



CITTADINI AMICI DELLA DEMENZA ... UNA PROSPETTIVA POSSIBILE

Cesare Francesco Nai, Sindaco di Abbiategrasso (MI)
Eleonora Comelli, Assessore Welfare locale e Servizi ai cittadini di Abbiategrasso (MI)

DEMENTIA FRIENDLY COMMUNITY
Vivere con l'Alzheimer: è possibile costruire una comunità amica delle persone con demenza?

Lunedì 28 maggio 2018, ore 9.00
Auditorium Museo Revoltella
Via Armando Diaz, 27 - Trieste



I numeri ... *che non si possono sottovalutare*

- 1.200.000 le persone colpite da demenza in Italia
- 3 mln le persone coinvolte nell'assistenza
- 70.600 € la spesa annuale per l'assistenza di una persona colpita dalla malattia
- 11 mld € il costo indiretto dei malati censiti in Italia (*di cui il 73% carico delle famiglie*)

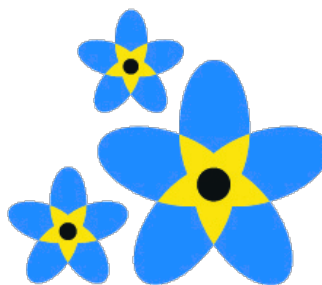
Sono numeri destinati a salire e per i quali è necessario assumersi l'impegno e la responsabilità se non ad invertire la tendenza, quantomeno di ridurla

MA COME?

*Nelle more del recepimento da parte di tutte le regioni del PND risultano prioritarie **azioni strategiche congiunte** e mirate a ridurre il gap nell'accessibilità ai servizi di assistenza e a garantire ai malati e alle loro famiglie la più adeguata possibilità di presa in carico.*



... è GRAZIE alla Federazione se nel 2016 - sulla base del modello inglese - la città di Abbiategrasso ha avuto la possibilità di incominciare a porre le basi in Italia per diventare Amica delle Persone con Demenza



Working to become
**Dementia
Friendly**
Abbiategrasso
2018

A febbraio 2016 si è costituito il «gruppo-progetto» che ha visto come promotore la Federazione Alzheimer e ha coinvolto l'Amministrazione Comunale, il distretto sanitario, l'ASP Golgi Radaelli, la Fondazione Golgi Cenci, L'Associazione Italiana di Psicogeriatria (AIP) e il Distretto Sanitario (ASST)

Perché Abbiategrasso ...



32.585 abitanti
di cui, si stima,
600 con una
forma di demenza

Città accogliente,
nell'area del Parco
del Ticino, con
una viva cultura
della solidarietà
come dimostrano
le numerose
associazioni di
volontariato
presenti sul
territorio e un
cuore

APS Golgi
Radaelli e
Fondazione Golgi
Cenci

I passi ...

Presentazione delle linee generali di una DFC e individuazione delle azioni prioritarie

- *Rendere partecipi del processo di mutamento sociale gli anziani con demenza e i loro familiari in tutte le fasi di attuazione coinvolgendoli e tenendo sempre conto del loro punto di vista;*
- *Ridurre lo stigma sociale nei confronti delle persone con demenze e accrescere la conoscenza in merito alla malattia in tutta la popolazione, coinvolgendo anche le istituzioni scolastiche;*
- *Promuovere il rispetto e le capacità di comprensione delle difficoltà e dei bisogni da parte degli operatori di servizi pubblici e privati per poter fornire risposte adeguate e congrue;*
- *Rendere facilmente accessibili ed appropriate le attività ricreative, culturali, sociali che favoriscono il mantenimento delle relazioni sociali e della propria identità;*
- *Offrire un supporto pratico negli spazi di vita pubblici;*
- *Promuovere un ambiente urbano familiare ed accogliente, favorire una mobilità sicura e semplificata;*
- *Promuovere la cultura della diagnosi precoce e una facile e rapida accessibilità e informazione e servizi di supporto;*



2016 ...

- ✓ **COSTITUZIONE DI UN TAVOLO PROMOTORE (STAKEHOLDER: Federazione Alzheimer Italia, Comune, ASST Ovest Milanese, ASP Golgi-Radaelli, Fondazione Golgi-Cenci, AIP e presentazione pubblica del progetto tramite Conferenza Stampa.**
- ✓ **FOCUS GROUP QUESTIONARIO e INTERVISTE SEMI- STRUTTURATE al fine di raccogliere i bisogni e i suggerimenti per migliorare la vita dei malati e dei loro familiari**
- ✓ **REALIZZAZIONE DI UNA VIDEO INTERVISTA attraverso la coraggiosa testimonianza di Padre Giancarlo Bossi a descrizione della «*presenza di un intruso... la Signora Malattia*»**
- ✓ **CORSO DI FORMAZIONE rivolto alla POLIZIA LOCALE e agli operatori della BIBLIOTECA**
- ✓ **CONTATTI CON LE ASSOCIAZIONI, in particolare con Associazione Terza Età (ATE-ASCRA)**



2017 ...

- ✓ CORSO GRATUITO RIVOLTO AI FAMILIARI (I e II edizione a Maggio e ottobre) «*Prendersi cura della persona con demenza. Ogni giorno*»
- ✓ CORSO DI FORMAZIONE GRATUITO rivolto ai COMMERCianti con l'individuazione dei referenti di via, diventati «ambasciatori» disponibili a divulgare materiale e a far conoscere il progetto ad altri esercenti
- ✓ CORSO DI GINNASTICA DOLCE PER PERSONE CON DEMENZA con la collaborazione di ATE
- ✓ PROGRAMMAZIONE INTERVENTI DI FORMAZIONE NELLE SCUOLE attraverso i contatti con il Dirigente Scolastico e i docenti dell'Istituto Omnicomprensivo Bachelet allo scopo di programmare l'inserimento della DFC tra le attività didattiche previste per l'A.S. 2017/2018 (progetto che ha previsto il coinvolgimento delle classi seconde del liceo ad indirizzo scienze umane) Stesura e condivisione del progetto formativo e primo incontro con gli studenti.
- ✓ FORMALIZZAZIONE dei sottogruppi di lavoro specifici per ciascun ambito di azione, individuazione referenti, enti coinvolti, obiettivi raggiunti e futuri



FOCUS GROUP ATTIVATI E AZIONI INTRAPRESE:

2018
*il punto della
situazione ...*

- **QUESTIONARIO**

Compilato il questionario annuale per l'ottenimento del logo;

- **COMMERCANTI**

Richiesto feedback agli ambasciatori per sondare interesse di altri commercianti;

- **SCUOLA**

Formazione agli studenti, somministrazione del questionario pre/post e restituzione;

- **BIBLIOTECA**

Predisposizione di uno spazio dedicato per lasciare documentazione relativa alla DFC;

- **VOLONTARI**

Reclutamento nuovi volontari e partecipazione al corso;

- **FORMAZIONE**

Contattati nuovi interlocutori;

- **GINNASTICA**

Corso di ginnastica dolce;

- **COMUNICAZIONE**

Pubblicizzazione attraverso il sito comunale – alert notizie



2018 ... work in progress

AZIONI IN PROGRAMMA



▪ **QUESTIONARIO**

Effettuare revisione e verifica degli item;

Estendere l'inchiesta per valutare il punto di vista dei cittadini sulle DFC;

Creare un momento di discussione/confronto sulle modalità di utilizzo dei questionari;

▪ **COMMERCIANTI**

Programmare formazione e informare sulle attività del progetto già avviate;

Contattare [Farmacisti], Ottici e [MMG];

▪ **SCUOLA**

Iniziative di coinvolgimento degli studenti ed eventi in città di sensibilizzazione;

Report scolastici sulle modalità di gestione del tema;

Estensione partecipazione all'Istituto Superiore ad indirizzo «Meccanica e Meccatronica»

▪ **BIBLIOTECA**

Realizzare uno spazio a misura di Alzheimer per iniziative e tempo libero;

▪ **VOLONTARI**

Ipotesi realizzazione di un servizio di «volontariato a domicilio»

Contatti con A.V.O e altre associazioni;

▪ **FORMAZIONE**

Pianificare corso per personale front-office;

▪ **GINNASTICA**

Riprogrammazione nuovi corsi e formazione nuovi istruttori – feedback familiari e utenti

Coordinamento con scuole e associazioni di volontariato;

■ COMUNICAZIONE

Creare una pagina fb dedicata e programmare post;

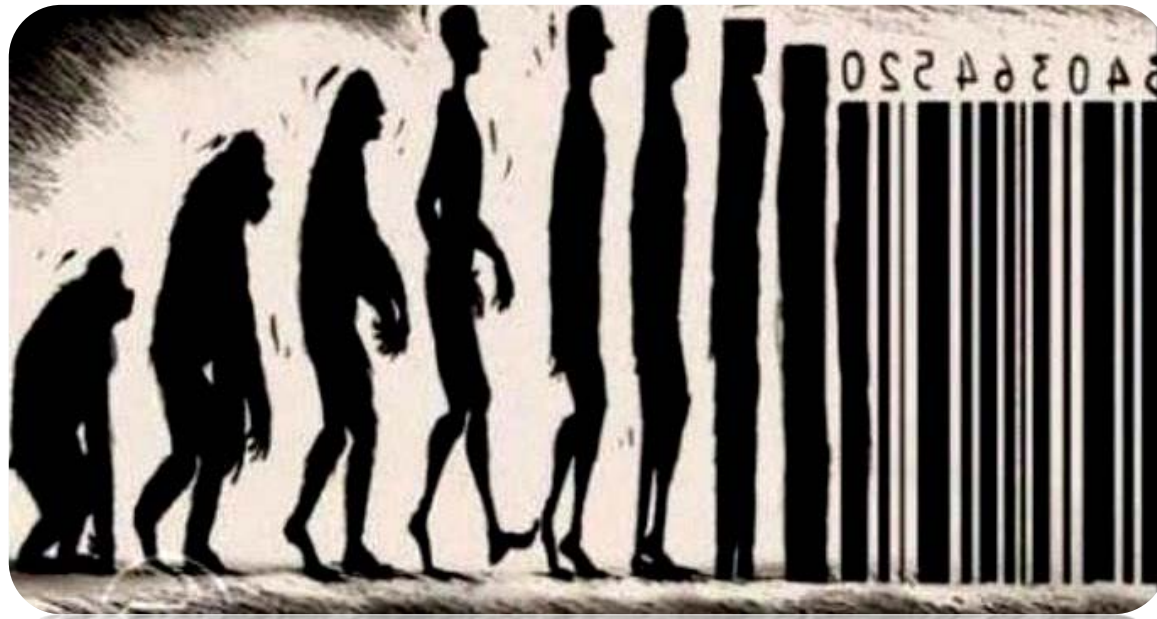
Creare un fascicolo sulle attività avviate e le iniziative DFC locali;

Aggiornare database contatti e sviluppare una comunicazione costante con il cittadino;

Produzione roll-up per le iniziative;

Programmare una conferenza stampa per fare il punto della situazione;





SOCIETÀ

Evoluzione o Involuzione?

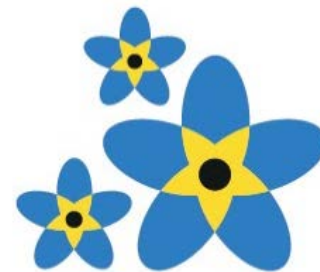
↑
Qualità di vita;
Età media e aspettative di vita;
Ricerca scientifica e cure;
Servizi;
Comunicazioni;
Produttività;
Relazioni;
Oggettivazione;

↓
Ruolo sociale – identità;
Tempi di malattia e possibilità di incorrere
in poli-patologie;
Capacità di resilienza;
Soggettivazione;

PERSONA

DEMENTIA FRIENDLY COMMUNITY ... una prospettiva [IM]possibile

- x *Attenzione al bisogno e alla centralità della persona*
- x *Isolamento rete familiare*
- x *Supporto sociale (coinvolgimento, accoglienza)*
- x *Professionalità e interazione dei servizi*
- x *Comunicazione*
- x *Formazione e informazione*
- x *Attenzione partecipata*
- x *Servizi*
- x *Istituzioni*



Working to become
**Dementia
Friendly**
Abbiategrasso
2018

**POSSIAMO TUTTI SVOLGERE UNA PARTE IMPORTANTE NEL DARE LA
POSSIBILITÀ ALLE PERSONE CON DEMENZA DI VIVERE BENE OVUNQUE SI
TROVINO.**

Grazie per l'attenzione ...