



Udine, 5 novembre 2025

**Gent.me Signore ed Egregi Signori
Sindaci e Assessori alle politiche sociali
Comuni del Friuli Venezia Giulia
LORO SEDI**

Oggetto: invito ad aderire alla campagna nazionale “Ricordati di stare bene”, dedicata alla sensibilizzazione dei cittadini per l’aderenza terapeutica.

Gentilissime/i,

desideriamo sottoporre alla Vostra attenzione un’importante iniziativa di sensibilizzazione rivolta ai cittadini: la campagna informativa **“Ricordati di Stare Bene”**, dedicata al tema dell’**aderenza terapeutica**.

La campagna di sensibilizzazione è promossa da HappyAgeing, l’Alleanza Italiana per l’Invecchiamento Attivo insieme alle Federsanità ANCI regionali e mira a promuovere la salute e il benessere degli anziani nel nostro Paese. L’aderenza alle terapie rappresenta, infatti, un pilastro fondamentale per la tutela della salute, in particolare per le persone affette da malattie croniche. Tuttavia, ancora oggi, una quota significativa di pazienti non segue correttamente le prescrizioni mediche, con gravi ripercussioni sulla qualità della vita, sull’efficacia delle cure e sui costi per il sistema sanitario.

“Ricordati di Stare Bene” nasce proprio con l’obiettivo di **informare, educare e coinvolgere** la popolazione sull’importanza di seguire con costanza le terapie prescritte dai medici, attraverso iniziative locali, campagne informative, eventi pubblici e il coinvolgimento attivo degli attori del territorio (medici di medicina generale, farmacisti, associazioni di pazienti, scuole, centri anziani, ecc.).

In quanto punto di riferimento fondamentale per i cittadini e promotore di salute pubblica, **invitiamo il Vostro Comune ad aderire ufficialmente alla campagna**, contribuendo con:

- la **diffusione del materiale informativo** fornito dalla campagna nei luoghi pubblici del Comune;
- la **partecipazione, oppure organizzazione di eventi locali** sul tema con il coinvolgimento delle realtà socio-sanitarie e associative attive sul territorio.

L’adesione del Vostro Comune rappresenterà un forte segnale di attenzione al benessere dei cittadini. Aderire è semplice: basta inviare una comunicazione formale di adesione all’indirizzo mail indicato e, se ritenete, concordare insieme le modalità operative per eventuali attività congiunte.

Per approfondimenti si allega l’invito di Happy Ageing – Alleanza per l’invecchiamento attivo. Per consultare la documentazione sulla campagna "Ricordati di stare bene" è possibile collegarsi alla pagina dedicata del sito internet <https://www.happyageing.it/aderenza-terapeutica/>

Nel ringraziare per l’attenzione, l’occasione è gradita per porgere cordiali saluti

*Il Presidente
Federsanità ANCI FVG
f.to dott. Giuseppe Napoli*

*Il Presidente
ANCI FVG
f.to dott. Dorino Favot*

P.S. Per ulteriori informazioni scrivere a: comunicazione@happyageing.it o visitare il sito internet <https://www.happyageing.it/aderenza-terapeutica/> il materiale della campagna informativa è scaricabile dal seguente link <https://cloud.rarelab.eu/s/S4nnS3JCWrRiLDa>