

PER CONOSCERLA

La depressione rappresenta uno dei maggiori problemi di salute della nostra società.

Più del 10% della popolazione italiana ne è afflitta e le donne sono due volte più colpite degli uomini.

Momenti di infelicità, di solitudine o di tristezza sono eventi che accadono continuamente nella vita quotidiana, ma quando questi sentimenti si trascinano per settimane o addirittura per mesi, impedendoci di tornare a sorridere alla vita, potrebbero rilevare la presenza di una depressione.



CHE COS'E'

Un abbassamento generalizzato della vitalità.

Questa è forse la più chiara e semplice definizione di depressione, una condizione che influenza mente, corpo e comportamento.

Caratteristiche dello stato depressivo sono la tristezza profonda, la trasformazione peggiorativa dell'umore e degli affetti, un pessimismo che porta alla non azione o ad un'irrequietezza accentuata.

Diventa difficile portare avanti le attività consuete e gli atteggiamenti prevalenti sono quelli della rinuncia, della preoccupazione, e dell'inadeguatezza.

La spinta alla rinuncia è un po' il suo mandato.

Agisce spesso senza preavviso e consuma progressivamente la nostra vitalità.

Forania di Latisana
Comune di Precentico
Dipartimento di Salute Mentale
ASS n. 5

INCONTRO PUBBLICO

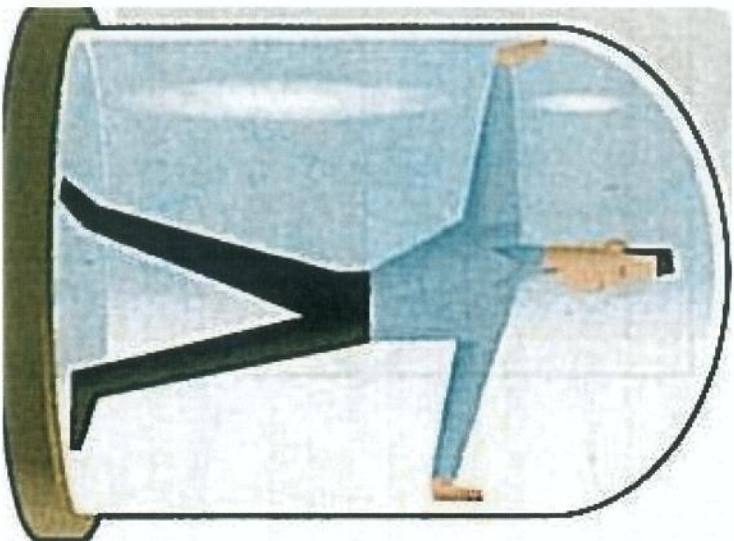
LA DEPRESSIONE: COS'E', COME RICONOSCERLA E COME AFFRONTARLA

**martedì 28 ottobre 2008
alle ore 20,30**

presso la Sala Civica (biblioteca)
di **Precentico**
Via Cavalieri Teutonici n. 25

con la partecipazione
del dott. **Marco Bertoli**
Direttore del
Dipartimento di Salute Mentale
A.S.S. n. 5 "Bassa Friulana

INGRESSO GRATUITO



Programma:

Introduzione:
Diacono Don Ivan Zanini

Saluti:
Massimo Occhilupo,
Sindaco di Precentico
Giuseppe Napoli,
Presidente Federsanità-
ANCI FVG

relazione del
Dott. Marco Bertoli

Segue dibattito

Conclusioni a cura di
Mons. Carlo Fant,
Vicario Foraneo di
Latisana