



# FVG IN MOVIMENTO

## REPORT ATTIVITÀ E SVILUPPI FUTURI

Luana Sandrin

Direzione centrale salute politiche sociali e disabilità



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE  
hic sunt futura

L'attività fisica è un potente investimento per la salute e per un mondo sostenibile e produttivo



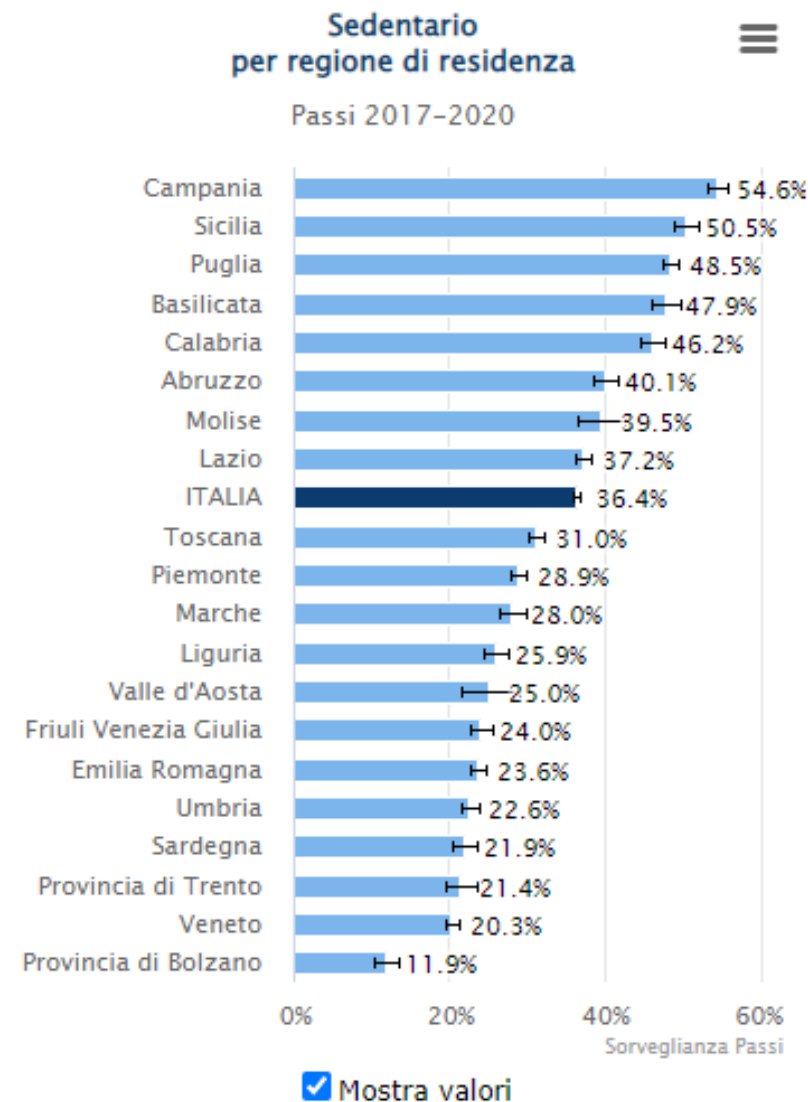
FRIULI VENEZIA GIULIA  
**IN MOVIMENTO**  
[ 10 MILA PASSI DI SALUTE ]

# sedentari

Dati standardizzati



Sorveglianza Passi

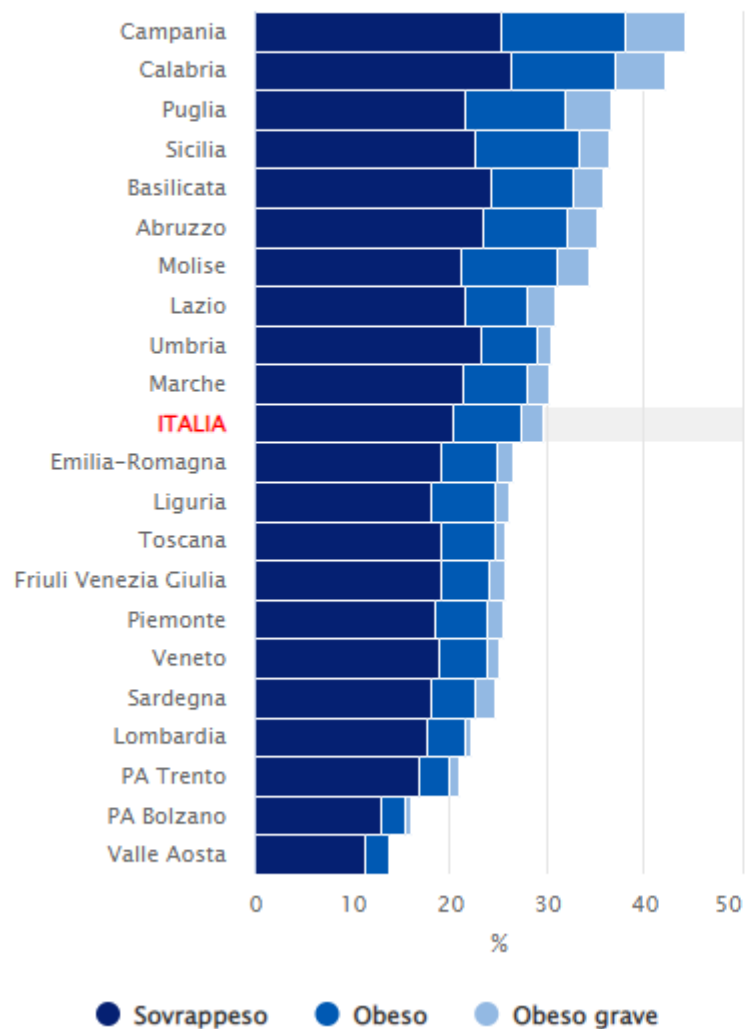


Sorveglianza Passi



## Sovrappeso, obesità e obesità grave

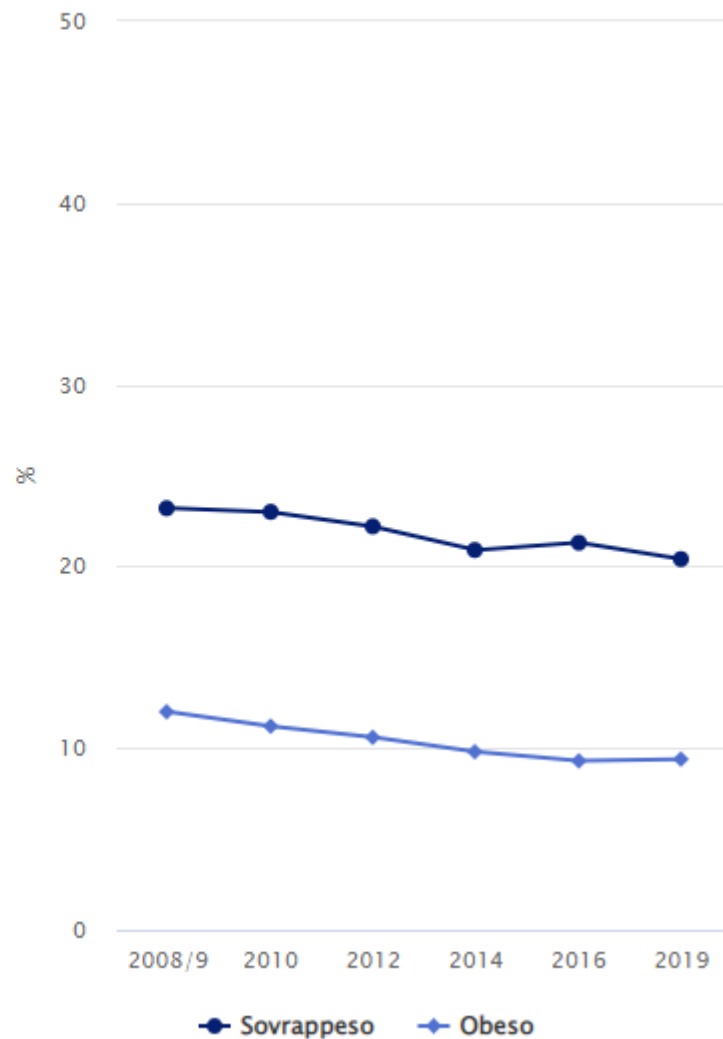
Indagine 2019



EpiCentro

## Trend sovrappeso e obesità in Italia

2008/9-2019



EpiCentro

# Sovrappeso obesità bambini

In FVG  
Bambini 6-10 anni

20% in sovrappeso  
5% obeso  
1,7 gravemente obeso

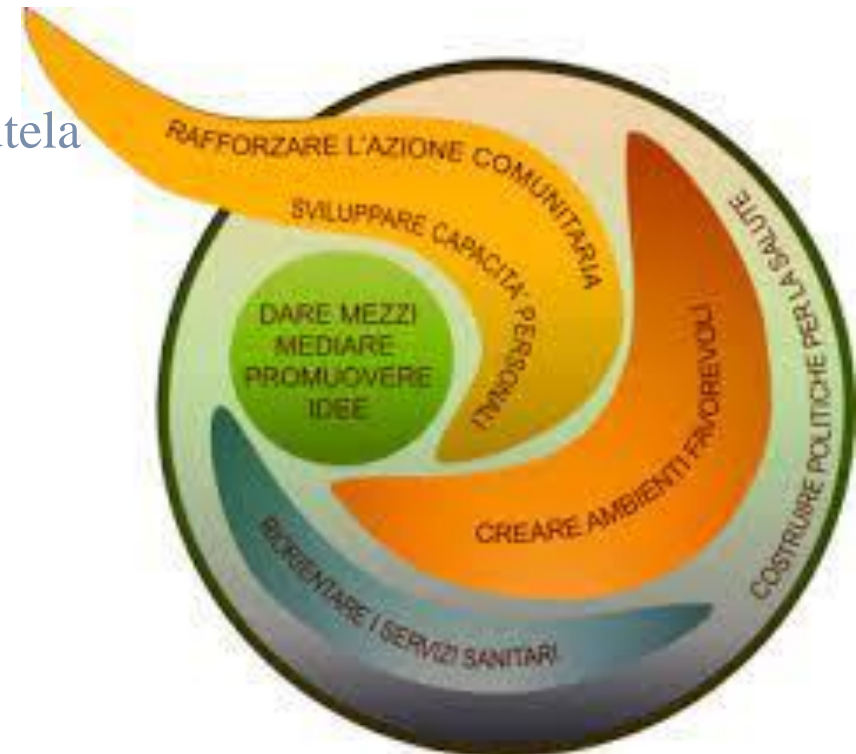




**La promozione della salute** è il processo che consente alle persone e alle comunità di esercitare **un maggiore controllo (empowerment)** sulla propria salute e di migliorarla.

*non è legata soltanto al settore sanitario, ma deve essere presente in tutte le politiche*

- Costruire politiche pubbliche rivolte alla tutela della salute
- Rafforzare l'azione della comunità locali
- Sviluppare le capacità del singolo
- Creare ambienti favorevoli
- Riorientare i servizi sanitari





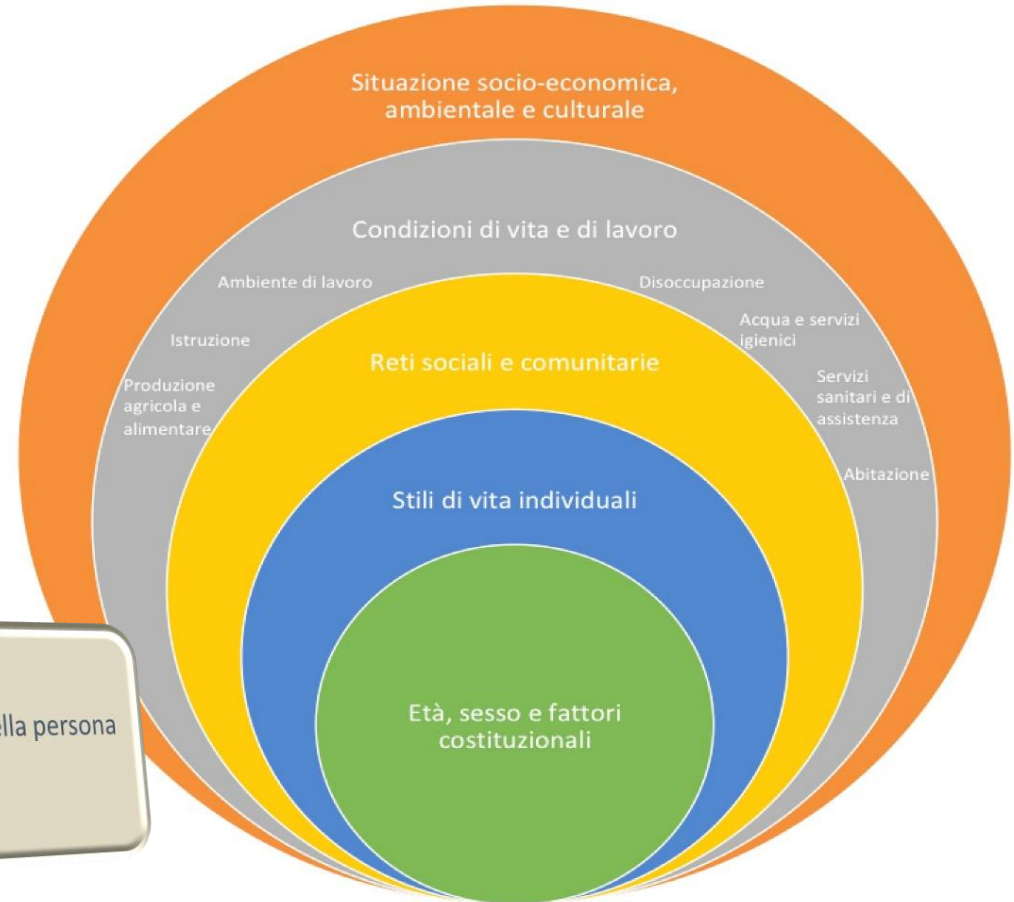
# Concetti chiave



Approccio one health

Agenda 2030

Salute in tutte le politiche



# Obiettivi del Piano regionale della prevenzione



## Servizi sanitari

- Prescrizione esercizio fisico
- Formazione degli operatori sanitari inclusi MMG



## Contesto

- Offrire opportunità di movimento (AFA)
- Rete delle palestre della salute



## Amministrazioni comunali

- Coinvolgimento
- Co-progettazione



## Scuole

- Progetti per promuovere movimento-pause attive-uscite didattiche in movimento







# L'attività fisica è vantaggiosa per tutti

- salute & benessere
- riduzione delle disuguaglianze
- sviluppo sociale
- relazioni culturali
- coinvolgimento della comunità
- trasporti sostenibili aria piú pulita strade piú sicure
- crescita economica nuovi posti di lavoro
- competenze professionali
- miglioramento educativo





# FVG IN MOVIMENTO

## REPORT ATTIVITÀ E SVILUPPI FUTURI

Grazie dell'attenzione