



# IL CONTESTO URBANO E IL TERRITORIO PER PROMUOVERE SALUTE

7 aprile 2021 ore 16:00

ISTITUZIONI E COMUNITÀ LOCALI INSIEME  
PERCORSI E PROGETTI IN FRIULI VENEZIA GIULIA

## PRESENTAZIONE

La "Giornata Mondiale della Salute" (OMS) dal 1950 costituisce un'occasione importante per sensibilizzare le persone su argomenti cruciali di salute pubblica e lanciare programmi a lungo termine riguardanti tutto ciò che ruota attorno al miglioramento delle condizioni di salute delle persone in tutto il mondo. Nella presentazione dell'OMS per la Giornata 2021 intitolata "Costruire un mondo più giusto e più sano" si legge: "Il COVID-19 ha colpito duro tutti i Paesi, ma il suo impatto è stato ancor più duro per quelle comunità che erano già vulnerabili, che sono maggiormente esposte alle malattie, che hanno meno probabilità di accedere a servizi sanitari di qualità e maggiori probabilità di sperimentare le negative conseguenze delle mancate misure di contenimento della pandemia. L'OMS è impegnato ad assicurare a tutti, in ogni parte del mondo, il diritto ad una buona salute".

E proprio l'obiettivo di promuovere la salute, anche attraverso l'esercizio fisico, il movimento e le passeggiate, è uno degli obiettivi Piano regionale della Prevenzione del Friuli Venezia Giulia.

La realizzazione, da parte dei Comuni, di percorsi di salute, 10mila passi, "accessibili per tutti", rappresenta un'offerta equa e sostenibile per le comunità locali per fare movimento in sicurezza. Infatti, intervenendo sul contesto urbano è possibile incidere e cercare di modificare le abitudini di vita del singolo e della collettività. Con il coinvolgimento delle associazioni locali e il supporto delle aziende sanitarie si vuole sensibilizzare tutte le persone, anche quelle più fragili, nell'acquisire stili di vita salutari e in generale conservare, raggiungere o migliorare una situazione di benessere.

Le città e i paesi piccoli e medi

nel 2020 e attualmente sono sempre in prima linea, sia sul fronte sociale che economico e hanno fortemente subito il lockdown. Nei Comuni sono in crescita le fasce di cittadini "fragili"/"vulnerabili" maggiormente a rischio per le malattie e per le conseguenze sociali ed economiche. Individui a rischio, o in condizioni di povertà e di esclusione sociale, anziani soli, senza dimora, famiglie monogenitoriali e/o numerose, migranti, bambini e giovani residenti in nuclei familiari deprivati, sono stati i gruppi maggiormente esposti al contagio e hanno maggiormente accusato l'interruzione, o la limitazione dei servizi assistenziali e di supporto sociale sui quali facevano tradizionalmente affidamento. Senza dimenticare l'aumento delle "nuove povertà". Come indica l'OMS "le città rappresentano tradizionalmente anche i principali laboratori di innovazione sociale in cui le politiche locali, le partnership tra pubblico e privato e le associazioni del terzo settore dall'altra, cercano di creare contesti di vita sempre più sani e di rispondere ai bisogni assistenziali degli individui meno fortunati. In sintesi, la strategia comune è quella indicata negli SDG'S - Obiettivi del Millennio (ONU), che, trasversalmente ci riguardano tutti. In questa occasione ci proponiamo di fornire un aggiornamento su opportunità territoriali dei Comuni e delle Istituzioni locali per favorire condizioni e opportunità che possano incidere sul territorio e contribuire a promuovere nel creare condizioni che vadano a incidere sul territorio al fine di contribuire a promuovere la Salute e i corretti "stili di vita", e allo stesso tempo stimolare occasioni di incontro, attività ed iniziative in collaborazione con le Associazioni locali.

## PROGRAMMA

16:00 **Saluti**

**Giuseppe Napoli**

Presidente Federsanità ANCI FVG, Vice Presidente Vicario Federsanità nazionale

**Introduzione**

**Gianna Zamaro**

Direttore Centrale Salute, Politiche sociali e Disabilità Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

16:20 **Città & Salute:**

**l'approccio Urban Health**

**Stefano Capolongo**

Direttore Dip. Architettura, Ingegneria delle costruzioni e Ambiente costruito Politecnico di Milano

16:40 **Attività fisica e motoria**

**all'aperto, Gruppi di**

**cammino e percorsi**

**metabolici**

**Ciro Antonio**

**Francescutto** diabetologo e medico dello sport, ASFO

17:00 **FVG IN MOVIMENTO.**

**10mila passi di Salute (2019 -2022), risultati e prospettive insieme ai Comuni, alle comunità locali e alle associazioni.**

**Tiziana Del Fabbro**

Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG

**Laura Pagani**

Dip. Scienze Economiche e Statistiche Università degli Studi di Udine

17:20 **Dibattito**

17:40 **Conclusioni**

**Riccardo Riccardi**

Vice Presidente e Assessore alla Salute, Politiche sociali e Disabilità, Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

## LINK PER CONNETTERSI CON LA WEBCONFERENCE ...

<https://rafvfg-insiel.webex.com>

Informazioni riunione: 181 472 4764

Password: 1234

## COMUNICAZIONE E COORDINAMENTO

**Luana Sandrin**

Direzione centrale Salute Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia

**Tiziana Del Fabbro**

Segretaria generale Federsanità ANCI FVG

e-mail: [federsanita@anci.fvg.it](mailto:federsanita@anci.fvg.it) [www.federsanita.anci.fvg.it](http://www.federsanita.anci.fvg.it)