



UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE

DIPARTIMENTO  
DI SCIENZE ECONOMICHE  
E STATISTICHE



REGIONE AUTONOMA  
FRIULI VENEZIA GIULIA



## IL CONTESTO URBANO E IL TERRITORIO PER PROMUOVERE SALUTE

7 aprile 2021 ore 16:00

ISTITUZIONI E COMUNITÀ LOCALI INSIEME  
PERCORSI E PROGETTI IN FRIULI VENEZIA GIULIA

Il progetto  
Friuli Venezia Giulia in Movimento  
10mila passi di salute  
in numeri

**Laura Pagani**

Università degli Studi di Udine

Dipartimento di Scienze Economiche e Statistiche



## Il Progetto coinvolge alcuni obiettivi di sviluppo sostenibile (SDG)

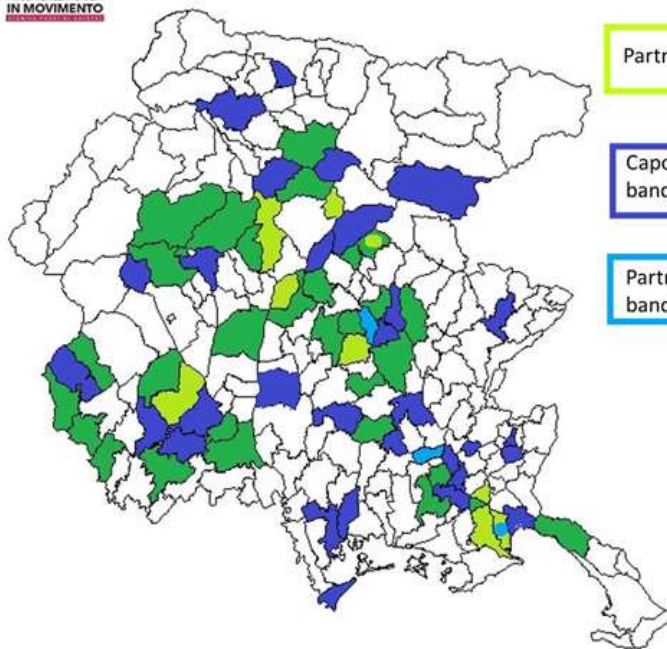




# Rete di governance multilivello-partecipativo



# Alcuni numeri del primo e del secondo bando



Capofila primo bando

Partner primo bando

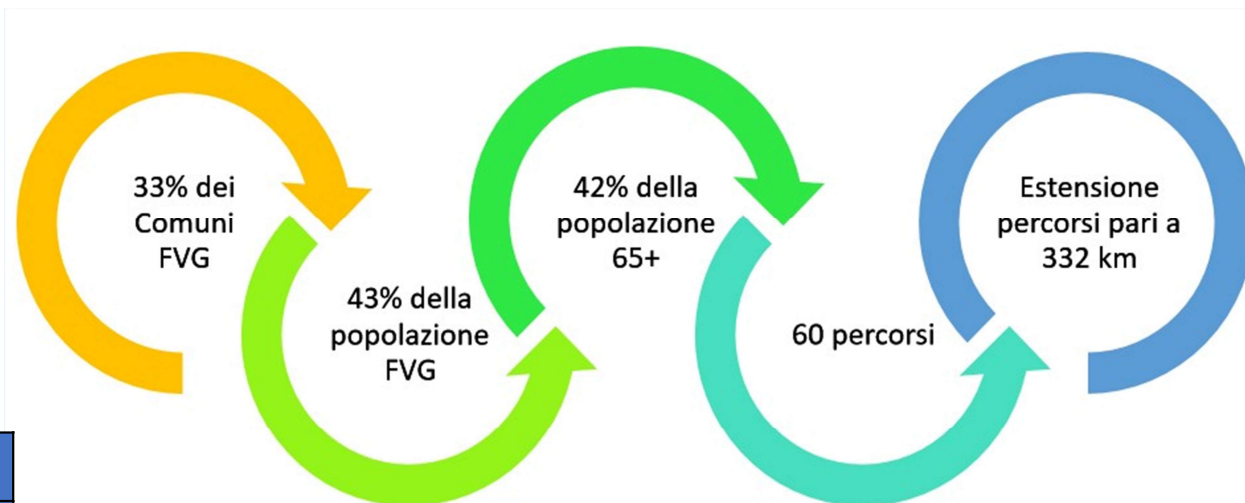
Capofila secondo  
bando

Partner secondo  
bando





## Alcuni risultati....



	Bando 1	Bando 2	Totale
Numero di percorsi	30	30	60
Numero Comuni partecipanti	38	33	71
% Comuni della Regione	18%	15%	33%
% Abitanti coinvolti	27%	16%	43%
% 65+ coinvolti	26%	16%	42%
Percorsi	30	30	60
Estensione percorsi in km	164	168	332

**Equivale ad andare e tornare a piedi da Trieste a Sappada!**  
(con qualche piccola deviazione....)

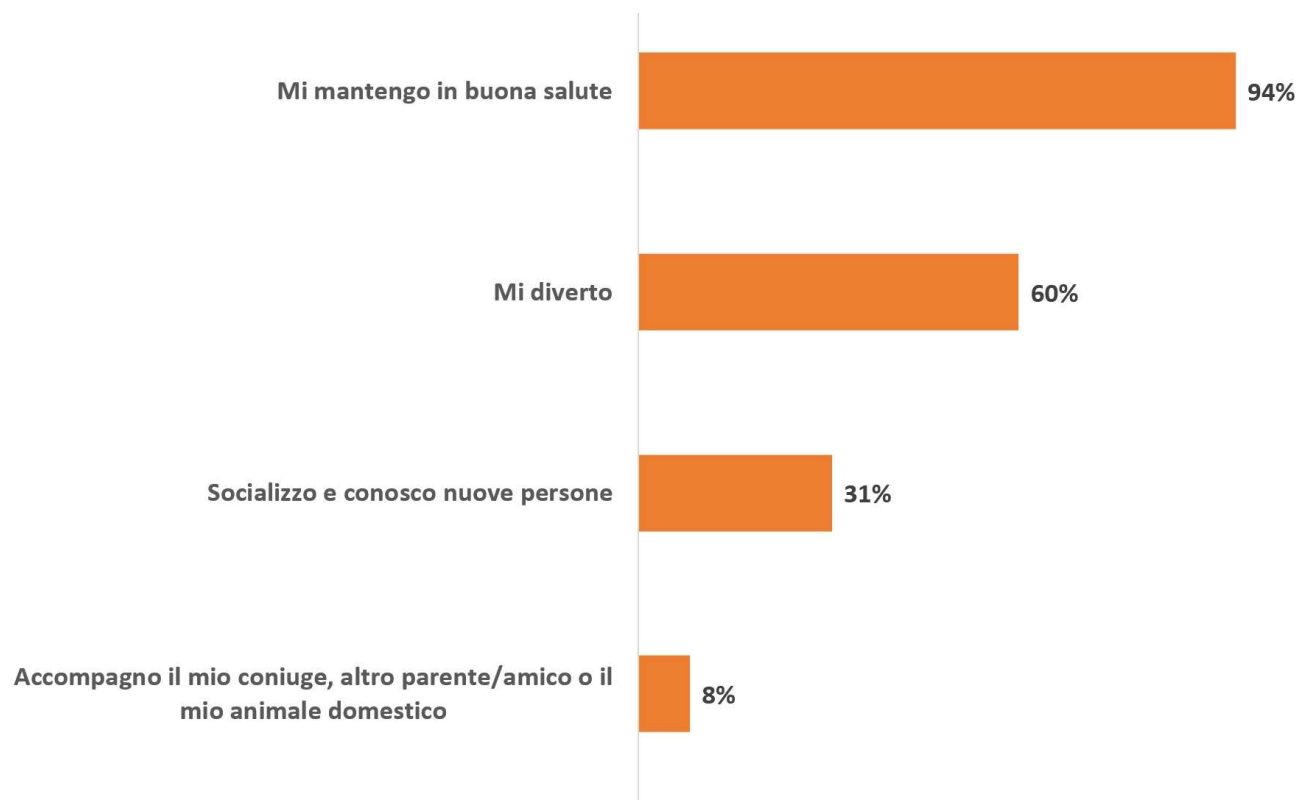


# Indagine sull'attività fisica e sui corretti stili di vita

- Questionario somministrato via web tra settembre e novembre 2020.
- Questionari raccolti: 1307.
- Tre sezioni:
  - **Informazioni sociodemografiche**: genere, età, stato civile, titolo di studio, attività lavorativa, numerosità del nucleo familiare, Provincia e UTI di residenza, ecc..
  - **Attività fisica e stato di salute**: propensione a fare attività fisica, quale, come e dove viene svolta l'attività fisica, motivazioni che spingono a fare o non fare attività fisica, stato di salute percepita, ecc...
  - **Progetto "Friuli Venezia Giulia in Movimento. 10mila passi di salute"**: conoscenza o meno del progetto, dove, se nel Comune di residenza è presente un percorso, se la presenza di un percorso nel proprio Comune potrebbe favorire l'attività fisica, ecc...
- Lo scopo è quello di ottenere una "foto di gruppo" dei rispondenti per poter trarre informazioni utili per eventuali azioni future, legate alla prevenzione e alla promozione della salute, sia da parte di Federsanità ANCI FVG che dei Comuni che hanno aderito al progetto.
- Coloro che hanno risposto sono per lo più donne (75%), hanno un'età compresa tra 45 e 65 anni (55%), hanno un diploma di scuola media superiore (49%), sono lavoratori privati (38%) e vivono in provincia di Udine.
- Il 71% svolge, con varie modalità, attività fisica.



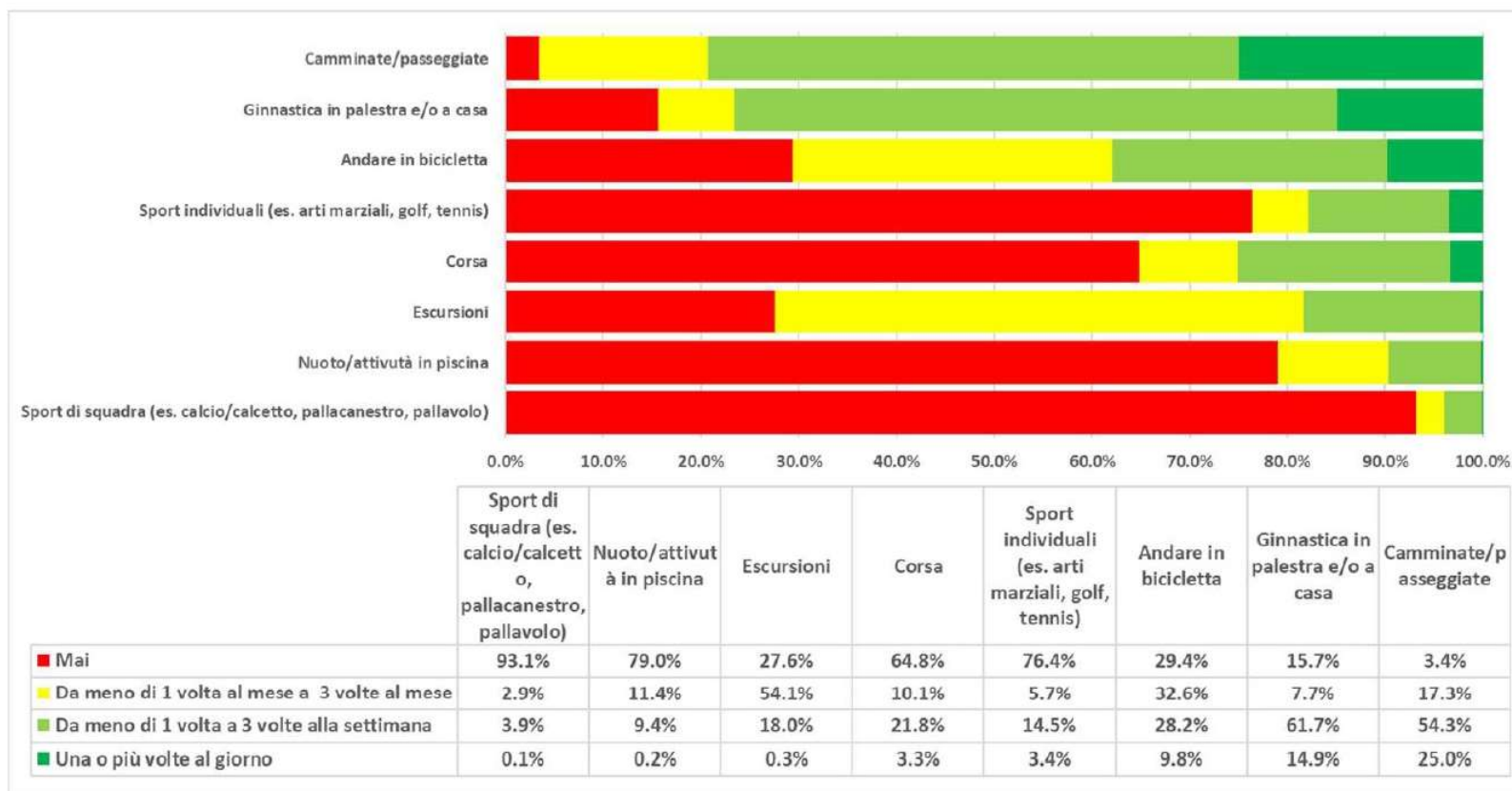
## Perché svolge attività fisica\*



\* Erano possibili più risposte

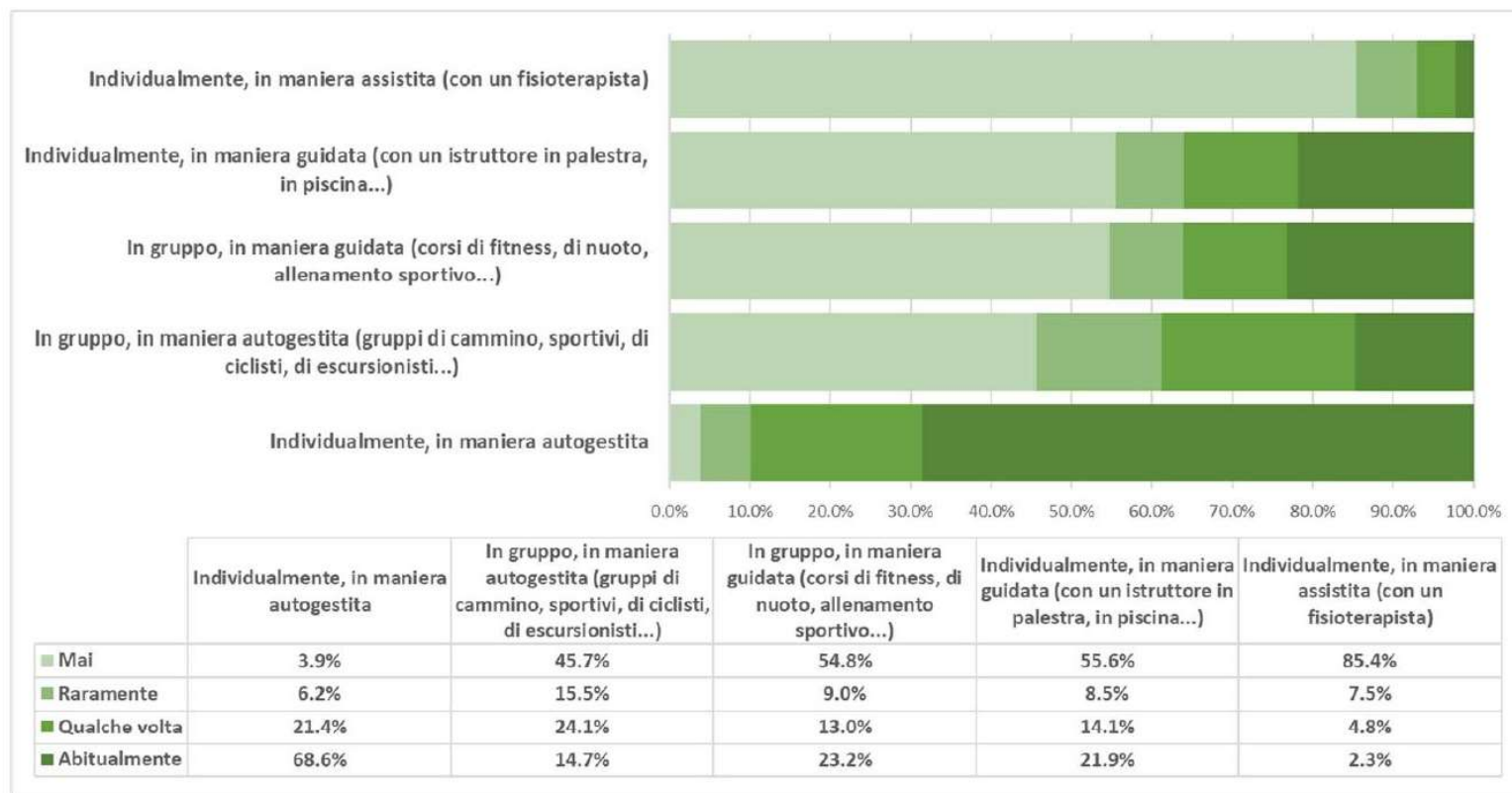


## Quali e con che frequenza\*



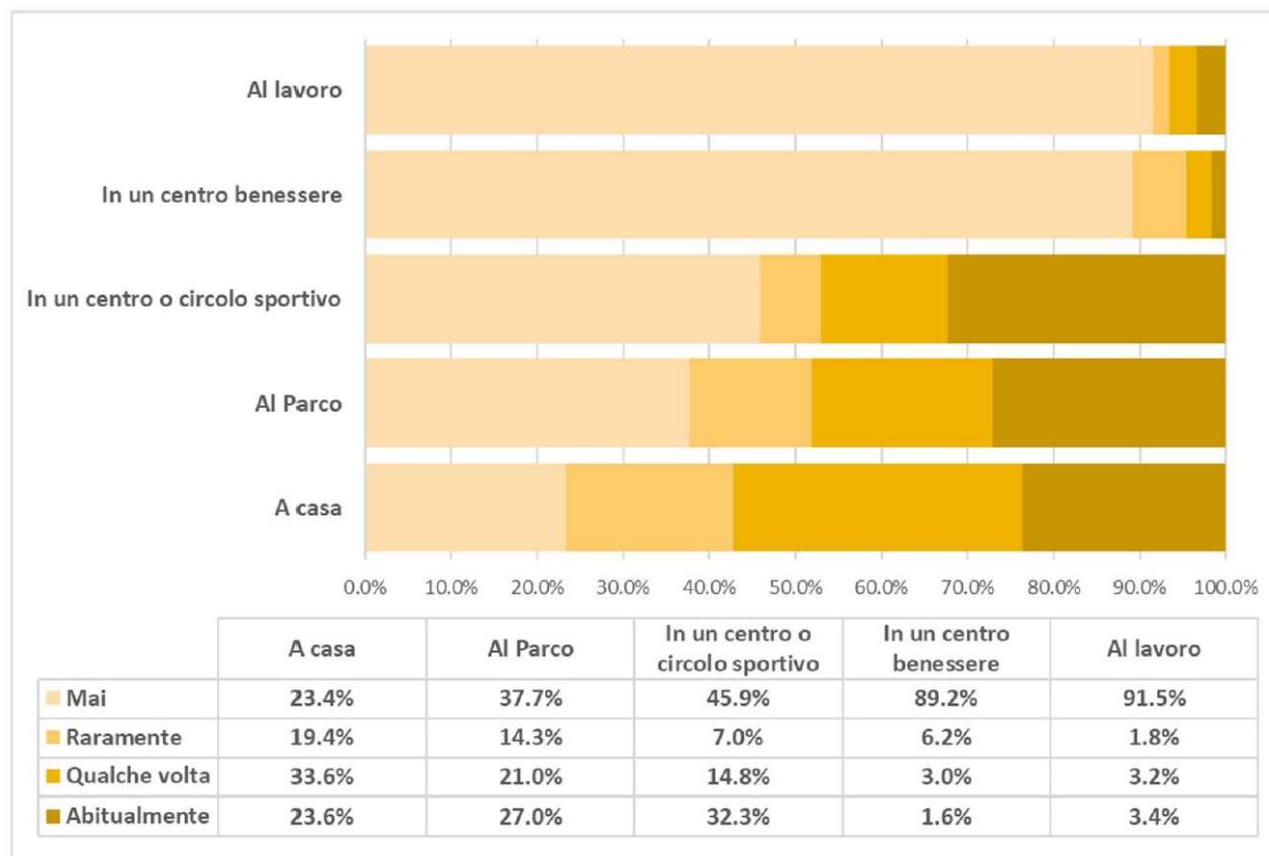
\* Erano possibili più risposte

## Con chi\*



\* Erano possibili più risposte

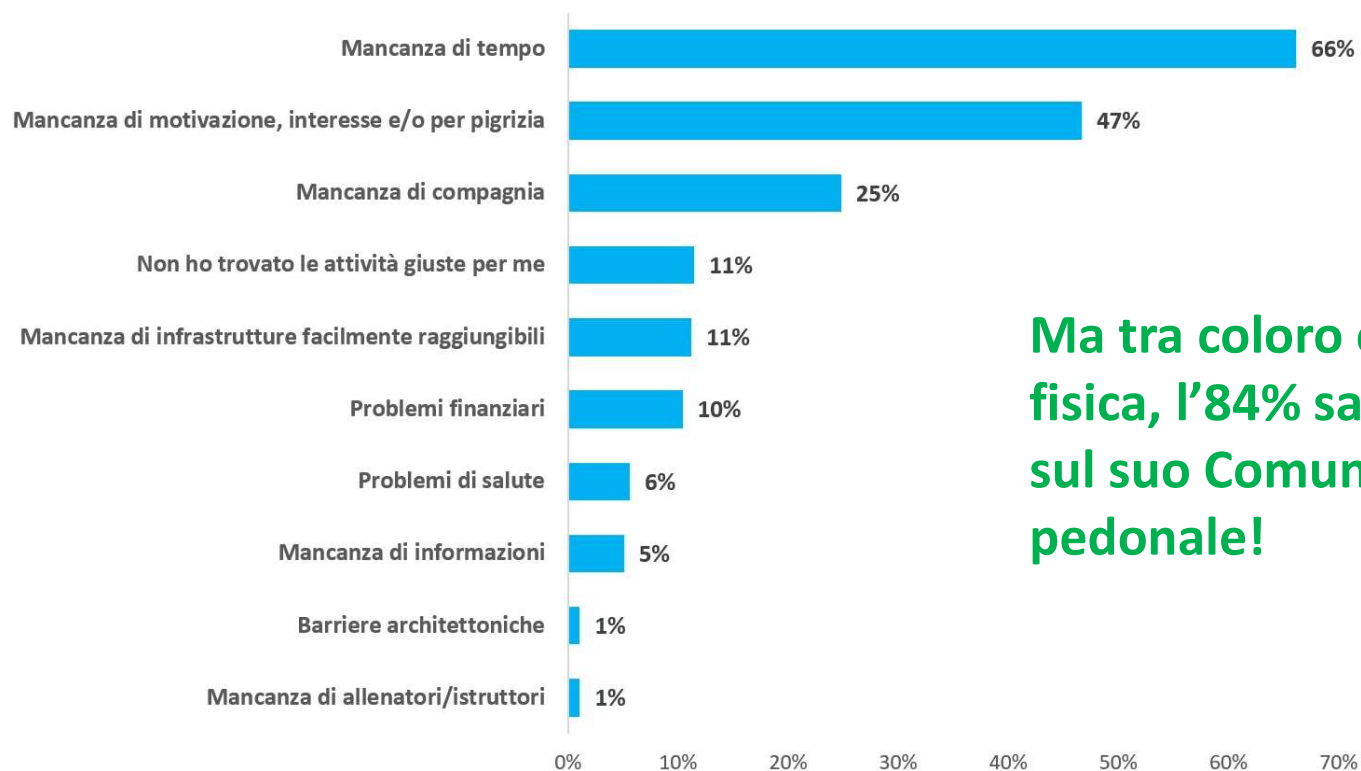
## Dove\*



\* Erano possibili più risposte



## Il 29% non svolge attività fisica. Perché?\*



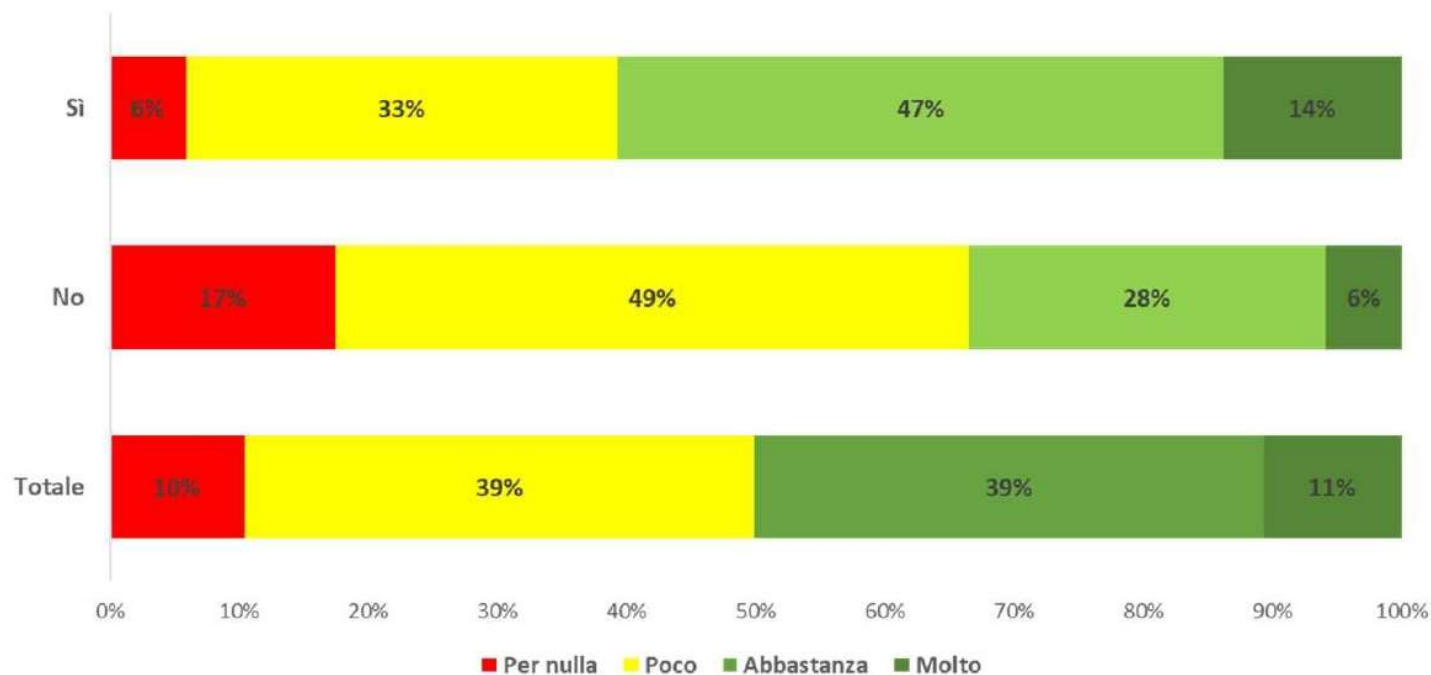
Ma tra coloro che non svolgono attività fisica, l'84% sarebbe disposto a farla se sul suo Comune ci fosse un percorso pedonale!

\* Erano possibili più risposte

# Opinione dei cittadini sulle attività di promozione della salute e corretti stili di vita nel proprio Comune

Quanto pensa che il suo Comune sia attivo nella promozione della salute e dei corretti stili di vita?

Il Comune in cui dimora abitualmente è interessato da un percorso pedonale della rete "Friuli Venezia Giulia in Movimento. 10mila passi di salute"?

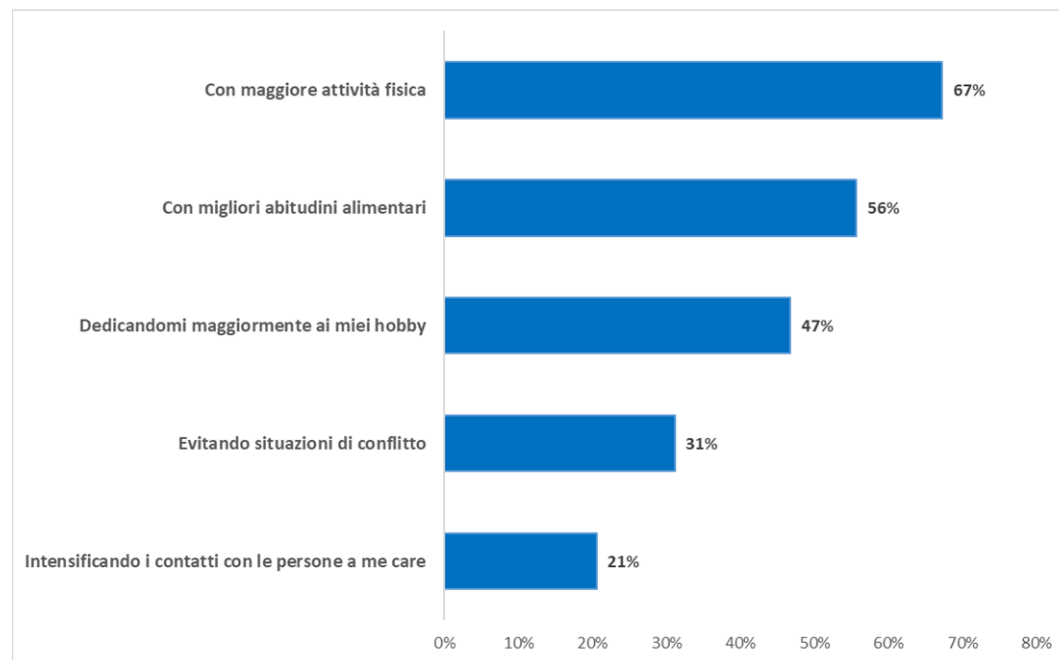




# La salute ed il benessere al tempo del COVID-19

Durante la pandemia di COVID-19, ha prestato più attenzione al suo benessere psico-fisico, prendendosi maggiormente cura di sé?	Numero rispondenti	% rispondenti
No	462	35%
Sì	845	65%
Totale	1307	100%

Se sì, come?\*



\* Erano possibili più risposte



## Conclusioni

- L'applicazione di un modello partecipativo, che ha favorito un proficuo interscambio tra Federsanità ANCI FVG, i Comuni coinvolti e i cittadini (governance multilivello) ha contribuito al successo del progetto testimoniato anche dall'adesione di numerosi Comuni al secondo bando.
- Il questionario somministrato ai cittadini ha evidenziato spunti interessanti tra questi come la presenza di un percorso pedonale nelle vicinanze della propria abitazione porterebbe la maggior parte dei cittadini a impegnarsi in un livello maggiore di attività fisica.



**UNIVERSITÀ  
DEGLI STUDI  
DI UDINE**

DIPARTIMENTO  
DI SCIENZE ECONOMICHE  
E STATISTICHE

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE!**

**[laura.pagani@uniud.it](mailto:laura.pagani@uniud.it)**