



*Il progetto <Attivi nella nostra Comunità>
è finanziato dalla Regione Friuli Venezia Giulia
con risorse statali del Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali
ai sensi dell'art. 72 del D.Lgs. 117/2017 – Codice del Terzo Settore”*

Incontro pubblico

***Il piacere di mangiare “Sano con gusto”
Invecchiamento attivo per vivere in salute***

Coordinamento e Comunicazione

Tiziana Del Fabbro, Segretario Generale Federsanità ANCI FVG

Piazza XX Settembre, 2 - 33100 Udine Tel. 0432-26741

e-mail federsanita@anci.fvg.it www.federsanita.anci.fvg.it



**Lunedì 15 aprile 2019 – Inizio ore 17.30
Villa Muciana, piazza San Marco
Muzzana del Turignano (UD)**

PRESENTAZIONE

Il progetto “Il Piacere di mangiare “Sano con gusto”” mira a favorire, con modalità pratiche, coinvolgenti e “gioiose”, la crescita di consapevolezza nella popolazione adulta del Friuli Venezia Giulia del ruolo positivo che una corretta alimentazione, insieme all’attività fisica e sociale adeguate, possono svolgere nel mantenimento della propria salute, complessivamente intesa, il più a lungo possibile. Esso si rivolge, in particolare, alle persone adulte, ma il tema dell’alimentazione utile e di qualità riguarda tutte le età nelle scelte della vita di ogni giorno, a partire dai giovani.

Il percorso teorico – pratico nasce nell’ambito del “Piano regionale della Prevenzione” e del “Tavolo di lavoro regionale inter direzionale permanente in materia di Invecchiamento Attivo” (L.R. 22/2014), per volontà di Federsanità ANCI FVG, AUSER FVG, IRCCS Centro di Riferimento Oncologico di Aviano (PN), insieme alla Direzione centrale salute, alle Aziende sanitarie, al mondo dell’associazionismo e del volontariato.

Successivamente, il percorso è stato collegato con il progetto “Attivi nella nostra Comunità”, finanziato dalla Regione Friuli Venezia Giulia con risorse statali del Ministero del Lavoro e delle Politiche sociali ai sensi dell’art. 72 del D.Lgs. 117/2017 – Codice del Terzo Settore”.

In sintesi, Comuni, Aziende Sanitarie, esperti e Associazioni di Volontariato e del Terzo Settore, insieme, propongono di valorizzare risorse, peculiarità locali ed esperienze, coordinando diversi soggetti, con il contributo degli esperti del sistema sanitario, sociosanitario e sociale regionale e tramite incontri pubblici interattivi, con discussioni teorico-pratiche, dimostrazioni ed eventi sociali e conviviali.

PROGRAMMA

ore 17.30 *Saluti*

Cristian Sedran, Sindaco di Muzzana del Turgnano (UD)

Rappresentante ANTEAS FVG

Gaudenzio Galasso Presidente Auser Volontariato Turgnano

Ore 17.40 *Interventi*

“Promozione Salute e Prevenzione: i progetti e le proposte del Dipartimento Prevenzione di AAS 2”, alleanze con il territorio”

Silla Stel, Dipartimento Prevenzione AAS 2 Bassa friulana – Isontina

“La salute inizia a tavola! Corretti stili di vita e invecchiamento attivo”

Aldo Savoia, Direttore Igiene e Sanità pubblica, Dipartimento Prevenzione

ASUIUD – Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine

Moderatore:

Gianfranco Pizzolitto, Presidente AUSER FVG

Ore 18.15 *Dibattito*

Ore 18.45 *Conclusioni*

Giuseppe Napoli, Presidente Federsanità ANCI FVG