



FRIULI VENEZIA GIULIA
IN MOVIMENTO
10 MILA PASSI DI SALUTE



REGIONE AUTONOMA
FRIULI VENEZIA GIULIA



CITTÀ DI
LIGNANO SABBIAADORO

Venerdì 25 Giugno 2021 - ore 19.30
Porto Casoni Via Lagunare/Via Lungolaguna Trento

PRESENTAZIONE PROGETTO “FVG IN MOVIMENTO. 10MILA PASSI DI SALUTE” MARE DA...CAMMINARE: “NEI COLORI DEL TRAMONTO”

Evento realizzato nell'ambito del Programma INTERREG Italia - Croazia Progetto “Take it slow”

ore 19.30 - Saluti istituzionali

Luca Fanotto Sindaco di Lignano Sabbiadoro
Giuseppe Napoli Presidente di Federsanità ANCI FVG
Denis Caporale Direttore Generale ASUFC
Bruno Bertero Direttore Marketing PromoTurismo FVG

ore 19.40 - Presentazione del progetto “TAKE IT SLOW”

Alessia Del Bianco Rizzardo PromoTurismo FVG

ore 19.50 - Presentazione del progetto “FVG IN MOVIMENTO. 10.000 passi di salute”

Gianna Zamaro Direzione Centrale Salute, Politiche Sociali e
Disabilità Regione Friuli Venezia Giulia
Tiziana Del Fabbro Segretaria Regionale Federsanità ANCI FVG
Lucio Mos Dipartimento Prevenzione ASFC, Presidente
Associazione Nazionale Cardiologi dello Sport
Laura Pagani Dipartimento Scienze Economiche Statistiche
Università di Udine

ore 20.10 - Presentazione del percorso “Nei colori del tramonto”

Marina Bidin - Assessore alla Sanità, Servizi Informatici, Pari
Opportunità del Comune di Lignano Sabbiadoro

ore 20.20 - Esempi virtuosi ed esperienze da altre regioni italiane

Giovanni Iacono Presidente Federsanità ANCI Sicilia
Giuseppe Varacalli Presidente Federsanità ANCI Calabria
Francesco Candia Presidente f.f. ANCI Calabria
Fabrizio Clementi ANCI nazionale, Coordinatore ANCI regionali

ore 20.30 - Conclusioni

Dorino Favot Presidente ANCI Friuli Venezia Giulia

a seguire Passeggiata dimostrativa

MARE DA... CAMMINARE: IL PERCORSO “NEI COLORI DEL TRAMONTO”

In fondo alla Darsena “Porto Vecchio”, vicino al vecchio solitario Casone, parte il percorso **Nei Colori del Tramonto** chiamato così perché è accompagnato dal Sole nel suo calare della sera. Il percorso è lungo 4 km e procede sull'argine, abbellito dalla fila delle tamerici a bordo della laguna, dove, in angoli reconditi, anatre, germani reali e cigni vivono sicuri e protetti. Il cielo del tramonto lungo questo cammino è particolarmente suggestivo e, soprattutto durante la stagione fredda, regala momenti davvero emozionanti. Inoltre, da qualsiasi punto, offre un'ampia panoramica delle cime delle montagne che abbracciano il Friuli Venezia Giulia.

BIODIVERSITÀ: si possono ammirare diverse specie animali, dagli uccelli ai rettili, dagli anfibi agli insetti, dai molluschi ai mammiferi. L'avifauna è ben rappresentata, dagli anatidi, come il germano reale (*Anas platyrhynchos*) e lo svasso piccolo (*Podiceps nigricollis*), alla famiglia degli ardeidi, come la garzetta (*Egretta garzetta*) e l'airone cinereo (*Ardea cinerea*).

Il percorso ciclo-pedonale è su terreno naturale con pavimentazione in pietrisco calcareo.

È accessibile a persone con ridotta o impedita capacità motoria e arredato da panchine per una sosta in relax.

Il tracciato intercetta locali adibiti a ristoro, che sono eventualmente presenti anche in area limitrofa (soprattutto nella stagione balneare).

In prossimità della partenza, ovvero Darsena Porto Casoni, è presente un'area fitness attrezzata.

Ulteriori informazioni sul sito
www.federsanita.anci.fvg.it
www.turismofvg.it

