



Sede evento: Presidio ospedaliero per la Salute Sacile



### **Coordinamento e Comunicazione**

**Tiziana Del Fabbro**, Segretario Generale Federsanità ANCI FVG

Piazza XX Settembre, 2 - 33100 Udine Tel. 0432-26741;  
e-mail [federsanita@anci.fvg.it](mailto:federsanita@anci.fvg.it) [www.federsanita.anci.fvg.it](http://www.federsanita.anci.fvg.it)



Federazione  
Friuli Venezia Giulia



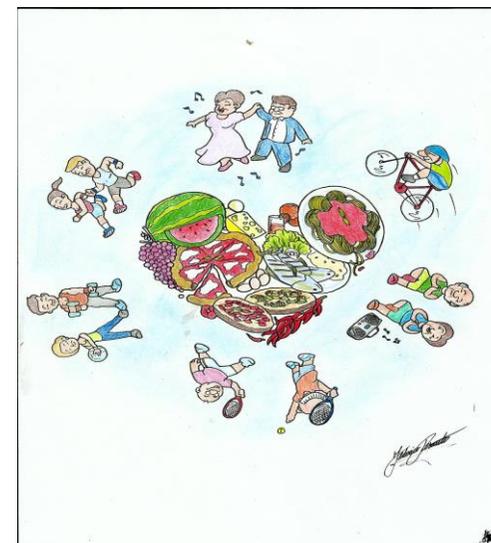
Tavolo permanente  
in materia di Invecchiamento attivo

Azienda per l'Assistenza Sanitaria  
n. 5 "Friuli Occidentale"  
Via della Venezia Giuiana, 1 - 33179 Pordenone  
PEC: [asaf.azispm@comune.it](mailto:asaf.azispm@comune.it)



## **INCONTRO PUBBLICO**

**"Il piacere di mangiare "Sano con gusto"  
Invecchiamento attivo per vivere in salute**



**Lunedì 26 giugno 2017 – Inizio ore 17,30  
Auditorium del Presidio Ospedaliero per la Salute**

**Via Ettoreo, 2 – Sacile**

## PRESENTAZIONE

Il progetto “Il Piacere di mangiare “Sano con gusto” mira a favorire, con modalità pratiche, coinvolgenti e “gioiose”, la crescita di consapevolezza nella popolazione adulta del Friuli Venezia Giulia del ruolo positivo che una corretta alimentazione, insieme all’attività fisica adeguata, possono svolgere nel mantenimento della propria salute il più a lungo possibile.

Sebbene il progetto “Il Piacere di mangiare “Sano con gusto” si rivolga, in particolare, alle persone adulte, il tema dell’alimentazione utile e di qualità riguarda tutte le età nelle scelte della vita di ogni giorno.

Il percorso inizierà da alcuni Comuni del Friuli Occidentale, prima tappa a Sacile, per poi essere attivato in altre realtà regionali. L’iniziativa nasce dal “Tavolo di lavoro regionale interdirezionale permanente in materia di Invecchiamento Attivo” (L.R. 22/2014), insieme a Federsanità ANCI FVG, IRCCS Centro di Riferimento Oncologico di Aviano (PN), AAS n.5 Friuli Occidentale, AUSER FVG e altri partner.

Finalità del progetto è quella di valorizzare le peculiarità locali e le esperienze già realizzate su questi temi, coordinando diversi soggetti, tramite incontri pubblici interattivi, con discussioni teorico-pratiche, dimostrazioni di cucina ed eventi sociali e conviviali.

## PROGRAMMA

ore 17.30

### *Saluti*

**Roberto Ceraolo**, Sindaco di Sacile

**Giuseppe Napoli**, Presidente Federsanità ANCI FVG

**Giorgio Simon**, Direttore Generale AAS n.5 Friuli Occidentale

**Mario Tubertini**, Direttore Generale IRCCS CRO, Aviano

### *Introduzione*

**Maurizia Salton**, Assessore alla Tutela della Salute e Servizi Sociali, Comune di Sacile

**Renata Bagatin**, Vice Presidente III Commissione Consiglio Regionale Friuli Venezia Giulia e Coordinatrice del “Tavolo di lavoro interdirezionale permanente in materia di invecchiamento attivo”

### *Interventi*

#### *“Il cibo tra necessità e piacere”*

**Giorgio Giorda**, Direttore, SOC Ginecologia Oncologica, IRCCS CRO, Aviano

#### *“Le peculiarità dell'alimentazione nella persona anziana”*

**Lucia Fratino**, Onco-geriatra, Oncologia Medica, IRCCS CRO, Aviano

#### *“Sovrappeso, obesità, attività fisica e salute nell'invecchiamento attivo”*

**Diego Serraino**, Registro Regionale Tumori FVG- IRCCS CRO, Aviano

#### *“Mens sana in corpore sano”: il progetto ANDOS/KAYAK”*

**Mauro Baron**, già Direttore Tecnico squadre nazionali Federazione Italiana Canoa/Kayak

#### *“Corretta alimentazione nella formazione dei futuri professionisti della ristorazione”*

**Gabriele De Simone**, Direttore IAL FVG, sede di Aviano

#### *“Il ruolo del contesto culturale/organizzativo per favorire sana alimentazione e attività fisica”*

**Giorgio Siro Carniello**, Direttore del Dipartimento di Assistenza Primaria Aziendale, AAS n.5 Friuli Occidentale

### *Dibattito*

**Moderatori :**

**Diego Serraino**, Direttore Epidemiologia Oncologica e Registro regionale Tumori FVG

**Bernardo Ambrosio**, Presidente AUSER provinciale Pordenone

### *Conclusioni*