

Incontro pubblico

Corso breve teorico –pratico per conduttori di Gruppi di Cammino – Walking Leader

***“Il progetto regionale FVG in movimento: 10.000 passi”
Dal 2019 al 2025, insieme al SSR, ai Comuni e alle «Comunità Attive»
per promuovere Salute, Benessere, Longevità attiva e Socialità. Una rete in continua crescita.***

Lunedì 29 settembre 2025, Villa Dora, San Giorgio di Nogaro (UD)

Tiziana Del Fabbro, Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG
Laura Pagani, Dip. Scienze Economiche e Statistiche Università degli Studi di Udine



«FVG IN MOVIMENTO» LE FASI DEL PROGETTO

Il progetto è stato **avviato e ed è sostenuto dalla Regione Friuli Venezia Giulia, Direzione centrale Salute**, da ott. 2018 (L.R. Finanziaria), per attuare il **«Piano regionale della Prevenzione» – programma «Comunità attive»**, con gli obiettivi di **ridurre la sedentarietà e favorire l'Invecchiamento sano e attivo**. Nel maggio 2024 Federsanità ANCI FVG si è aggiudicata il Bando ARCS FVG, contributo fino al 31.12.2025; è realizzato e coordinato da Federsanità ANCI FVG, insieme alla DC Salute Regione FVG (d'intesa con ANCI FVG) e in collaborazione con il Dip. di Scienze Economiche e Statistiche dell'Università di Udine e PromoTurismo FVG. L'obiettivo, come indica il **«Piano regionale della Prevenzione 2021- 2025» «Comunità Attive»** è quello di **promuovere l'attività fisica, il movimento e, in generale, «sani stili di vita» e il benessere psicofisico, nonché l'Invecchiamento sano e attivo, in modo facile e accessibile per tutti**, con particolare attenzione agli adulti e anziani.

I FASE 2019- 2024

- **Grazie alle risorse della Regione Federsanità ANCI FVG, d'intesa con ANCI FVG, ha pubblicato 3 Bandi dedicati ai Comuni (2019, 2021 e 2023)**. I Comuni che hanno aderito (una trentina per ogni bando) hanno **identificato e realizzato «percorsi prevalentemente pedonali facili e accessibili e inclusivi», lunghezza minima 3 km. e mezzo** per i quali, con il coordinamento di Federsanità ANCI FVG, sono stati realizzati **cartelloni e segnaletica direzionale**, tramite immagine coordinata. La diffusione sul territorio e l'apprezzamento per il progetto hanno avuto l'effetto di sviluppare e programmare nuove iniziative da parte di Comuni e associazioni locali, nonché ampliare la RETE DEI PARTNER.

II FASE 2022 – 2024

- **Corsi teorico pratici per Walking leader/ Conduttori di Gruppi di Cammino (22-23)** coordinati dal prof. Stefano Lazzer, coordinatore del **Corso di Laurea magistrale in Scienze Motorie, Dipartimento di Medicina UNIUD**, organizzati con il supporto di laureati in Scienze Motorie, tramite A.S.D. «Sport&Fun». Le lezioni si sono svolte su oltre una decina di percorsi del progetto, complessivamente hanno partecipato oltre 500 persone.
- **Due edizioni di Corsi di attività fisica e motoria «10mila passi di Salute – Muoviamoci insieme»(22-23 e 23-24)** per persone ultra 55enni, con la collaborazione dei Comuni, che hanno concesso *gratuitamente l'uso delle palestre*, delle associazioni locali e con il coordinamento organizzativo di A.S.D. «Sport & Fun» associazione regionale di studenti Laureati in Scienze Motorie. Il gradimento è stato molto elevato e la maggior parte dei partecipanti ha chiesto di proseguire anche **per il 2024 – 2025**, in modo autonomo da parte dei Comuni (**«effetto volano»**).

III FASE da maggio 2024 a settembre 2025

- **Passeggiate guidate «10.000 passi di salute, da maggio 2024 a ottobre 2025**, a cura di A.S.D «Sport&Fun» che coordina gli istruttori laureati in **Scienze motorie (Dip. Medicina UNIUD)** che, oltre a condurre i gruppi fanno praticare semplici esercizi di attività fisica. Fino a novembre 2024, hanno partecipato, in media 48 persone a passeggiata, fino a 120 (Aquileia). Nel **marzo 2025**, siamo ripartiti con una media superiore ai 60 iscritti a passeggiata per **un totale di oltre 2.500** persone. Tramite news e post sui siti internet e pagine social, si sta creando – di fatto - **una rete sociale di «Comunità attive»**, persone che amano praticare le passeggiate, **prevalentemente in compagnia** (molti di loro in precedenza erano sedentari) e, tramite appuntamenti periodici. Fondamentali sono le **Associazioni e i Gruppi di cammino** e altre iniziative sociali, anche AUTONOME, che garantiscono **continuità al progetto**. L'evidenza dei risultati è testimoniata dalla **«Valutazione e monitoraggio del progetto»**. A cura delle prof. L Pagani e M.R Cagnina, **DIES UNIUD, 5 Report in italiano e 2 in inglese**, con i numeri sui partecipanti alle diverse iniziative e il coinvolgimento degli amministratori locali (poster).

2019-2025

Corsi teorico – pratici per Walking Leader- Coordinatori Gruppi di Cammino, a cura del prof. Stefano Lazzer, Corso Laurea magistrale in Scienze Motorie UNIUD, con la collaborazione dei Dipartimenti di Prevenzione delle Aziende Sanitarie e di laureati e laureandi in Scienze Motorie.

Corsi di attività fisica "10mila passi di Salute – Muoviamoci insieme" per ultra55enni (due edizioni), una ventina i Comuni coinvolti – «uso gratuito» palestre - in collaborazione con Associazioni locali e A.S.D. «Sport & Fun». Per complessivi 1.200 partecipanti, alto gradimento e richieste di proseguire anche in modo autonomo («effetto volano»).

Fase 2

Fase 1

2019-2025

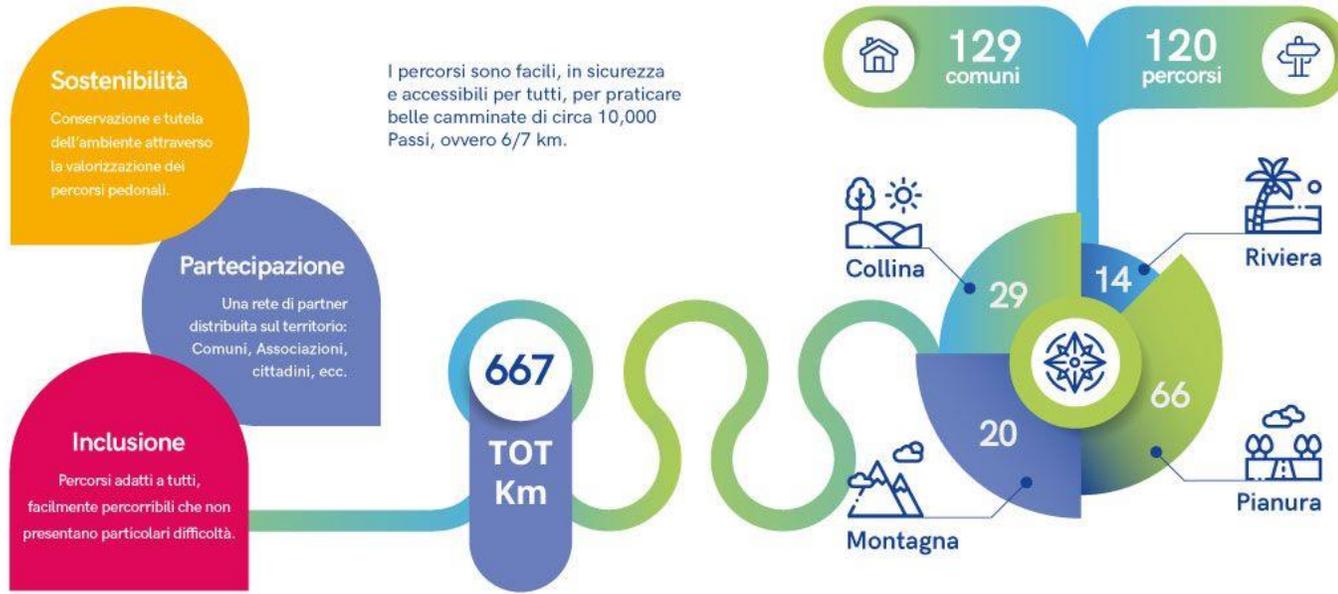
Da gennaio 2019, pubblicati 3 bandi dedicati ai Comuni (anni 2019, 2021, 2023), inoltre tramite successivi «inviti ad aderire», ad oggi hanno aderito 131 Comuni (su 215) con 121 percorsi pedonali, in tutta Regione. Successivamente, 2024-2025, Federsanità ANCI FVG e ANCI FVG ha invitato i Comuni ad aderire anche alle «passeggiate guidate» sui percorsi. Per tutti i Comuni sono stati realizzati cartelloni e segnaletica direzionale e realizzate ulteriori iniziative sul territorio, sempre in collaborazione con i Comuni, Dip. Prevenzione Aziende sanitarie e decine di associazioni locali.

Fase 3

Maggio 2024 – Settembre 2025

Circa 60 passeggiate guidate sui percorsi "10.000 passi di salute" condotte da istruttori laureati in Scienze Motorie (a cura di ASD «Sport&Fun»), che hanno fatto anche praticare facili esercizi fisici. Crescente la partecipazione, con un media di oltre 60 partecipanti, fino a 120. Oggi, grazie alle attività e alla comunicazione sui media e social, si sta creando una fitta rete di "Comunità attive" che promuove passeggiate e attività di gruppo. Inoltre, fin dall'inizio è risultata fondamentale la fase di **valutazione e monitoraggio del progetto**, che, ad oggi, ha prodotto ben 5 Report in italiano e 2 in inglese, a cura DIES UNIUD, prof. L. Pagani e M.R. Cagnina.

RISULTATI



PASSEGGIATE DELLA SALUTE



Corsi di ginnastica per adulti
Organizzati nelle palestre comunali, a cura di laureati in Scienze Motorie (ASD "Sport&Fun"), in collaborazione con i Comuni e le Associazioni locali.

EDIZIONE 22-23

650
Partecipanti
18
Palestre/corsi
+ 2 Corsi bis

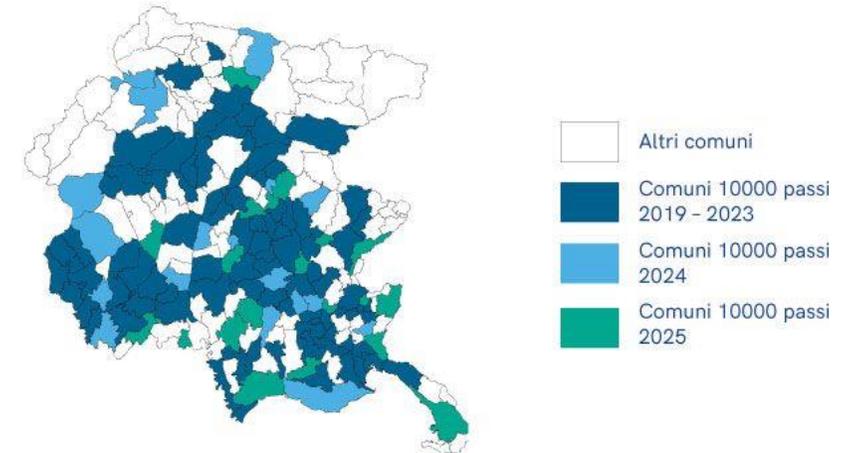
EDIZIONE 23-24

500
Partecipanti
17
Palestre/corsi
+ 5 Corsi bis

90
Presentazioni

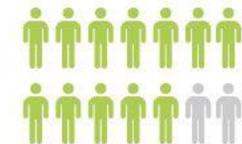
1900
Partecipanti

VALORIZZAZIONE DEL TERRITORIO



60%
Comuni della Regione coinvolti

84%



Abitanti del Friuli Venezia Giulia potenzialmente coinvolti

84%
under 15

83%
over 65

FRIULI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO
10mila passi di salute



INAUGURAZIONI, PASSEGGIATE
E GINNASTICA ALL'APERTO



FRIULI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO 10mila passi di salute

- **Star bene, giu 23**
- **Messaggero Veneto**
- **Il Friuli**
- **La Vita Cattolica**
- **Happy Ageing «Libro Bianco Attività fisica», 2 ott 24**



RASSEGNA STAMPA

Speciale Benessere e tempo libero

NUOVI ITINERARI Venerdì 27 settembre a Venezia si inaugura un itinerario di circa 3 chilometri

Passaggiate della salute, ottima prevenzione

Sono finora 82 i percorsi del progetto "Fvg in movimento - 10mila passi di salute"

Una "pandemia" delle malattie croniche e degenerative è tra le sfide più cruciali che si pongono in generale un investimento maggiore nella prevenzione. «In questa direzione in regione esistono già progetti importanti, come "10mila passi di salute"», sottolinea Giorgio Sica Camello, già primo del dipartimento di Medicina degli Ospedali Pordenone e Sante, neurologo e presidente di Credita Società di medici oncologi - la promozione della salute, come indica l'Organizzazione mondiale della sanità, si rivela la chiave per ridurre i rischi di malattia. Diventa fondamentale, dunque, per tutti, praticare sana attività fisica ed equilibrata alimentazione, attività fisica che significa anche frequentare camminatori. È proprio grazie al progetto Fvg in movimento "10mila passi di salute", avviato nel 2014 grazie al contributo della Regione, realizzate e coordinate da FederSanità Anziani Pdg, in collaborazione con il Dipartimento di Scienze economiche e statistiche e il centro di Ricerca Medica dell'Università di Udine, Promotori del Fvg e i Dipartimenti di Scienze della Salute e di Scienze della Salute e di Scienze della Salute.

Il progetto "10mila passi di salute" è un percorso che si snoda per 6 chilometri. Appuntamento a Comenon di Friuli, venerdì 27 settembre, alle 17, a Venezia, nel piazzale delle scuole vicino al cantiere del progetto) sarà inaugurato un nuovo tassello del progetto di FederSanità Anziani Pdg denominato "Percorso natura". Al via, la



Una donna del nuovo percorso che sarà inaugurato il 27 settembre a Venezia, a cura di FederSanità Anziani Pdg. Altre immagini sono promosse fino al 30 settembre per tutti i dettagli consultare il sito www.federansanzianipdg.it. Un nuovo percorso a Venezia. Tra gli appuntamenti da non perdere: venerdì 17 settembre, alle 17, a Venezia, nel piazzale delle scuole vicino al cantiere del progetto) sarà inaugurato un nuovo tassello del progetto di FederSanità Anziani Pdg denominato "Percorso natura". Al via, la



HAPPY AGEING

Libro bianco sull'attività fisica per l'invecchiamento in salute

Il libro bianco "Happy Ageing" è un documento che raccoglie le esperienze e le buone pratiche di 18 comuni friulani che hanno investito in attività fisica per gli anziani. Il libro è diviso in tre parti: la prima presenta i dati e le statistiche, la seconda descrive le iniziative realizzate, la terza offre suggerimenti e linee guida per la progettazione di percorsi di attività fisica per gli anziani. Il libro è gratuito e può essere richiesto presso il sito www.federansanzianipdg.it.

12 ATTUALITÀ

Salute in Friuli Venezia Giulia



A Gemona ginnastica nell'area attrezzata. Il sindaco-offerta per tutte le esigenze

«10 mila passi per stare bene» In migliaia percorrono otto chilometri al giorno. Dopo si invecchia meglio e si contrasta la solitudine

10 mila passi per stare bene. In migliaia percorrono otto chilometri al giorno. Dopo si invecchia meglio e si contrasta la solitudine.

13 ATTUALITÀ

Salute in Friuli Venezia Giulia



A Sacile si riparte da "città sane" con la creazione del polmone verde

10 mila passi per stare bene. In migliaia percorrono otto chilometri al giorno. Dopo si invecchia meglio e si contrasta la solitudine.

10 mila passi per stare bene. In migliaia percorrono otto chilometri al giorno. Dopo si invecchia meglio e si contrasta la solitudine.

13 ATTUALITÀ

Salute in Friuli Venezia Giulia



Positivi risultati di 5 anni FVG IN MOVIMENTO

10 mila passi per stare bene. In migliaia percorrono otto chilometri al giorno. Dopo si invecchia meglio e si contrasta la solitudine.

10 mila passi per stare bene. In migliaia percorrono otto chilometri al giorno. Dopo si invecchia meglio e si contrasta la solitudine.

24 UDINE

91 Comuni (90,5%)
82 Comuni (90,5%)
480 Km percorsi (per ogni Comune)

Stare bene camminando

Sono 82 i percorsi di salute

Inaugurato il sentiero Prati del Lavai tra i Filari di gelsi di Pasian di Prato

Novità per il 2024

«Nuovo Guida "FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di Salute" con 78 percorsi di salute»

«Pagine Facebook»

«Promozione "Gruppi di cammino" ad attività interattive»

"FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di Salute" 2019-2024

PER LA SALUTE, IL BENESSERE, LA QUALITÀ DELLA VITA E LA VALORIZZAZIONE DEL TERRITORIO. INSIEME AI COMUNI E ALLE "COMUNITÀ ATTIVE"

5 ANNI
PER LA SALUTE, IL BENESSERE, LA QUALITÀ DELLA VITA E LA VALORIZZAZIONE DEL TERRITORIO. INSIEME AI COMUNI E ALLE "COMUNITÀ ATTIVE"

Un libro di 81 Comuni, per 82 percorsi, 475 chilometri di passeggiate in tutta la Regione, 18 presentazioni e migliaia di partecipazioni. Un'occasione di incontro unico per i coordinatori di Gruppo di Cammino, 2 milioni di copie di giacchetta per adulti, 1.200 giacchette di carta A4. Grande e tutti, con l'intento di proseguire il cammino avanti, con nuove passeggiate e gruppi di cammino, incontri e attività amicali e sigillate i nodi di bene e social federations in Fvg. A fine febbraio sarà disponibile la nuova guida cartacea di 81 Comuni.

INFORMAZIONI E COMUNICAZIONI SU FVG IN MOVIMENTO

Comune	Comune	Comune	Comune
1. Aviano	16. Corno Roverso	31. Fontanafredda	46. S. Leonardo
2. Belluno	17. Fiume Veneto	32. Gemona del Friuli	47. S. Leonardo
3. Biadene dell'Isonzo	18. Gemona del Friuli	33. Gorizia	48. S. Leonardo
4. Buja	19. Gemona del Friuli	34. Gorizia	49. S. Leonardo
5. Cividale del Friuli	20. Gemona del Friuli	35. Gorizia	50. S. Leonardo
6. Fontanafredda	21. Gemona del Friuli	36. Gorizia	51. S. Leonardo
7. Gemona del Friuli	22. Gemona del Friuli	37. Gorizia	52. S. Leonardo
8. Gemona del Friuli	23. Gemona del Friuli	38. Gorizia	53. S. Leonardo
9. Gemona del Friuli	24. Gemona del Friuli	39. Gorizia	54. S. Leonardo
10. Gemona del Friuli	25. Gemona del Friuli	40. Gorizia	55. S. Leonardo
11. Gemona del Friuli	26. Gemona del Friuli	41. Gorizia	56. S. Leonardo
12. Gemona del Friuli	27. Gemona del Friuli	42. Gorizia	57. S. Leonardo
13. Gemona del Friuli	28. Gemona del Friuli	43. Gorizia	58. S. Leonardo
14. Gemona del Friuli	29. Gemona del Friuli	44. Gorizia	59. S. Leonardo
15. Gemona del Friuli	30. Gemona del Friuli	45. Gorizia	60. S. Leonardo

FRIULI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO 10mila passi di salute



NEWS E PROSSIMI APPUNTAMENTI 10 aprile Gorizia, 11 aprile a Udine, 16 aprile a Sagrado, 27 aprile Tavagnacco Pagnacco («Sagra degli asparagi»), e...

Speciale Primavera

mercoledì 2 aprile 2025

DUE CONVEGNI

A Valvasone Arzene e Udine, il 7 e l'11 aprile, la proposta di Federsanità AnCI per la "Giornata mondiale della salute"

In occasione del 7 aprile, Giornata mondiale della salute Oms (Organizzazione mondiale della sanità), nell'ambito del programma regionale "FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di salute" (2019 - 2025), sostenuto dalla Regione (Direzione Centrale Salute, per attuare il "Piano regionale della Prevenzione Comunità attive", Federsanità AnCI Fvg - d'intesa con AnCI Fvg - insieme a tutti i partner) ai Comuni e alle associazioni locali, organizza un ricco calendario di appuntamenti (tra i quali) che proseguiranno per tutto il mese e oltre. Tra gli eventi, anche due incontri pubblici: il primo è in programma lunedì 7 aprile, con inizio alle 9, a **Valvasone Arzene**, nella sala consiliare, sul tema "Le comunità attive per la salute a tutte le età" si confronteranno numerosi esperti, tra cui Lucio Bombeni e Stefania Piloni del Dipartimento Prevenzione ASO che parleranno della "Bate di comunità attive e scuole che promuovono salute", l'occasione per presentare i progetti "FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di salute", a cura di Tatiana Dal Fabbro, segretaria regionale di Federsanità AnCI Fvg. A Montebelluna (Tolme), a cura di Jessica Seggiani del Dipartimento Prevenzione ASB. Seguirà la tavola rotonda su "Buone pratiche realizzate con le scuole, i Comuni e le comunità". L'evento è realizzato con la collaborazione dell'Ambrò

Salute e benessere a tutte le età, buone pratiche

A Udine, tra i relatori, anche Brusaferrò, già presidente dell'Iss

sociosanitario del Tagliamento. A conclusione si terrà l'inaugurazione del nuovo percorso "Un riamato di Friuli: claps, tiare e stote", illustrato da Donatella Botacin, assessore del Comune di Valvasone Arzene, cittadina che fa parte del Club "Borghi più belli d'Italia".
A Udine, venerdì 11 aprile, in Sala Ajace, è proposto invece l'incontro "Il piacere di fare comunità attive per la salute e il benessere a tutte le età. Buone pratiche, esperienze e alleanze", durante il quale interverranno qualificati relatori ed esperti di livello nazionale sui temi della promozione della salute e prevenzione. La relazione di apertura su "Salute e benessere per le comunità: il contributo della sanità pubblica e dei sistemi sanitari regionali" sarà tenuta da Silvio Brusaferrò, già presidente dell'Istituto Superiore di sanità, attualmente docente di Igiene generale e applicata all'Università di Udine. La prima parte del convegno, "Salute, benessere e prevenzione", sarà moderata dal vicedirettore Gruppo Netti e direttore del Messaggero Veneto, Paolo Mosognohin, seguita dalla presentazione di alcuni progetti e "buone pratiche" realizzate dalle aziende sanitarie, Comuni e associazioni di Fvg. Pernone, Nove e Lumbardua. Spazio poi a contributi e proposte di medici, infermieri, assistenti sanitari, docenti universitari, rappresentanti di associazioni. L'incontro gode del patrocinio del Consiglio regionale del Fvg e dell'Ordine dei Giornalisti Fvg.



A Udine è proposto il convegno "Il piacere di fare comunità attive per la salute e il benessere a tutte le età"

Speciale Primavera

mercoledì 2 aprile 2025

CAMMINATE

Passeggiate guidate gratuite a Caneva, San Daniele, Verzegnis e San Quirino

A Gorizia-Nova Gorica nuovo suggestivo percorso

Si amplia il programma "10mila passi di salute" attuato da Federsanità AnCI Fvg

Ultime occasioni per camminare in gruppo e scoprire le bellezze del territorio e dei suggestivi luoghi, avendo come obiettivo anche quello di promuovere e far nascere nuovi Gruppi di cammino (o valorizzare quelli già esistenti). È il cuore del programma regionale "FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di salute" (2019 - 2025), sostenuto dalla Regione (Direzione Centrale Salute) e attuato da Federsanità AnCI Fvg. In occasione della Giornata mondiale della salute Oms, che si celebra il 7 aprile e nell'ambito del "Mese della salute", proprio ad aprile saranno inaugurati nuovi percorsi e proposte alcune camminate guidate (oltre a due convegni, di cui parliamo a pagina 10).



Domènica 6 aprile è prevista la passeggiata guidata a Verzegnis (nella foto, due vici della località)

del lago di Ragogna e San Daniele", con ritrovo alle 14.45, a San Daniele del Friuli, nel parcheggio comunale della zona industriale nella frazione di Chausin. Il percorso è lungo circa 3,5 chilometri, per la maggior parte su strada asfaltata, con alcuni tratti sterrati, ma comunque accessibili. Dal punto di partenza si raggiungono gli scavi archeologici di colle Marez, insediamento plurisecolare con resti che dal Neolitico arrivano fino all'epoca

romana. L'itinerario prosegue lungo la via San Gera per raggiungere prima la chiesa della Marina e, dopo un tratto sterrato, la località Casola. Raggiunta Villa di Verzegnis, merita una sosta e una visita la Pieve di San Martino con interessanti affreschi di Antonio Schiani e opere di pittori come il Taddio e Giovanni Maria Landau. Appuntamento poi giovedì 10 aprile con l'inaugurazione del nuovo



percorso "Passeggiata tra piazze e palazzi goriziani" a Gorizia e Nova Gorica "Capitale europea della cultura 2025". Il ritrovo dei partecipanti è alle 15.30 in piazza Cesare Battisti, a Gorizia, con la presentazione del progetto. A fare gli onori di casa saranno il sindaco di Gorizia, Rodolfo Ziberna, e quello di Nova Gorica, Same Turel, con il presidente di Federsanità AnCI Fvg, Giuseppe Napoli. Dopo una breve presentazione dell'iniziativa, sarà illustrato il percorso "Passeggiata tra piazze e palazzi goriziani" a cura di Sarah Filiberti, assessore ai Lavori pubblici, Politiche europee e Progetti comunitari e Silvana Romano, assessore Politiche sociali del Comune di Gorizia. L'iniziativa permette di ammirare i principali edifici storici della città, pubblici, privati e religiosi, percorrendo l'emozione di tenere contemporaneamente un piede in Italia e uno in Slovenia, nella piazza Transalpina/Tig Europe. Tutti gli appuntamenti sono gratuiti e aperti al pubblico fino ad esaurimento dei posti disponibili (per iscrizioni inviare una mail a federsanità@ancifvg.it).

Pagine a cura di **Monika Pascolo**



IL PIACERE DI FARE "COMUNITÀ ATTIVE" PER LA SALUTE E IL BENESSERE A TUTTE LE ETÀ. BUONE PRATICHE, ESPERIENZE E ALLEANZE

Sala Ajace - Palazzo d'Aronco - P.zza Libertà - UDINE
Venerdì 11 Aprile 2025

PROGRAMMA:
Ore 8.30 - Iscrizioni
Ore 09.00 - Saluti istituzionali

PARTI PRIMA: SALUTE, BENESSERE E PREVENZIONE
Ore 09.45
Salute e Benessere per le comunità: il contributo della Sanità Pubblica e dei Sistemi sanitari regionali.

prof. Silvio Brusaferrò, già Presidente ISS, ordinario di Igiene generale e applicata, Dipartimento di Medicina Università degli Studi di Udine

PARTI SECONDA: COSTRUIAMO INSIEME LA SALUTE
Ore 10.30
Esperienze e proposte per attuare i "Piani regionali della prevenzione - Comunità attive", "buone pratiche" e risultati

Federsanità ANCI Piemonte - Progetto "P.A.S.I. Mantova" del C.I.S.S. 38, Cuiognà Torino

Federsanità ANCI FVG - Progetto regionale "FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute" (2019-2025), Reti e Alleanze per la Salute sul territorio.

Federsanità ANCI Veneto "Il contributo del Dipartimento di Prevenzione della ULSS 6 Euganea nel programma predifinito 02 "Comunità Attive"

"Lo screening cardiovascolare e le reti territoriali per la riduzione dei fattori di rischio"

"Il progetto integrato In Azienda ULSS 5 Polesana per la promozione della salute nella popolazione adulta e anziana"

ANCI SALUTE Lombardia - "La motivazione al cambiamento" "L'esperienza dell'ASST Sacca Fatebenefratelli, Milano"

Ore 12.15
Contributi e proposte da parte di rappresentanti Ordini professionali e associazioni

PARTI TERZA: CONCLUSIONI E PROPOSTE
Ore 12.45 - Mauro Bardin, Presidente Consiglio regionale Friuli Venezia Giulia

Ore 13.00 - Giuseppe Napoli, Presidente Federsanità ANCI FVG
Carlo Picco, Presidente Federsanità ANCI Piemonte

A CURA DI

LEVENTO È REALIZZATO IN COLLABORAZIONE CON:

CON IL PATROCINIO DI:

PER INFORMAZIONI:
FVG (ISCRIZIONI)
federsanità@ancifvg.it
335 7985403
federsanità.ancifvg.it



FRIULI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO 10mila passi di salute



PARTECIPAZIONE DEI CITTADINI E DELLE ASSOCIAZIONI, RETI E ALLEANZE IN CRESCITA

AND.O.S. - Associazione Onlus "Dove Quella di Rosa" - Comitato di Udine
Con il patrocinio di: Comune di Udine, Provincia di Udine, Regione Friuli Venezia Giulia, ASL Udine, Ospedale di Udine, Ospedale di Pordenone, Ospedale di Gorizia, Ospedale di Treviso, Ospedale di Belluno, Ospedale di Treviso, Ospedale di Udine, Ospedale di Pordenone, Ospedale di Gorizia, Ospedale di Treviso, Ospedale di Belluno.

Cammina con noi... diecimila passi in ROSA

Sabato 21 ottobre 2023
Partenza alle ore 10.30 dall'ingresso principale dell'Ospedale di Udine
e arrivo in Prefettura per la Benedizione e salute delle Autorità

Per tutti i partecipanti
ci sarà un gradito
Omaggio!

Principali Partner: Andos, Udine, Via Diaz 49, Tel. 0432 800708, 032 2488781, www.andos-ud.it, andosud@protonmail.com, @andosudine

CREDIMA - Banca 360

CITTÀ DELLA SALUTE CREDIMA

3 settembre 2023 Parco Galvani Pordenone

La manifestazione è patrocinata da: Comune di Pordenone, Provincia di Pordenone, Regione Friuli Venezia Giulia, ASL Pordenone, Ospedale di Pordenone, Ospedale di Udine, Ospedale di Treviso, Ospedale di Belluno.

FEDERAZIONE ITALIANA AMATORI SPORTIVI PER TUTTI - ANCI ASSOCIAZIONE DI PROMOZIONE SOCIALE - EVENTO IN AFFIDAMENTO DEGLI SCOPPI ISTITUZIONALI FIASP

La società ASD GM Aquile Bianconere con il Consorzio Pro Loco Collinare del Friuli Venezia Giulia organizza l'evento ludico motorio in attuazione degli scopi istituzionali della FIASP. Valido per i percorsi Internazionali IUV, aperto a tutti su percorso dedicato di 6 Km - 12 Km - denominato/a

un biel vivi

COMUNITÀ CITTADINE DEL FRIULI

Marcia un biel CJAMINA

OSOPPO
Parco del Rivellino
6 aprile 2025

Ogni partecipante può portarlo a termine con il passo a lui più opportuno, in ogni modo nel tempo massimo indicato nel regolamento del volontario. Venite a scoprire la bellezza naturale dei territori di Osoppo (UD).

TUTTI INSIEME PER STEPHANIE
Aiutateci a supportare Stephanie e la sua famiglia nella lotta contro la SLA, ogni contributo è prezioso.

VISITA IL SITO UFFICIALE www.fiaspitalia.it TROVERAI I NOSTRI EVENTI

Passaggiata con gli osinelli degli "Amici di Toto"

la collina promuove la qualità

GIULIA ASSOCIAZIONE

DIABETE A RUOTA LIBERA

GIRO DEL FRIULI VENEZIA GIULIA

1-2-3 settembre 2023

- GIULIO TOLMEZZO-CORMONS TORMEZZO-CARNOVA - SANZADRO - NEMIS - CORMONS DEL FRIULI - CORMONS
- GIULIO PALMANOVA-TRISTE PALMANOVA - TRIESTE - CORMONS DEL FRIULI - CORMONS
- GIULIO RIVOLTO-UDINE BASE AREA RIVOLTO - GIULIENGO - RIVOLTO DEL FRIULI - UDINE

DIABETE A RUOTA LIBERA

TUTTI IN BICICLETTA PER PARLARE DI DIABETE
Il convegno è organizzato dalle Comunità e Centri Locali del Friuli Venezia Giulia.

IL DIABETE TEMI CHI FA SPORT

UNISCIATI A NOI
guarda le app e i dettagli su <https://forms.gle/E6qh5eA7h8Ghb86>

WFO: diabetesudine@gmail.com
LUCA: +39 347 846582 / ALBERTO: +39 329 814293

Partner: Abbott, Medtronic, AstraZeneca, Novo Nordisk, Lifescan, Takeda, AstraZeneca, Novo Nordisk, Lifescan, Takeda, AstraZeneca, Novo Nordisk, Lifescan, Takeda.

Informazioni ed iscrizione

Modalità di iscrizione all'evento tramite QR Code o link sotto riportati. Tramite questa modalità potrete accedere al form di iscrizione, al regolamento dell'evento e all' informativa privacy.

Contributo a sostegno dell'evento: sarà possibile partecipare a tutte le attività previste e soltanto ad alcune in base alle vostre preferenze, con o senza cani al seguito. Il contributo per l'evento è di 10 euro per ogni adulto maggiorenne.

Il contributo verrà raccolto il giorno dell'evento al banco accoglienza in contanti. Per coloro i quali intendano partecipare anche alla cena della domenica con i propri cani si è pregati presentarsi al banco accoglienza dalle ore 09.00 alle ore 10.00.

Ogni contributo sarà dedicato a sostenere le spese dell'associazione per l'assistenza agli animali bisognosi e agli scopi istituzionali dell'Associazione (tra scopi commerciali di lucro).

<https://forms.gle/E6qh5eA7h8Ghb86>

Con la partecipazione di: Comune di Udine, Provincia di Udine, Regione Friuli Venezia Giulia, ASL Udine, Ospedale di Udine, Ospedale di Pordenone, Ospedale di Gorizia, Ospedale di Treviso, Ospedale di Belluno.

Amici di Zampa

Una giornata dedicata all'amore, al volontariato, alla cultura e alle attività cinofile.

DOMENICA 19 MAGGIO

PARCO MORETTI UDINE

Partner: TIM, PITTOLLO, DigiWorld, TOLL.

Dal 2008 Federsanità ANCI FVG è partner della Regione –Direzione centrale Salute- per attuare – d’intesa con ANCI FVG e i Comuni - la Strategia «Salute ed equità in tutte le politiche locali» («Carta di Ottawa», OMS), il programma interministeriale «Guadagnare Salute», i diversi «Piani regionale della Prevenzione», piu’ di recente il PP 2 «Comunità Attive». Con tali finalità e relativi progetti – ancor piu’ dal 2021 - sono state attivate e rafforzate positive collaborazioni, non solo con le realtà del SSR FVG e tutti i Comuni, ma anche con numerosi professionisti, esperti ed appassionati, Associazioni locali sportive, culturali, sociali e turistiche, il mondo del volontariato, della Cooperazione sociale e del Terzo settore. In altre parole tramite le numerose iniziative «sul campo» si è attivato un positivo «effetto volano», moltiplicatore di energie e risorse, prevalentemente umane e ottimizzando l’impiego del contributo e bando regionale.

FRIULI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO 10mila passi di salute



CRESCENTE PARTECIPAZIONE DI: CITTADINI ASSOCIAZIONI LOCALI, PARTNER, RETI E ALLEANZE



Lega Italiana per la Lotta contro i Tumori
Associazione Provinciale di Trieste ODV





Statistiche FB, i post piu' visualizzati

Tutti i contenuti

Titolo	Impression	Copertura	"Mi piace" e reazioni
Su #lavitacattolica - Oggi in edicola 1 p... FVG in Movimento. 10mila passi di salute	6154 Impression	5673 Copertura	87 Reazioni
Pagina pubblicata su #lavitacattolica de... FVG in Movimento. 10mila passi di salute	3676 Impression	3555 Copertura	85 Reazioni
Il percorso "10mil... FVG in Movime...	2761 Impression	2723 Copertura	63 Reazioni
Ringraziamo #lavitacattolica per la bella... FVG in Movimento. 10mila passi di salute	0 Impression	0 Copertura	53 Reazioni
Questo post non ... FVG in Movime...	2192 Impression	1956 Copertura	50 Reazioni
E' ONLINE LA NUOVA PUBBLICAZIONE ... FVG in Movimento. 10mila passi di salute	610 Impression	527 Copertura	42 Reazioni
BUONA GIORNAT... FVG in Movime...	2079 Impression	1990 Copertura	35 Reazioni
"10MILA PASSI DI SALUTE", il calendari... FVG in Movimento. 10mila passi di salute	1473 Impression	1386 Copertura	31 Reazioni

Su #lavitacattolica - Oggi in edicola 1 pagina per festeggiare oltre 5 ANNI DI ATTIVITA' del progetto #fvginmovimento ...
Post · Data di pubblicazione: Giovedì 1 febbraio 15:18

Panoramica

Copertura	Impression	Interazioni	Clic sul link
5688	6197	108	--
Superiori rispetto al solito	Superiori rispetto al solito	Superiori rispetto al solito	

Copertura

The graph shows that the Facebook post coverage (blue line) significantly outperforms the 'Come al solito' baseline (grey line) across all time intervals from 15 minutes to 17 days.

Interazioni

Reazioni	Commenti	Condivisioni	Salvataggi
87	1	17	3
Superiori rispetto al solito			

Anteprima del feed

FVG in Movimento. 10mila passi di salute
Pubblicato da Tiziana Del Fabbro
1 febbraio

Su #lavitacattolica - Oggi in edicola 1 pagina per festeggiare oltre 5 ANNI DI ATTIVITA' del progetto #fvginmovimento All'interno anche una interessante intervista alla prof. #aurapagani del Dipartimento Scienze Economiche e Statistiche #uniud
Grazie a tutti e arrivederci per prossime passeggiate e altre iniziative da marzo in poi

"FVG IN MOVIMENTO 10mila passi di Salute" 2019 - 2024

5 ANNI PER LA SALUTE, IL BENESSERE, LA QUALITÀ DELLA VITA E LA VALORIZZAZIONE DEL TERRITORIO. INSIEME AI COMUNI E ALLE "COMUNITÀ ATTIVE"

Una Rete di 91 Comuni, per 82 percorsi, 475 chilometri di passeggiate in tutta la Regione, 70 presentazioni e migliaia di partecipanti. Una decina di corsi teorico-pratici per conduttori di Gruppi di Cammino, 2 edizioni di corsi di ginnastica per adulti, 1.300 partecipanti e tanto altro.
Grazie a tutti, con l'invito a proseguire il cammino avviato, con nuove passeggiate e gruppi di cammino, inviateci i vostri auguri e seguete i nostri siti internet e social: federantagang.it.
A fine febbraio sarà disponibile la nuova guida.



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

Inaugurazioni e passeggiate a Palazzolo dello Stella, Muzzana del Turgnano, Latisana, Lignano Sabbiadoro, San Giorgio di Nogaro e Marano lagunare



Speciale Autunno

mercoledì 17 settembre 2025

CAMMINATE/2

Passeggiate accompagnate il 18 settembre a Trieste e il 25 a Porcia

10 mila passi, con guide esperte è molto meglio

A San Giorgio di Nogaro e Marano un corso per diventare "walking leader"

I gruppi di cammino sono un'importante riferimento per chi vuole passeggiare in compagnia, conoscere persone, ambienti, luoghi, storia, e tradizioni. In questi incontri si conoscono e si promanano gli scopi del progetto "10 mila passi di Salute". Il prossimo "Curso teorico-pratico per Conducenti di Gruppi di cammino/walking leader" si terrà lunedì 29 settembre, dalle 10, a Villa Dora a San Giorgio di Nogaro, con un incontro pubblico informativo la sera, sabato 4 ottobre, dalle 10, a Marano Lagunare, con la passeggiata guidata da laureati in Scienze Motorie, coordinati da "Sportisti". L'obiettivo del corso breve, teorico-pratico è quello di informare conduttori di gruppi di cammino/walking leader e tutti i coloro che praticano le passeggiate è gratuito e aperto al pubblico, si rivolge a persone di tutte le età interessate ad approfondire i benefici dell'attività fisica e delle passeggiate in compagnia per la salute e il benessere psico-fisico. I due incontri pubblici, conferenze



della "Comunità Riviera friulana", Franco L'Abbate, del presidente di Federamici Anzi Fog, Giuseppe Napoli, gli interventi di Andrea Ioh del Dipartimento di Prevenzione di Anzi, sul "Piano regionale della Prevenzione promulgato Comunità attive", e di Tiziana Del Fabbro, sopranta regionale di Federamici Anzi Fog, sul risultato del progetto "10g in movimento". Quindi, la relazione principale spetterà a Stefano Lazzari, docente del Corso di laurea in Scienze Motorie dell'Università di Udine, sul tema "Salute, stili di vita e comunità attive", seguita il dibattito. Sabato 4 ottobre, a Marano Lagunare, il ritrovo sarà alle 9.30, sull'isola del Dossai vicino a "Porto Marano". La passeggiata sarà guidata dai laureati in Scienze Motorie di "Sportisti". L'inizio è rivolto ad associazioni locali. "Gruppi di cammino" e a tutti gli interessati iscrizione obbligatoria entro il 25 settembre scrivendo una mail a federamici@anzi.fvg.it. Tutte le informazioni sono reperibili su www.federamici.anzi.fvg.it e www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.





***GRAZIE A TUTTE / I e ARRIVEDERCI
per nuove passeggiate in gruppo,
INSIEME per promuovere Salute, Benessere, Socialità e Longevità Attiva !!!***

***...perché è BELLO, fa BENE, fa STARE IN COMPAGNIA
e scoprire bellissimi territori, borghi, cultura e tradizioni***





**UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI UDINE**
hic sunt futura

**IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA**

• **IL PROGETTO E' IN CONTINUO SVILUPPO E AMPLIAMENTO**

• **Coordinamento tecnico - scientifico :**

Tiziana Del Fabbro, Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG

Luana Sandrin, Direzione centrale Salute Politiche sociali e Disabilità Regione FVG

Laura Pagani, dipartimento Scienze Economiche e Statistiche Università degli Studi di Udine

Alessia Del Bianco Rizzardo, Area Cultura PromoTurismo FVG

• **Per ulteriori informazioni e aggiornamenti :**

• www.federsanita.anci.fvg.it

• <https://invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/it/>

• <https://www.turismofvg.it/it>

Pagine FB e INSTAGRAM <https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute>

Indirizzo mail : federsanita@anci.fvg.it

#FVGinMOVIMENTO