

# La rete per l'ictus come paradigma della continuità dell'assistenza: presentazione del progetto sociale "Ictus, prevenzione e (in)formazione"

Giuseppe Massazza



# La rete per l'ictus come paradigma della continuità dell'assistenza: presentazione del progetto sociale "Ictus, prevenzione e (in)formazione"

Giuseppe Massazza



Stili di vita per la prevenzione dell'ictus

**Change Management**

## Fattori di Rischio

### NON MODIFICABILI:

Età

Sesso

Etnia

Ereditarietà e storia familiare

Stress ed ambiente di vita

# Fattori di rischio

MODIFICABILI....

.....Stili di Vita



# Prevenzione

## PRIMARIA

nella fase asintomatica, cioè prima che si manifesti la malattia

## SECONDARIA

quando ci sono stati i primi campanelli di allarme, cioè dopo il primo TIA ecc.

## TERZIARIA

prevenire una recidiva quando si sia verificato il primo ictus

## **Stili di Vita & Prevenzione**

Fattori Modificabili nella Prevenzione PRIMARIA

Fattori Modificabili nella Prevenzione SECONDARIA

Fattori Modificabili nella Prevenzione TERZIARIA

## I Dieci Peccati Capitali

ALIMENTAZIONE  
SINDROME IPOCINETICA  
SINDROME METABOLICA  
FUMO  
ALCOOL  
DROGHE

.....



# Stile di Vita

STRATEGIE del Cambiamento



Stili di vita per la prevenzione dell'ictus

**Change Management**

# Stile di Vita

STRATEGIE del Cambiamento

