

CASA  VIOLA
DE BANFIELD

Perché CasaViola

- Secondo stime recenti un milione di ammalati di demenza in Italia.
- Ad ogni ammalato si affianca per anni almeno un caregiver.
- I caregiver sono persone di tutte le età che si prendono cura (di solito non pagate) di qualcuno con una malattia cronica, una disabilità o qualsiasi altra problematica legata a problemi di salute o di cura a lungo termine, al di fuori di un contesto di lavoro professionale o formale.

Alzheimer caregiving

- In linea con i dati europei, anche in Italia circa l'80% delle persone colpite da demenza sono assistite dai familiari a casa e, tra questi, sono soprattutto le donne ad essere maggiormente coinvolte nei compiti di cura (circa il 70%)
- La qualità della vita dei caregiver è generalmente inferiore alla media e il compito di prendersi cura di qualcuno è spesso associato a indigenza, isolamento, problemi di salute, depressione e difficoltà a rimanere nel mercato del lavoro

Caregiver Burden

- L'Alzheimer caregiving implica trovarsi a gestire dinamiche complesse e vissuti personali intensi e contrastanti. Da numerosi studi è emerso che prendersi cura di una persona affetta da demenza è fonte di elevato stress e che i caregiver informali accusano spesso
 - ✓ Disagio psicologico
 - ✓ Ansia e/o depressione
 - ✓ Deterioramento della salute fisica
 - ✓ Isolamento sociale

Caregiver Burden

- L'insieme di questi stati va a costituire il concetto multidimensionale di Caregiver Burden, che definisce una condizione che si ripercuote in modo globale sulla qualità della vita delle persone che si occupano di un malato. Un caregiver che si ammala per il carico eccessivo fisico e psichico cessa di essere una risorsa attiva della famiglia e della società, ha bisogno a sua volta di aiuto e assistenza, è costretto a lasciare a se stessa la persona di cui si prendeva cura. Da qui la necessità di “prendersi cura di chi cura”. Da qui l'idea di far nascere CasaViola.

Questionario del coordinamento regionale riguardo ai bisogni sentiti dai caregiver

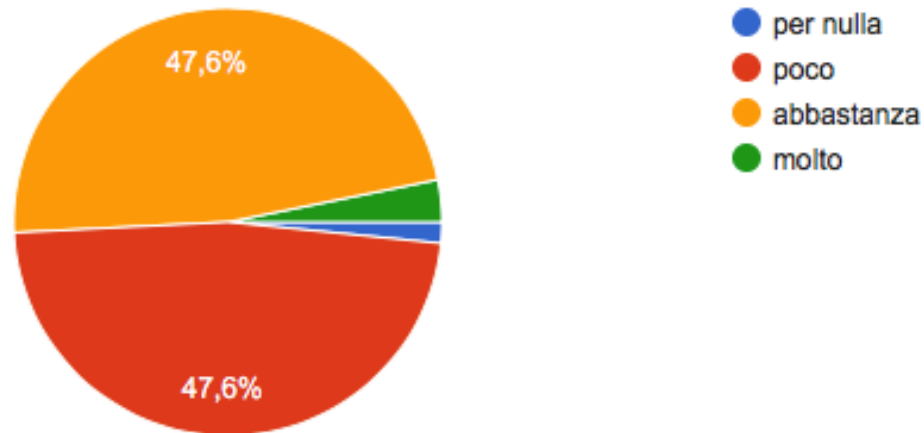
Dai primi risultati, pur su un campione ancora limitato, (63 familiari), emerge che tra i bisogni più fortemente sentiti ci sono

- INFORMAZIONE
- FORMAZIONE
- SOSTEGNO PSICOLOGICO E CONFRONTO

Questionario del Coordinamento regionale

- Si sente in grado di affrontare i compiti assistenziali che la malattia del proprio familiare comporta

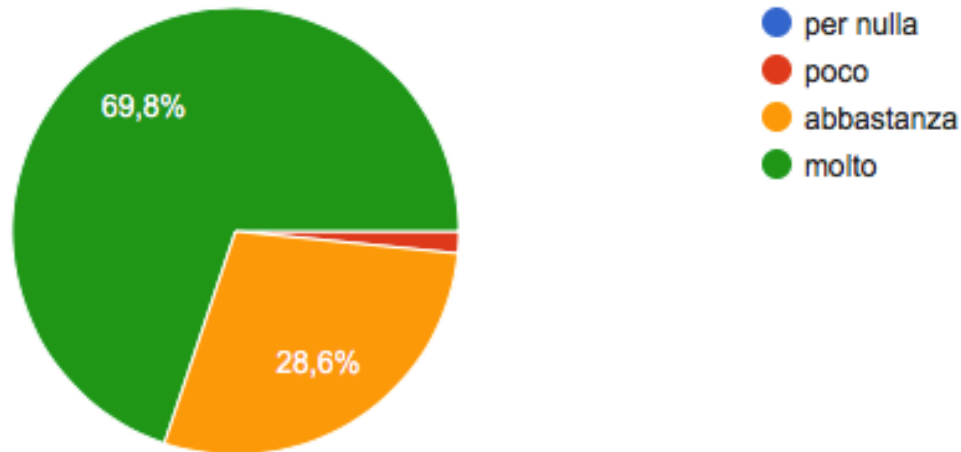
63 risposte



Questionario del Coordinamento regionale

- Sente il bisogno di imparare ad affrontare bene eventuali comportamenti problematici del proprio familiare ammalato

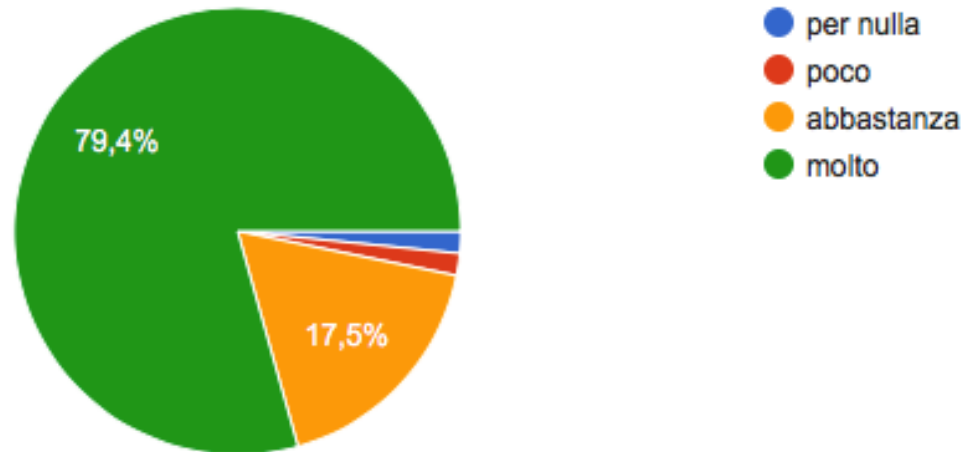
63 risposte



Questionario del Coordinamento regionale

- Sente il bisogno di conoscere quali problemi potrebbero eventualmente presentarsi nel corso della malattia

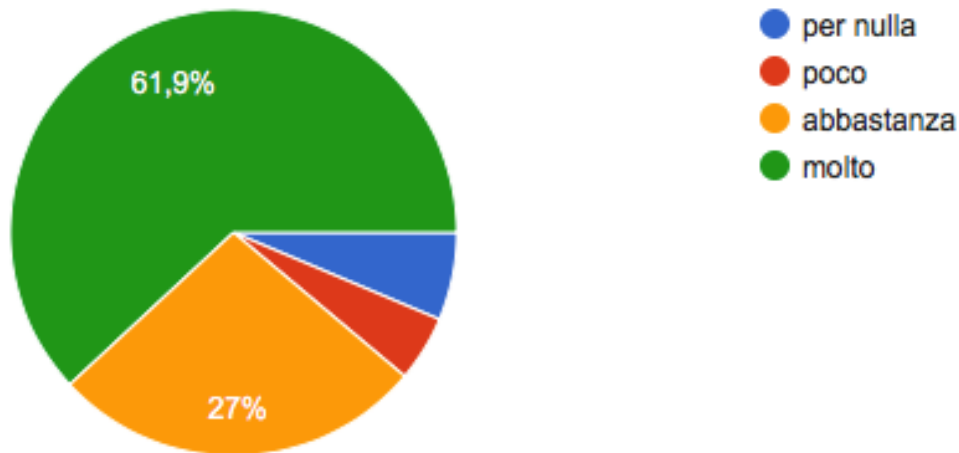
63 risposte



Questionario del coordinamento regionale

• Sente il bisogno di avere supporto psicologico

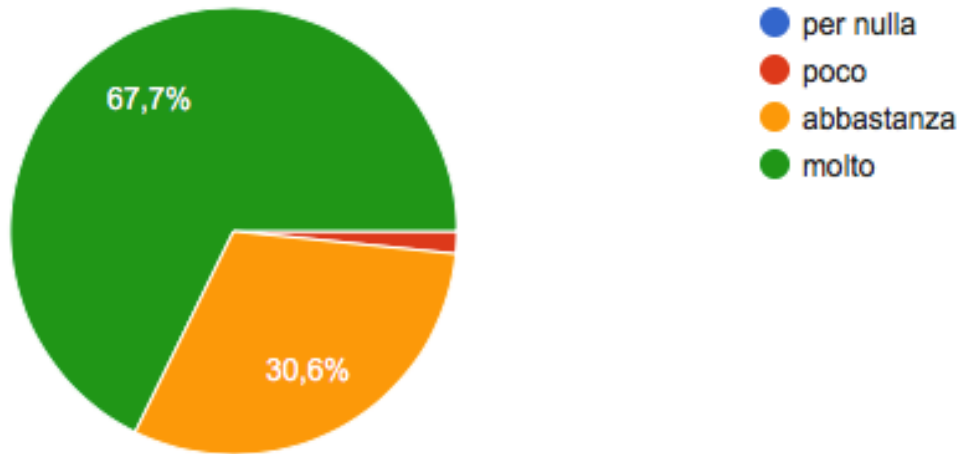
63 risposte



Questionario del coordinamento regionale

- Sente il bisogno di confrontarsi con i familiari di altri pazienti con la stessa malattia

62 risposte

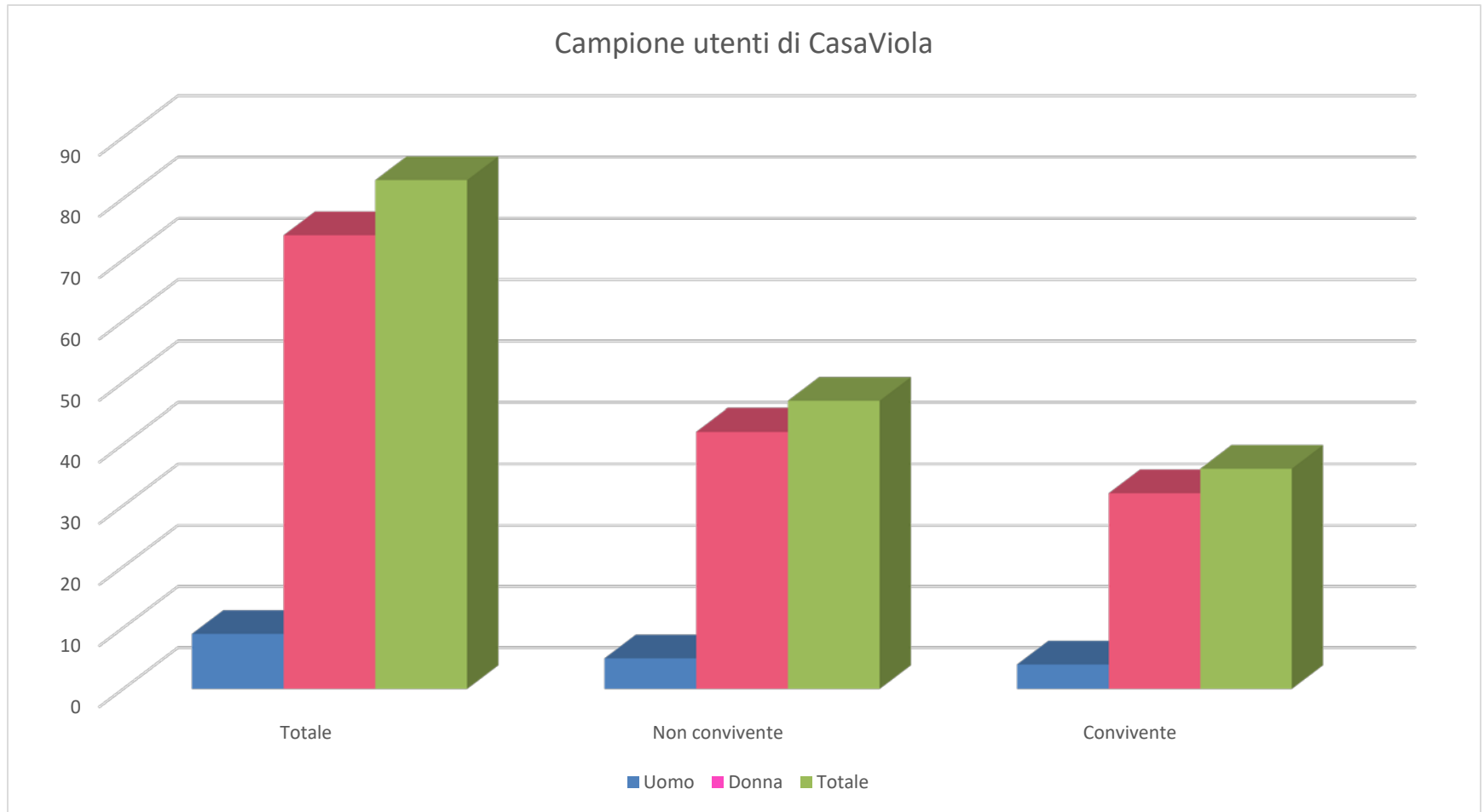


La ricerca di CasaViola

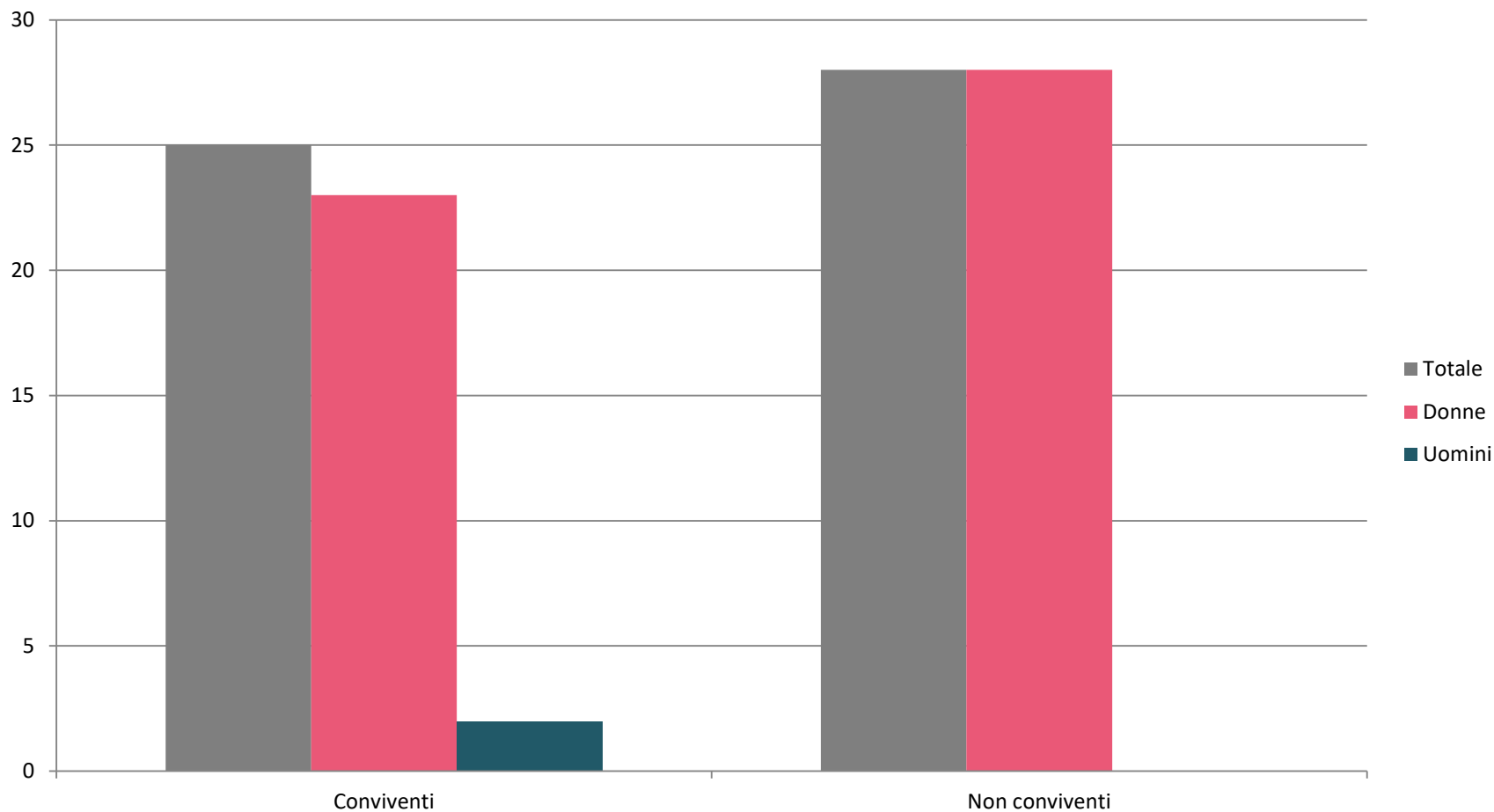
CasaViola sta svolgendo una ricerca per valutare la percezione soggettiva dei caregiver del carico assistenziale e dello stress. Lo strumento usato è il Caregiver Burden Inventory (CBI – Questionario per lo stress del Caregiver)

Il CBI viene somministrato periodicamente agli utenti di CasaViola, per valutare e monitorare il carico assistenziale e per indirizzare la persona verso un percorso personalizzato e mirato alle sue esigenze specifiche. Agli utenti di CasaViola che hanno frequentato almeno un'attività o usufruito almeno di un servizio, il CBI viene riproposto a distanza di sei mesi, con l'intento di cogliere un eventuale miglioramento nella percezione del carico soggettivo del caregiver.

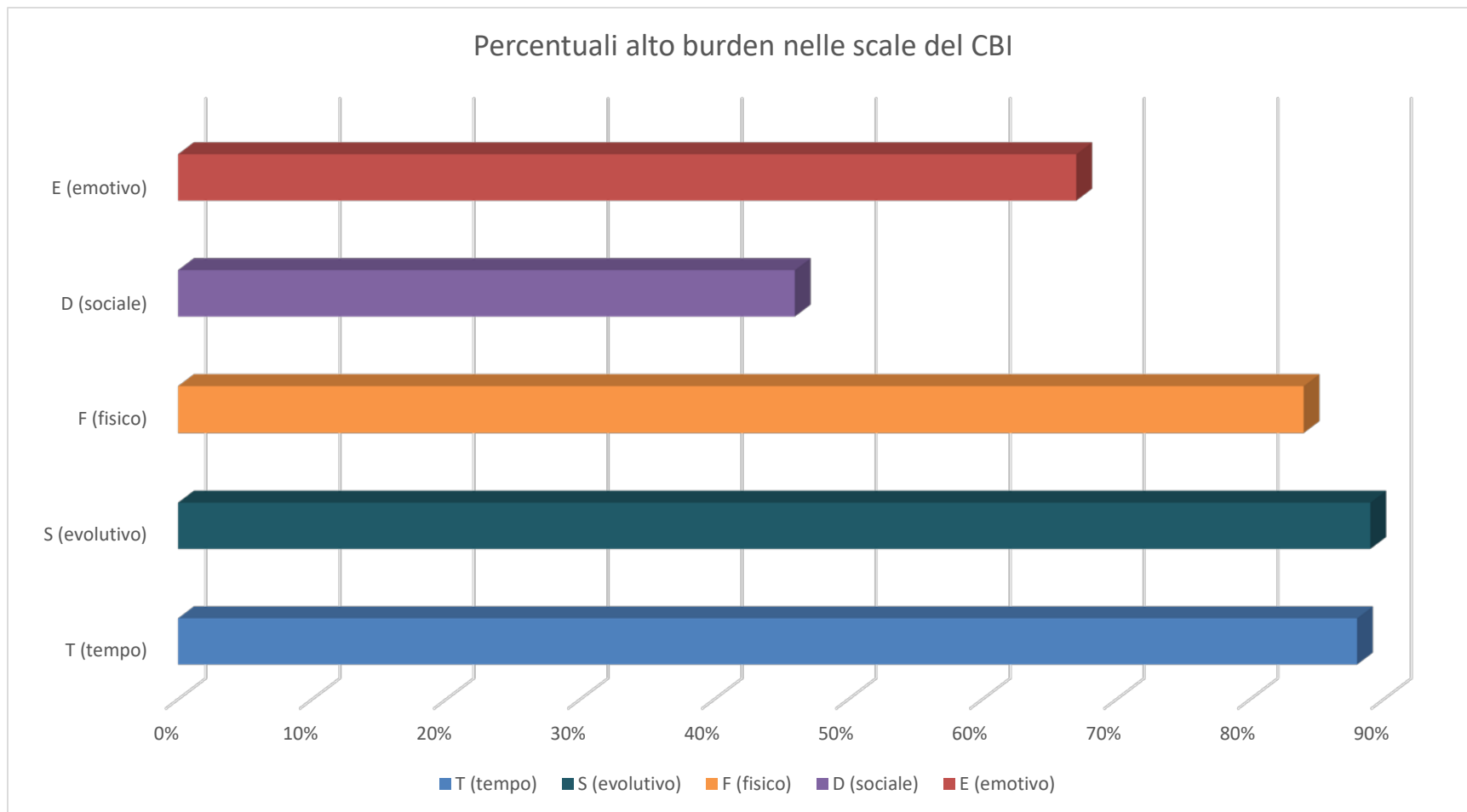
Per il momento presentiamo i dati in nostro possesso, dall'inaugurazione a oggi, che sono i dati di ingresso di 83 utenti di CasaViola.



Complessivamente, il 43% dei partecipanti convive con il malato, ma contrariamente a quanto si potrebbe pensare, la percezione di un elevato stress da carico assistenziale non varia di molto rispetto ai non conviventi,



Per quanto riguarda l'analisi delle subscale del CBI, che mettono in luce il peso delle diverse componenti dello stress da carico assistenziale si possono vedere i risultati nel grafico



In sintesi

la maggior parte delle persone che si sono presentate a CasaViola fino a oggi rivelano un alto grado di stress derivante dal sovraccarico a cui le espone il compito di cura, al punto da interferire con la loro vita sociale e la loro salute psicofisica.

Le risposte di CasaViola

AREA
DELL'INFORMAZIONE/FOR
MAZIONE

Percorsi di
formazione/informazione
per conoscere meglio
queste malattie e imparare
strategie essenziali per
prendersi cura del malato
e di se stessi.



Le risposte di CasaViola

- AREA DI SOSTEGNO PSICOLOGICO: sostegno individuale e gruppo di auto-mutuo aiuto (Camera con vista), telefonate d'ascolto.
- AREA PSICOSOMATICA (o di gestione dello stress): attività mirate ad alleggerire lo stress psicofisico.

Le risposte di CasaViola

AREA EMOTIVA:

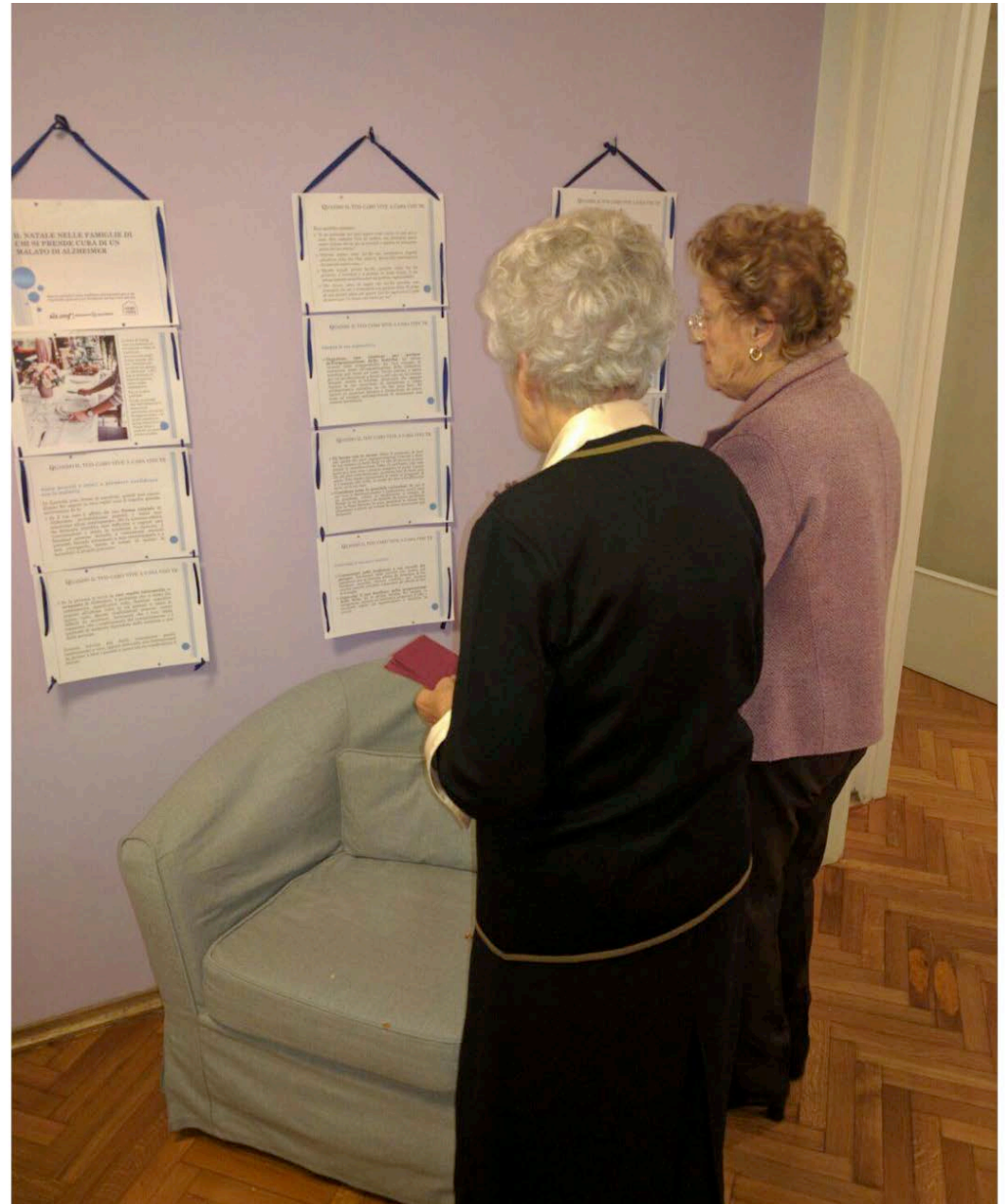
laboratori creativi, utili per veicolare ed esprimere le proprie emozioni.



Le risposte di CasaViola

AREA DI CONSAPEVOLEZZA:
incontri incentrati
sull'insegnamento di diverse
pratiche di consapevolezza,
sia corporea che mentale,
congiuntamente a momenti
di condivisione di gruppo.

AREA SOCIALE: informazioni
su servizi, diritti,
opportunità per la gestione
del malato a domicilio



Calendario mensile CasaViola



| | | MARTEDI 1 | MERCOLEDI 2 | GIOVEDI 3 | VENERDI 4 |
|-----------------------------------|--|--|---------------------------------------|--|---|
| | | | 11:30-12:30 TECNICHE DI BEN-ESSERE | | 09:30-12:00 TESSITURA CREATIVA |
| | | FESTIVO | 15:00-19:00 CUCITO CREATIVO | | |
| | | | | 17:00-18:00 TECNICHE DI BEN-ESSERE | 17:00-18:30 FORMAZIONE Mod. 3 GRUPPO ABC |
| LUNEDI 7 | MARTEDI 8 | MERCOLEDI 9 | GIOVEDI 10 | VENERDI 11 | |
| | | 11:30-12:30 TECNICHE DI BEN-ESSERE | | 09:30-12:00 TESSITURA CREATIVA | |
| | 16:00-17:30 ARTE BENESSERE | 15:00-19:00 CUCITO CREATIVO | | | |
| | 17:00-18:00 FORMAZIONE Mod. 4 TE CON INFERMIERA | | 17:00-18:00 TECNICHE DI BEN-ESSERE | 17:00-18:30 FORMAZIONE Mod. 3 GRUPPO ABC | |
| LUNEDI 14 | MARTEDI 15 | MERCOLEDI 16 | GIOVEDI 17 | VENERDI 18 | |
| | | 11:30-12:30 TECNICHE DI BEN-ESSERE | | 09:30-12:00 TESSITURA CREATIVA | |
| | 16:00-17:30 ARTE BENESSERE | 15:00-19:00 CUCITO CREATIVO | 17:00-18:00 TECNICHE DI BEN-ESSERE | | |
| 17:00-18:00 CAREGIVER E LAVORO | | 17:30-19:00 MUTUO AIUTO CAMERA CON VISTA* | | | |
| LUNEDI 21 | MARTEDI 22 | MERCOLEDI 23 | GIOVEDI 24 | VENERDI 25 | |
| | | 11:30-12:30 TECNICHE DI BEN-ESSERE | | 09:30-12:00 TESSITURA CREATIVA | |
| | 16:00-17:30 ARTE BENESSERE | 15:00-19:00 CUCITO CREATIVO | | | |
| 17:00-18:00 CAREGIVER E LAVORO | | | | 17:00-18:30 MUTUO AIUTO GRUPPO ABC APERTO | |
| LUNEDI 28 | MARTEDI 29 | MERCOLEDI 30 | GIOVEDI 31 | | |
| | | 11:30-12:30 TECNICHE DI BEN-ESSERE | | | |
| | 16:00-17:30 ARTE BENESSERE | 15:00-19:00 CUCITO CREATIVO | | | |

Gli utenti di CasaViola dall'apertura (ottobre 2016) ad oggi

- **N. persone che hanno avuto un primo contatto: 304**
- **N. di caregiver di malati di Alzheimer o demenze: 242**
- **N. di caregiver che hanno partecipato almeno ad un'attività o usufruito di un servizio: 142 = 79,60%**

Qualche numero sulle azioni svolte a CasaViola

- N. accessi a Camera con Vista: 105
- N. sedute di sostegno psicologico individuale: 263
- N. di telefonate d'ascolto: 32
- Totale delle azioni svolte da tutti gli operatori: 1.152

grazie



Arrivederci!