



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**  
hic sunt futura



FRIULI VENEZIA GIULIA  
**IN MOVIMENTO**  
[10 MILA PASSI DI SALUTE]



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



10 mila  
FRIULI VENEZIA GIULIA  
www.fvginmov.it

# **Il progetto Friuli Venezia Giulia in Movimento 10mila passi di salute in numeri**

Laura Pagani

Dipartimento di Scienze Economiche e Statistiche

Università degli Studi di Udine

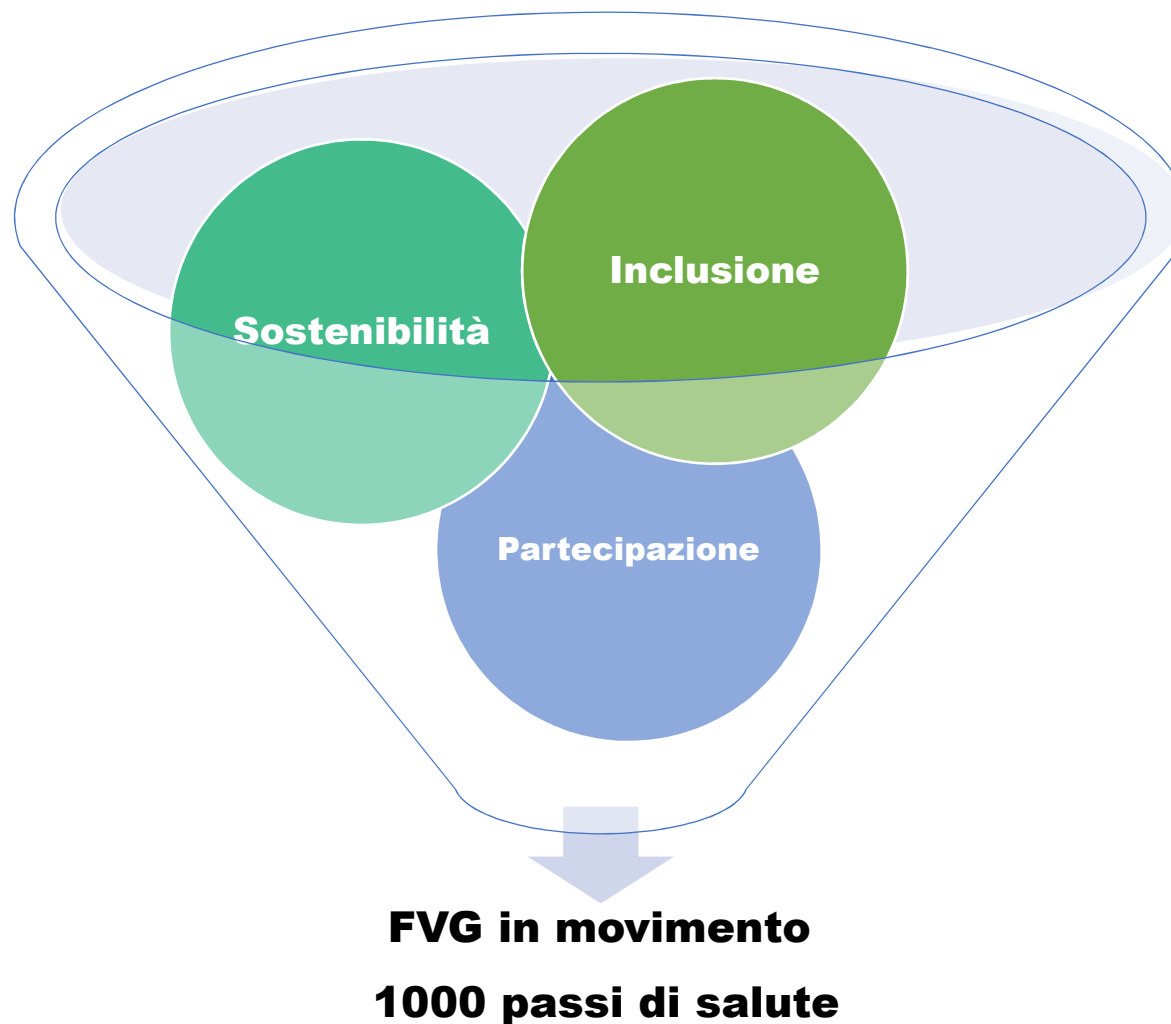
[laura.pagani@uniud.it](mailto:laura.pagani@uniud.it)

# Il progetto coinvolge alcuni obiettivi di sviluppo sostenibile - Agenda 2030





## 3 parole chiave





# Non solo 10000 passi...

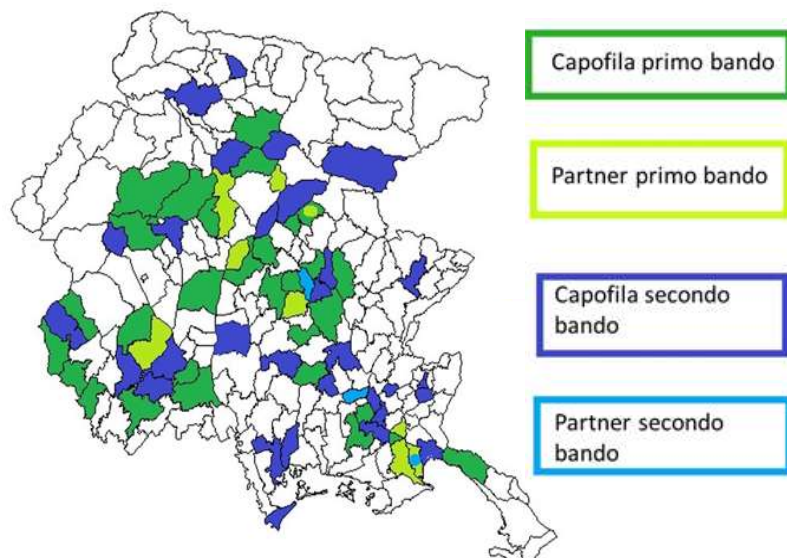




# Oltre i 10000 passi...



## Quello che è stato fatto



- 59 percorsi per un totale di circa 330 km
- 71 Comuni coinvolti (circa 1/3 dei Comuni della Regione FVG): 59 capofila e 14 partner
- I Comuni fanno rete! 48 progetti vengono presentati da un Comune singolarmente mentre 11 progetti riguardano l'associazione di due o più Comuni
- Il 43% della popolazione potenzialmente coinvolta, il 42% degli over 65

## Quello che è stato fatto

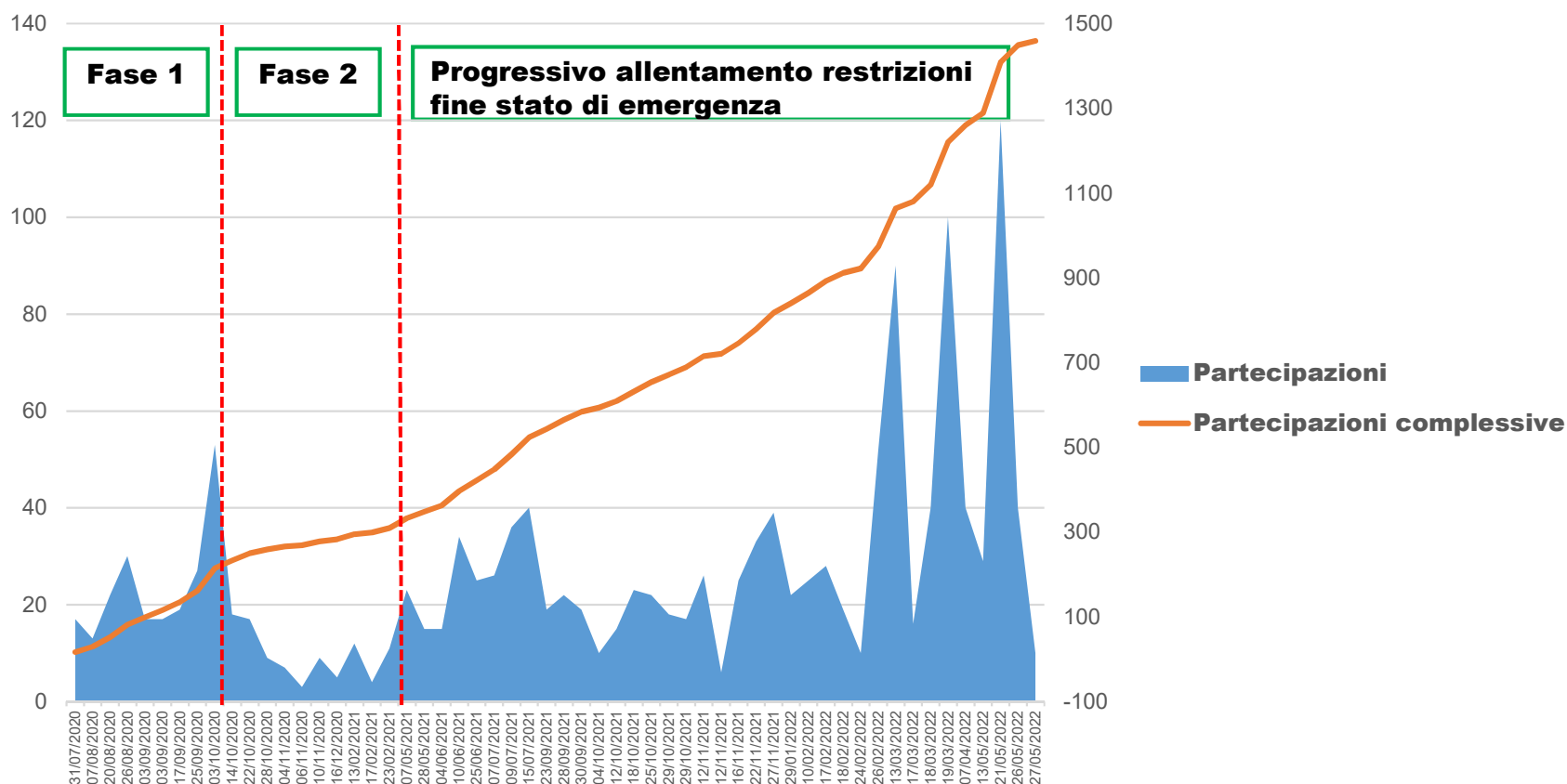
- È stata completata la cartellonistica di tutti i percorsi
- Nella pagina web di Federsanità Anci FVG è possibile trovare i riferimenti di tutti i percorsi: cartelloni e mappe Google oltre ad depliant sfogliabile
- Dal luglio 2020 ad oggi sono stati presentati 56 dei 59 percorsi. I restanti 3 verranno presentati a giugno 2022.
- Hanno partecipato alle presentazioni dei percorsi, nel complesso, circa 1500 persone (politici, tecnici, appartenenti alle associazioni, semplici cittadini)
- Le associazioni presenti alle presentazioni sono state circa 140
- I Comuni che partecipano al progetto hanno iniziato ad organizzare eventi sui percorsi

# Quello che è stato fatto

Con l'allentarsi delle restrizioni dovute alla pandemia la partecipazione è aumentata

## Partecipazioni alle presentazioni dei percorsi

luglio 2020 - maggio 2022



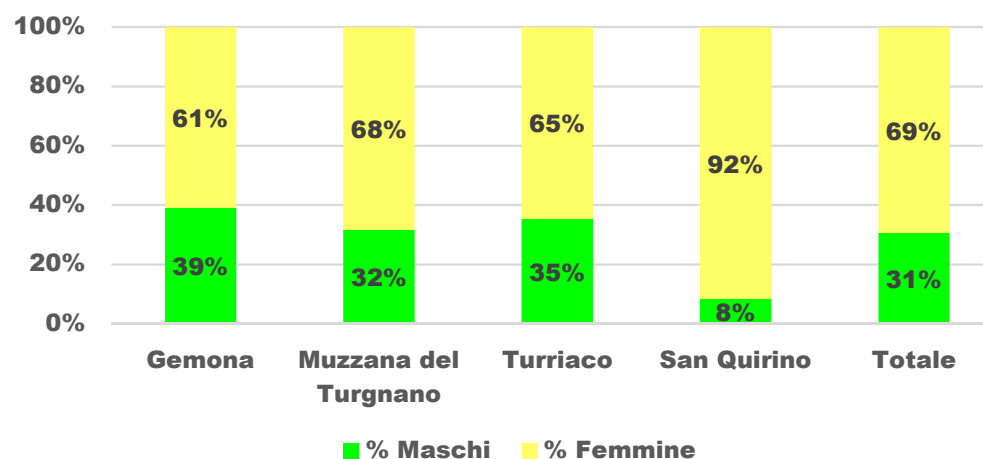


## Quello che è stato fatto

Sono stati organizzati 4 corsi teorico-pratici per «walking leader», in collaborazione con docenti/studenti del corso di laurea in Scienze Motorie di Uniud, a cui hanno partecipato circa 120 persone, per lo più donne. Ad ogni incontro si sono alternati 5 relatori.

Comune Teoria	Data	Comune Pratica	Data
Gemona	22/03/2022	Amaro	07/04/2022
Muzzana del Turgnano	24/03/2022	Sedegliano	13/05/2022
Turriaco	29/03/2022	San Pier d'Isonzo	05/05/2022
San Quirino	12/04/2022	Caneva	20/05/2022

**Partecipanti ai corsi per luogo e sesso  
(valori percentuali)**



## Quello che si farà

- Organizzazione di corsi di attività fisico-motoria per over 60 nelle palestre messe a disposizione da alcuni Comuni della Regione
- Valutazione del gradimento di coloro che hanno partecipato ai corsi per «walking leader»
- Valutazione della «walkability» dei percorsi
- Monitoraggio delle iniziative organizzate sui percorsi dei Comuni che hanno partecipato al progetto
- Monitoraggio delle iniziative organizzate su percorsi di Comuni che non hanno partecipato al progetto (effetto volano/imitazione)



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**  
hic sunt futura



# **Grazie per l'attenzione!**

[laura.pagani@uniud.it](mailto:laura.pagani@uniud.it)