

REGIONE DEL VENETO



**ULSS5**  
POLESANA

Azienda ULSS 5 Polesana  
Dipartimento di Prevenzione  
UOC Servizio di Igiene e Sanità Pubblica

REGIONE DEL VENETO



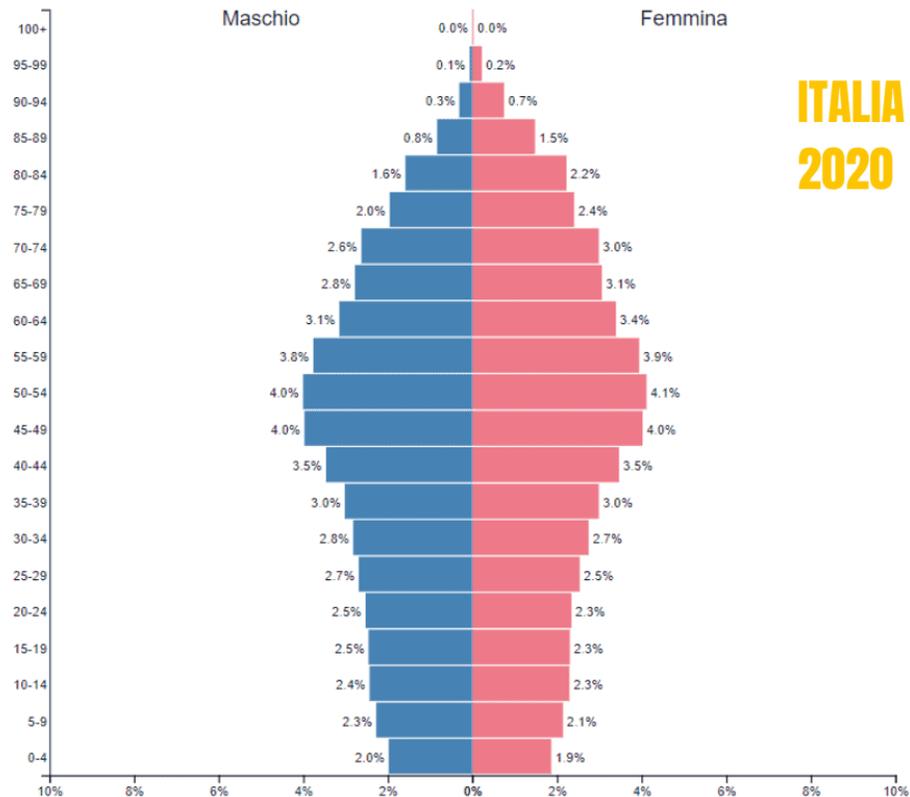
**ULSS5**  
POLESANA

# Lo screening cardiovascolare e le reti territoriali per la riduzione dei fattori di rischio

**Dott. Paolo Portesan**

Dirigente Medico  
Specialista in Igiene e Medicina Preventiva  
Referente PL11 e MCNT

# Introduzione e analisi del contesto



ITALIA  
2020

Invecchiamento della popolazione



Malattie Cardiovascolari: 1°  
causa di decesso

# Impatto economico sul SSN

## **COSTI DIRETTI:**

**Spese per ricoveri, interventi (angioplastica, rivascolarizzazione), terapie, riabilitazione.**

**Circa 16 Miliardi di € (2020)**

**Spesa farmaceutica (statine, anti-ipertensivi circa 4 Miliardi di €)**

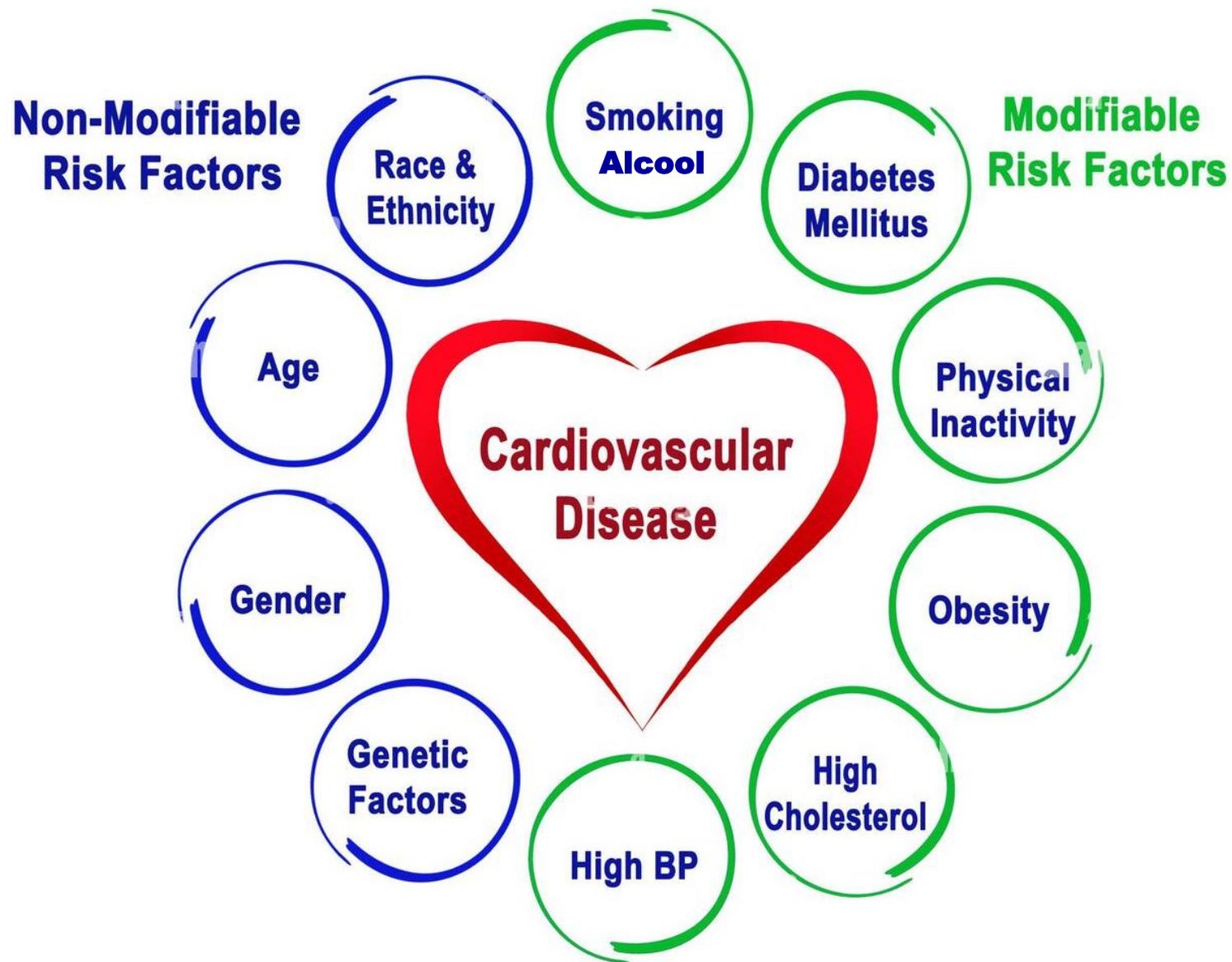
## **COSTI INDIRETTI:**

**Disabilità, assenteismo, ridotta capacità lavorativa, sociali (soprattutto fascia 50-65aa)**

**Circa 5 Miliardi di €**



# Analisi del Rischio Cardiovascolare



# Piano Regionale Prevenzione (Veneto) – PL11



Allegato "A"

Veneto

**PIANO REGIONALE DELLA  
PREVENZIONE 2020-2025**

DELIBERAZIONE DELLA GIUNTA  
REGIONALE n. 1858 / DGR del  
29/12/2021

## 4.1 PL11 Sistema integrato per il contrasto dei determinanti della cronicità

### 4.1.1 Quadro logico regionale

CODICE	PL11
REFERENTI DEL PROGRAMMA	
MACRO OBIETTIVO PRINCIPALE DI RIFERIMENTO	MO1 Malattie croniche non trasmissibili
MACRO OBIETTIVO TRASVERSALE DI RIFERIMENTO	<ul style="list-style-type: none"><li>- MO1 Malattie croniche non trasmissibili</li><li>- MO2 Dipendenze da sostanze e comportamenti</li><li>- MO3 Incidenti domestici e stradali</li><li>- MO4 Infortuni e incidenti sul lavoro, malattie professionali</li><li>- MO5 Ambiente, Clima e Salute</li><li>- MO6 Malattie infettive prioritarie</li></ul>
OBIETTIVI STRATEGICI, ANCHE CON RIFERIMENTO ALLA TRASVERSALITÀ CON ALTRI MACRO OBIETTIVI	<ul style="list-style-type: none"><li>- MO1-08 Promuovere l'adozione consapevole di uno stile di vita sano e attivo in tutte le età e nei setting di vita e di lavoro, integrando cambiamento individuale e trasformazione sociale</li><li>- MO1-10 Sviluppare la gestione proattiva dei fattori di rischio modificabili della demenza al fine di ritardare o rallentare l'insorgenza o la progressione della malattia</li><li>- MO1-11 Migliorare l'attività di controllo sulla presenza di sale iodato presso punti vendita e ristorazione collettiva</li><li>- MO1-12 Promuovere sani stili di vita e la riduzione dello spreco e dell'impatto ambientale attraverso la Ristorazione collettiva (scolastica, aziendale, ospedaliera e socio/assistenziale)</li><li>- MO1-13 Favorire la formazione/informazione degli operatori del settore alimentare che integri riferimenti all'uso del sale iodato, alle intolleranze alimentari, agli allergeni, alla gestione dei pericoli negli alimenti e alle indicazioni nutrizionali e sulla salute</li><li>- MO1-14 Migliorare la tutela della salute dei soggetti allergici e intolleranti</li><li>- MO1-15 Migliorare la tutela della salute dei consumatori e assicurare il loro diritto all'informazione</li><li>- MO1-16 Migliorare le conoscenze atte a documentare lo stato di nutrizione della popolazione</li><li>- MO1-17 Identificare precocemente e prendere in carico i soggetti in condizioni di rischio aumentato per MCNT e/o affetti da patologia in raccordo con le azioni del Piano Nazionale Cronicità</li><li>- MO1-19 Ridurre la prevalenza di anziani in condizioni di fragilità</li><li>- MO2-02 Aumentare la percezione del rischio e l'empowerment degli individui</li><li>- MO3-03 Coinvolgere in modo trasversale i servizi di interesse sanitari e sociali per il contrasto del fenomeno nella comunità</li><li>- MO4-08 Potenziare la rete di collaborazione tra professionisti sanitari medici del lavoro dei servizi territoriali e ospedalieri e MMG, per la tutela della salute del lavoratore in</li></ul>

# Macro – Obiettivi

- ▶ MO1-17 Identificare precocemente e prendere in carico i soggetti in condizioni di rischio aumentato per MCNT e/o affetti da patologia in raccordo con le azioni del **Piano Nazionale Cronicità**
- ▶ MO1LSk Sviluppo di programmi finalizzati alla riduzione del rischio per MCNT e alla presa in carico delle persone affette da patologia, per una gestione integrata e sistemica della cronicità





# Attività operativa di una seduta

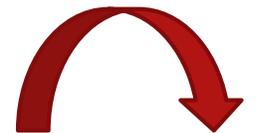
Rilevazione delle variabili

Glicemia  
Colesterolo  
PA  
Variabili Antropom.

Questionario Stili di Vita

Stratificazione per classe  
di rischio

A  
B  
C  
D



Counseling motivazionale:  
invio utente a servizi dedicati

**SIAN**

**Nutriz  
Clinica**

**SERD**

**MMG**

**UISP**

Empowerment dell'utente e presa in carico precoce

# Dati della classe 1974

Classe di Rischio	Numerosità	%
Classe A = sani	33	3,3%
Classe B = Stile di vita da migliorare	569	68,3%
Classe C = alterazioni ematiche/pressorie	261	26,1%
Classe D = esclusi per terapie	136	13,6%
Totale	999	100%

# Portale VIVO BENE MAP



REGIONE DEL VENETO



Vivo Bene MAP

## Vivo Bene MAP

La salute a portata di click, strutture e servizi delle Aziende Ulss e private per favorire stili di vita sani. Se non hai ancora trovato il servizio o la struttura che fa per te, ricollegati. Vivo Bene Map è in continuo aggiornamento!

Cerca



### Fumo

Stop con il fumo? Scopri tutte le opportunità del tuo territorio.



### Sedentarietà

Vuoi muoverti di più? Scopri tutte le opportunità del tuo territorio.



### Alcol

Vuoi ridurre il consumo di alcol? Scopri tutte le opportunità del tuo territorio.



### Alimentazione scorretta

Vuoi migliorare la tua alimentazione? Scopri tutte le opportunità del tuo territorio.



# Filtri di ricerca

Cancella filtri

Fattore di rischio

Sedentarietà

Il tuo indirizzo

rovigo



Distanza max

5 Km

Attività offerte

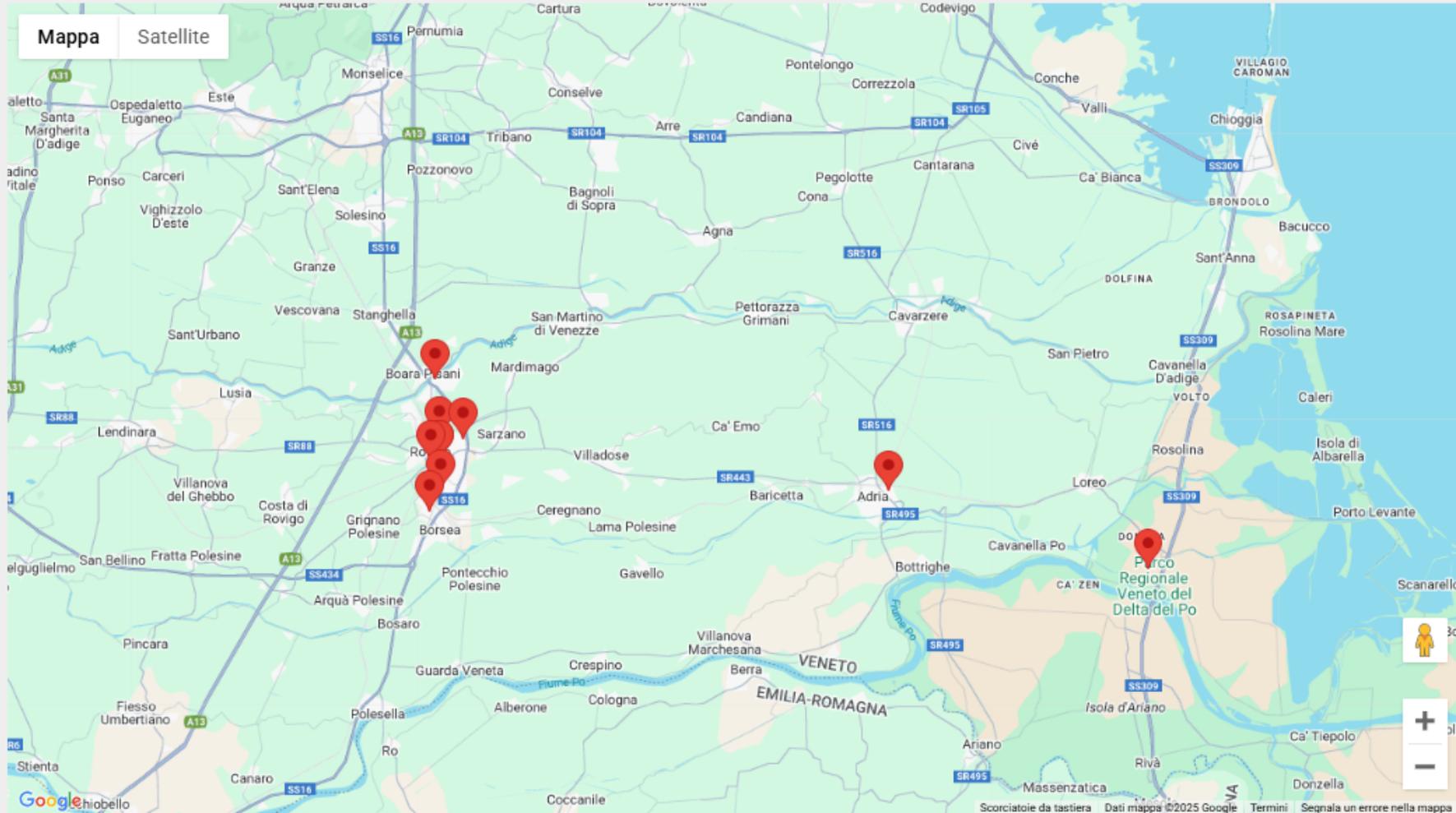
Qualsiasi

Nome struttura

Inserisci...

Cerca

Rovigo 45100



Esempi di attività:

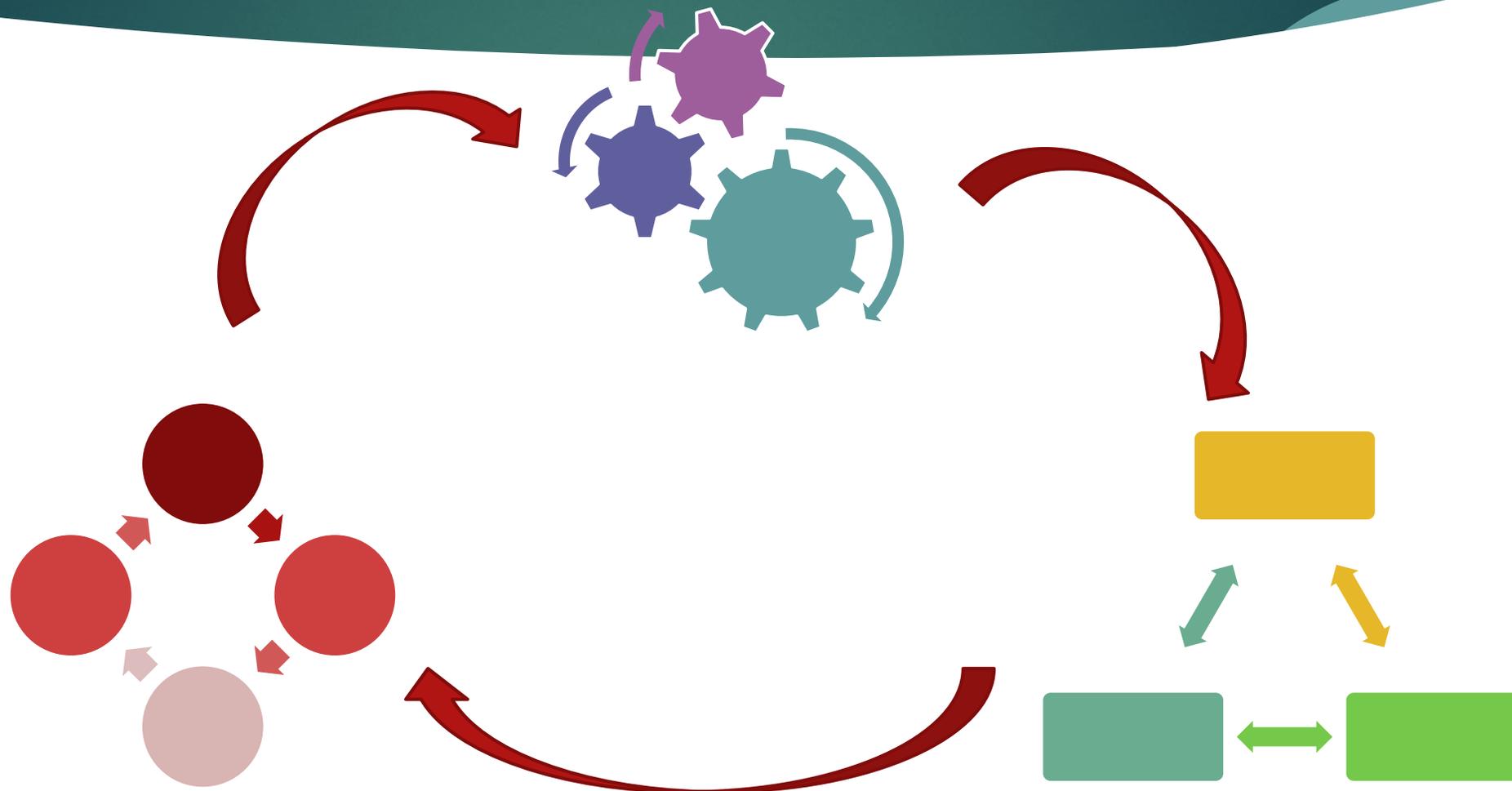
- UISP Gruppi cammino
- UISP Ginnastica dolce
- Fiab-Amici della bici
- Palestre Salute
- Corsi di Cucina Sana
- Gruppi di ascolto...

# Urban Health: spazi per la salute

Orientamento strategico che integra le azioni di tutela e promozione della salute nella progettazione territoriale, favorendo processi consapevoli e sostenibili di rigenerazione urbana comunale.



L'importanza di integrare i servizi e far comunicare le differenti reti territoriali:



The background is a dark teal color. There are several light teal circles of varying sizes scattered across the page. A vertical red bar is located in the top right corner.

Grazie per l'attenzione

Dott. Paolo Portesan