



In collaborazione con



Comune di Sauris
Gomande van der Zahre



FEDERFARMA FRIULI-VENEZIA GIULIA
UNIONE REGIONALE
TITOLARI DI FARMACIA
DEL FRIULI VENEZIA GIULIA

**Presentazione del Progetto regionale
FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute
“Il percorso Hinterseike”**

Sabato 31 maggio 2025

**Frazione di Sauris di Sotto (UD)
vicino al cartellone del progetto FVG IN MOVIMENTO**

Programma

Inizio ore 10.30

Saluti

Alessandro Colle, Sindaco di Sauris

Giorgio Siro Carniello, Ufficio di Presidenza Federsanità ANCI FVG

Paola Antonaz, Segretaria regionale Federfarma FVG

Francesca Siega, titolare della farmacia di Ampezzo

Presentazione del progetto “FVG IN MOVIMENTO. 10.000 passi di salute”

Tiziana Del Fabbro, Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG

Flavio Schiava, Dipartimento di Prevenzione ASUFC

Laura Pagani, Dipartimento Scienze Economiche e Statistiche Università degli Studi di Udine

Presentazione de “Il percorso Hinterseike”

Alessandro Colle, Sindaco del Comune di Sauris

*Seguirà una passeggiata conoscitiva lungo “Il percorso Hinterseike”
insieme alle Associazioni locali*

Arrivato al “Borgo dello sport e del benessere” si terrà un breve momento conviviale

In caso di forte maltempo la passeggiata verrà rinviata.

IL PERCORSO “HINTERSEIKE”

Il punto di partenza si trova a Sauris di Sotto, adiacente al civico n. 104, nei pressi della Locanda “Alla Pace”, dove si imbecca una stradina che scende in località Gostach. Il percorso si snoda prevalentemente su una pista forestale sterrata di larghezza 2,5 m circa e comprende anche una zona di sosta con panchine e tavoli. All’inizio dell’itinerario si può notare il capitello in muratura - maina - che contiene un’immagine della così detta Madonna del Pane. Qui si trovava il punto d’incontro delle tre vecchie strade che collegavano le frazioni di La Maina, Sauris di Sotto e Sauris di Sopra.

Proseguendo a Ovest, il percorso si sviluppa lungo una strada sterrata in leggera pendenza, per poi sboccare nel pianoro prativo di Hinterseike. In corrispondenza dell’intersezione con il sentiero naturalistico-escursionistico denominato “Dörf-Ruke”, si trova un punto di sosta-riposo con possibilità seduta al coperto. Quindi, camminando in mezzo a verdeggianti prati stabili montani, si trovano alcuni stavoli molto ben mantenuti. Il percorso si addentra, successivamente, in un tratto boscato in leggera salita al termine del quale, sul lato sinistro, sarà possibile osservare una singolare grotta ricavata da uno sperone di roccia che anticipa un altro prato stabile verdeggiante.

Poi, in breve, si arriva al “Borgo dello sport e del benessere”, un’area attrezzata dove è possibile trovare ristoro nel bar-ristorante oppure usufruire dei servizi presenti: un centro benessere, un maneggio, i campi sportivi e il parco giochi per bambini. Proseguendo verso destra, lungo la strada comunale, si interseca la strada provinciale n. 73. Dopo averla attraversata, si imbecca il sentiero che scorre parallelamente alla strada provinciale per un tratto di circa 150 m, fino ad arrivare all’ingresso dell’abitato di Velt.

Quindi, svoltando a sinistra, dopo aver attraversato nuovamente la strada provinciale, ci si inserisce nel percorso pedonale in direzione di Sauris di Sopra, che si sviluppa su fondo sterrato in leggera salita e termina con la chiesa di San Lorenzo di Sauris di sopra. Questa, ricostruita agli inizi del ‘500 su un pendio a valle dell’abitato di Sauris di Sopra, si presenta come una, tipica chiesetta alpina di stile gotico tedesco.

