

Il convegno, promosso da Comune di Udine, Residenza ASP "La Quiete" e Distretto Sanitario di Udine, vuole essere un'occasione di riflessione e confronto tra amministratori, professionisti e operatori sanitari sul tema dell'invecchiamento sano e attivo. La salute, come definita dall'OMS, non è soltanto assenza di malattia ma benessere fisico, mentale e sociale.

Per questo motivo, la città di Udine da anni, all'interno della Rete Europea Città Sane dell'OMS e in particolare di un gruppo di lavoro sull'invecchiamento in salute di cui è capofila, e nell'ambito dell'Associazione GIONA - Rete delle Città in Gioco, promuove attività di educazione a sani stili di vita e sviluppa opportunità di socializzazione e contrasto alla solitudine. Progetti quali "CamminaMenti... Le menti in cammino" e, più in generale, le attività di animazione per anziani, letture a domicilio e giochi rappresentano un veicolo di salute e di inclusione sociale.

Il convegno è rivolto a professionisti della salute, operatori sanitari, animatori di centri diurni e case per anziani, associazioni che promuovono

progetti per il benessere mentale e sociale. Verranno trattati temi importanti per la promozione di un invecchiamento attivo, attraverso alcune esperienze significative presso case di riposo e progetti di comunità, con esperti di prevenzione del decadimento cognitivo, giochi, sport e movimento.

Si svolgeranno anche demo ed esibizioni di giochi all'aperto.

\* Il convegno dà diritto a 2,8 crediti ECM per Medici di medicina generale, Psichiatri, Neurologi, Geriatri, Infermieri professionali, Psicologi, Fisioterapisti, Educatori professionali.

Avranno diritto ai crediti ECM soltanto coloro che risulteranno presenti per tutta la durata dell'evento.

ENAIP Provider ECM n. 589  
Corso ECM n. 179695

Per informazioni e iscrizioni, gli interessati sono invitati a contattare

Codess FVG  
iscrizioni@codessfvg.it  
tel. 0432 21331

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA  
posti limitati  
Modulo di iscrizione scaricabile dal sito [www.codessfvg.it](http://www.codessfvg.it), sezione News

ORGANIZZATO DA



CON LA COLLABORAZIONE DI



ASP "LA QUIETE"  
Via Sant'Agostino - 33100 Udine  
tel. 0432 504084  
email: [segreteria@laquieteudine.it](mailto:segreteria@laquieteudine.it)  
[servizio.animazione@laquieteudine.it](mailto:servizio.animazione@laquieteudine.it)

COMUNE DI UDINE  
Progetto OMS "Città Sane"  
Via Manzoni, 5 - 33100 Udine  
tel. 0432 1272384 / 1272485  
email: [healthy.cities@comune.udine.it](mailto:healthy.cities@comune.udine.it)

Stampa a cura del Centro Stampa  
del Comune di Udine

NON SI SMETTE DI GIOCARE  
PERCHÉ SI INVECCHIA  
MA SI INVECCHIA PERCHÉ  
SI SMETTE DI GIOCARE

EVENTO FORMATIVO APERTO A TUTTI  
Sabato 28 gennaio 2017, ore 08.30-14.00  
Aula Magna Liceo "C. Percoto", via Leicht n. 4 - Udine  
Corso di Educazione Continua in Medicina (ECM)\*



# PROGRAMMA

Corso di Educazione Continua in Medicina (ECM)  
rivolto a Medici di medicina generale,  
Neurologi, Psichiatri, Infermieri, Educatori  
professionali, Fisioterapisti, Psicologi

8.30

REGISTRAZIONE PARTECIPANTI

9.00 – 9.10

SALUTI DELLE AUTORITÀ

9.10 – 9.25

L'INVECCHIAMENTO SANO E ATTIVO COME  
PRIORITÀ DI SALUTE A UDINE E IN EUROPA

Furio Honsell

Sindaco di Udine e Presidente del Patto Europeo  
sul Cambiamento Demografico

9.25 – 10.05

TERAPIE NON FARMACOLOGICHE  
PER LA GESTIONE DELLE DEMENZE

Maria Silvia Falconi

Presidente Cooperativa sociale Il Sostegno  
Milano

10.05 – 10.25

L'IMPORTANZA DEL GIOCO COME  
COMPENSAZIONE AI PROBLEMI COGNITIVI

Claudio Favaretto  
Ceo Ol'Boys

10.25 – 11.00

LE RICADUTE DELLE APPLICAZIONI  
DELLA MINDFULNESS NELL'INVECCHIAMENTO

Cristiano Crescentini  
Ricercatore in Psicobiologia  
Università degli Studi di Udine

11.00 – 11.15

COFFEE BREAK

11.15 – 11.50

L'IMPORTANZA DELL'AMBIENTE PER UNA  
BUONA QUALITÀ DI VITA, MODELLO GENTLE CARE

Elena Bortolomiol  
Referente europea Modello Gentle care  
Gruppo Ottima Senior

11.50 – 12.25

L'IMPORTANZA DELLA COMUNICAZIONE  
NEL RAPPORTO CON LA PERSONA ANZIANA,  
MODELLO PERSON CENTRED CARE

Marta Zerbinati  
Psicologa del Lavoro ed esperta in Psicologia dell'Invecchiamento  
Focos Argento

12.25 – 13.00

DIBATTITO CON INTERVENTI ED ESPERIENZE  
DI ISTITUTI E CASE DI RIPOSO LOCALI

13.00 – 13.30

ATTIVITÀ PRATICHE DI GIOCHI E DEMO

13.30 – 14.00

TEST FINALE

**MODERA: GUIDO DE MICHELIS**

Vicepresidente Associazione Alzheimer Udine Onlus  
e Associazione 50&Più di Udine