



REGIONE AUTONOMA FRIULI VENEZIA GIULIA



COMUNI CHE ADERISCONO AL PROGETTO



BAGNARIA ARSA



PALMANOVA



GONARS



SAN GIORGIO
DI NOGARO



SAN VITO
AL TORRE



VISCO

ASSOCIAZIONE DI VOLONTARIATO



SEGRETERIA PROVINCIALE DI UDINE
Via Gen. Chinotto, 5 - Tel 0432 507161 - Cell 347 2527887

AI SIGNORI CONDOMINI

SI COMUNICA CHE L'ASSOCIAZIONE



CON LA REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA
PROPONE IL PROGETTO

CONTRASTO ALLA SOLITUDINE DEGLI ANZIANI NELLE ABITAZIONI 'ATER'

NEI COMUNI DI:

**BAGNARIA ARSA – PALMANOVA – GONARS - VISCO
SAN GIORGIO DI NOGARO - SAN VITO AL TORRE.**

**IL PROGETTO SARÀ PRESENTATO IL 2 FEBBRAIO 2023
NEL MUNICIPIO DI PALMANOVA ALLE ORE 10.30**



ASSOCIAZIONE ADA O.D.V. - UDINE

PROGETTO DI CONTRASTO AL FENOMENO DELLA SOLITUDINE DEGLI ANZIANI

RESIDENTI NELLE ABITAZIONI ATER, NEI COMUNI DI PALMANOVA, BAGNARIA ARSA, SAN GIORGIO DI NOGARO, VISCO, GONARS E SAN VITO AL TORRE

Quando si parla di **case popolari** e di **edilizia residenziale pubblica** si parla di abitazioni di proprietà pubblica concesse in affitto, ad un canone agevolato, alle fasce più deboli della popolazione, siano esse singole o famiglie, assegnate sulla base di specifiche graduatorie.

Coloro che abitano nelle “case popolari” sono sempre più persone anziane, spesso sole, e in difficoltà economiche.

Si evolve così la popolazione delle case popolari della nostra Regione “tra vecchie e nuove fragilità sociali”.

Molto spesso questi agglomerati si possono considerare come “piccoli paesi o città” all’interno dei quali spesso nascono piccoli attriti e conflitti che creano ulteriori difficoltà della già complessa convivenza.

L'emergenza da COVID-19 ha fortemente amplificato le problematiche degli anziani, soprattutto quelle legate alla solitudine e alla percezione di isolamento e di incertezza, anche sul fronte della salute.

L'associazione ADA ODV – Associazione per i Diritti degli Anziani – di Udine, regolarmente iscritta al Registro nazionale, si è posta quindi l'obiettivo di raggiungere questa popolazione proponendo di mettere in atto alcuni interventi di carattere sanitario e sociale in favore degli anziani riconoscendoli come figure più deboli.

Il progetto avrà la durata di due anni e sarà realizzato con la collaborazione di:

- l'Azienda territoriale per l'edilizia residenziale di Udine ATER;
- ASU-FC - -Dipartimento Dell'assistenza Primaria - Soc Distretto Est;
- la CRI (Croce Rossa Italiana) ODV, delegazione di Palmanova;
- il sindacato UIL Pensionati FVG con il patronato sindacale di riferimento;
- uno psicologo/a, come supporto dell'anziano e dei suoi caregiver;
- Un tecnico qualificato per la gestione dei “corsi nell'uso dello smartphone”;
- L'associazione ACCADEMIA MUSICALE APS di Palmanova.

L'adesione al progetto è a carattere volontario.

La CRI verificherà i fattori di rischio personali come: genere, diabete, età, fumo, pressione arteriosa sistolica con valori a rischio, valori di colesterolemia a rischio.

Il **Patronato** si attiverà, sempre in forma gratuita, nella cura dei rapporti con Enti e servizi, con l'INPS, con Poste Italiane e la PA in genere. Si attiverà nelle problematiche riguardanti i trattamenti di famiglia, sanità, malattia, pensionistici, diritti e tutele riferiti alla disabilità.

Corsi sull'utilizzo sull'uso dello smartphone. Oggetto dei corsi si tratterà, oltre all'analisi delle ‘pagine principali’, delle modalità di funzionamento e l'uso dei principali simboli funzionali presenti.

Il **servizio psicologico** sarà finalizzato al supporto dell'anziano offrendo aiuto in termini di ascolto, individuare i bisogni inespressi, accompagnarli a una eventuale presa in carico da parte dei servizi socio sanitari, sostegno in caso di lutto familiare, e altre attività di supporto destinate anche ai caregiver.

Attività di ascolto musicale e di lettura. Saranno offerte attività di ascolto musicale con piccoli concerti di giovani promesse della musica preparati dall'ACCADEMIA MUSICALE Città di Palmanova.

L'inizio e lo svolgimento del progetto, saranno comunicati con appositi avvisi negli stabili.