



Rete di Reti...Insieme per Promuovere Salute prevenzione e Comunità Attive

**Federsanità ANCI FVG insieme ad ANCI FVG,
ai Comuni, al SSR e alle Associazioni locali
per attuare progetti e iniziative per il
Piano regionale della Prevenzione 2021 -2025
«Comunità Attive»**

Webconference 31 maggio 2022

Tiziana Del Fabbro, Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG



► Federsanità ANCI FVG 1996 - 2021

ASSOCIATI AL 22 DICEMBRE 2021

AZIENDE SANITARIE

Azienda Sanitaria Universitaria Giuliano Isontina (ASUGI)
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Centrale (ASUFC)
Azienda Sanitaria Universitaria Friuli Occidentale (ASFO)

ARCS - Azienda regionale di Coordinamento per la Salute (ARCS)

IRCCS - ISTITUTI DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO
IRCCS CRO Aviano (PN)
IRCCS "Burlo Garofolo", Trieste
IRCCS "E. Medea La Nostra Famiglia", polo regionale Friuli Venezia Giulia

ASP - AZIENDE PUBBLICHE SERVIZI ALLA PERSONA

Provincia di Trieste

ASP ITIS Trieste

ASP "Istituto regionale per i ciechi Rittmeyer", Trieste

ASP "Pro Senectute", Trieste

Provincia di Udine

ASP "La Quietè", Udine

ASP "La Carnia", Tolmezzo

ASP "Casa per Anziani", Cividale del Friuli

ASP "D. Moro", Codroipo

ASP "Umberto I", Latisana

ASP "Ardito Desio", Palmanova

ASP "G. Chiabà", San Giorgio di Nogaro

ASP "Fondazione Muner de' Giudici", Pradamano

ASP "Casa di riposo "Giuseppe Sirch", San Pietro al Natisone

ASP Covil "Matteo Brunetti", Paluzza

ASP "Opera pia Coianiz", Tarcento

ASP "Stati Uniti d'America", Villa Santina

Provincia di Pordenone

ASP Umberto Primo, Pordenone

ASP Cordenonese, Arcobaleno

ASP Daniele Moro, Morsano al Tagliamento

ASP di Spilimbergo

FEDERFARMA Friuli Venezia Giulia

CONSORZI

C.A.M.P.P. di Cervignano del Friuli (UD)

C.I.S.I. di Gradisca d'Isonzo (GO)

FONDAZIONI

Fondazione "Morpurgo Hofmann" di Udine

Fondazione "Opera Colledani - Bullian" di Valvasone - Arzene (PN)

CASE DI RIPOSO COMUNALI

"Residenza E. Gregoretti" - Trieste

"Centro per l'anziano" - Trieste

"Angelo Culot" - Gorizia

"Nobili de' Pilosio" - Tricesimo

"Casa Mafalda" - Aiello del Friuli

"Casa di Riposo" Comune di Muggia

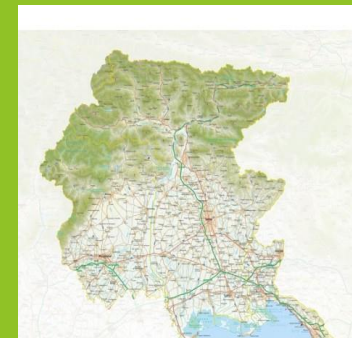
Casa di soggiorno per anziani" Comune di Gemona del Friuli

Casa di Riposo "Valentino Sarcinelli" Comune di Cervignano del Friuli

Casa di Riposo "Città di Sacile"

Casa di Riposo "F.lli Stuparich" Duino Aurisina

Casa di Riposo Centro Assistenziale "Italia Rovere Bianchi" - Mortegliano



Federsanità ANCI FVG 1996 - 2022

- ▶ **Obiettivi prioritari :**
 - ❑ *Salute ed Equità in tutte le politiche locali (1986, OMS)*
 - ❑ *Integrazione sociosanitaria sul territorio con le istituzioni e le comunità locali*
 - ❑ *Accessibilità per tutti*
 - ❑ *Innovazioni tecnologiche e organizzative (ICT, e-Health, etc.)*

- ▶ *Dall'adesione ai **PRINCIPI** all'attuazione e promozione di «**BUONE PRATICHE**», **PROGETTI, RETI e ALLEANZE** con le comunità locali e il territorio (empowerment)*
- ▶ *pluriennali, trasversali inter istituzionali e inter settoriali*



DAL MARE AI MONTI ... 70 Comuni per 59 percorsi sostenibili e facili per tutti



FRIULI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO
10mila passi di salute

Comuni di riferimento:

IL PERCORSO è un itinerario di 10.000 passi, suddiviso in 59 percorsi, che collega 70 comuni della regione. Il percorso è stato progettato per essere sostenibile e accessibile a tutti, con percorsi di diverse lunghezze e difficoltà. Il percorso è stato progettato per essere sostenibile e accessibile a tutti, con percorsi di diverse lunghezze e difficoltà.

LE CARATTERISTICHE del percorso sono:

- Percorsi di diverse lunghezze e difficoltà
- Percorsi accessibili a tutti
- Percorsi sostenibili e facili per tutti
- Percorsi che collegano 70 comuni della regione

Il percorso è stato progettato per essere sostenibile e accessibile a tutti, con percorsi di diverse lunghezze e difficoltà.





***FVG in movimento – 10.000 passi di Salute (2018-2023)
Sistema Salute, Comuni e Associazioni locali, insieme.
Volano per Reti e Alleanze sul e con il territorio***

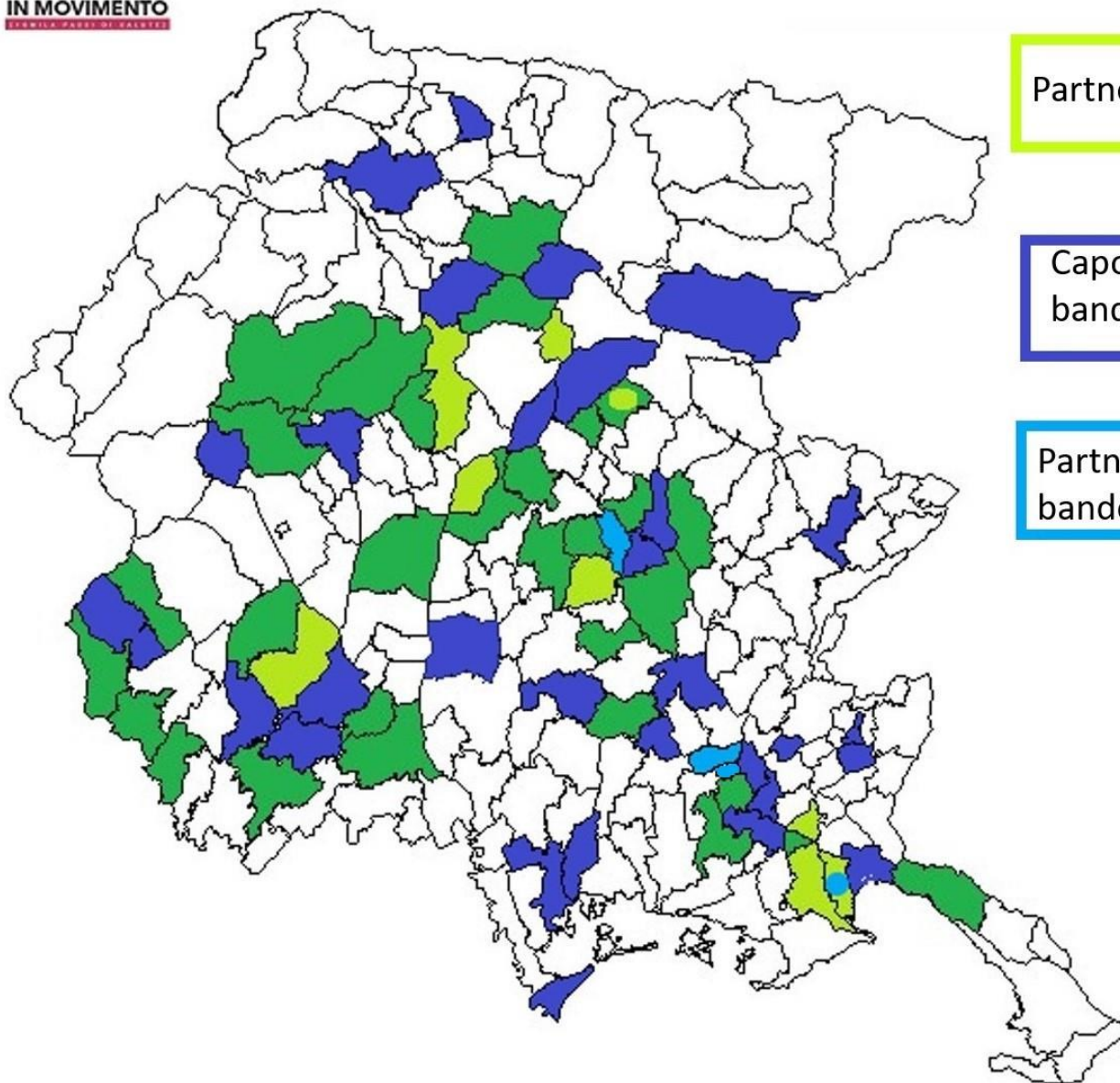


“FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di salute” - progetto promosso dalla Regione Friuli Venezia Giulia (dicembre 2018), realizzato da Federsanità ANCI FVG, in collaborazione con la Direzione centrale Salute, il Dipartimento di Scienze Economiche e Statistiche dell’Università di Udine e Promoturismo FVG.

Peraltro, alla fine 2020, la Regione Friuli Venezia Giulia ha sposato gli obiettivi condivisi dal progetto Interreg Italia – Croazia “Take it Slow” attraverso la valorizzazione degli itinerari “*FVG in Movimento - 10.000 passi di salute*”.

I 70 Comuni che hanno partecipato al progetto - con 59 percorsi in tutta la Regione, dal mare ai monti - tramite **2 bandi dedicati** (2019 e 2021) curati da Federsanità ANCI FVG, rappresentano il 32.6% del totale dei Comuni del Friuli Venezia Giulia e coinvolgono potenzialmente il 43.3% della popolazione residente e il 25.5% della popolazione residente over 65 (Dati ISTAT 01 /01/2019). Per valutare i risultati, Il Dipartimento di Scienze Economiche e Statistiche dell’Università degli Studi di Udine (partner del progetto)ha realizzato alcuni sondaggi, 3 Report e altri documenti.

Tutte le informazioni e documentazione sono disponibili nella **sezione dedicata del Sito Internet di Federsanità ANCI FVG** <https://federsanita.anci.fvg.it/progetti> e sulle **pagine social di Federsanità ANCI FVG e del Progetto** <https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute>



Capofila primo bando

Partner primo bando

Capofila secondo
bando

Partner secondo
bando



Foto di gruppo con il vicegovernatore con delega alla Salute del Friuli Venezia Giulia, Riccardo Riccardi, in occasione della presentazione del percorso "La valle degli archi Tavagnacco - Pagnacco" inserito nel più vasto progetto "Fvg in movimento.10mila passi di salute".





Principali fasi del progetto : dicembre 2018 - dicembre 2021

- ▶ **6 Novembre 2018. L.R. n. 25 «Disposizioni Finanziarie intersettoriali» art. 9, commi 25-27, «Progetto per la promozione di percorsi per l'esercizio fisico, il movimento e il benessere»**
- ▶ **Gennaio - ottobre 2019**
 - attivazione Comitato di Coordinamento, insediamento presso Direzione centrale Salute, a Trieste; definizione, progettazione e realizzazione progetto e immagine coordinata; definizione e pubblicazione Bando dedicato ai Comuni, costituzione Commissione Bando, Comitato di Coordinamento più segretario gen. ANCI FVG; frequenti comunicazioni e incontri sul territorio per pubblicizzare il bando; scadenza primo Bando per i Comuni 15 ottobre 2019; poi graduatoria ammessi tutti e 30 i Comuni che ne hanno fatto richiesta
- **Novembre 2019 - Settembre 2020**
 - Realizzazione cartelloni e segnaletica coordinata; prime presentazioni fine luglio 2020 (Basso Isonzo, Duino Aurisina, etc.); ulteriori richieste di adesione da parte dei Comuni e successiva richiesta alla Regione; a seguito emergenza pandemia (chiusura uffici Comune e imprese fornitrici richiesta prorogga di 6 mesi della rendicontazione (da 31 agosto 2020 a 31 marzo 2021)
- **La Regione-** Direzione centrale Salute, su richiesta di Federsanità ANCI FVG, per rispondere alle richieste di contributo di tutti i Comuni, emana il Decreto n. 2595 del 26/11/2019 attribuzione di "risorse integrative", 1 febbraio 2020 – 30 settembre 2021 collegato alla precedente L.R. n. 25 del 06 /11 /2018, rendicontato il 30 settembre 2021
- Successivo Decreto n.2185 del 05/11/2020 LR 25/2018, art. 9, commi 25, 26 e 27. Disposizioni finanziarie intersettoriali. Decreto di prenotazione a favore di Federsanità ANCI Friuli Venezia Giulia.Finalità " sostenere il progetto già avviato e dar seguito allo sviluppo di attività, nei territori comunali, che incentivino la popolazione all'esercizio fisico e camminare, sviluppando la cultura del movimento e del benessere, come inserito nel programma di promozione dell'attività fisica del Piano regionale della prevenzione 2014-2019".

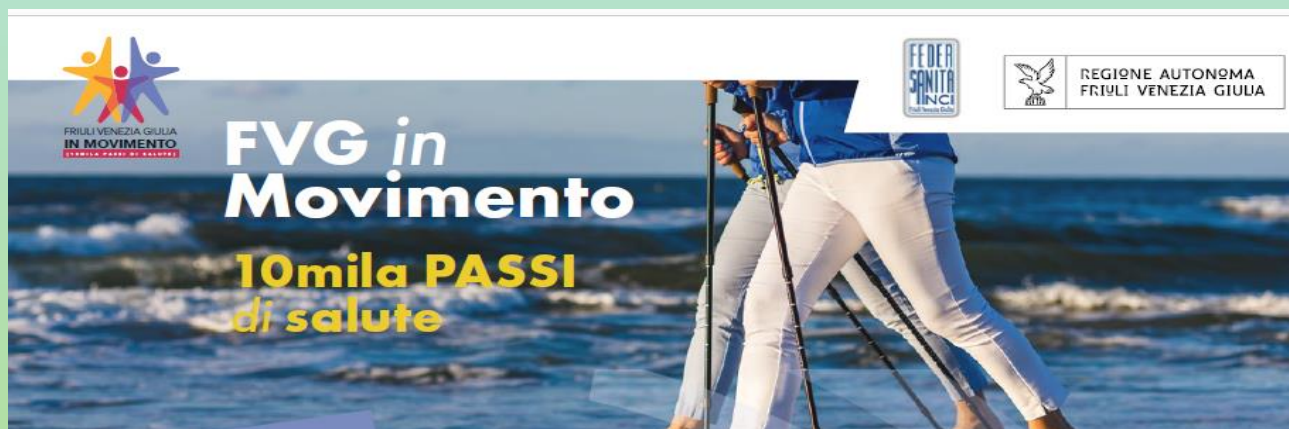
Fasi del progetto : dai percorsi, con cartelloni e segnali ai corsi per Coordinatori di Gruppi di cammino

- ▶ **PRIMO BANDO PER I COMUNI**
- ▶ **Gennaio 2019 - ottobre 2019 – Progettazione, comunicazione e Primo Bando**
- ▶ attivazione progetto e definizione Immagine coordinata e logo, Definizione primo bando,, pubblicazione e attivazione Commissione. Pubblicazione esiti primo bando.
- ▶ **Novembre. 2019 – dicembre 2020**
- ▶ realizzazione cartelloni e percorsi, Allestimento panchine, cestini. etc. installazione cartelloni e prime presentazioni
- ▶ **SECONDO BANDO PER I COMUNI - pubblicazione Dicembre 2020 -marzo 2021**
da aprile 2021 a maggio 2022 : realizzazione percorsi e cartelloni, Installazione e presentazioni
- ▶ **Anno 2022 da marzo a maggio, nuove iniziative :**
- ▶ Corsi teorico - pratici per coordinatori gruppi di cammino, 8 incontri a : Gemona del Friuli –Amaro; Muzzana del Turgnano-Sedegliano; Turriaco – San Pier d’Isonzo; San Quirino – Caneva
- ▶ Entro il 31 Maggio 2022 – organizzate 56 presentazioni su 59, crescente numero di persone
 - ▶ **31 MAGGIO 2022 - Report attività e avvio Corsi di attività fisica e motoria**
 - ▶ **nelle palestre comunali. con i laureati in Scienze Motorie**
 - ▶ **Sempre in collaborazione con i COMUNI e le ASSOCIAZIONI LOCALI**



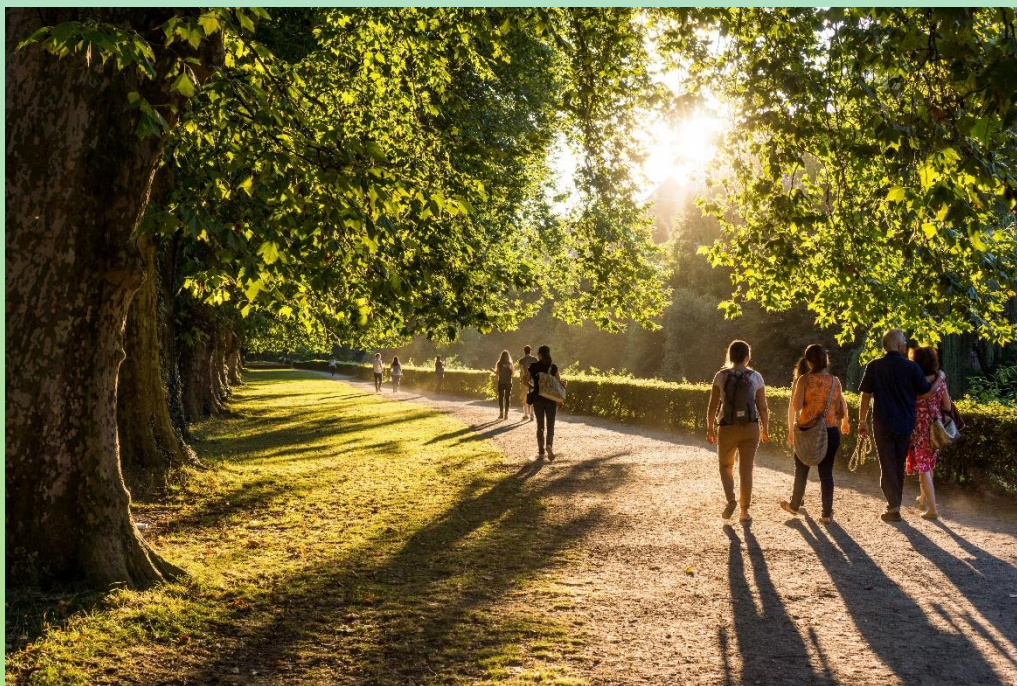
Corso teorico - pratico per Coordinatori di Gruppi di Cammino

(Walking Leader) marzo -maggio 2022 In collaborazione con Corso di Laurea in Scienze Motorie UNIUD e UISP FVG



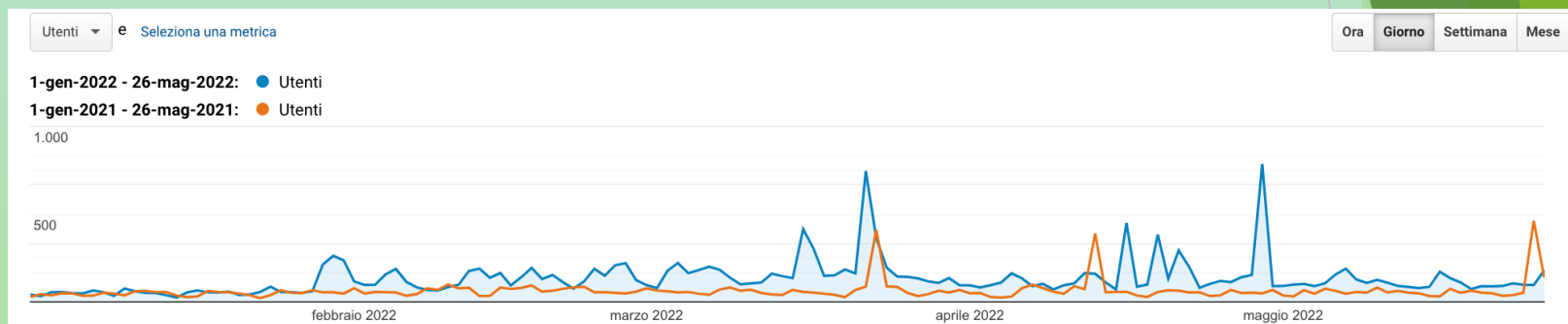
Sono stati realizzati otto incontri teorico -pratici per “Coordinatori di Gruppi di Cammino”, a cui hanno partecipato, complessivamente, oltre 300 persone, a Gemona del Friuli - Amaro, Muzzana del Turgnano-Sedegliano, Turriaco -San Pier d’Isonzo, San Quirino – Caneva.

Depliant con tutti i 59 per 70 Comuni in lingua italiana e inglese, online sui nostri siti internet e presto anche stampati, in collaborazione con PromoTurismo FVG



Sito internet **CONFRONTO CON IL 2021** dati a cura di **M. Antonini Infofactory**

Confrontando i **dati del 2022** con quelli del **2021**, si può notare come ci sia stato un **incremento** del traffico sul sito web che ha portato di conseguenza ad una maggiore visibilità dei contenuti pubblicati.



Utenti

100,20%

16.076 vs 8.030



Nuovi utenti

98,10%

15.921 vs 8.037



Sessioni

114,71%

21.847 vs 10.175

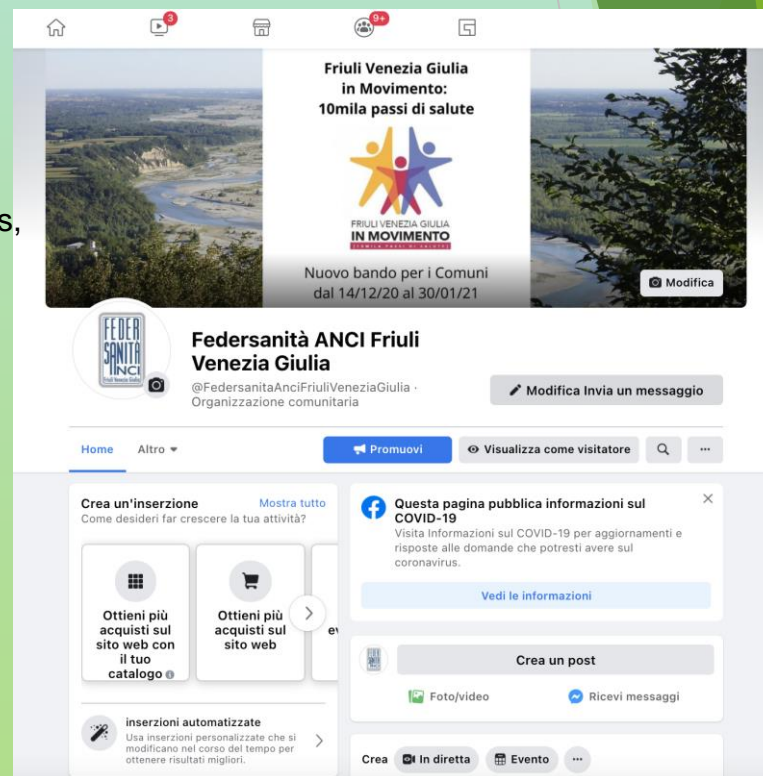


Periodo temporale: 01/01/2022 - 26/05/2022

QUALI SONO ALCUNI DATI STATISTICI RELATIVI ALLA PAGINA FACEBOOK?

Nel 2021 è stata creata una pagina Facebook dedicata al progetto, che in breve tempo ha raggiunto **3.416 Mi piace** e **3.537 Followers**.

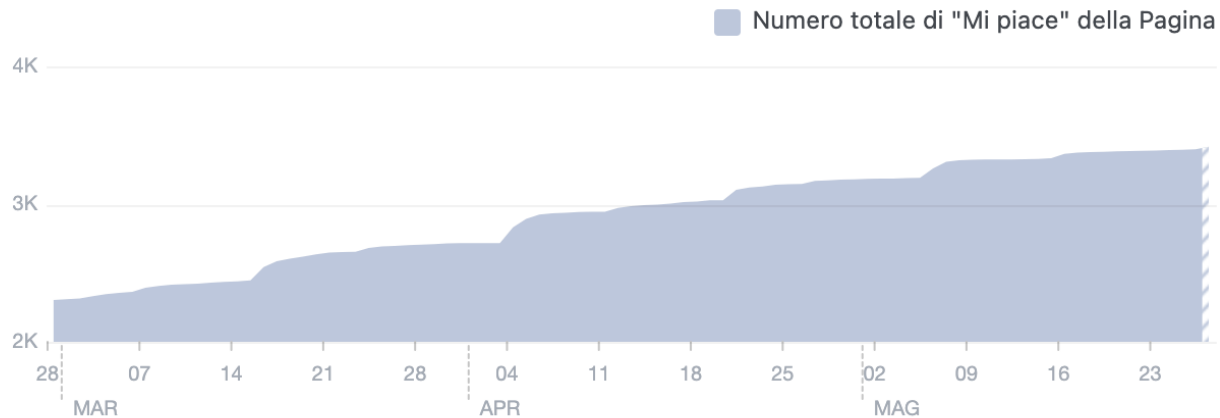
Si può notare come alla data dell'ultimo report, la pagina contasse **2.376 Mi piace** e **2.454 Followers**, segno della costante crescita che sta seguendo.



COME È STATA LA CRESCITA DELLA PAGINA?

Numero totale di "Mi piace" sulla Pagina: 3416

 Crea un post



Benchmark

Confronta le tue prestazioni medie nel corso del tempo.

Numero totale di "Mi piace" della Pagina

Sinergie con la Regione FVG

Dati rilevanti

pagina FB a cura di Carla Ciampalini



Regione Friuli Venezia Giulia
12 Febbraio

10mila passi di SALUTE: il percorso del Basso Isonzo

È un piccolo viaggio tra natura, arte e cultura il itinerario del BASSO ISONZO, uno dei percorsi studiati da FVG in Movimento per mantenersi in forma, sfruttando i benefici dell'attività motoria quotidiana.

Il percorso parte dal Comune di San Pier d'Isonzo e, passo dopo passo, ci permette di arrivare fino al lido di Staranzano, passando per Turriaco e San Canzian d'Isonzo: una camminata di 18 chilometri da percorrere. Altro...

Impression del post ⓘ	Copertura del post ⓘ	Interazioni con il post ⓘ
87.782	71.723	7158

Distribuzione ⓘ

+2,3x più impression rispetto ai tuoi altri post dopo 21+ giorni dalla pubblicazione. [Scopri di più](#)

Interazioni ⓘ

1908	65	1	19	0	0	
Reazioni						1991
Commenti						127
Clic sul link						436
Condivisioni						314
Altri clic						3286

Comunicazioni ai Comuni per individuare palestre comunali e Associazioni di riferimento per i corsi di attività fisica e motoria ottobre 2022 - maggio 2023

CRONOPROGRAMMA maggio - ottobre 2022

- ▶ Lettera a tutti i Comuni e Ambiti : con richiesta individuare una palestra disponibile a livello di Ambito, se possibile baricentrica, a partire dai Comuni della Rete «10mila passi di Salute»
- ▶ Individuare un' Associazione locale di riferimento per gestione iscritti e palestra (apertura, pulizie, sanificazione, eventuale trasposto, etc.), risposte entro il 25 maggio
- ▶ Webconference 31 maggio con indicazioni utili
- ▶ Pianificazione **19 - 20 sedi dei corsi e istruttori**, con Laureati in Scienze Motorie, referente del Comune sede della palestra e Associazione locale di riferimento
- ▶ Da 1 giugno al 31 agosto - Promozione corsi insieme ai Comuni e Associazioni e Raccolta iscrizioni tramite mail : federsanita@anci.fvg.it e contatti locali 20 Comuni
- ▶ Elenchi iscritti suddivisi per 20 palestre
- ▶ **Settembre** : Riunione operativa prima della partenza corsi
- ▶ **Ottobre** : avvio corsi

IMPORTANTE : prime info per le Associazioni locali che gestiranno le palestre

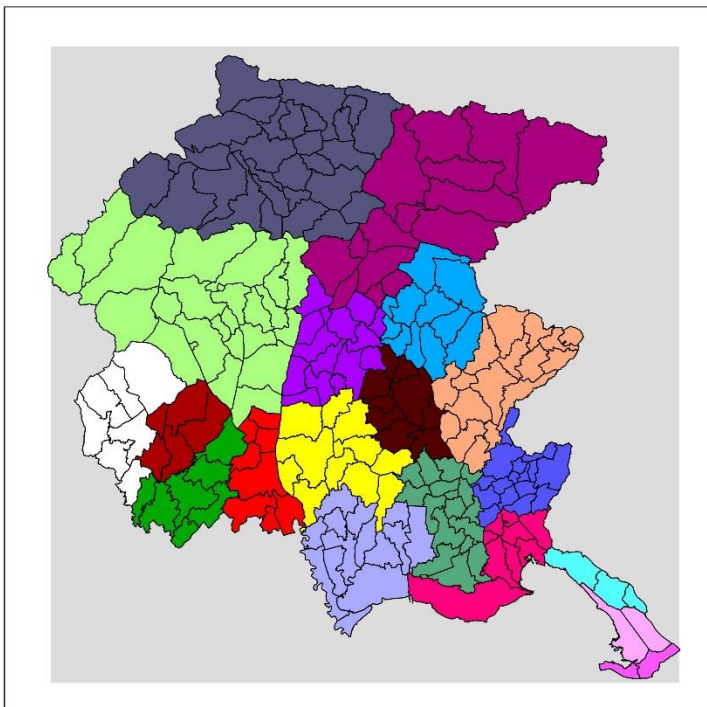
Attività da garantire *

- ❑ Apertura e chiusura palestre, in rapporto con il Comune e l'istruttore
- ❑ Pulizia e sanificazione palestre
- ❑ Elenchi iscritti in raccordo con istruttore
- ❑ Sicurezza ed emergenza (addetti)
- ❑ -----

* *P.S. Si precisa che i costi del corso, ovvero il compenso per gli istruttori e la disponibilità palestre - sono sostenuti da Federsanità ANCI FVG con il contributo della Regione e dei Comuni che concederanno le palestre «in uso gratuito»,*

* *mentre le spese vive per le citate attività saranno gestite dalle Associazioni locali per garantire l'operatività complessiva delle palestre; per tali finalità le Associazioni potranno chiedere agli iscritti una somma / quota minima mensile da comunicare agli organizzatori.*

Corsi a livello di Ambiti 19 palestre comunali



- Legenda**
- Ambiti socio sanitari
- Dist. 1 TS
 - Dist. 1-2-3-4 TS
 - Dist. 3 TS
 - Dist. Alto Isontino
 - Dist. Basso Isontino
 - Dist. Carnia
 - Dist. Cervignano
 - Dist. Cividale
 - Dist. Codroipo
 - Dist. di S. Daniele
 - Dist. Est - San Vito
 - Dist. Gemonese
 - Dist. Latisana
 - Dist. Nord Maniago
 - Dist. Ovest Sacile
 - Dist. Sud Azzano X
 - Dist. Tarcento
 - Dist. Udine
 - Dist. Urbano Pordenone



GRAZIE !!!!!



**a tutti coloro che hanno reso possibile
l'attivazione di questa RETE e la
realizzazione e sviluppo del progetto.**

Per informazioni, contatti, aggiornamenti e proposte :

[e-mail : federsanita@anci.fvg.it](mailto:federsanita@anci.fvg.it)

[siti internet www.federsanita.anci.fvg.it](http://www.federsanita.anci.fvg.it)

<https://invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/it/>

Pagina social FB

<https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute>