



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



Webinar 7 aprile 2021

Giornata Mondiale della Salute (OMS)

***Il contesto urbano e il territorio per promuovere salute.
Istituzioni e comunità locali insieme***

Progetto

« FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute»

1 dicembre 2018 - 31 agosto 2022

Tiziana Del Fabbro, Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG



7 aprile 2021 70^ Giornata Mondiale della Salute -OMS

- ▶ Federsanità ANCI FVG dal 1996 al 2021

- ▶ *Salute ed Equità in tutte le politiche locali*
 - ▶ *Dall'adesione ai **PRINCIPI** all'attuazione di «**BUONE PRATICHE**» **PROGETTI E RETI** pluriennali, trasversali inter istituzionali e inter settoriali*

- ▶ **Insieme** ai Comuni, ad ANCI FVG, alla Regione FVG, al Sistema Sanitario e Sociosanitario, Aziende sanitarie, Strutture per Anziani, (ASP e Case di Riposo), Consorzi, Università, esperti, Associazioni del mondo del Volontariato e Terzo settore, tutte le persone interessate.



▪ Finalità del progetto e provvedimenti regionali

L'idea del progetto è nata dalla Direzione centrale Salute, Politiche sociali e Disabilità (estate 2018), insieme a Federsanità ANCI FVG e a seguito delle precedenti esperienze di collaborazione, in particolare il progetto «Adesso: Salute e Sicurezza» (2016-2017) e si inserisce nella più ampia programmazione integrata e coordinata di attività di promozione della salute prevista nel «Piano regionale della Prevenzione 2014/2019» e successivi aggiornamenti, nonché nelle strategie dell'OMS per promuovere la Salute e l'Equità in tutte le politiche locali e l'invecchiamento sano e attivo.

Il progetto è finanziato dalla Regione FVG, tramite la L.R. 25/2018 art. 9 co. 25-27, e si avvale, inoltre, delle risorse integrative previste dai Decreti n.2595 del 26/11/2019 e n.2185 del 05/11/2020.

La **finalità principale**, insieme ai Comuni sedi dei percorsi, 38 in tutta la Regione, di cui 30 «capofila» e 2 che hanno aderito successivamente al bando del 2019, è quella di *rendere facilmente accessibili le scelte salutari dei cittadini, ovvero i «corretti stili di vita», per favorire e promuovere l'attività fisica e motoria per tutti, tramite il massimo coinvolgimento dei cittadini di tutte le età, dei gruppi di cammino e delle associazioni locali* (UISP, Associazioni di pensionati, Associazioni di volontari, Nordic Walking, etc.), tutti invitati, insieme a persone singole e famiglie, a frequentare e promuovere i percorsi, perché fanno star bene, a contatto con la natura, suggestivi borghi, e in compagnia (quanto possibile), sempre «in sicurezza».

Organizzazione e partner

Coordinamento : FEDERSANITA'ANCI FVG, d'intesa con la DIREZIONE CENTRALE SALUTE REGIONE FVG

Partner : UNIVERSITA' DEGLI STUDI DI UDINE - DIPARTIMENTO SCIENZE ECONOMICHE E STATISTICHE (DIES), convenzione 2019 -2020 rinnovata fino al novembre 2021 per la valutazione dei risultati del progetto. Significativa collaborazione con PROMOTURISMO FVG per gli aspetti collegati alla promozione dei percorsi(es. di turismo slow), prevalentemente pedonali, accessibili per tutti e sostenibili (ambiente, cultura, storia dei Comuni piccoli e medi), sempre più richiesti dai turisti italiani e stranieri ancor più durante l' estate 2020. Tutti i COMUNI che aderiscono al progetto diventano partner, insieme alle ASSOCIAZIONI.



▪ **Le FASI E IL PERCORSO del progetto e del BANDO PER I COMUNI « FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute»**

- **Dicembre 2018 - Giugno 2019**

Definizione Piano di attività e comunicazione, attivazione Comitato di coordinamento/ Commissione Bando, condivisione immagine coordinata e testo Primo Bando per i Comuni, presentazione nella sede della Regione a Udine (20 giugno 2019);

- **Luglio - settembre 2019**

PRESENTAZIONE BANDO SUL TERRITORIO per Aree territoriali / Gruppi di Comuni a : Colloredo di Monte Albano, Casarsa della Delizia e Cervignano del Friuli;

- **Ottobre 2019 - Gennaio 2020**

Aggiornamento Bando sulla base delle richieste dei Comuni e proroga della scadenza del Bando dal 15 settembre al 15 ottobre 2019; 3 Riunioni della Commissioni Bando e individuazione Comuni assegnatari Bando la cui lista, come lo stesso bando e tutte le comunicazioni sono stati pubblicati sul sito www.federsanita.anci.fvg.it
I Comuni che hanno aderito al primo bando sono stati 38 di cui 30 «Comuni capofila» dei percorsi e 8 «partner»;
Sono seguite le comunicazioni relative ai contributi ammessi e alle indicazioni per la realizzazione dei progetti e percorsi;

- **Febbraio - Luglio 2020**

6 febbraio 2020 incontro, presso la sede della Regione a Udine, con tutti i Comuni assegnatari del Bando, con presentazione del Piano di Comunicazione e Attività 2020-2021;
Comunicazioni con la ditta incaricata della realizzazione dei Cartelloni e segnaletica coordinata, «Art&Grafica»;
frequenti comunicazioni con tutti i Comuni (in particolare Uffici tecnici, Pianificazione, Ambiente e Turismo) per la raccolta della documentazione necessaria per la realizzazione dei cartelloni e segnali (testi, mappe, foto, etc.);

DA MARZO 2020 ad oggi, aprile 2021, le modalità di attuazione del Piano Attività del progetto sono state aggiornate, nel rispetto delle normative per la «Sicurezza COVID -19». Di conseguenza anche lo scambio di documentazione, tutte le attività «in presenza», quali sopralluoghi, installazione dei cartelloni e segnaletica, si sono adeguate alle nuove modalità operative, ondigitalizzate sia dai diversi Lock down/ Chiusure di Uffici e imprese che dalle «Quarantene» di amministratori locali e personale presso numerosi Comuni. PRECISIAMO CHE ,IN OGNI CASO. OBIETTIVI, INIZIATIVE PREVISTE E CRONOPRAGRAMMA SONO STATI IN GRAN PARTE RISPETTATI, sebbene un po' modificati nelle modalità di attuazione...



▪ **LE FASI DEL PROGETTO E IL PERCORSO del BANDO PER I COMUNI** **« FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute»**

Agosto 2020 - Dicembre 2020

- A seguito delle richieste di molti Comuni, impossibilitati a realizzare i lavori programmati, nel settembre 2019 (adesione al Bando), quali sfalcio erba, acquisto arredi per percorsi Salute, etc., a causa delle «**chiusure per Covid**» e conseguente impossibilità di rendicontare le spese sostenute entro il 30 settembre 2020, Federsanità ANCI FVG, nel luglio 2020, ha chiesto alla Direzione centrale Salute una PROROGA per la scadenza della Rendicontazione del contributo, a cui la DC Salute ha risposto positivamente, tramite PEC del 25 agosto 2020, che ha concesso una proroga di 6 mesi per la rendicontazione del primo contributo, ovvero al 30 marzo 2021;

Per la **REALIZZAZIONE, INSTALLAZIONE E PRESENTAZIONE DEI CARTELLONI**, il **CRONOPROGRAMMA**, così aggiornato è stato rispettato

Dal 31 luglio 2020 al 28 febbraio 2021 si sono tenute una ventina di presentazioni con le «**passeggiate inaugurali**» a : Azzano Decimo, Turriaco, Brugnera, San Daniele del Friuli, Sacile, Tramonti di Sotto, Tramonti di Sopra, Cervignano, Duino Aurisina, Casarsa della Delizia, Mortegliano, Tolmezzo, Udine, Tricesimo, Spilimbergo, Povoletto, Majano e Povoletto-

Gli incontri sono proseguiti anche nei primi mesi del 2021, sempre nel rispetto delle regole per la Sicurezza COVID-19 (singolarmente, o a piccoli gruppi).

Da gennaio 2019 a maggio 2020

Prima fase della Valutazione del progetto, con questionari e relativo I Report di Valutazione, a cura della prof. Laura Pagani e del dott. Demetrio Panarello, Dip. Scienze Economiche e Statistiche - Università degli Studi di Udine

Da giugno a dicembre 2020

Seconda fase di Valutazione del progetto, con secondo Report di Valutazione, a cura della prof. Laura Pagani e del dott. Demetrio Panarello, Dip. Scienze Economiche e Statistiche - Università degli Studi di Udine

Da novembre 2020 al 30 marzo 2021

Raccolta Rendicontazione da tutti i 20 Comuni che hanno richiesto il contributo e stesura Rendicontazione finale trasmessa via PEC alla DC Salute il 30 marzo 2020.



LA RETE SI AMPLIA - pubblicazione SECONDO BANDO (2021 -2022) ADESIONI NUOVI COMUNI

5 Novembre 2020 - 31 Marzo 2021

A seguito delle richieste di numerosi Comuni che avevano sentito parlare del progetto e hanno dimostrato interesse per aderire, Federsanità ANCI FVG ha presentato domanda alla DC Salute che ha concesso un ulteriore contributo tramite il DECRETO n.2185 del 05/11/2020 LR 25/2018, art. 9, commi 25, 26 e 27, con la finalità “ *sostenere il progetto già avviato e dar seguito allo sviluppo di attività, nei territori comunali, che incentivino la popolazione all’esercizio fisico e camminare, sviluppando la cultura del movimento e del benessere, come inserito nel programma di promozione dell’attività fisica del Piano regionale della prevenzione 2014-2019*”.

Con tali obiettivi, il Comitato Direttivo di Federsanità ANCI FVG, su proposta del Comitato scientifico di coordinamento del Progetto e con parere positivo dell’Ufficio di Presidenza dell’Associazione, nella riunione del 30 novembre 2020, ha approvato la SECONDA EDIZIONE DEL BANDO PER I COMUNI (1 dicembre 2020-31 agosto 2022), pubblicato online sul sito internet e social di Federsanità ANCI FVG dal 15 dicembre 2020 al 30 gennaio 2021 e, successivamente, su richiesta dei Comuni prorogato al 15 marzo 2021.

1 gennaio - 7 aprile 2021

31 gennaio 2021 - Piano operativo. Attività, comunicazione e promozione (1 dicembre 2020 - 31 agosto 2022)

25 marzo 2021- Prima Riunione Commissione Secondo Bando per i Comuni (2021-2022)

30 marzo 2021 - Incontro web con i Comuni che hanno partecipato al Secondo Bando, sintetica presentazione Piano Attività e indicazioni operative per la realizzazione dei percorsi e dei cartelloni, per cui seguiranno, entro metà aprile specifiche Comunicazioni, via PEC, a tutti i 30 «Comuni capofila» del secondo Bando.

7 aprile 2021- in occasione della GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE (OMS)- Incontro web
“Il contesto urbano e il territorio per promuovere salute. Istituzioni e comunità locali insieme.
Progetti e percorsi in Friuli Venezia Giulia”

I[^] BANDO 2019- 30 marzo 2021 38 Comuni per 30 percorsi

Tra piccoli e medi borghi, bellezze naturali e artistiche, dai monti, al mare, attraverso colline, laghi e fiumi

▶ Ex Provincia di Udine (18)

- ▶ Aiello del Friuli, Artegna, Campoformido
- ▶ Cavazzo Carnico e Bordano, Cervignano del Friuli
- ▶ Fagagna, Majano, Montenars, Mortegliano
- ▶ Moruzzo e Martignacco, Povoletto
- ▶ San Daniele del Friuli e Ragnogna
- ▶ Tolmezzo, Tricesimo, Udine

▶ Area Giuliana (1)

- ▶ Duino Aurisina

▶ Friuli Occidentale (15)

- ▶ Azzano Decimo, Budoia, Brugnera
- ▶ Casarsa della Delizia, Caneva, Frisanco
- ▶ Clauzetto e Vito d'Asio
- ▶ Sacile, San Quirino e Cordenons
- ▶ San Vito al Tagliamento, Spilimbergo
- ▶ Tramonti di Sopra, Tramonti di Sotto

▶ Isontino (4)

- ▶ Turriaco, San Canzian d'Isonzo, San Pier d' Isonzo e Staranzano

II^ BANDO 2021 -2022

domande pervenute da 30 «Comuni capofila»

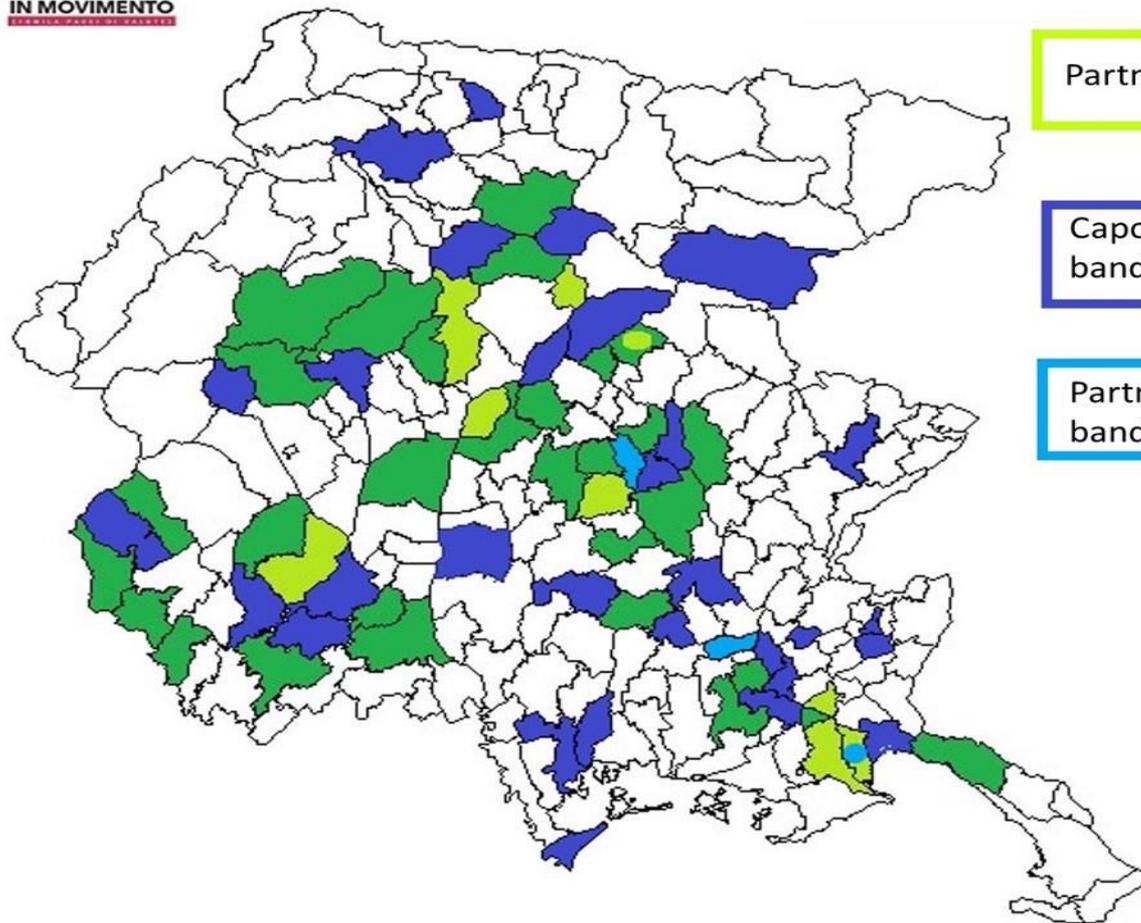
▶ Provincia di Udine (24)

- ▶ Amaro, Bicinico, Campolongo-Tapogliano, Cercivento, Gemona, Lestizza, Lignano Sabbiadoro, Muzzana del Turgnano, Osoppo, Ovaro, Pavia di Udine, Palazzolo dello Stella, Reana del Rojale, Resia, Ruda, San Pietro al Natisone, San Vito al Torre, Sedegliano Verzegnis,
- ▶ Tavagnacco con Pagnacco
- ▶ San Vito al Torre con Palmanova e Visco

▶ Friuli Occidentale (6)

- ▶ Andreis, Fiume Veneto, Meduno, Polcenigo, Pordenone, Zoppola
- ▶ Area Isontina (4)
- ▶ Farra d'Isonzo, Medea, San Lorenzo Isontino
- ▶ Monfalcone e Staranzano (collegamento con il percorso del «Basso Isonzo»)

COMUNI ADERENTI AL PROGETTO FVG IN MOVIMENTO. 10 mila passi di Salute
Primo bando (2019-2020) Secondo Bando (2021-2022)



Capofila primo bando

Partner primo bando

Capofila secondo
bando

Partner secondo
bando



Cartelloni e immagine coordinata

Le mappe di tutti e 30 i percorsi del Bando 2019 sono disponibili al seguente link
<https://federsanita.anci.fvg.it/progetti>





Un momento dell'inaugurazione all'aperto, tra i labri, del sindaco Daniela Polletta



Inaugurati "I mazzuoli", la passeggiata della salute al Villaggio del Pescatore

Il percorso di due chilometri prevede una serie di cartelli illustrati ed è stato realizzato nell'ambito di un progetto finanziato dalla Regione.

Ugo Salvini, DUCALABRINA

Dal centro del Villaggio del Pescatore si distende un sentiero pedonale di circa due chilometri, che si snoda

tra rocce ombrose in mezzo agli alberi e i riflettori del mare. È stato presentato ieri sera il percorso "I mazzuoli" del Villaggio del Pescatore di Duino Aurizzone", parte del progetto "Tvg in movimento. 10 mila passi di salute".

È uno dei progetti, fra gli altri, il sindaco Daniela Polletta, l'assessore comunale per il Turismo Massimo Romita, il presidente di Feder Sanità InCIn Pvg Giuseppe Napoli, e il direttore centrale del servizio Salute, Politiche sociali e Disability della Regione Giulia Zanuso, in rappresentanza del vice presidente Riccardo Riccardi.

Si tratta di un piano finanziario della Regione, che si inserisce nella più ampia programmazione integrata e coordinata di attività di promozione della salute, prevista nel Piano regionale della Prevenzione 2014/2017, e

che si avvale, inoltre, dell'azione integrativa prevista dal Decreto n. 2396 del 26 novembre 2015, finalizzato non al coordinamento di Feder Sanità InCIn Pvg, in collaborazione con il Presidio Turistico Pvg (Distretto di Trieste di Udine).

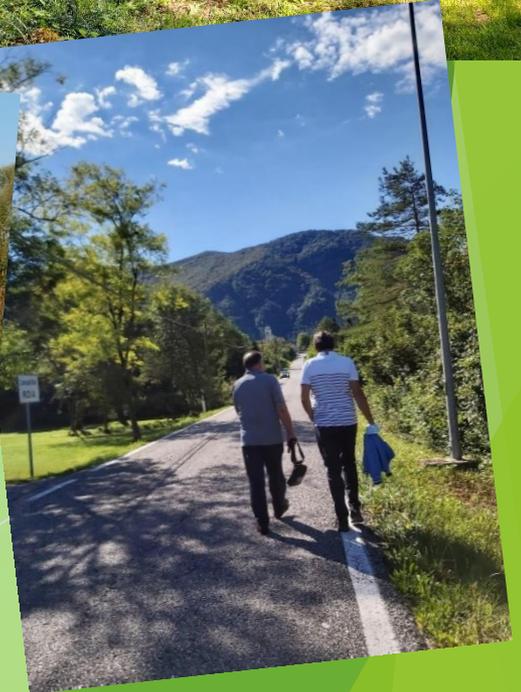
La finalità del progetto, che coinvolge il territorio di una quarantina di Comuni della regione, è il rendere la città, il paese, il borgo, il centro urbano più accessibile e verde, al fine di favorire la pratica di corretti stili di vita, allo scopo di favorire e promuovere l'attività fisica e motoria per tutti, con la massima partecipazione di cittadini di tutte le età, dei gruppi di comunità e delle associazioni locali, come l'Ugo Pvg, delle organizzazioni dei pensionati e dei volontari.

Alla realizzazione del percorso, che per un breve tratto costeggia il Tirreno ed è quasi in tutta parte asfaltata, è permesso di raggiungere punti di notevole interesse naturalistico, storico e archeologico. In particolare, si trovano anche la polipotta di San Marco del Villaggio del Pescatore, l'antico villaggio di pescatori, dove è stato realizzato il completamento del progetto Centro gestione dei rifiuti, cantiere, calcio, basket, tennis, sala, piscina e realizzazione un'area per le attività a corpo libero. Il percorso di ritorno può avvenire, come illustrato al semplice ritorno su quello di andata, anche proseguendo sulla sponda sinistra della seconda foce. Fino ad arrivare nuovamente si possono che collegati alla terra ferma. La funzione di questo nuovo percorso è di arricchire il territorio di una nuova attrattiva turistica, capace di valorizzare l'attività motoria nelle stagioni invernali. Così Napoli: «Questo progetto è importante perché migliora la qualità della vita di tutti coloro che vorranno usufruirne».

Al Villaggio del Pescatore



**«Piccolo compendio dell'universo...»
(da Ippolito Nievo, «Le confessioni di un italiano», 1857 -1858)
Oggi, turismo lento e sostenibile per la Salute e il benessere..**

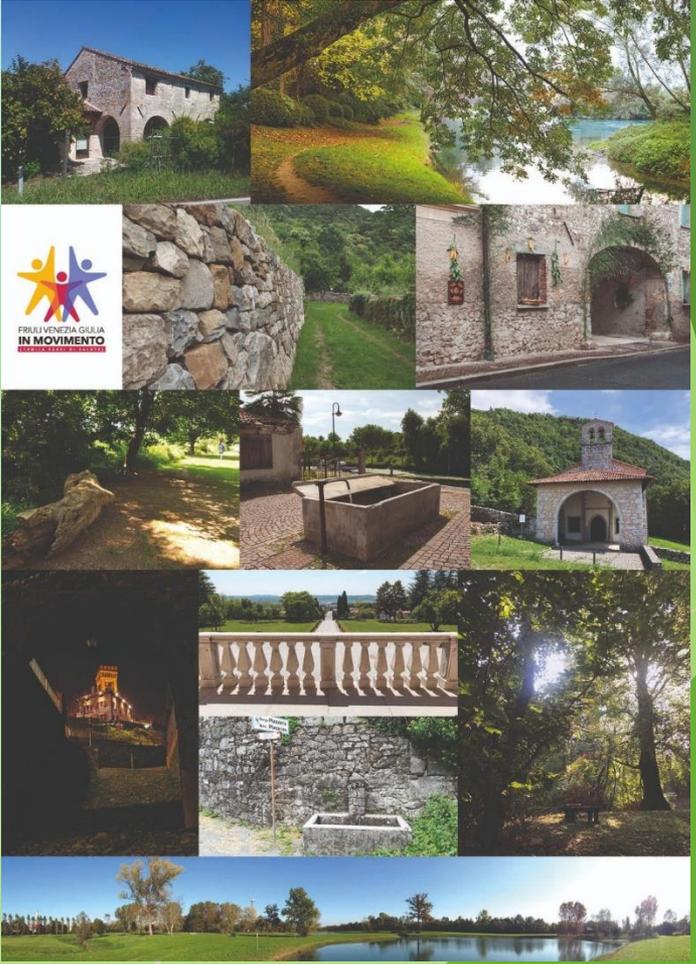
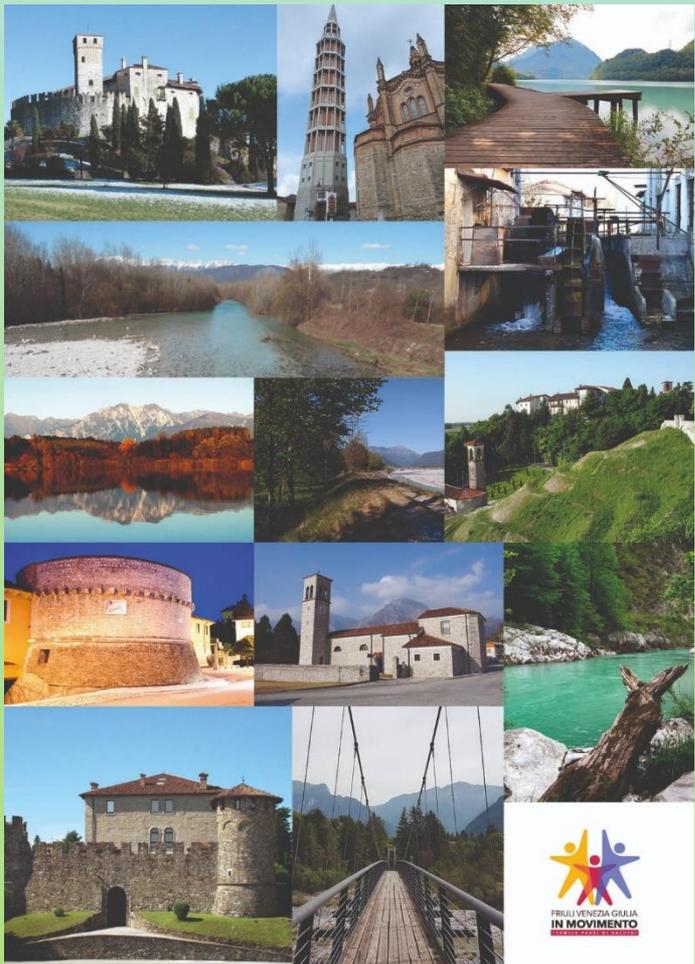




REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



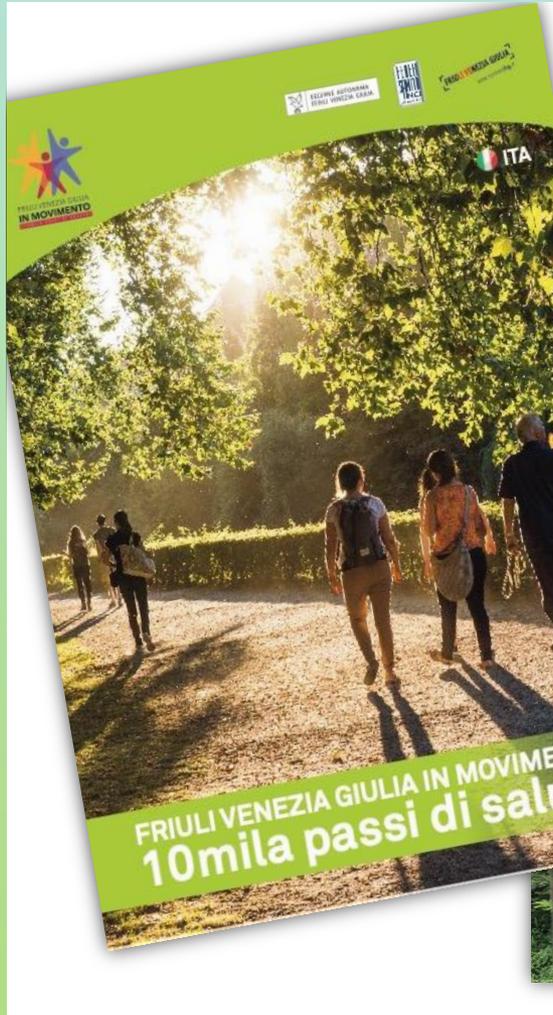
Un mosaico di percorsi tesori, scoperte ed emozioni



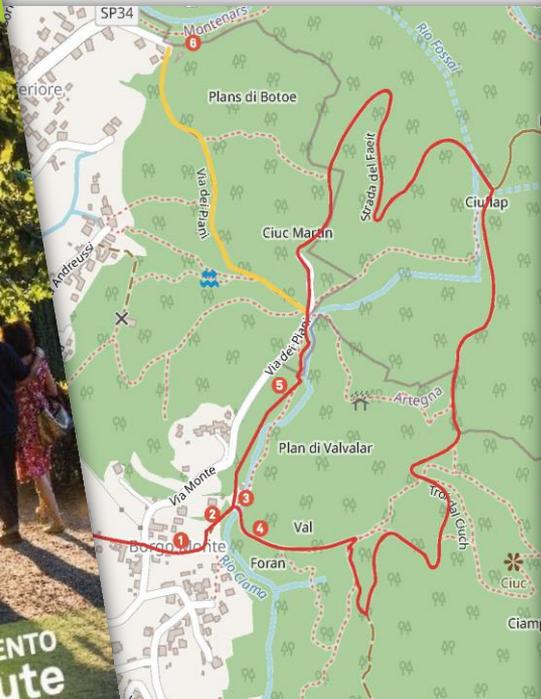
DEPLIANT GENERALE

I^a edizione con i primi 30 percorsi (aprile 2021)
II^a edizione sett. 2021, con 60 percorsi





FRIULI VENEZIA GIULIA IN MOVIMENTO
10mila passi di salute



PERCORSO "PENDICI MONTE FAEIT" 19

Il percorso è lungo circa 4 km ed è complementare al sentiero denominato del "Monte Faeit" segnalato lungo il tracciato (cartelli bianco-rosso), più impegnativo dal punto di vista delle salite e, quindi, dello sforzo fisico. La camminata parte dalla via principale del paese e, proseguendo tra le case, imbecca un sentiero in mezzo ad area boschiva limitrofa all'abitato, sbucando poi su via Monte. In alternativa è possibile partire direttamente dal parcheggio di via Monte, proseguendo sulla via asfaltata.

Dopo questo primo tratto, si imbecca la vecchia strada sterrata che porta nella borgata di "Monte" - Borgo Monte (1). Giunti alla fine di questa ci si trova di fronte al cartello con le indicazioni del sentiero naturalistico di Monte Faeit che porta per un breve tratto tra le case, costeggiando alcuni muretti di pietra a secco. Poco più avanti lungo il sentiero, si scorge il centenario lavatoio di "Monte" (2), realizzato a bordo del torrente Clams. Di fronte al lavatoio, superato un ponticello (3), si prende la vecchia strada che conduce nel bosco, dalla quale è anche possibile inoltrarsi nel sentiero classico del Monte Faeit (4), molto più impegnativo. Il panorama lungo la strada sterrata forestale (5) è ricco di alberi e rocce, addolcito, in primavera, da belle fioriture di primule, viole, crocus, scilla bifolia e dente di cane.

Proseguendo sulla strada, si giunge ad un incrocio con la strada comunale asfaltata, poco praticata, dalla quale, girando a sinistra, è possibile chiudere l'anello, ritornando verso sud. Girando invece a destra ad un certo punto, si ascende verso il fiume Orvenco, da dove è poi possibile imboccare altri sentieri come il "troi des cascades" che conduce ad un'area molto suggestiva lungo il corso dell'Orvenco.

Qui, in borgata Salt (6), è visibile un altro vecchio lavatoio (un tempo se ne contavano circa una decina). La camminata può essere conclusa imboccando la via del ritorno verso il centro abitato dal quale siamo partiti.

Tempo di percorrenza e accessibilità
Il dislivello è di circa 220 m e il tempo di percorrenza, a passo di bambini, è di circa 60 minuti, a cui si devono aggiungere circa 20 minuti per l'andata e il ritorno del tratto di strada che conduce al borgo Salt. L'accessibilità e la percorribilità sono, in genere, adatte ad ogni tipo di utenza: famiglie, adulti, anziani, gruppi di cammino, ecc. Alcuni tratti con pendenza accentuata potrebbero rappresentare un ostacolo per le persone con ridotta o impedita capacità motoria.



Dati generali percorso

- 4 km
- 1h 20'
- tratto sterrato
- animali consentiti




Artegna
www.comune.artegna.ud.it



PROSSIME INIZIATIVE APRILE - SETTEMBRE 2021

- 7 aprile 2021 «Giornata mondiale della Salute» (OMS), incontro web con tutti i Comuni e altri referenti del progetto
- Pubblicazione depliant generale del progetto con i primi 30 percorsi;
- Attivazione pagina Facebook dedicata al progetto;
- Proseguiranno le presentazioni dei percorsi realizzati tramite il primo Bando, sia tramite «foto -presentazioni», che tramite incontri con numero limitato di partecipanti (max una decina) e solo all'aperto;
- Stesura CONVENZIONE / ACCORDO OPERATIVO con la Regione, Federsanità ANCI FVG - ANCI FVG - Facoltà di Scienze Motorie Scienza dello Sport dell'Università degli Studi di Udine, per stage e tirocini di laureati e laureandi presso i Comuni / Associazioni e realizzazioni video e webinar per informare e motivare persone e associazioni;
- Per tutto il 2021 verranno organizzate Serate informative sui «corretti stili di vita» in collaborazione con i Comuni, DC Salute, Aziende sanitarie, RSA, esperti e associazioni del territorio;
- Per il 2021 insieme a PromoTurismo FVG saranno programmate nuove iniziative di presentazione e promozione dei percorsi «FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute»
- Entro settembre - ottobre 2021 pubblicazione online della Seconda edizione del Depliant generale del progetto con 60 percorsi e relative mappe «FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute»
- Webinar nazionali con Federsanità nazionale e le Federazioni regionali;
- Insieme a PromoTurismo FVG, iniziative per il «progetto INTERREG ITALIA -CROAZIA Take it slow»
 - TUTTE LE INIZIATIVE si TERRANNO IN PRESENZA, quando possib
 - sempre nel rispetto delle regole per la Sicurezza COVID- 19



FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute II^ bando per i Comuni- 2021 -2022

In sintesi le principali novità del secondo bando riguardano :

- ✓ **Rafforzamento collaborazioni con le Associazioni e i Gruppi di Cammino**, es. webinar informativi-formativi e motivazionali, e quando possibile anche incontri ;
- ✓ In considerazione dell'attuale fase pandemica **per incontri e conferenze saranno utilizzate le modalità online, tramite webconference, etc.**
- ✓ Ad oggi, 7 aprile 2021, **NON E' possibile prevedere quando gli incontri si potranno tenersi in presenza, sempre all'aperto e secondo le regole per la sicurezza COVID 19** (mascherine, distanziamento, sanificazione, elenco presenti, etc.)
- ✓ **Piu' collaborazioni con le Università**, oltre al Dip. Di Scienze Economiche e Statistiche di UNIUD, anche con il Dip. Di Scienze Motorie dell'Università di Udine, es. accordo con la Regione per tirocini e stage dei laureandi e laureati, presso i Comuni, le ASP e Case di Riposo;
- ✓ **Collaborazioni con Società scientifiche, e Associazioni di professionisti, es. Cardiologi dello Sport, MMG, Farmacie etc., esperti e altre Reti che si occupano di questi temi;**

Piano attività aprile 2021 - agosto 2022 Principali iniziative

- ▶ **Attivazione Pagina dedicata Facebook;**
- ▶ **Attivazione “Rete dei Comuni FVG in Movimento. 10mila passi di Salute”**, di cui fanno parte i Comuni che hanno partecipato ai due Bandi 2019 e 2021 che, insieme al Comitato promotore, ai Dip. Di Prevenzione delle Aziende Sanitarie e ai partner dei progetti (Associazioni, Gruppi, etc.) promuoveranno insieme ulteriori iniziative per la promozione della Salute.
- ▶ **Adesione al progetto INTERREG Italia – Croazia «Take it slow»**, coordinato da PromoTurismo FVG;
- ▶ **Definizione e sigla Protocollo / Accordo tra Regione FVG- Federsanità ANCI FVG – ANCI FVG e Università degli Studi di Udine – Facoltà di Scienze motorie per tirocini, stage, etc.** di laureati e laureandi in Scienze motorie e ..presso i Comuni e in collaborazione con le Associazioni dei Pensionati, etc.;
- ▶ Definizione **accordi operativi con società scientifiche/ esperti e appassionati** di percorsi es. Associazione Cardiologi dello Sport, dott. Lucio Mos, o «Percorsi metabolici», dott. Ciro Antonio Francescutto, etc.
- ▶ **Entro 31 agosto 2021 - Realizzazione e installazione cartelloni e segnaletica per Comuni del Bando 2021**
- ▶ - **Tra giugno e luglio 2021** – Evento nazionale, via web, in collaborazione con Federsanità ANCI Piemonte rivolto a tutte le federazioni regionali di Federsanità e ANCI regionale.
- ▶ - **Tra giugno e ottobre 2021 - Presentazioni dei percorsi su tutto il territorio regionale**, insieme ai Comuni, esperti e Associazioni, conformemente alle normative vigenti per la Sicurezza COVID-19, organizzazione di eventi e /o videoconferenze, sempre «in sicurezza»
- ▶ - **Entro settembre 2021 Seconda edizione depliant generale**, in italiano e inglese, con **60 percorsi, versione online e su carta stampata**
- ▶ **Comunicazione/promozione multimediale in collaborazione con PromoTurismo FVG**, anche per media regionali e nazionali, media online, newsletter, social, etc. con il coinvolgimento giornalisti di settore (turismo slow, ambiente cammini, etc.) per testate regionali e nazionali

Piano attività aprile 2021 - agosto 2022 Principali iniziative

- ▶ **Settembre – ottobre 2021 - Organizzazione incontri territoriali (se possibile)** con referenti politici e tecnici dei Comuni per presentare e condividere primi esiti valutazione e organizzazione evento conclusivo regionale;
- ▶ **Autunno 2021 - Organizzazione Conferenza regionale di presentazione di tutti i percorsi (I^ e II^ Bando) e Valutazione esiti.** In collaborazione con Regione FVG , se possibile “in presenza”, entro novembre 2021 Gruppi di cammino, UISP, CONI, etc. Attività di motivazione delle associazioni e leader group.
- ▶ - **Entro dicembre 2021 Organizzazione web conference regionale Gruppi di “Quelli che camminano”** - Promozione dei nuovi gruppi di cammino a livello comunale e intercomunale attraverso il coinvolgimento e il reclutamento dei cittadini. Monitoraggio delle iniziative in atto valutazione di processo.
- ▶ - **Da aprile 2021 a giugno 2022** collaborazione con PromoTurismo FVG per la promozione di tutti i percorsi realizzati tramite testimonial, tour di giornalisti del settore, giovani esperti di social, collaborazione con UNIUD, etc.
- ▶ - **Da gennaio a luglio 2022 – preparazione e organizzazione manifestazione regionale itinerante** sui temi della Promozione della Salute, insieme a tutti i Comuni aderenti alla Rete, possibile organizzazione e/o partnership a “Festival regionale della Salute”, Gruppi di cammino, etc.
- ▶ - **Eventi regionali e nazionali**, anche in collaborazione con Ordine Giornalisti FVG e realtà del territorio, ad es. Camere di Commercio, etc.
- ▶ - **Ulteriori iniziative in collaborazione con Federsanità e ANCI nazionali e regionali.**



Informazioni e aggiornamenti

Siti internet e social:

- ▶ www.federsanita.anci.fvg
- ▶ www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it
- ▶ www.turismofvg.it
- ▶ e di tutti i Comuni sedi del Progetto





FEDERSANITA' ANCI
Federazione del Friuli Venezia Giulia

Piazza XX Settembre, 2 - 33100 Udine

Tel. 0432-26741 - e-mail: federsanita@anci.fvg.it

www.federsanita.anci.fvg.it





REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



GRAZIE a TUTTI

***e arrivederci per
camminare insieme
sui prossimi percorsi
da praticare e conoscere***

<https://federsanita.anci.fvg.it/progetti/progetto-friuli-venezia-giulia-in-movimento>