



Federazione  
Friuli V.G.



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA

# DOMUS PERSONA



## "LA CASA NEL CONTESTO URBANO"

Pianificazione urbanistica e ambientale  
come promotore di salute

*Dott.ssa Gabriella Trani*

*Dipartimento di Prevenzione A.S.S. n.5*

*"Bassa Friulana"*



*Da dove siamo partiti ...*

**“Ogni decisione urbanistica  
contribuisce ad indurre,  
direttamente o indirettamente, uno  
stato di benessere o di malessere  
della popolazione”**

## Carta di Aalborg 1994

Carta delle città europee per un **modello urbano sostenibile**

- Sottolinea il ruolo fondamentale delle città nella vita sociale, economica e politica degli Stati sia nel passato che nel presente;
- Propone strategie locali per un modello urbano sostenibile;
- Promuove un processo di cambiamento degli stili di vita e dei modelli di produzione, di consumo, di utilizzo degli spazi;
- Sottolinea il ruolo fondamentale dei cittadini e della comunità locale, impegnandosi a promuovere la costituzione di Agende 21 locali.

## Habitat II - Istanbul 1996

Seconda Conferenza delle Nazioni Unite sugli  
Insediamenti Umani

Pone l'attenzione alle città, importanti centri di produttività e di sviluppo sociale, ma anche di drammatici problemi: dei 600 milioni di persone che vivono nelle città in situazioni pericolose per la salute e per la vita quasi il 50% sono bambini.

Pone l'esigenza di uno sviluppo urbano sostenibile e della necessità di fare sforzi per ridurre la povertà ed i rischi ambientali dei settori più vulnerabili della società, per **migliorare la qualità della vita** nelle aree urbane.

## *" Guadagnare Salute: rendere facili le scelte salutari"*

rivolto alla prevenzione delle malattie croniche e alla promozione di stili di vita salutari anche attraverso politiche che favoriscono la mobilità e l'attività fisica delle persone (trasporti e verde urbano)

I comportamenti salutari sono resi sempre più difficili dall'organizzazione e dal disegno urbano delle città ed è necessario migliorare l'ambiente urbano, assicurandone qualità e sicurezza, al fine di consentire attività fisica e vita attiva.



# Libro verde sul futuro del sistema sociosanitario regionale

*"la vita sana nella società responsabile"*

**Linea 4: legami più stretti e alleanze più forti con le comunità locali**

Attualmente, la pianificazione delle città e del territorio, e in generale tutte le politiche urbane, non affrontano in modo esplicito la realizzazione di un ambiente favorevole alla salute .....

Inoltre l'attività pianificatoria del territorio da parte degli Enti locali **non prevede un coinvolgimento attivo degli operatori sanitari**, se non a valle dei procedimenti ...

**Cosa si deve fare?**

**Interventi da effettuare:**

Sviluppare una **partecipazione attiva** degli operatori sanitari alla redazione dei Piani urbanistici fin dalla fase preliminare del processo decisionale



# Il percorso



Si condivide l'opportunità di produrre con un approccio multidisciplinare

un documento/linee guida che contenga i criteri di riferimento per promuovere la salute, ed in particolare una mobilità sostenibile e sicura, anche attraverso la pianificazione urbanistica e la progettazione edilizia

## Enti partecipanti al tavolo tecnico regionale :

- Federsanità ANCI-FVG
- Rete regionale Città Sane
- Unione delle provincie del FVG
- Federazione regionale degli architetti, pianificatori, paesaggisti e conservatori del FVG
- Ordine Ingegneri provincia di Pordenone, Udine, Gorizia
- Cefomed
- Direzione Centrale Mobilità, Energia e infrastrutture di trasporto
- Direzione Centrale Ambiente e lavori pubblici
- ARPA
- Direzione Centrale Salute e Protezione Sociale
- Aziende per i servizi sanitari della regione FVG



# Obiettivi specifici

- Individuare gli **obiettivi di salute** nei piani urbanistici, nei programmi, nei progetti.
- Individuare i **criteri per la formulazione dei pareri igienico-sanitari** per gli strumenti urbanistici (PRG, VIA, VAS) e per la **progettazione edilizia** da parte dei Dipartimenti di Prevenzione delle Aziende Sanitarie
- Individuare i **momenti di intervento efficace** della sanità all'interno dei processi di piano o di programma.

# Condividere e definire



- **Obiettivi generali di salute**  
prevenzione degli incidenti stradali  
promozione dell'attività fisica  
promozione della mobilità sostenibile in ambito urbano
- **Punti di osservazione**  
rete viaria, rete ciclabile, rete di trasporto pubblico locale, sistema del verde, sistema residenziale, zone ciclo-pedonali

# Condividere

## AREE TEMATICHE

- **Qualità ed efficienza del sistema di mobilità:** inteso come capacità del sistema di mobilità di promuovere l'accessibilità alla città, ai luoghi e ai servizi attraverso modalità sostenibili
- **Qualità dell'aria e prevenzione del rumore**
- **Sicurezza del sistema di mobilità urbana:** gli incidenti stradali rappresentano una delle principali cause di morte specie tra i giovani. L'Unione Europea si è data l'ambizioso obiettivo di dimezzare entro il 2010 il numero di incidenti stradali e , con esso, quello delle vittime e dei feriti.

# Vivibilità sociale nell'ambiente urbano e qualità del patrimonio urbano verde.



La facilità di accesso alle aree ricreative libere ed ai servizi pubblici diventa requisito essenziale per migliorare la qualità della vita.



# Di cosa occuparsi



Progettazione urbana

Aree ricreative

Servizi facilmente accessibili

Strade senza ostacoli (marciapiedi idonei, attraversamenti pedonali in sicurezza...)

DA

Raggiungere a piedi, in bicicletta o con mezzi pubblici

PERCHE'

i luoghi di socializzazione sono occasioni per evitare fenomeni di esclusione sociale

# Tutela delle persone più fragili...

**Numero di servizi per cittadino** (scuole, ambulatori, negozi di vicinato, trasporti (TPL), strutture di carattere sanitario, amministrativo, religioso, commerciale/tempo libero, ecc... etc.)

Pensando alle persone, diventa necessario prestare attenzione **distanza e quindi al dispendio di energie alla sicurezza**

alla presenza di **facilitatori nell'ambiente** (es.: parcheggio, fermata del mezzo pubblico)

**Accesso all'edificio** (es.: accessibilità esterna ed interna), usufruire di un servizio (es.: fruibilità dell'ufficio)

**usabilità degli oggetti** (es.: distributori automatici di certificati...).

# Condividere

- E' stato individuato un sistema di indicatori chiave da applicare alla mobilità urbana focalizzato sugli aspetti principali della sostenibilità, utilizzabile da parte di un'amministrazione comunale, anche per valutare gli effetti delle azioni intraprese.
- Gli indicatori fanno riferimento a normative che contengono valori/standard quantitativi, o in alternativa sono utili per valutare un trend in miglioramento.



**MOBILITÀ SOSTENIBILE E SICURA IN AMBITO URBANO**  
**Criteria e indicatori raccomandati per valutare gli obiettivi di salute**  
**nella VAS degli strumenti urbanistici**

TEMI	CRITERI / INDICATORI	FONTE DEI DATI	OBIETTIVI DI SALUTE
QUALITÀ ED EFFICIENZA DEL SISTEMA DI MOBILITÀ	Metri per cittadino di <b>percorsi ciclo-pedonali</b> per spostamenti sistematici, sicuri ed accessibili a tutti i cittadini, <b>in sede propria</b>	Comune	Aumentare l'attività fisica durante l'attività quotidiana promuovendo la mobilità pedonale e ciclabile
	Metri per cittadino di <b>percorsi ciclo-pedonali</b> per spostamenti sistematici, sicuri ed accessibili a tutti gli cittadini, <b>in sede promiscua</b>		
	<b>Spostamento dei residenti</b> (% spostamenti sistematici a piedi, in bici, auto, mezzo pubblico, etc.)	ISTAT	
	% di Km di <b>corsie preferenziali</b> per i mezzi pubblici (sul totale di km di viabilità urbana)	Comune	
	Km per cittadino di <b>corsie preferenziali</b> per i mezzi pubblici		
	<b>Zone 30</b> superficie complessiva e in rapporto alla popolazione residente (m <sup>2</sup> totali e m <sup>2</sup> /abitante)		
	<b>Zone TL</b> superficie complessiva e in rapporto alla popolazione residente (m <sup>2</sup> totali e m <sup>2</sup> /abitante)		





QUALITÀ DELL'ARIA E PREVENZIONE DEL RUMORE	<b>Concentrazione di NO, NO<sub>2</sub> e NO<sub>x</sub></b> e superamenti valori limite di legge	ARPA (dati centraline per Comuni dove queste sono già presenti, oppure indicazioni Piano Regionale miglioramento qualità dell'aria)	Ridurre l'esposizione ai fattori di rischio per l'inquinamento dell'aria e per il rumore da traffico
	<b>Concentrazione di O<sub>3</sub></b> e superamenti valori limite di legge		
	<b>Benzene:</b> valore medio annuo		
	<b>Concentrazione PM10 e PM 2,5</b> e superamenti valore di legge	Comune	
	<b>Numero di residenti</b> entro 300 m dalle strade ad alta intensità di traffico e % rispetto agli abitanti totali		
	<b>Zonizzazione acustica</b>	Comune	
SICUREZZA DEL SISTEMA DI MOBILITÀ URBANA	<b>Dati incidenti stradali georiferiti</b>	Centro Regionale Monitoraggio Sicurezza Stradale - Mitris	Ridurre i traumi da traffico
	<b>Lunghezza</b> strade urbane di attraversamento: km totali e % sul totale di km di viabilità urbana	Comune, Provincia, Regione	
	<b>Numero</b> di strade urbane di attraversamento nelle nuove aree residenziali	Comune	
	<b>Accessi</b> stradali sicuri alle nuove aree residenziali secondo il Codice della Strada	Comune	
	<b>Discontinuità</b> della rete ciclo-pedonale (n° di punti di discontinuità rispetto ai metri di percorso totali)		



<p>VIVIBILITÀ SOCIALE NELL'AMBIENTE URBANO E QUALITÀ DEL PATRIMONIO URBANO VERDE</p>	<p><b>m<sup>2</sup> per cittadino</b> di spazi pubblici per l'interazione (es. piazze, vie, marciapiedi)</p>	<p>Comune</p>	<p>Aumentare il tempo per lo svolgimento dell'attività fisica durante gli spostamenti quotidiani</p>
	<p><b>m<sup>2</sup> per cittadino</b> di verde comunale fruibile</p>		
	<p><b>m<sup>2</sup> per cittadino</b> di verde di vicinato (di quartiere) fruibile</p>		
	<p><b>Numero di servizi</b> per cittadino facilmente accessibili a tutti i cittadini</p>		
<p>TUTELA DELLE PERSONE</p>	<p><b>Numero di servizi per cittadino</b> (scuole, ambulatori, negozi di vicinato, TPL, uffici pubblici etc.) facilmente raggiungibili a piedi, in carrozzina, in auto con il contrassegno o in bicicletta in sicurezza</p>	<p>Comune</p>	<p>Ridurre l'esposizione ai fattori di rischio degli incidenti stradali per gli utenti deboli della strada. Ridurre l'affaticamento in condizioni di spostamento, elevare la percezione e la riconoscibilità degli spazi e ambienti Promuovere corretti stili di vita e rispetto del prossimo in ambito pubblico: servizi, percorsi, ecc...</p>
	<p><b>Numero</b> di scuole previste lontano da strade ad elevato flusso di traffico, presenza di parcheggi riservati a disabili, servizi sanitari a scala di quartiere, comunale, distrettuale, provinciale e regionale, mezzi di trasporto accessibili e collegamenti con la rete pedonale, ecc.</p>		
	<p><b>Partecipazione a progetti</b> di mobilità sostenibile (es. "gruppi di cammino", "pedibus", "chiamaMe - trasporto a chiamata" etc.)</p>		

# Conclusioni

Nell'ambito urbano tutti i fattori relativi all'ambiente sociale e alla comunità, agli ambienti di vita e di lavoro, alle condizioni generali socio-economiche, culturali ed ambientali, agli stili di vita individuali ed alle condizioni di accesso ai servizi sono fortemente correlati tra di loro e fondamentali per determinare la salute dei cittadini.

**Soggetti istituzionali e sociali**  
con differenti principi  
ispiratori, valori, obiettivi,  
priorità (promozione della  
salute, tutela dell'ambiente,  
benessere economico, qualità  
urbanistica, educazione e  
cultura, solidarietà e tutela dei  
diritti, legalità, ecc...)

svolgono un **ruolo** importante  
nelle **Politiche per la Salute**



# Un ambiente urbano



Non così...



Ma così!

