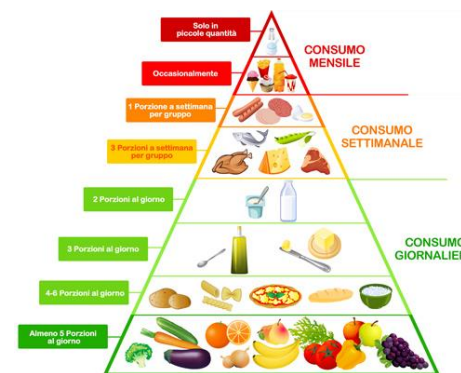




Stili di vita. Una corretta alimentazione per una migliore qualità della vita



**Comitato scientifico: dott.ssa Clara Pinna, dott.ssa Gabriella Trani
dott. Alessandro Cacitti, Dipartimento prevenzione ASS N.5 Bassa
Friulana**

**Comunicazione:
dott.ssa Tiziana Del Fabbro, segretario generale Federsanità ANCI FVG
dott. Alessandro Meneguzzi, assistente alle politiche sociali
Coop Consumatori Nordest**

Per iscrizioni: Federsanità ANCI Friuli Venezia Giulia

Piazza XX Settembre, 2 33100 UDINE

Tel.0432-26741; Fax 0432-507213

e-mail federsanita@anci.fvg.it www.federsanita.anci.fvg.it

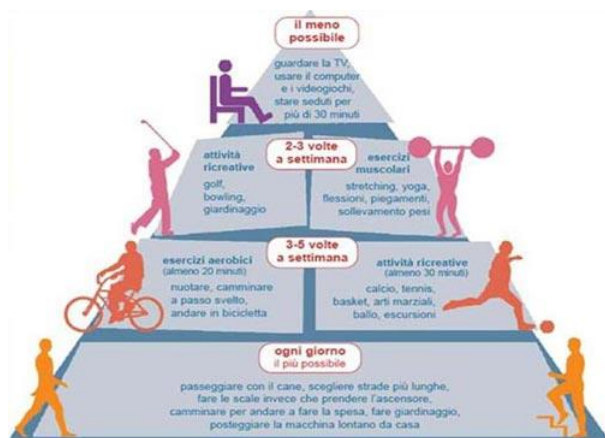
**Giovedì 15 maggio - inizio ore 15.30
Villa Dora San Giorgio di Nogaro (UD)**

Presentazione

Il progetto "Stili di vita. Una corretta alimentazione per una migliore qualità della vita", promosso da Federsanità ANCI FVG, ASS n. 5 Bassa friulana e AUSER FVG, insieme a Legacoop FVG, Coop Consumatori Nord Est e Unione regionale cuochi FVG, con il patrocinio del Comune di San Giorgio di Nogaro, costituisce un'attuazione operativa del protocollo "Per l'invecchiamento attivo e le sinergie tra generazioni", siglato tra Regione - Federsanità e ANCI FVG - AUSER FVG (5 agosto 2013).

L'obiettivo è quello di promuovere corretti stili di vita a tutte le età, nonché attivare "buone pratiche" di cittadini e istituzioni, in coordinamento tra Comuni, Aziende sanitarie, mondo del volontariato e altri soggetti che condividono gli obiettivi del programma interministeriale "Guadagnare salute", recepiti nel Piano regionale della Prevenzione della Regione Friuli Venezia Giulia 2010-2013 e attuati tramite le linee di programmazione dell'Azienda sanitaria N. 5 Bassa friulana per il 2014.

La finalità del primo incontro a San Giorgio di Nogaro, è quella di condividere il progetto con i principali soggetti del territorio e illustrarne alcune realizzazioni operative e prospettive di sviluppo. In particolare nello sviluppo progettuale tramite gli incontri sul territorio, verranno approfonditi, in teoria e pratica, i temi dei gruppi alimentari e dei principi nutritivi, le esigenze nutrizionali per fasce di età e i comportamenti alimentari a rischio per la salute, con attenzione per le produzioni locali, le modalità di distribuzione, consumo, conservazione e preparazione dei prodotti. In sintesi, per garantire più salute dal campo alla tavola.



Programma

Saluti

Pietro del Frate

sindaco di San Giorgio di Nogaro (UD)

Giuseppe Napoli

presidente Federsanità ANCI Friuli Venezia Giulia

Luciano Zanelli

direttore generale ASS n. 5 Bassa Friulana

Dario Rassatti

vice presidente AUSER Friuli Venezia Giulia

Interventi

Il Piano della prevenzione e gli stili di vita

Clara Pinna, direttore Dipartimento Prevenzione ASS n. 5 Bassa Friulana

So cosa mangio: mangio sano... qualche suggerimento per orientare le scelte alimentari

Gabriella Trani, dirigente responsabile Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione ASS. n. 5 Bassa friulana

Alessandro Cacitti, direttore Servizio Veterinario Igiene alimenti di origine Animale (S.I.A.O.A.)

Dipartimento Prevenzione ASS n. 5 Bassa friulana
Gli attori delle filiere agroalimentari

Roberto Sesso, vice presidente vicario Lega Cooperative FVG

L'attività di Coop Consumatori Nordest per un consumo consapevole

Alessandro Meneguzzi, assistente alle politiche sociali Coop Consumatori Nordest

La cucina di ieri per un domani migliore

Germano Pontoni, presidente Unione Cuochi FVG

Dibattito

Conclusioni Gianfranco Pizzolitto, presidente AUSER FVG