

# “TAKE IT SLOW: turismo slow per la salute e il benessere”

TAKE IT SLOW | PP5 FVG | Alessia Del Bianco Rizzardo

Online Meeting | 31 Maggio 2022

# PROGETTO INTERREG ITALIA-CROAZIA

## TAKE IT SLOW

L'obiettivo generale è aumentare la prosperità e il potenziale di crescita verde delle isole mediterranee, costiere e nell'entroterra dell'area del Progetto come destinazioni TAKE IT SLOW altamente specializzate, stimolando il partenariato transfrontaliero per ottenere cambiamenti tangibili nella gestione delle destinazioni.

Comunicare la Regione Adriatica come un'unica destinazione turistica smart, green, sostenibile, ed accessibile che valorizza il suo patrimonio naturale e culturale, materiale ed immateriale attraverso il lavoro di cooperazione transfrontaliera che stimola innovazione, conoscenza, competitività, networking ed innesca un livello di alta qualità di servizi e prodotti della catena del valore del turismo attraverso concetti di specializzazione intelligente.



# I NOSTRI PARTNER DI PROGETTO

LEAD PARTNER Dubrovnik Neretva County	
PP 1	Public Institution Split Dalmatia Development Agency RERA
PP2	Public Institution Development Agency of Šibenik-Knin County
PP3	University of Zadar
PP4	Istria County
PP 5	<u>PROMOTURISMOFVG</u>
PP 6	Veneto Region - Tourism Department
PP 7	Emilia-Romagna Region – Directorate General for Knowledge, Labour and Enterprise Economy - Tourism Trade Sport Unit - Assimilated
PP 8	SVIM Marche – Regional Development Agency of Marche Region
PP 9	Abruzzo Region - Service of Territorial Cooperation IPA - Assimilated
PP 10	Molise Region
PP 11	Apulian Public Theatre - Regional Consortium for Arts and Culture
PP 12	Puglia Region- Department of Tourism, Culture and Valorisation of Territory - Associated



# IL NOSTRO PROGETTO TERRITORIALE



**59 Percorsi per 70 Comuni, dal mare alla montagna, percorsi facili, adatti a tutti, molti dei quali anche accessibili alle persone con disabilità**

# GLI ATTORI

Federsanità ANCI FVG

Direzione centrale Salute

Dipartimento di Scienze Economiche e Statistiche dell'Università di Udine

Fondamentale è la collaborazione con i Comuni, le comunità e le associazioni locali che hanno definito, pulito e attrezzato i percorsi, con panchine, cestini, etc.

## PERCHE' 10.000 PASSI DI SALUTE

10.000 passi è l'attività motoria media quotidiana raccomandata dagli esperti di Salute



# NATURA E CULTURA, ACCESSIBILITA' E INCLUSIONE, SOSTENIBILITA' E SALUTE

## FRIULI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO

### 10mila passi di salute

**IL PERCORSO TURISTICO DEL LAGO DI RAGOGNA E SAN DANIELE**  
 Il Lago di Ragogna rappresenta l'ultimo esempio di lago intermorenico formatosi con l'antico ghiacciaio del Tagliamento. Si estende per 23 ettari, 15 nel Comune di Ragogna e 8 nel Comune di San Daniele. Si trova a 187 metri sul livello del mare ed ha una profondità massima di circa 10 metri. Per valenze naturali e l'importanza ecologica, l'ambito del lago è classificato quale sito d'importanza comunitaria SIC IT3320020 - Lago di Ragogna. Il percorso su fondo naturale, si sviluppa parte in area riservata ciclopedonale e parte su strada vicinale utilizzata anche a servizio dei fondi agricoli. Ha una lunghezza di 4,299 m di cui 2,391 m sul territorio di Ragogna e 1,908 m sul territorio di San Daniele. L'intero percorso - prettamente pianeggiante e privo di dislivelli - è accessibile a tutti ed ha una difficoltà bassa. Camminando in andatura lenta, il tempo medio di percorrenza dell'intero percorso pedonale è di circa un'ora.

Lungo il percorso è possibile ammirare alcune particolarità storiche e naturalistiche:  
 Il **Cimitero israelitico (1)**, testimonianza della Comunità Ebraica ospitata a partire dal secolo XV dalla Comunità di San Daniele, il cimitero è tutt'ora utilizzato. Anno di costruzione 1735, la lapide più antica risale al 19 marzo 1742.

La **Cava di Kric (2)**: anfiteatro naturale dove si estraeva torba, lignite, conglomerati e tuffi, utilizzata a partire dal secolo XVII e dismessa nel 1950.  
 Presenza di inerti meso-neolitici risalenti al 5.000 a.C.  
**Biodiversità**  
 Flora: presenza di canna di palude, del giunco, di ninfee, della "castagna d'acqua". Perimetralmente insistono prati stabili, piante di erica e pioppi.  
 Fauna ittica: l'ambiente è particolarmente ricco di carpe, lucci, persici reali, persici sole, scardole, cavendani, tinche. Si pratica la pesca.  
 Avifauna: punto di sosta per molti uccelli migratori (germano reale, folaga, marzaiola, gallinella d'acqua, svasso maggiore, alcone cenarino, tuftetto, strolaga, cigno reale, tarabusò). Rilevante presenza di specie di libellule.  
**Osservatorio (3)**: sulla sponda sud, una struttura in elevazione consente l'osservazione dei movimenti della fauna e costituisce un'ottima postazione per godere la vista sul lago e sulle montagne circostanti. Il percorso offre innumerevoli varianti da percorrere a piedi o in bicicletta.  
 Parte della strada vicinale è compresa nell'itinerario della rinomata **Romea Strata - Allemagna**.

**THE RAGOGNA LAKE AND SAN DANIELE TOURIST ROUTE**  
 The *Ragogna Lake* is the last example of an intermorenic lake formed from the retreat of the ancient glacier of the *Tagliamento River*. It extends for almost 23 hectares, of which 15 in the Municipality of Ragogna and 8 in the Municipality of San Daniele. It is located at 187 m above sea level, and is approximately 10 meters deep. Fulfilling the naturalistic and ecological requirements, the lake, together with its environment, is listed as a Site of Community Importance (SIC IT3320020 - *Lago di Ragogna*). The route is a dirt road partly unwinding on a cycling-pedestrian area and partly on a vicinal road, which is also used for agricultural purposes. Its total length of 4,299 m stretches for 2,391 m in the territory of Ragogna and 1,908 m in that of San Daniele. The whole route, classified as a low difficulty trail, presents no differences in altitude and is accessible to everybody. Walking slowly, the average travel time is about 1 hour. The route presents point of historical and naturalistic interest.

The **Jewish Cemetery (1)**: this cemetery, still in use today, is evidence of the presence of the San Daniele Jewish Community from the 18th century. It was built in 1735 and its most ancient gravestone dates back to 19 March 1742.  
 The **Kric Cave (2)**: a natural amphitheatre where peat, lignite, conglomerates and tuffs were extracted; used from the 17th century and abandoned in 1950.  
 Presence of Meso-Neolithic settlements dating back to 5,000 B.C.  
**Biodiversity**  
 Flora: presence of common reeds, common rushes, water lilies, and European water chestnuts (*Trapa natans*). Presence of long-duration pastures, alders and poplars on the outskirts.  
 Fish fauna: rich in carps, pikes, European perch, pumpkinseed fish, common rudds, chubs, tenches. Fishery is practised.  
 Bird fauna: staging point for several migratory birds (mallard ducks, coots, garganeys, common moorhens, great crested grebes, gray herons, little grebes, great northern divers, mute swans, great bitterns). Large quantities of dragonfly species.  
**Look Out Point (3)**: on the southern bank, a lookout tower for observing wildlife represents an excellent place to enjoy the view of the lake and the surrounding mountains. The route offers many alternative trails which can be explored by foot or bicycle.  
 Part of the vicinal road coincides with part of the **Romea Strata - Allemagna** route.

**Dati generali percorso/Route general data**

4.3 km	1 h	tratto adatto per cani
VOULETE OÙ VOUS ÊTES ICI?	sentier aménagé pour handicapés	possibilité d'accueillir des chiens

**Legenda/Legend**

luoghi di culto	sentier aménagé	P parcheggio parking
aree di interesse storico-artistico	sentier a vista	
sentier wheelchair		

# LE NOSTRE ATTIVITA'

<b>MARZO</b>	10-mar-22	1 WORKSHOP/WEBINAR	presentazione del progetto TIS e FVG in MOV a giornalisti
	21-mar-22	1 WORKSHOP/WEBINAR	presentazione del progetto TIS e FVG in MOV a guide naturalistiche, turistiche, adv, info point, iat hotel ristoranti,
	30-mar-22	PRESENTAZIONE SCUOLE	predisposizione programmi di coinvolgimento ed attività per scuole

**APRILE/MAGGIO**    PRODUZIONE GADETS    Poncho eco, matita sprout, borsa/zainetto, scaldacollo

FORMAZIONE    *“Come creare l’esperienza perfetta per il turista sostenibile: valori, capacità narrative, elemento sorpresa”*  
 rivolto a info point e IAT

*“Accoglienza e sostenibilità: suggerimenti concreti per migliorare la propria struttura e i propri servizi in ottica di sostenibilità”*  
 rivolto alle strutture ricettive





# LE NOSTRE ATTIVITA'

<b>GIUGNO</b>	06 giu 22	ATTIVITA' DIDATTICA	uscita con ISIS di San Daniele del Friuli in Val Resia
	9-10 giu 22	EVENTO ENGAGEMENT	presentazione del progetto TIS e FVG in MOV al convegno nazionale Città Sane
	11 giu 22	EVENTO REGIONALE	passeggiata slow a San Pietro al Natisone
	24 giu 22	EVENTO REGIONALE	esperienza di forest bathing a Cercivento

## DATE DA DEFINIRE

CONFERENZA STAMPA IN MODALITA' IBRIDA

PRESS TRIP

ATTIVITA' DIDATTICHE CON SCUOLE

FORMAZIONE PER AMMINISTRAZIONI COMUNALI


# GRAZIE PER L'ATTENZIONE

PromoTurismoFVG

Alessia Del Bianco Rizzardo

 Via Carso, 3 – Cervignano del Friuli

 [alessia.delbianco@promoturismo.fvg.it](mailto:alessia.delbianco@promoturismo.fvg.it)

 0039 0431 387118

 [www.italy-croatia.eu/take-it-slow](http://www.italy-croatia.eu/take-it-slow)