



IO SONO  
FRIULI  
VENEZIA  
GIULIA



FEDERFARMA FRIULI-VENEZIA GIULIA  
UNIONE REGIONALE  
TITOLARI DI FARMACIA  
DEL FRIULI-VENEZIA GIULIA

*In collaborazione con*



AFDS Udine  
Associazione  
Friulana  
Donatori  
Sangue



***Incontro pubblico***

**Presentazione del progetto regionale  
“FVG IN MOVIMENTO. 10mila passi di Salute”**

**Inaugurazione del percorso**

***“10mila passi di benessere tra il biotopo Roggia Ribosa” a Bertiole***

**Sabato 11 aprile 2026**

**Ritrovo in piazza della Seta, a Bertiole (UD)  
vicino al cartellone del progetto FVG IN MOVIMENTO**

---

## **Programma**

### **Inizio ore 9.00 - Saluti**

**Eleonora Viscardis**, sindaco Comune di Bertiole

**Giuseppe Napoli**, presidente Federsanità ANCI FVG

Rappresentante di Federfarma FVG

### **Ore 9.10 - Brevi interventi**

**“Piano regionale Prevenzione – Comunità Attive”, promuovere salute e movimento**

**Andrea Iob**, dipartimento di Prevenzione ASUFC

**Progetto regionale “FVG IN MOVIMENTO. 10.000 passi di salute” (2019-2026)**

**Tiziana Del Fabbro**, segretaria regionale Federsanità ANCI FVG

**Laura Pagani**, dipartimento Scienze Economiche e Statistiche, Università degli Studi Udine

**Ore 9.20 - Presentazione del percorso “10mila passi di benessere tra il biotopo Roggia Ribosa” a Bertiole**

**Silvano Bertolini**, coautore del libro "Turismo lento in Friuli Venezia Giulia" nonché ideatore del percorso “10mila passi di benessere tra il biotopo Roggia Ribosa” a Bertiole

*Seguirà una passeggiata conoscitiva lungo il percorso  
insieme alle Associazioni locali, Gruppi di cammino e tutte le persone interessate.*

## 10.000 PASSI DI BENESSERE TRA IL BIOTOPO ROGGIA RIBOSA

Il percorso parte dal centro di Bertiole e si sviluppa in direzione Sud, fino al bellissimo biotopo Roggia Ribosa, ai confini con il comune di Codroipo. Il biotopo stesso è diviso tra i due comuni e presenta una lunghezza complessiva di circa 9.5 km. Si esce dal paese lungo via Latisana, poi si prosegue a destra lungo via Montello fino a piazza Mercato. Qui si gira a sinistra, lungo via Vittorio Emanuele, che porta fuori dal paese. Questa strada, superate le ultime abitazioni, diventa sterrata e, passando in mezzo alla campagna, conduce nei pressi dell'agriturismo "Al Ranch", dove ha inizio il biotopo vero e proprio. Qui, si trovano i primi boschetti, i prati umidi e le rogge. Il percorso continua oltrepassando l'agriturismo. Tenendosi alla sinistra di lunghe vasche d'acqua, si supera un ponte di legno sopra la roggia Martin, poi si passa su una passerella pedonale sopra la roggia Puroia e, successivamente, si prosegue su un terreno prativo, in mezzo a file di alberi fino a raggiungere e superare una sbarra, a sinistra. Si arriva quindi a un'altra strada sterrata sulla quale proseguire a destra. Questo tratto, dall'agriturismo alla sbarra, è di proprietà privata e, per gentile concessione della proprietà, è possibile passeggiare lungo il tracciato.

Proseguendo oltre, ci si immerge ancor di più nel biotopo, in mezzo a prati e boschetti meravigliosi, si attraversa nuovamente la roggia Puroia, tramite un ponte stradale. Si prosegue per poche centinaia di metri fino al termine del biotopo stesso. Non si può andare oltre, perché si tratta di terreni di proprietà private.

Il ritorno avviene lungo lo stesso percorso dell'andata. Una volta arrivati in centro a Bertiole, vale la pena allungare leggermente il tragitto per visitare il Santuario della Beata Vergine di Screncis, una tappa significativa dal punto di vista storico e culturale.

Il biotopo Roggia Ribosa copre un'area di 42,5 km<sup>2</sup> circa, ed è stato individuato dalla Regione Friuli Venezia Giulia come tale nel 2007.

Per chi vuole accorciare il percorso, è possibile recarsi in auto fino all'agriturismo e partire da lì, riducendo la lunghezza di più della metà.

Per ulteriori informazioni sul progetto e sul percorso:

[www.federsanita.anci.fvg.it/progetti](http://www.federsanita.anci.fvg.it/progetti)

[www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute](https://www.facebook.com/FVGinMovimento10milapassidisalute)

[www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/it](http://www.invecchiamentoattivo.regione.fvg.it/it)

[www.comune.bertiole.ud.it](http://www.comune.bertiole.ud.it)

