



25 maggio 2026



Alessia Del Bianco Rizzardo
PromoTurismoFVG



PRIMA

DOPO

TURISTA CAMMINATORE PELLEGRINO



2020



.....Il Cammino...



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Gli ultimi dati dalla rilevazione annuale realizzata da Terre di Mezzo Editore

Credenziali e Testimonium 2025

TERRE DI MEZZO EDITORE

Identikit del camminatore 2025

TERRE DI MEZZO EDITORE

COSA SPINGE A FARE UN CAMMINO

(risposte multiple)



AMBIENTE

poter stare in mezzo alla natura

80%



BENESSERE

il benessere mentale ed emotivo

80%



CORPO

il benessere fisico, l'allenamento

72%



ESPERIENZA

curiosità, incontrare persone, fare una nuova esperienza

71%



CULTURA

conoscere i borghi, il territorio, luoghi mai visti

68%

il 26% si mette in cammino per motivi religiosi o spirituali

le percentuali indicano le persone che hanno indicato 4 o 5, su una scala in cui 1 = per niente e 5 = molto

elaborazione dati: ©Terre di mezzo Editore

CAMMINI E RACCOLTA DATI



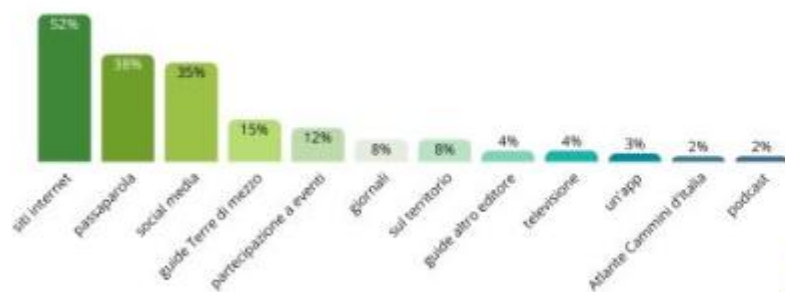
CAMMINI E REGIONI

112
SINGOLA REGIONE
47
INTERREGIONALI



158.000 CREDENZIALI DISTRIBUITE (+29% RISPETTO AL 2024)

COME SI SCOPRE UN CAMMINO



CON QUALI STRUMENTI SI CAMMINA

(risposte multiple)

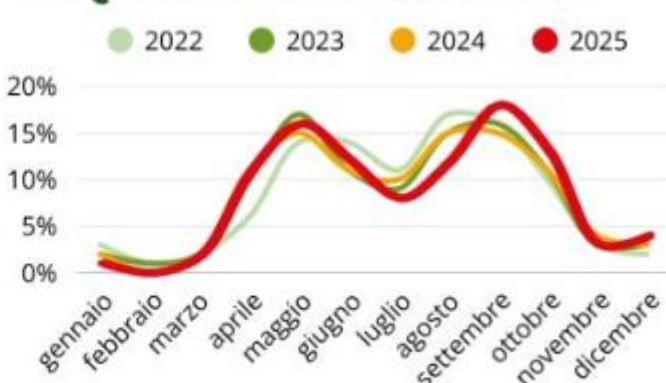


QUALI SERVIZI SI UTILIZZANO

(risposte multiple)



IN QUALI MESI SI CAMMINA



elaborazione dati: ©Terre di mezzo Editore

I PASTI

a pranzo si mangia qualcosa di veloce in cammino (81% snack, panino...) mentre alla sera l' 81% sceglie il ristorante (di questi il 19% cerca il menu pellegrino)

il 14% preferisce cucinare per sé o in compagnia

DOVE SI DORME



elaborazione dati: ©Terre di mezzo Editore

Spesa media locale/die (in cammino)

87,29 €

Pernottamenti (stima media)

2.476.880

Spesa diretta complessiva

216.206.836 €

(valore aggiunto 121.508.242 €**)

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

I Cammini in Friuli Venezia Giulia

La legge regionale 9 dicembre 2016, n. 21, articolo 69 octies,
ha costituito

la **Rete dei cammini del Friuli Venezia Giulia**,

comprendente itinerari, da percorrere a piedi, che collegano fra loro luoghi accomunati da significativi e documentati fatti storici o da tradizioni storicamente consolidate, di interesse storico, culturale, religioso, naturalistico, ambientale, paesaggistico, enogastronomico.

Al momento i Cammini iscritti nella rete sono 7:

Cammino Celeste

Cammino delle 44 Chiesette delle Valli del Natisone

Cammino di Sant'Antonio

Cammino di San Cristoforo

Cammino Via Flavia

Cammino delle Pievi della Carnia

Romea Strata



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA
www.turismo.fvg.it

I CAMMINI DEL FRIULI VENEZIA GIULIA

- Cammino delle Pievi della Carnia**
- Romea Strata**
- Cammino Celeste**
- Cammino di Sant'Antonio**
- Cammino Via Flavia**
- Cammino di San Cristobro**
- Cammino delle 44 Chiosette Votive nelle Valli del Natisone**



FVGcard

Il pass per vivere il Friuli Venezia Giulia

48 ore o 7 giorni di emozioni, cultura e...divertimento.
Un'unica Card per il Friuli Venezia Giulia, a partire da 25€!



Scopri tutti i vantaggi!

Quanto TI CONVIENE?

Un'weekend in Friuli Venezia Giulia a "prezzo pieno" con visita a siti iconici come la Basilica di Aquileia, il Castello di Miramare a Trieste, la Grotta Gigante sul Carso o il Tempio Longobardo a Cividale del Friuli o almeno una visita guidata ti costerebbe circa 44€.

Con la FVGcard da 48 ore puoi risparmiare fino a 19€ e visitare molto altro ancora!

La Card vale anche per il bambino sotto i 12 anni. Le gratie sono utilizzabili solo una volta per struttura-servizio. Gli sconti si riconoscono al solo possessore della FVGcard.

INFO

Primo Turismo FVG
Strategie, Coordinamenti,
Operatività per Turismo
Via Chiosette - Via Carso, 3
33092 Cormons (UD) Friuli (UD)
info@primoturismo.fvg.it
www.turismo.fvg.it

800-016-044

LEGENDA

- Cammino e del Piel della Carnia
- Romea Strata
- Cammino Celeste
- Cammino e del del EM medievale nelle Valli del Natisone
- Cammino di Sant'Antonio
- Cammino Via Flavia
- Cammino di San Cristobro
- InfoPoint PieveTuristicheFVG
- Museo e servizi
- Aeroporto



IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA

Gli ultimi dati con focus sul FVG



TERRE DI MEZZO
EDITORE

Cammini e camminatori in Friuli Venezia Giulia 2025

Identikit del camminatore in Friuli Venezia Giulia

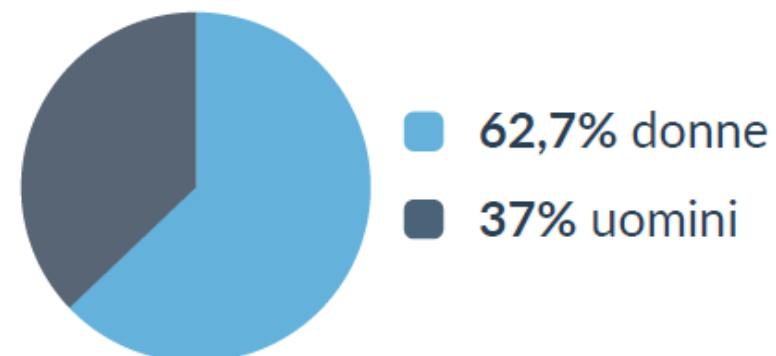
6.665
credenziali distribuite

8 Cammini regionali

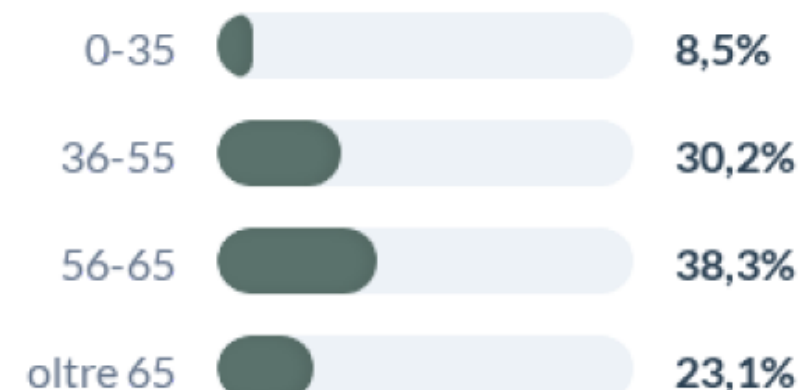
1.500 chilometri tracciati

più di 100 comuni attraversati

Genere



Età



Provenienza

Friuli Venezia Giulia **51%**

Veneto **32%**

Motivazioni principali

- Per stare in mezzo alla natura
- Per conoscere il territorio
- Per interesse culturale
- Per il benessere emotivo

elaborazione dati: ©Terre di mezzo Editore

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Gli ultimi dati con focus sul FVG



Cultural route
of the Council of Europe
Itinéraire culturel
du Conseil de l'Europe



Università di Bologna - CAST

TERRE DI MEZZO
EDITORE

Cammini e camminatori in Friuli Venezia Giulia - 2025

L'economia dei Cammini in Friuli Venezia Giulia

539 €

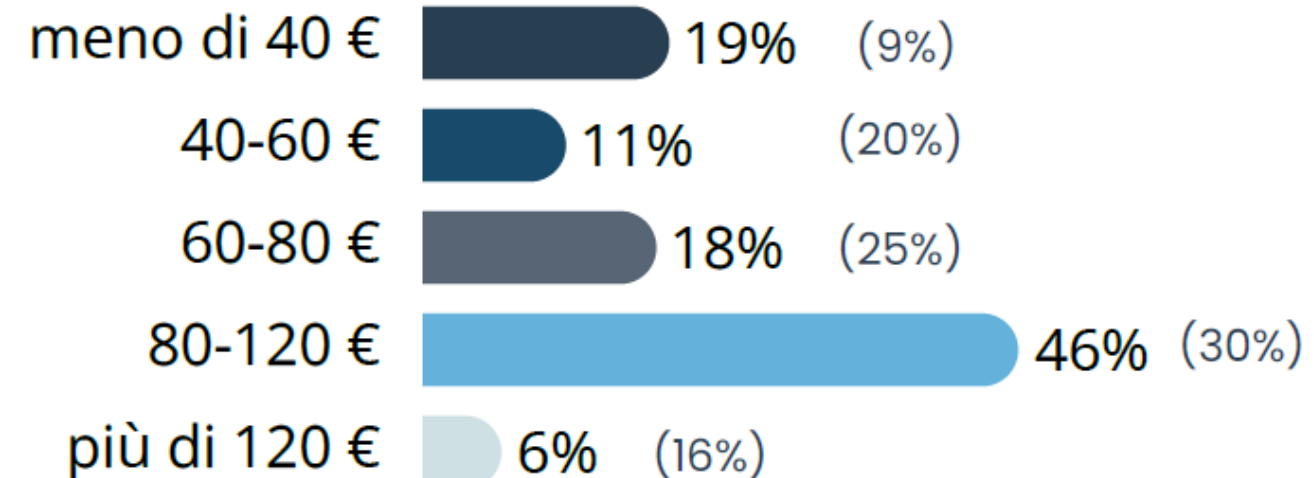
Spesa media complessiva

Spesa media giornaliera **76,92 €**

Preparazione **112 €**

Raggiungere la partenza **108 €**

Spesa media giornaliera



Tra parentesi il dato nazionale



OUTDOORACTIVE: il portale e la app per le attività all'aperto

outdooractive

Mappe Trova Crea il tuo percorso Destinazioni Community Passa a Pro

<Indietro Percorsi - Italia - Lignano Sabbiadoro -> 10 mila passi di salute FVG - LIGNANO SABBIAADORO - ...

Condividi Preferiti

TOP 10 mila passi di salute FVG - LIGNANO SABBIAADORO - primo percorso

Escursione - Lignano Sabbiadoro

IO SONO FRIULI VENEZIA GIULIA

Responsabile del contenuto Friuli Venezia Giulia

Scrivi un commento

Lignano Sabbiadoro
Foto: Comune di Lignano Sabbiadoro, Friuli Venezia Giulia

SINTESI DETTAGLI DIREZIONI DA SEGUIRE COME ARRIVARE SEGNALAZIONI

Difficoltà facile

WINDTRE 12:58 69%

10 mila passi

Filtri Percorsi Punti di interesse

Nascondi contenuto

30 km

141 m m s.l.m.

Lista

© Outdooractive

Mappa Planifica Registra Profilo

12:58 68%

10 mila passi

Filtri Percorsi Punti di interesse

TOP 10 mila passi di salute FVG - MORARO - SAN LORENZO

↔ 24,6 km ▲ 48 m

⌚ 5 h 55 min ▼ 53 m

media

Friuli Venezia Giulia

10 mila passi di salute FVG - TAVAGNACCO E PAGNACCO

↔ 2,0 km ▲ 10 m

⌚ 30 min ▼ 9 m

facile

Friuli Venezia Giulia

10 mila passi di salute FVG - MUZZANA DEL TURGNANO

↔ 8,2 km ▲ 4 m

⌚ 2 ore ▼ 4 m

facile

Friuli Venezia Giulia

10 mila passi di salute FVG - CAVAZZO CARNICO E

↔ 8,7 km ▲ 29 m

⌚ 2 h 20 min ▼ 29 m

Mappa

Friuli Venezia Giulia

Mappa Planifica Registra Profilo

IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



FVG in Movimento: un Progetto di rete, di comunità e di valorizzazione

Mediante i bandi dedicati vengono potenzialmente coinvolti **tutti i Comuni della Regione**, anche in forma aggregata, per l'identificazione e la realizzazione dei percorsi (uffici tecnici, salute, turismo, cultura)

Vengono coinvolti i **Cittadini** e le **Associazioni** (di volontariato, culturali, sportive) presenti sul territorio quali primi fruitori e promotori dei percorsi attraverso l'organizzazione di attività ed eventi (passeggiate guidate, corsi di ginnastica, corsi di walking leader)

Si valorizzano le **risorse storiche, artistiche, naturalistiche, enogastronomiche** delle località presenti lungo i percorsi, attraverso il materiale (guida e mappa dei percorsi in formato cartaceo e digitale) e le attività promozionali (fiere ed eventi turistici quali Fa la Cosa Giusta a Milano)

**Da progetto di promozione della salute e dei corretti stili di vita
a progetto di valorizzazione turistica**



Progetti di Rigenerazione





IO SONO
FRIULI
VENEZIA
GIULIA



Grazie per l'attenzione!



PromoTurismoFVG

Alessia Del Bianco Rizzardo

alessia.delbianco@promoturismo.fvg.it

