

## **SALUTE. BORDIN: 10MILA PASSI MIGLIORA QUALITÀ VITA PRESENTE E FUTURA**

(ACON) Udine, 25 mag - Un progetto che unisce salute, sport, socialità e scoperta del territorio, mettendo in rete le amministrazioni locali. Dal 2019 ha coinvolto 138 Comuni del Friuli Venezia Giulia, il 64% del totale, spronando migliaia di cittadini ad adottare stili di vita corretti. Stiamo parlando di "Fvg in movimento. 10mila passi di salute", promosso da Federsanità Anci Fvg, i cui risultati sono stati presentati a Palazzo Antonini, sede dell'Università di Udine, durante il convegno dal titolo "Alleanze per la salute pubblica. Informare per stare bene e restare attivi".

All'incontro ha preso parte anche il presidente del Consiglio regionale, Mauro Bordin, assieme alla consigliera Serena Pellegrino.

Federsanità Anci Fvg si appresta a celebrare il trentennale di attività e Bordin ha ringraziato il presidente, Giuseppe Napoli, e tutta la sua squadra per il lavoro che sta portando avanti, perchè permette di "migliorare la qualità della vita, attuale e futura di chi vive nella nostra regione".

Il presidente del Cr ha poi sottolineato il valore sociale e culturale della prevenzione: "Spesso ci accorgiamo dell'importanza della salute quando è troppo tardi. Progetti come questo fanno suonare un campanello d'allarme, che richiama a una maggiore responsabilità verso noi stessi e anche verso gli altri. Lavoriamo insieme per ampliare ulteriormente questa rete" ha aggiunto Bordin, concludendo con una riflessione personale: "Muovermi sul territorio mi ha permesso di apprezzare tantissime realtà che non conoscevo sotto il profilo ambientale, storico e anche umano. Ci sono molte persone che si adoperano per il prossimo con passione e amore, una realtà positiva che non fa notizia, ma va assolutamente evidenziata".

Il convegno è stato anche l'occasione per presentare la guida aggiornata del progetto, che illustra i 129 percorsi mappati, per una rete complessiva di 880 chilometri. Si tratta di itinerari facili, sicuri e prevalentemente accessibili a tutti, strutturati per una camminata di circa 10mila passi, appunto, 6-7 chilometri. Il 71% si snoda sul territorio della pianura, il 31% in collina, il 22% in montagna e il 14% in riviera. Alle mappe cartografiche e digitali, negli ultimi anni, si sono affiancate le "Passeggiate della salute", uscite guidate da istruttori laureati in Scienze motorie che hanno già registrato l'adesione di oltre 3.000 partecipanti. ACON/AA