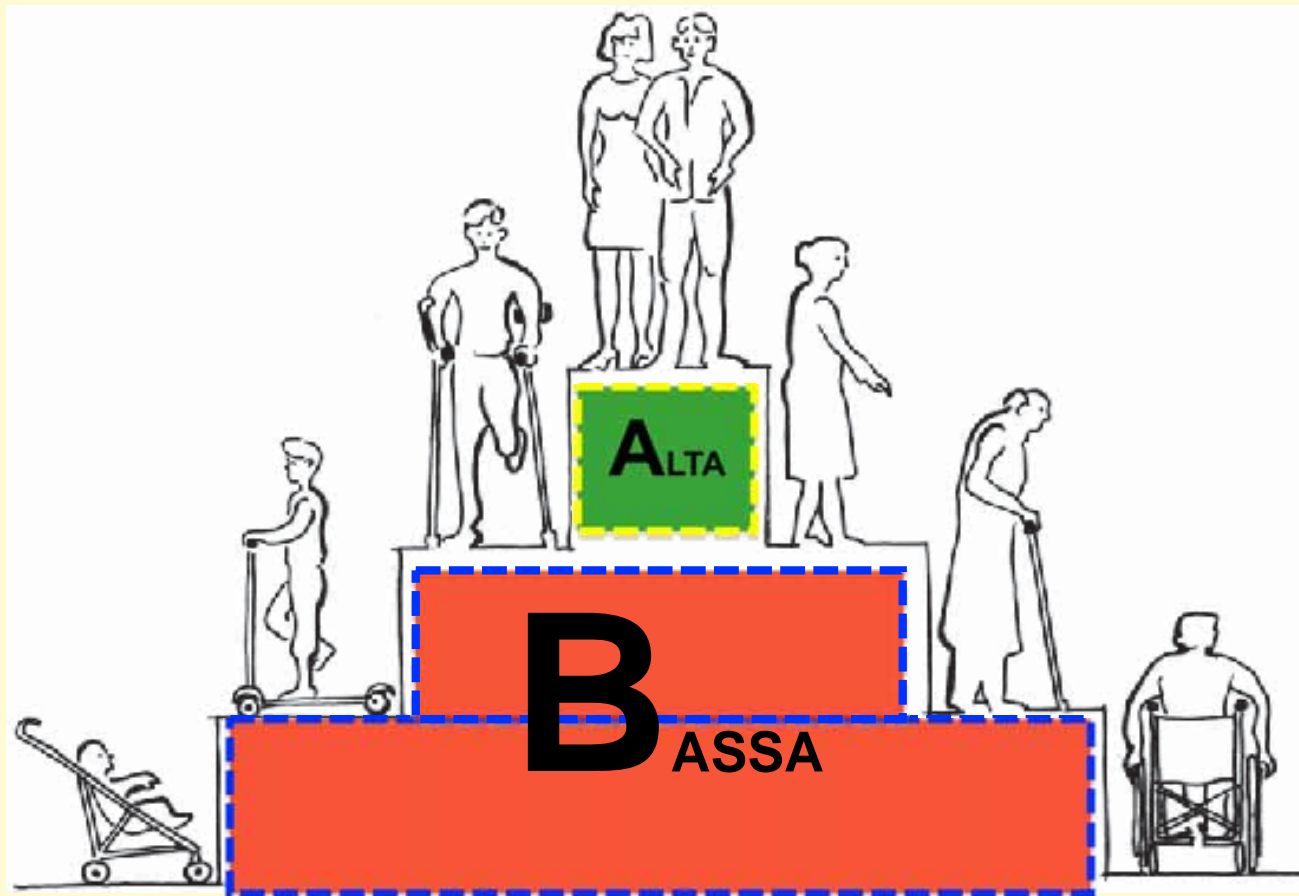
volta verso il soddisfacimento

della maggior quantità di esigenze

espresse dalla maggior quantità di persone

# La Piramide delle Età

Le persone e le loro esigenze mutano nell'arco della vita in relazione a diversi fattori.



Parte **Alta** della piramide: **meno persone**

## L'adulto-medio-sano



# Parte Bassa della piramide, più persone



# Parte Bassa della piramide, più persone





# Trieste: alcuni numeri ...

Trieste: studio (2012) su invecchiamento della popolazione

## DATI RILEVATI

- ✓ popolazione anziana (soprattutto +79 anni) in aumento continuo
- ✓ **speranza di vita**, nell'ultimo decennio, ha avuto un incremento annuo di +0,31 anni per i maschi e +0,27 anni per le femmine

## PREVISIONE PROSSIMI 15 ANNI (2027)

- ✓ residenti +65 anni da 57.400 a circa 61.600 (+4.200)
- ✓ **residenti +80 anni da 18.447 a circa 24.000 (+5.500)**
- ✓ indice vecchiaia (n° +64enni ogni 100 bambini fino 14 anni): da 246 a circa 285
- ✓ età media da 47,64 anni a 49 anni

# Campoformido: in dettaglio ...

Dati: censimento ISTAT sulla popolazione residente

## DATI RILEVATI

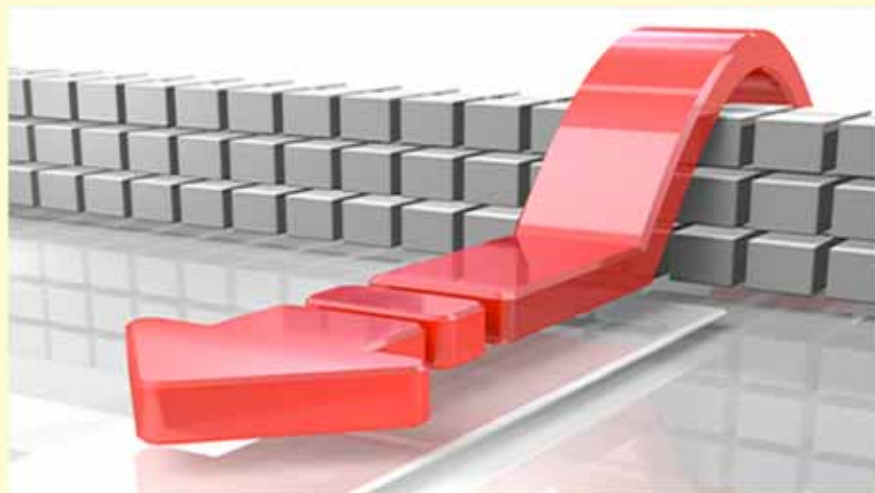
- ✓ dal 2002 al 2014 popolazione +65 anni cresciuta dal 17,2% al 22,3% (**489** unità: da 1.247 a 1.763)



Struttura per età della popolazione

COMUNE DI CAMPOFORMIDO (UD) - Dati ISTAT al 1° gennaio - Elaborazione TUTTITALIA.IT

**Più accessibile = più sicuro**



# Sicurezza, rischi, abitudini personali, progettazione

Abitazione / luogo di lavoro

**SONO SICURI**

1) se ben progettati e realizzati

E

2) se utilizzati con le necessarie attenzioni



# Perché si verificano gli infortuni

Errori/carenze progettuali



Errori/sviste umane



*Immagini tratte da una presentazione dell'arch. Valeria TATANO - VE*

# INGRESSO: alcuni rischi per la sicurezza

1. Rischio cadute per pavimenti sconnessi e scivolosi.
2. Rischio per gradini isolati e non segnalati.
3. Rischio per le dimensioni ristrette delle ante delle porte.
4. Rischio per scarsa illuminazione.

## In ingresso

Rimuovi gli ostacoli all'apertura della porta e al passaggio, sostituisci zerbini troppo spessi, provvedi ad un'adeguata illuminazione e installa luci notturne e di emergenza.



# Ingresso : soglia smussata



Rovereto TN,  
centro storico

*Esempi di  
eliminazione  
del gradino di  
ingresso*



sì



# Ingresso: gradini e tappeti



**NO**

- Sporgenze
- Gradino di diversa altezza
- Porta troppo vicina al gradino
- Tappeto





# Scale – pericoli e consigli

Gradini scivolosi o troppo ripidi



Scarsa illuminazione



Dimensioni ridotte delle rampe



Assenza corrimano



**Rischio di caduta sulle scale**

Corrimano con forma adeguata alla presa



Bordo dei gradini illuminato, evidenziato, antiscivolo con elementi antisdrucchiolo



Illuminazione senza abbagliamento né contrasti luminosi



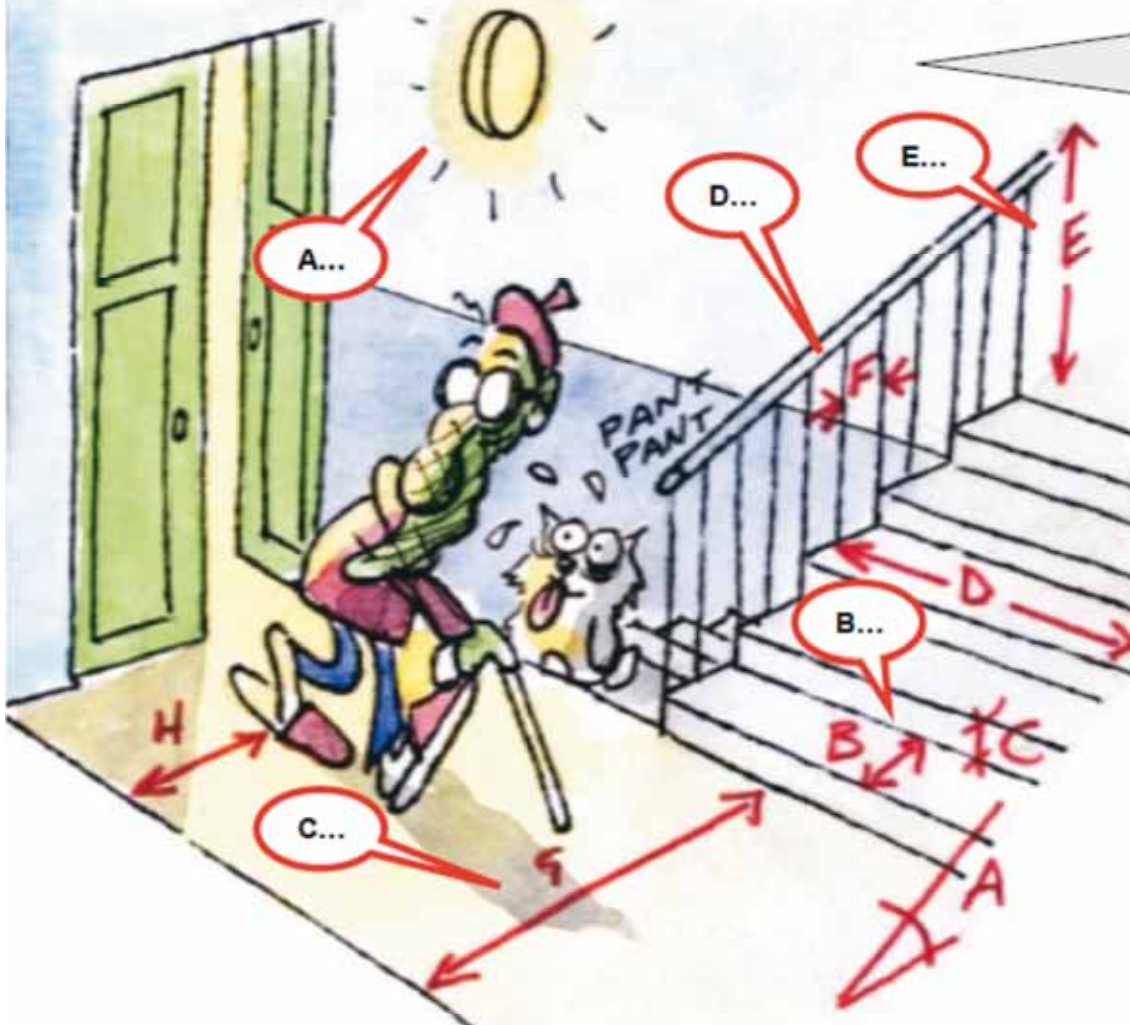
**Movimenti sicuri**

# SCALE: riconosci ed elimina il rischio

1. Adeguati pianerottoli partenza e arrivo scale.
2. Gradini non troppo ripidi e con bordi antiscivolo.
3. Presenza del parapetto e del corrimano.

4. Distanza tra i montanti massimo 10 cm.
5. Adeguata illuminazione e visibilità della scala.

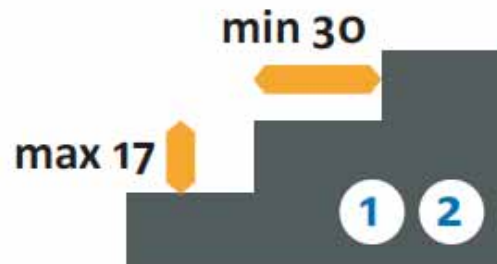
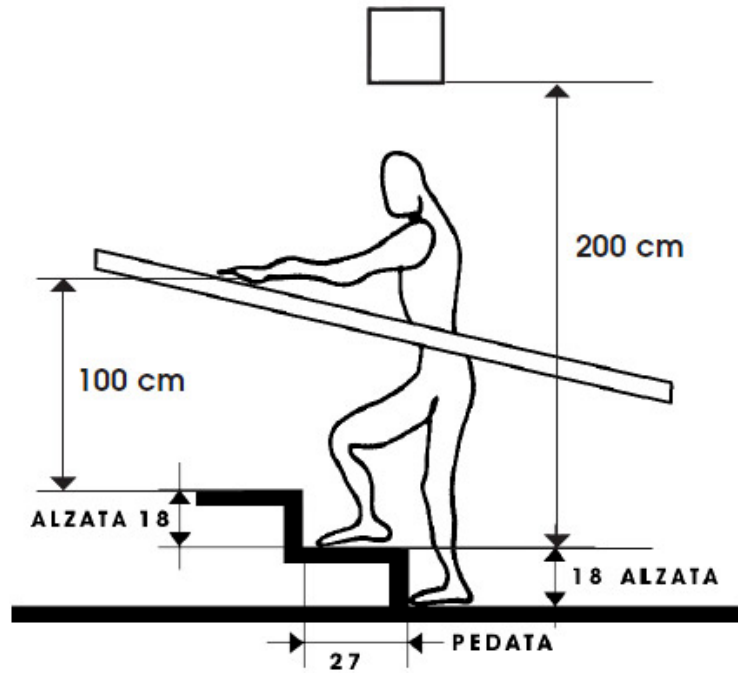
## Scala fissa



## Scala pioli



# SCALE: alzata pedata antstrucciolo

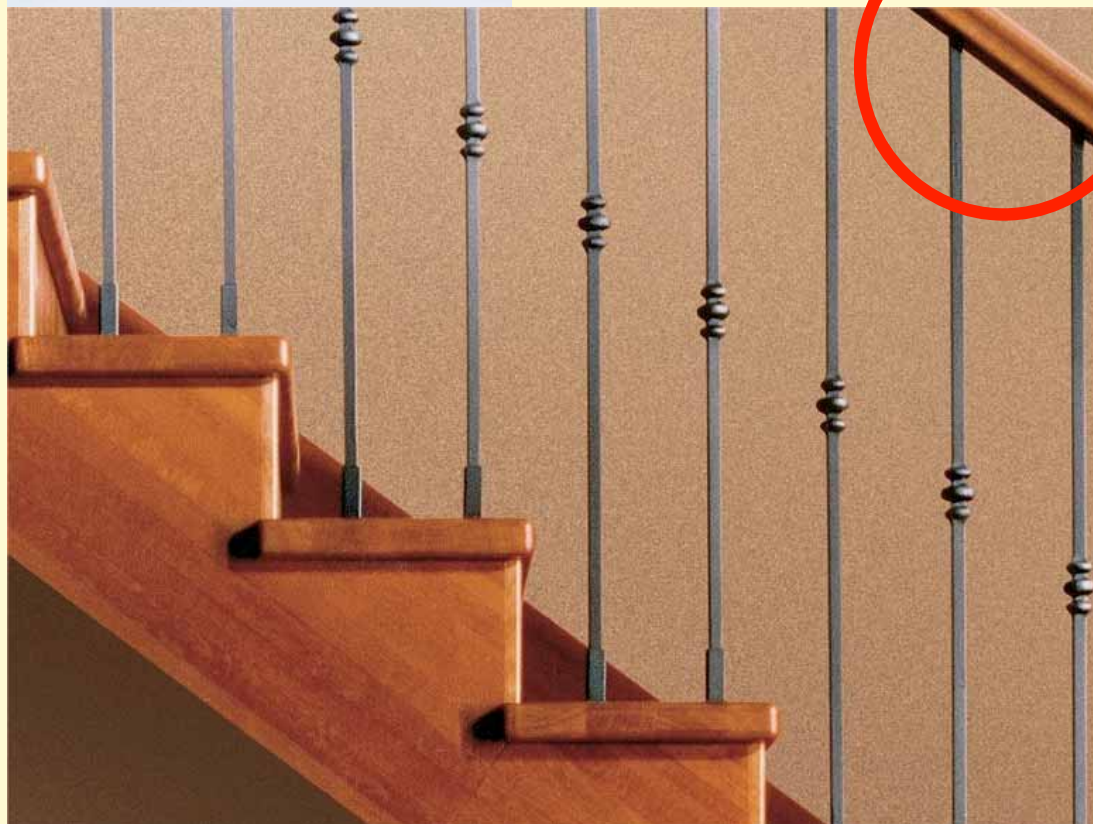


# SCALE: corrimano e parapetto



part.

Contrasto cromatico



# SCALE: sicure... non sicure...



1

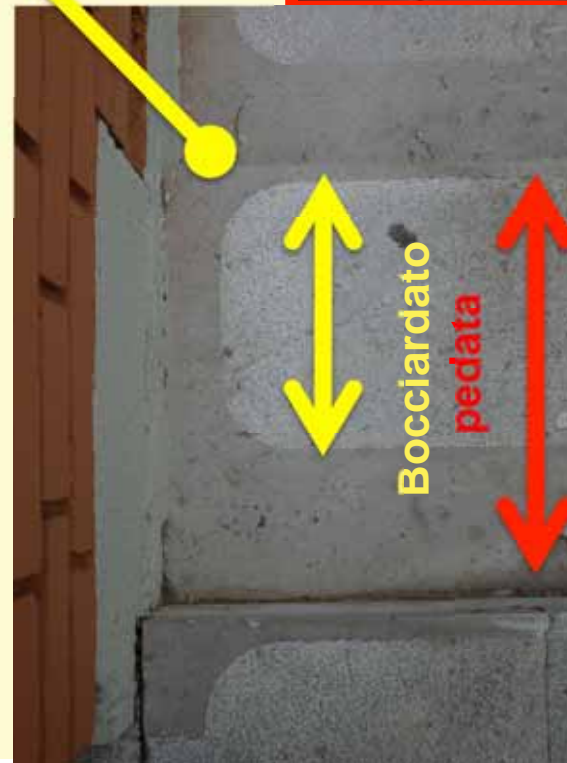
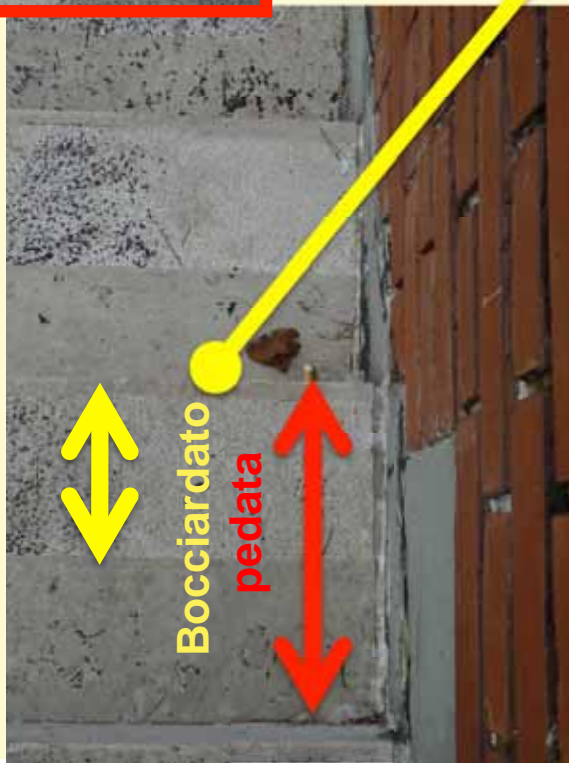


2



# SCALE: finiture

OK finitura  
superficiale  
bocciardata larga



# Rampe inclinate esterne ad abitazione/condominio

## REMOVIBILI



# Rampe inclinate esterne ad abitazione/condominio

## FISSE





# Rampe inclinate interne ad abitazione/condominio



**Attenzione al contrasto cromatico!!!**

# Ingresso e corridoi



L'ingresso è zona di passaggio rapido per entrare e uscire di casa: serve sia molto sicuro!



## FARE ATTENZIONE A

- Evitare ostacoli nei pavimenti (tappeti, mobili sporgenti...)
  - Lasciare Spazio libero passaggio 80 – 90 cm => adeguata disposizione degli arredi e stabilità degli stessi
- Evitare cambi di direzione repentini
  - Illuminazione adeguata (100 lux min) senza abbagliamento né contrasti
- Verso di apertura delle porte!!!
- Scegliere vetri di sicurezza
- Scegliere maniglie e serrature anti-impigliamento



# Corridoi: riconosci ed elimina il rischio



1. Mobili e suppellettili non sporgenti.
2. Tappeti e guide ben fissati a terra.
3. Pavimento non scivoloso.
4. Disposizione adeguata delle porte.

# Porte e finestre: rischi e pericoli

- Urti



**Schiacciamento delle dita  
lungo i profili di battuta**

- Mancata visione degli  
ambienti

- **Rottura del vetro con urti o chiusura  
violenta dovuta a correnti d'aria**



- Impigliamento



- **Scalabilità delle soglie delle  
finestre tramite arredi contigui**

- **Rischio caduta nelle operazioni di pulizia dei vetri (sia  
verso l'interno che verso l'esterno)**

# Maniglie: rischio impigliamento

**Sì**, non ci si impiglia



**NO**: rischio  
impigliamento



# Cucina: pericoli e consigli

Elevato numero incidenti: ferite (coltelli, elettrodomestici...), ustioni (fiamme libere...), ingestione di sostanze tossiche, scosse elettriche (vicinanza di prese e di zona con acqua)

Non indossare **abiti ad ampie maniche** vicino alle fiamme



Pericolo se assunzione **farmaci** che riducono il livello di attenzione

## INSTALLARE

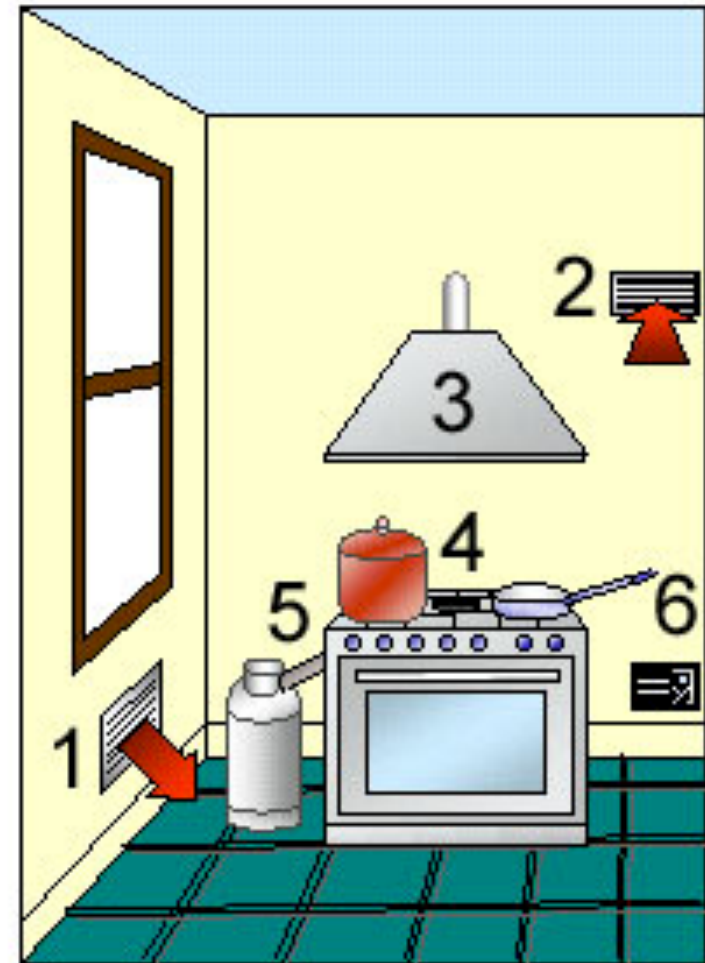
- valvole sicurezza antifurioscita del gas nei fornelli;
- dispositivo di rilevazione e interruzione circuito gas;
- schermo di protezione dei fornelli antiribaltamento;
- piano cottura induzione;
- salvavita.

CONSIGLIATO

# CUCINA: alcuni rischi per la sicurezza (uso)

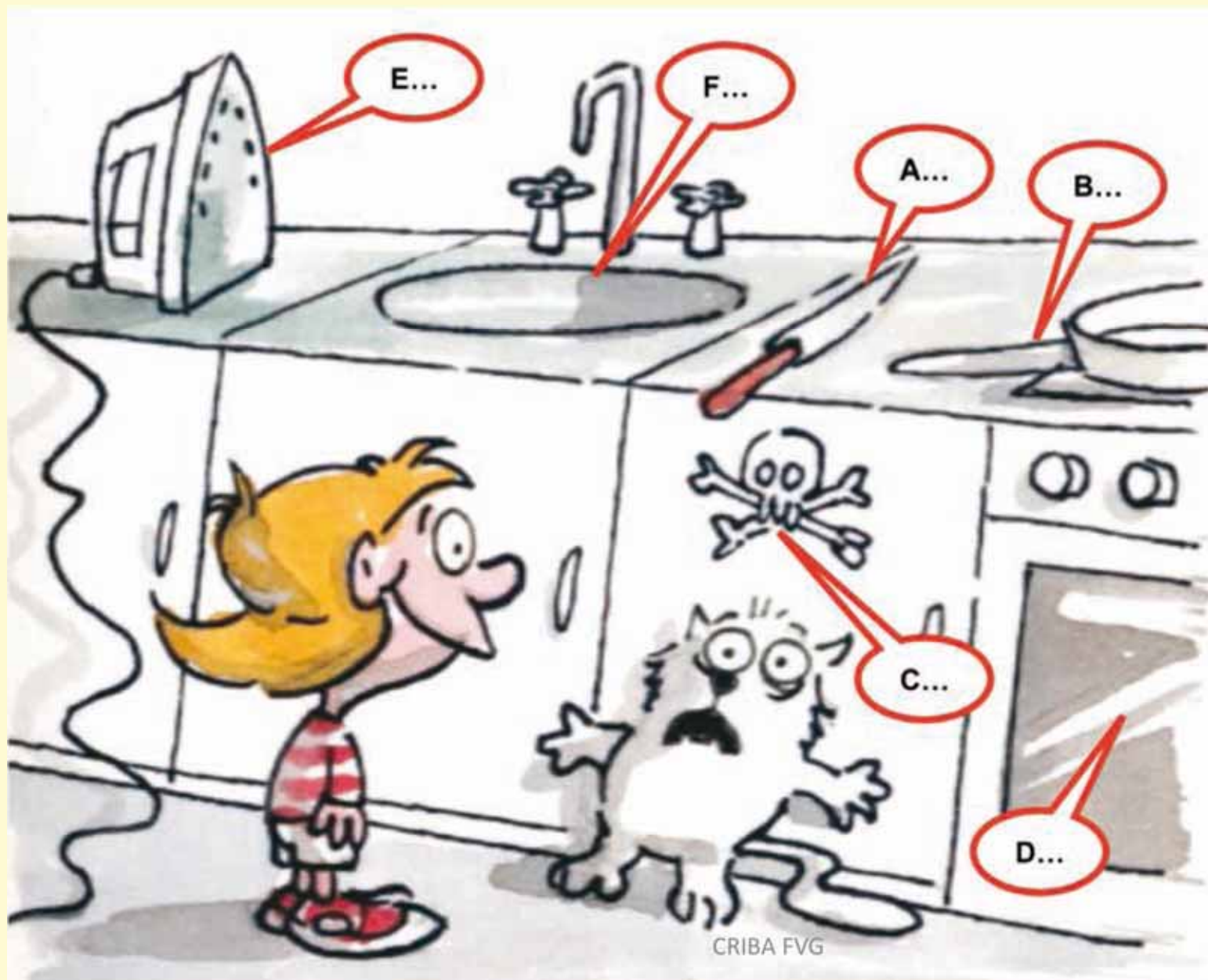


CRIBA FVG  
CRIBA FVG



Gas, areazione, acqua bollente, elettricità

# CUCINA: alcuni rischi per la sicurezza (uso)



1. Rischio scottature e ustioni con padelle e tegami.
2. Rischio avvelenamento, (custodire in modo sicuro detersivi e solventi se in casa ci sono dei bambini).
3. Rischio taglio con utensili.
4. Rischio ustioni ferro da stiro.
5. Rischio scottature e ustioni con sportello del forno.
6. Rischio allagamento.



# CUCINA: alcuni rischi per la sicurezza (uso)



1. Rischio ustioni, (adeguata attenzione se in casa vi sono dei bambini).
2. Rischio di esplosione per il gas in caso di spegnimento del fornello.
3. Rischio cadute per utilizzo improprio di sedie o altro.



# Fornello e bambini

**prima**      **dopo**

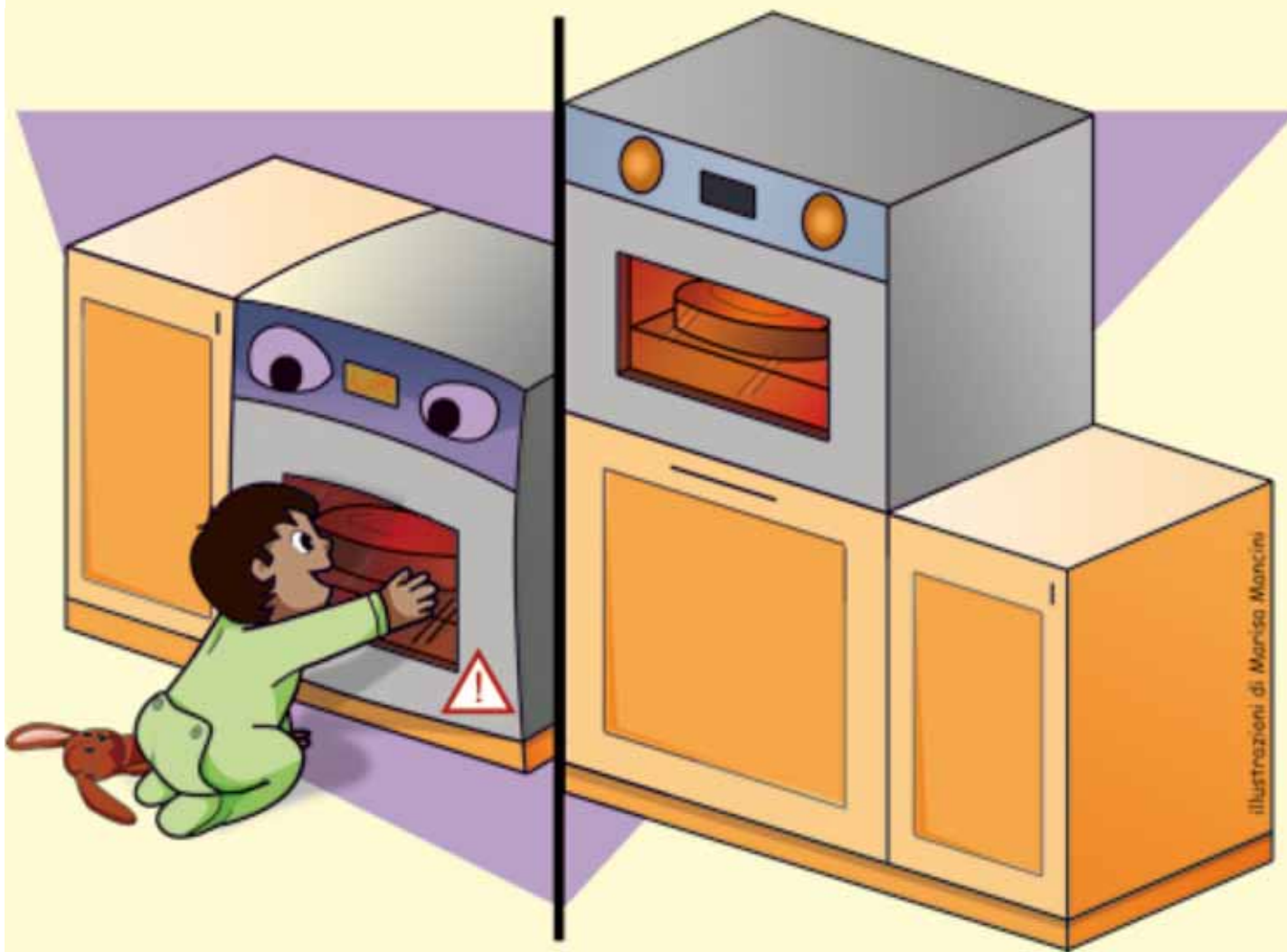


CRIBA FVG

# Forno e bambini

**prima**

**dopo**



Forno con triplo  
vetro antiscottatura



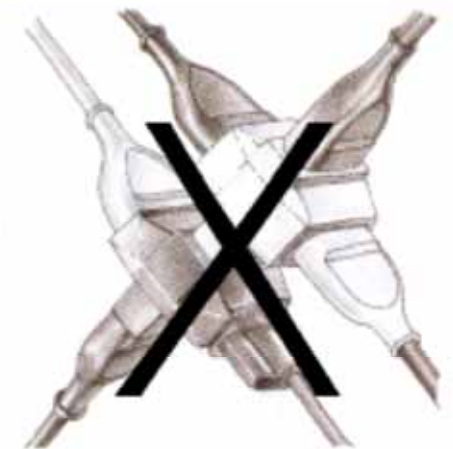
# Soggiorno - pericoli e consigli

È il luogo in cui si svolgono **contemporaneamente diverse attività, e il “*parco giochi dei bambini*”**

- Pericolo spigoli e sporgenze nei mobili
- Proteggere il camino (pericolo scintille)
- Pulizia periodica della canna fumaria (rischio combustione per scarso tiraggio)



- Stabilità dei tappeti
- Fissaggio di librerie alle pareti
- Evitare prolunghe e cavi elettrici e di sovraccaricare le prese con spine multiple



# Soggiorno: alcuni rischi per la sicurezza



1. Rischio cadute per la presenza di tappeti e pavimenti molto lucidi.
2. Rischio caduta oggetti dai ripiani.
3. Rischio incendio per scintille dal camino che va sempre schermato.
4. Rischio incendio con sigaretta dei mobili imbottiti.
5. Rischio ribaltamento mobili, specie se in casa ci sono dei bambini.

# Cassettiere: paraspigoli e fermacassetti

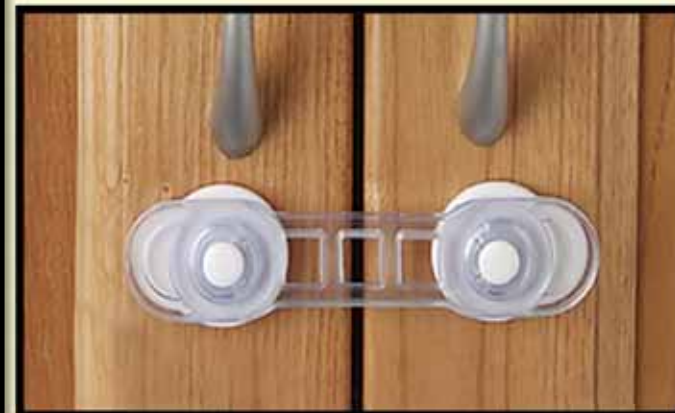
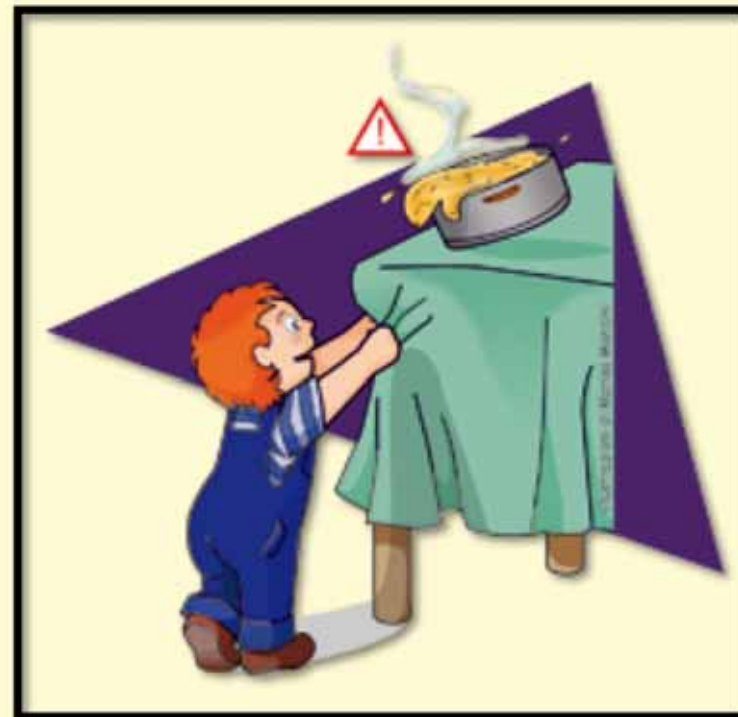


**FISSARE I MOBILI AL MURO!**  
(per evitare ribaltamento)

CRIBA FVG



# Armadi e cadute dall'alto di oggetti



# Elettricità e bambini rischi ed accorgimenti





# Bagno



## FARE ATTENZIONE A



- Contemporanea presenza di acqua/atmosfera umida con elettricità!
  - Presenza di superfici bagnate e pavimenti scivolosi (entrata /uscita da vasca)
- Evitare ustioni a causa di acqua calda sanitaria
  - Verificare stato dei cavi degli apparecchi elettrici e delle prese
- Luogo in cui custodire medicinali e prodotti per le pulizie
- Installare maniglioni di appoggio e sedile in doccia



# BAGNO: alcuni rischi per la sicurezza



1. Rischio ustioni, attenzione alla temperatura dell'acqua calda.
2. Rischio allagamento, utilizzare l'acqua con attenzione.
3. Rischio avvelenamento, custodire medicinali e prodotti pericolosi fuori dalla portata dei bambini.
4. Rischio scavalco per la presenza dei sanitari.

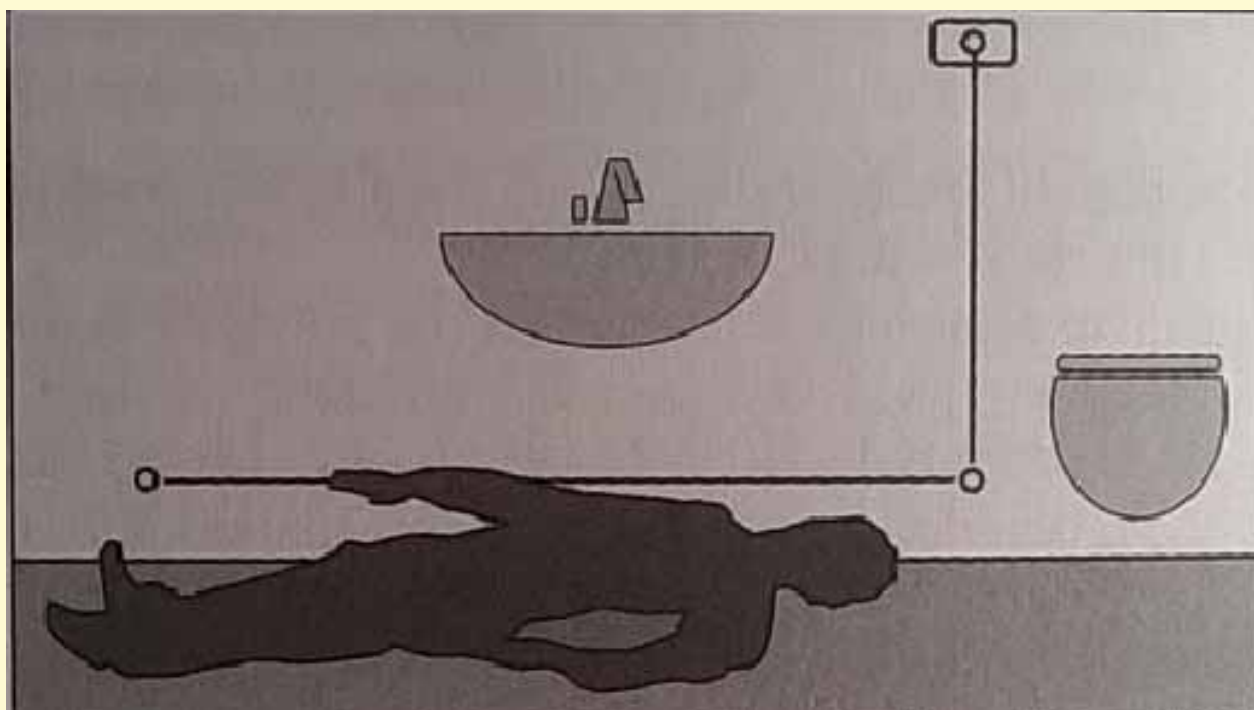
# Bagno accessibile: sostegni e sicurezza per chi?



# Bagno sicuro: dispositivo d'allarme

Consigliata installazione di cordicella in prossimità del wc e della doccia che arriva a 10 cm da terra => tirata anche da distesi in caso di caduta.

**IDEALE**: allungare la cordicella per tutto il perimetro del bagno, facendola scorrere all'interno di un numero adeguato di anelli posizionati a 10 cm di altezza dal calpestio.

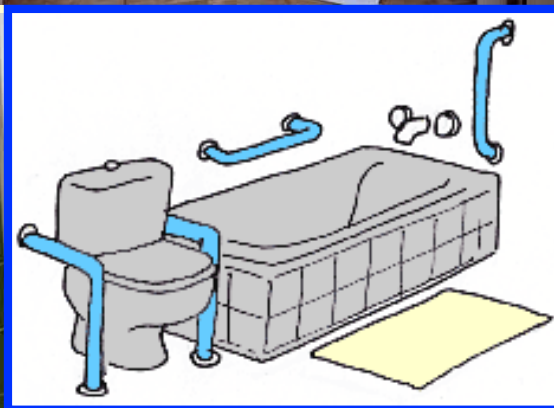


# Bagno: contrasto cromatico

**senza** **con**



# Esempi di adattabilità: un bagno per tutte le età



# Camere da letto: rischi e pericoli

- Scarso livello di attenzione che affievolisce sensazione di pericolo + utilizzo degli spazi con scarse condizioni di luce

- Fumare a letto, termocoperte riscaldate => rischio incendio!

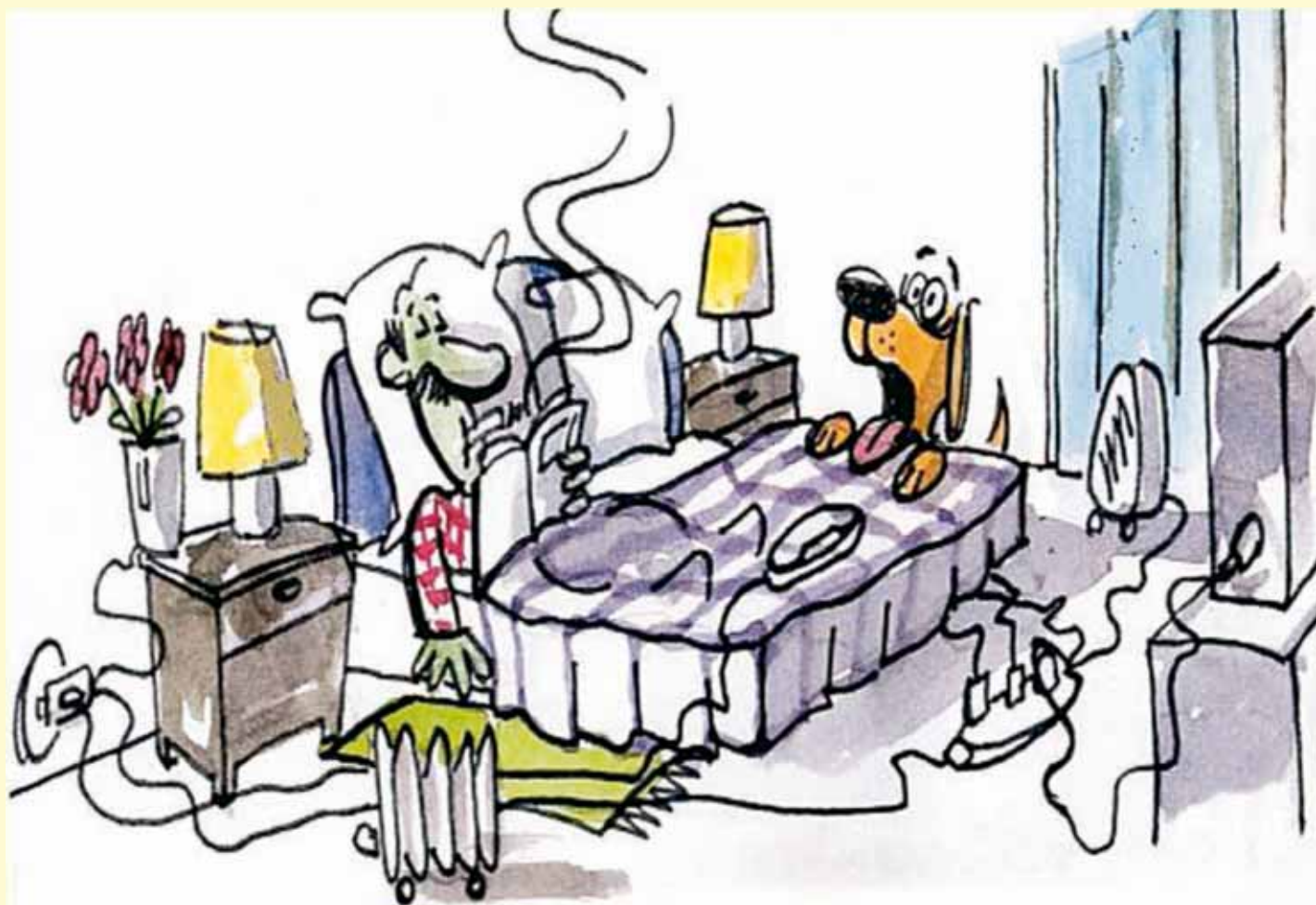


- Inciampo a causa di oggetti, prolunghe, tappeti, arredi...

=>

**MANTENERE**  
**ORDINE**

# Camere da letto: riconosci il rischio



1. Rischio cadute per la presenza di tappeti fili ed oggetti.
2. Rischio elettrico per surriscaldamento prese elettriche.
3. Rischio incendio per l'abitudine di fumare a letto.
4. Rischio caduta oggetti.
5. Rischio incendio per la presenza di tendaggi e stufe elettriche.



# Contatti CRIBA FVG

Via Gervasutta 48 - 33100 Udine  
presso l'atrio dell'ingresso principale-

Tel. 0432-174 51 41

E-mail: [criba@criba-fvg.it](mailto:criba@criba-fvg.it)

[www.criba-fvg.it](http://www.criba-fvg.it) (in corso di realizzazione)



**Per consulenze-informazioni gratuite**

Orari:

Da Lunedì a Venerdì 9,00 - 13,30

Lunedì e Martedì pomeriggio solo su appuntamento

*Arch. Paola Pascoli, Dott. Michele Franz*