



Udine, 2 luglio 2025

**Gent.me Signore ed Egregi Signori**  
**Sindaci e Assessori**  
**Comuni del Friuli Venezia Giulia**  
**LORO SEDI**

**Oggetto: “FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute” (2019–2025), bando ARCS FVG (rif. Determinazione n. 362 del 10/06/2024, Albo pretorio di ARCS FVG) invito ad aderire alla Rete dei Comuni “10mila passi di Salute”, per nuovi percorsi e per passeggiate guidate – Scadenza 7 agosto 2025.**

Abbiamo il piacere di informarVi che il progetto regionale “FVG IN MOVIMENTO. 10.000 Passi di salute” (2019 - 2025), sostenuto dalla Regione – Direzione centrale Salute - in attuazione del “Piano regionale della Prevenzione” “Comunità Attive” e L.R. n. 22/2014 e L.R. n. 18/ 2020 “Invecchiamento attivo e contrasto della solitudine”, coordinato e realizzato da Federsanità ANCI FVG, d’intesa con ANCI FVG, in collaborazione con i Dipartimenti di Scienze Economiche e Statistiche (DIES) e Medicina (DMED), Corso di laurea magistrale in Scienze Motorie, dell’Università degli Studi di Udine, PromoTurismo FVG e tutti i 130 Comuni che, sino ad oggi, hanno aderito, per 120 percorsi in tutta la Regione, proseguirà fino al 31 dicembre 2025. In sintesi, grazie all’aggiudicazione del Bando ARCS FVG - Determinazione n. 362 del 10/06/2024 (CUP E29I23001510002) - il progetto, Rete di Comuni “10mila passi di Salute”, molto apprezzato sia a livello nazionale che internazionale, potrà svilupparsi ed ampliarsi ulteriormente con modalità analoghe a quelle precedenti che hanno prodotto positivi e crescenti risultati (poster allegato).

Pertanto, dopo i precedenti bandi (2019, 2021, 2023) e “inviti ad aderire” (2024, 19 marzo 2025), verificata la disponibilità di risorse residue del contributo regionale, si propone a tutti i Comuni del Friuli Venezia Giulia, quanto segue:

- a) **Per gli 85 Comuni che ad oggi (2 luglio 2025) NON hanno ancora aderito alla Rete**, si garantisce il **sostegno economico e organizzativo per la realizzazione a spese del progetto (gratuito per i Comuni) dei rispettivi cartelloni e segnaletica dedicata**, nonché la conseguente promozione e inserimento nelle pubblicazioni dedicate, sia stampate che online, tramite articoli e servizi, nonché in tutte le comunicazioni e iniziative collegate (incontri pubblici, conferenze etc.) a livello regionale e locale;
- b) **Per i 130 Comuni che hanno GIA’ aderito e installato i cartelloni e segnaletica dedicata** e hanno attivato percorsi “*accessibili e sicuri per tutti*”, con i relativi cartelloni e segnaletica coordinata,



realizzata a nostra cura, elenco completo al seguente link <https://federsanita.anci.fvg.it/progetti> è possibile richiedere la nostra collaborazione **per sostenere, organizzare e promuovere le passeggiate guidate, 1 per ogni Comune**. In questa fase le guide saranno istruttori laureati in Scienze motorie, coordinati da A.S.D. regionale “Sport&Fun” e, da settembre, anche farmacisti, grazie alla collaborazione con Federfarma FVG, in prospettiva anche guide turistiche e ambientali (PromoTurismo FVG) sempre con il coordinamento degli stessi Comuni e in collaborazione con le Associazioni locali e i “Gruppi di cammino”.

Questo programma di passeggiate guidate, avviato nella primavera 2024, proseguirà fino a novembre 2025 (salvo proroghe).

L’ **obiettivo prioritario del progetto** e delle iniziative collegate, è quello di **attuare il “Piano regionale della prevenzione” “Comunità Attive” per ridurre il tasso di sedentarietà, contrastare la solitudine e favorire occasioni di incontro** e iniziative informative sui temi della promozione della salute e prevenzione, nonché promuovere, tramite iniziative facili e piacevoli, “sani stili di vita” come il movimento e le passeggiate, attività fisica e motoria in gruppo, fondamentali per prevenire gran parte delle malattie, es. cardiovascolari, diabete, alta pressione, patologie muscolo -scheletriche e tumorali – e promuovere il benessere psico-fisico, la longevità attiva, nonché contrastare la solitudine.

Per approfondimenti sui positivi risultati del progetto, si rinvia ai **5 Report di valutazione** a cura della prof. Laura Pagani del Dipartimento di Scienze Economiche e Statistiche dell’Università degli Studi di Udine consultabile nella sezione dedicata del sito internet di Federsanità ANCI FVG <https://federsanita.anci.fvg.it/progetti> Per **aggiornamenti sui prossimi appuntamenti** su home page del sito internet [www.federsanita.anci.fvg.it](http://www.federsanita.anci.fvg.it) e sulla pagina dedicata di FB <https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute> nonché sul portale regionale (DC Salute) <https://invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/it/> sul sito internet <https://www.turismofvg.it/it> e tramite comunicati stampa sui media locali, carta stampata e online.

Tutte i percorsi, camminate guidate e altre iniziative, oltre alla salute, mirano a promuovere, tra le altre, il “turismo lento” e sostenibile, la cura del territorio e dell’ambiente, nonché la valorizzazione delle peculiarità storiche, culturali e architettoniche dei suggestivi borghi e paesaggi della nostra regione.

#### **MODALITA’ DI ADESIONE**

Per **ATTIVARE NUOVI PERCORSI, con i relativi CARTELLONI E SEGNALETICA COORDINATA, è sufficiente una *manifestazione di interesse*” da parte del Sindaco, su carta intestata del Comune, trasmessa via PEC all’indirizzo [federsanitifvg@pec.it](mailto:federsanitifvg@pec.it) indicando un assessore di riferimento (indirizzo mail e telefono). Tale proposta sarà valida fino ad esaurimento delle risorse disponibili, si consiglia di procedere **ENTRO LA SCADENZA del 7 AGOSTO 2025.****

Per **REALIZZARE CARTELLONI e SEGNALETICA**, è fondamentale l’invio della Vs. documentazione, testo descrittivo del percorso, mappa e foto (format allegato), **ENTRO IL 5 SETTEMBRE 2025** (salvo richiesta proroga);



**Per i 130 Comuni della Rete che hanno GIA' ADERITO AL PROGETTO e realizzato i percorsi**  
- elenco al seguente link <https://federsanita.anci.fvg.it/progetti> - è possibile richiedere la **collaborazione di Federsanità ANCI FVG per**

- **sostenere, organizzare e promuovere le passeggiate guidate**, 1 per ogni Comune, per gli istruttori laureati in Scienze motorie sono esclusi i Comuni che abbiano già organizzato le "Passeggiate guidate", nel periodo 2024- settembre 2025, per la conduzione di altre guide (es. farmacisti, PromoTurismo, Associazione e Gruppi locali, saranno valutate le risorse disponibili). Le passeggiate e le guide saranno coordinate da Federsanità ANCI FVG, insieme ai Comuni ospitanti e in collaborazione con Associazioni locali e "Gruppi di cammino".

Ed inoltre, a tutto vantaggio dei Comuni e delle comunità locali

- Si ricorda di **promuovere i percorsi realizzati** anche tramite la **pubblicazione sulla home page del sito internet e pagine social del Comune e associazioni collegate**. A tal fine si invia, in allegato, il logo del progetto.
- Al fine **di dare continuità al progetto e promuovere i "Gruppi di cammino"** e, in generale, tutti i fruitori dei percorsi, già presenti in numerosi Comuni e quelli che nasceranno anche a seguito del progetto, la Regione FVG - Direzione centrale Salute, politiche sociali e disabilità, propone ai Comuni, alle Associazioni locali e Gruppi di cammino, di segnalare la presenza e i contatti del Gruppo, tramite il portale regionale <https://invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/it/>

**Per le PASSEGGIATE GUIDATE verranno concordate con i referenti dei Comuni: DATA, PERCORSO e MODALITA' DI SVOLGIMENTO, per il prossimo periodo da settembre a fine novembre 2025.**

**Anche per questa richiesta è sufficiente una "manifestazione di interesse" da parte del Sindaco, su carta intestata del Comune, trasmessa via PEC al nostro indirizzo [federsanitafvg@pec.it](mailto:federsanitafvg@pec.it) con l'indicazione di un assessore di riferimento (mail e telefono). Anche questa proposta non presenta costi per i Comuni fino a 50 partecipanti e prevede 1 istruttore ogni 25 persone e la copertura assicurativa per il gruppo, i partecipanti dovranno compilare un modulo/liberatoria. Questa proposta come quella per nuovi percorsi è valida fino ad esaurimento delle risorse disponibili, quindi si consiglia di rispondere entro il 7 AGOSTO prossimo.**

**Si precisa che per l'accettazione di tutte le domande/"Manifestazione di interesse" varrà l'ordine cronologico di arrivo delle PEC. Successivamente, sarete contattati - al massimo entro 10 giorni - per procedere con la realizzazione dei cartelloni e/o organizzazione delle passeggiate guidate.**

Si ricorda che prima di pianificare le "passeggiate guidate" che promuoveremo congiuntamente, insieme a tutti i partner del progetto, come indicato in tutti i Bandi e inviti del



progetto a cui avete aderito – è **fondamentale procedere con il “Piano della manutenzione”**, ovvero il **monitoraggio periodico dello stato di conservazione/accessibilità dei Vostri percorsi** e, quando necessario, procedere con lo sfalcio dell’erba, verifica dello stato dei cartelloni, del numero delle frecce, etc. Si precisa che la valutazione dei risultati del progetto, a cura del Dipartimento di Scienze Economiche e Statistiche dell’Università degli Studi di Udine (poster allegato), oltre ai percorsi e alle attività con Voi realizzate, riguarda anche il monitoraggio dello stato dei percorsi.

*Auspicando Vs. prossime comunicazioni, l’occasione è gradita per porgere cordiali saluti!*

*La Segretaria regionale*

*Il Segretario generale*

*Federsanità ANCI FVG*

*ANCI FVG*

f.to dott.ssa Tiziana Del Fabbro

f.to dott. Alessandro Fabbro

P.S. Per ulteriori aggiornamenti sul progetto, i percorsi e le prossime iniziative vi invitiamo visitare il sito di Federsanità ANCI FVG al seguente LINK <https://federsanita.anci.fvg.it/progetti> e sulla pagina FB dedicata al progetto <https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute>  
Per informazioni utili sulle attività sopra indicate, potete scrivere a [federsanita@anci.fvg.it](mailto:federsanita@anci.fvg.it)  
referente dott.ssa Tiziana Del Fabbro