



PROMOZIONE DELLA SALUTE

Progetto Guadagnare Salute

“Sperimentazione prevenzione cardiovascolare su un’intera regione” Attività di ricognizione di progetti e interventi di prevenzione delle malattie cardiovascolari

Oggetto: Attività di ricognizione dei progetti ed interventi di prevenzione e promozione di stili di vita salvacuore nell’ambito del progetto “*Sperimentazione prevenzione cardiovascolare su un’intera regione*”

Gentile ,

come saprà la nostra Regione è già da tempo impegnata nella “Prevenzione attiva” di varie malattie e/o problemi di salute tra cui, in particolare, le malattie cardiovascolari. A questo riguardo la Regione ha lanciato il *Piano Regionale di Prevenzione Attiva del Rischio Cardiovascolare*, come azione per la salute dell’intera popolazione regionale, sviluppando sia la strategia individuale che quella di popolazione, con un modello gestionale e di sorveglianza che evidenzia i punti di forza e di debolezza dell’intervento in modo da attivare il circolo virtuoso della progettazione-azione-valutazione-riprogettazione. Tra le varie azioni previste ed avviate dalla Direzione Centrale Salute e Protezione Sociale c’è anche una mappatura dei progetti/interventi intrapresi dalle Aziende sanitarie, gli Enti Locali, il privato sociale, le associazioni di volontariato ed altri, orientati alla promozione e al supporto di stili di vita salvacuore. La ricerca e la riflessione sui risultati emersi costituiranno la premessa per la definizione di raccomandazioni che possano armonizzare e rendere più efficaci i progetti e gli interventi rivolti alla popolazione in generale. Particolare attenzione verrà posta alla identificazione delle buone pratiche.

Con la presente, in qualità di ricercatrice incaricata di condurre la raccolta dei dati, sono a chiedere la sua disponibilità a collaborare a questa rilevazione.

In particolare siamo interessati ai progetti e/o interventi che intervengono nelle seguenti aree critiche:

- Prevenzione del sovrappeso e obesità
 - Promozione di una corretta alimentazione;
 - Promozione dell'attività fisica;
- Prevenzione dell'iniziazione al fumo di tabacco o disassuefazione dal fumo
- Prevenzione dell'abuso di alcol

In allegato troverà la scheda per la rilevazione di interventi di promozione della salute che potrà compilare direttamente sul documento e poi rispedire a questo indirizzo:

laura.pilotto@ass4.sanita.fvg.it Per ulteriori informazioni, può contattarmi direttamente al Tel. 0432-553207 o 3485104281.

Confidando nella sua collaborazione, La saluto cordialmente,

Laura Pilotto, PhD, MPH
Dip. di Prevenzione, ASS 4 "Medio Friuli"
Via Chiusaforte, 2
33100 Udine
Tel. 0432-553207 fax 0432-553217
cell. 348 5104281

SCHEDA - INTERVENTI

INTERVENTO: una tantum che non si collega a un progetto più ampio, ad esempio: Convegno-Conferenza, Indagine/Ricerca, corsi e altre attività formative, produzione di materiale informativo e/o didattico, manifestazioni tematiche, giornate di sensibilizzazione)

- **Titolo:**
- **Ente e/o persona responsabile** (chi contattare per approfondimenti)

- **Tipo di attività** (corsi di formazione, conferenze informative, campagne di promozione/prevenzione, etc)
- **Periodo di realizzazione da / a**

- **Destinatari** (adulti, anziani, adolescenti, operatori sanitari, politici etc.) e

- **Numero partecipanti** (stima)

- **Dove si è svolta l'attività** (ambito scolastico, ambito comunale, ambito socio-assistenziale, luoghi del tempo libero, comunità, oratorio/parrocchia, etc)

- **Sommario** (una breve descrizione dell'intervento)

- **È stata rilevata la soddisfazione dei destinatari riguardo l'attività?**
 - **NO**
 - **SI,** tramite _____

- **C'è del materiale che può essere allegato alla scheda dell'intervento?** (depliant, calendario serate, poster, relazioni etc)

IMPORTANTE

Le informazioni contenute nelle schede di rilevazione andranno ad implementare la BANCA DATI PRO-SA sui progetti e gli interventi di promozione della salute realizzati in Italia, che prevede un ampio spazio di documentazione allegata ai progetti.

E' utile quindi, affinché i vostri progetti siano rappresentati al meglio, rendere disponibile il materiale di approfondimento collegato ad ognuno di essi (es. progetto esteso, leggi o deliberazioni specifiche, relazioni sullo stato di avanzamento del progetto, strumenti utilizzati come questionari e/o schede di rilevazione, materiali prodotti).

Il materiale deve essere preferibilmente in formato elettronico (Word, PDF, PPT...)

Grazie!