



Prot. n. 10

Udine, 19 marzo 2024

**Gent.me Signore ed Egregi Signori Sindaci**

**Comuni non aderenti alla Rete "FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute"**

**e 91 Comuni Rete "FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute"**

**LORO SEDI**

**Oggetto: invito ad aderire alla Rete "FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute", edizione 2024, contributi per nuovi cartelloni e passeggiate guidate.**

Desideriamo informarVi che, nell'ambito del **progetto regionale "FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute" 2019-2024**, il "*Gruppo di coordinamento*" del progetto, composto da rappresentanti di: Direzione centrale Salute, Federsanità ANCI FVG, ANCI FVG, Dipartimento Scienze Economiche e Statistiche Università degli Studi di Udine, PromoTurismo FVG (Area Cultura) - ha concordato, all'unanimità, le modalità di impiego delle risorse residue del contributo (Decreto n. 20983/ GRFVG del 09 /11/2022) che dovrà essere rendicontato entro il 30 settembre p.v. Pertanto, le risorse rimanenti saranno ripartite come segue:

- **Spese per i CARTELLONI e la SEGNALETICA coordinata per NUOVI PERCORSI PEDONALI individuati dai Comuni che attualmente NON PARTECIPANO al progetto regionale "FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute".**
- **Contributo per incentivare *Passeggiate "10mila passi di Salute"* sia sui percorsi già realizzati che su quelli nuovi ( da realizzare e/o inaugurare), nel periodo aprile – settembre 2024. In particolare, sarà cura di Federsanità ANCI FVG individuare tramite "Sport & Fun" A.P.S. un istruttore laureato in Scienze Motorie, che condurrà la passeggiata e farà praticare attività fisica a tutti i partecipanti. Si precisa che tutti gli appuntamenti saranno promossi tramite siti internet e pagine social di Federsanità ANCI FVG, Regione FVG (portale Invecchiamento Attivo FVG) e PromoTurismo FVG.**

Modalità di adesione al presente invito:

**1. Comuni che intendono presentare, singolarmente, o in associazione con altri Comuni, un nuovo percorso pedonale sono tenuti a:**

- Invio di una PEC, **entro il 15 giugno 2024**, che indichi la Vostra richiesta con allegato il progetto del nuovo percorso, da realizzare **entro il 10 agosto 2024**, secondo le modalità e i termini indicati negli **Allegati 1 e 2**.
- I percorsi individuati dovranno rispettare i **criteri-guida specificati nell'Allegato 3**.

Federsanità ANCI FVG, con le risorse attribuite dalla Regione – Direzione centrale Salute, Politiche sociali e Disabilità, si impegna a:

- a) Sostenere i costi dei cartelloni e segnaletica con immagine coordinata, fino ad esaurimento delle RISORSE DISPONIBILI. Le tipologie di percorsi potranno esser “lineari”, ovvero con un inizio e una fine, diversi (2 cartelloni), oppure “ad anello” (1 cartellone);
- b) Assistere, tramite la propria Segreteria, i referenti politici e tecnici, fornendo informazioni utili (es. format cartellone, contatti con la ditta incaricata per la realizzazione, etc.), sulla base delle esperienze maturate, a partire dal 2019, per gli attuali 82 percorsi per 91 Comuni. Tutte le informazioni sono disponibili anche sulla pagina dedicata del sito <https://federsanita.anci.fvg.it/progetti> e pagina FB;
- c) Organizzare, una volta realizzati i percorsi e installati cartelloni e segnaletica (**attività a cura dei Comuni**), le presentazioni con le prime passeggiate sui nuovi percorsi;
- d) Promuovere i percorsi e le iniziative ai essi collegate, mediante singoli comunicati – d’intesa con i Comuni- e post da promuovere tramite siti internet, social media, mailing list e media locali e nazionali

Il progetto generale verrà promosso – come già dal 2019 - tramite i siti internet e pagine social di Federsanità ANCI FVG, Regione FVG- Portale “Invecchiamento attivo FVG”, Promoturismo FVG e altri siti internet e pagine social di comune interesse.

**2. Comuni che intendono richiedere un contributo per le “Passeggiate 10mila passi di Salute”.**

I Comuni che intendono organizzare, nel periodo indicato, aprile- settembre 2024, passeggiate sui percorsi del progetto “FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute”, sia nuovi che precedenti (realizzati a partire dall’anno 2019) **possono presentare una richiesta di contributo per la passeggiata guidata da un istruttore / conduttore di Gruppo di cammino laureato in Scienze Motorie** che sarà individuato in collaborazione con l’associazione regionale incaricata. Nella richiesta dovrà essere specificato il nome, la data e l’oggetto dell’iniziativa.

## Le DOMANDE

- per la realizzazione di **NUOVI PERCORSI**, ENTRO il 15 GIUGNO 2024;

- per le **PASSEGGIATE GUIDATE**, dovranno pervenire ENTRO IL 31 MAGGIO 2024 e riguardare il periodo aprile - settembre 2024.

Si precisa che le richieste verranno esaudite fino ad esaurimento delle risorse disponibili, secondo la modalità First In, First Out. Quindi, oltre ai criteri e alla documentazione indicati, farà fede la DATA DI INVIO DELLA PEC da parte del Comune, con richiesta di aderire alle iniziative.

*Per il "Comitato di Coordinamento del progetto"*

dott.ssa Tiziana Del Fabbro

dott. Alessandro Fabbro

Segretaria regionale Federsanità ANCI FVG

Segretario Generale ANCI FVG

Coordinatrice Gruppo di regia progetto

"FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute"

---

### **Allegato 1. MODALITA' E TERMINI DI PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA PER NUOVI PERCORSI PEDONALI**

Le domande dovranno essere trasmesse, a mezzo di posta elettronica proveniente da casella PEC del Comune richiedente, ai seguenti indirizzi: PEC [federsanitafvg@pec.it](mailto:federsanitafvg@pec.it) e [fvgmovfedersanita@anci.fvg.it](mailto:fvgmovfedersanita@anci.fvg.it) e dovranno riportare nell'oggetto della PEC: **"Nome Comune richiedente – Richiesta contributo per la realizzazione cartellonistica. Progetto "FVG IN MOVIMENTO.10mila passi di Salute".**

La domanda dovrà essere accompagnata dalla seguente documentazione (su formato pdf)

- a. Documentazione illustrativa del percorso con studio di fattibilità (max due cartelle A4 - Carattere Times New Roman 12 - interlinea singola);
- b. Piano manutentivo con dichiarazione di impegno alla manutenzione (max due cartelle A4 – Carattere Times New Roman 12 - interlinea singola);
- c. Mappa del percorso con indicazione delle aree di sosta, di punti di ristoro e di servizi per gli utenti unita a breve descrizione dello stesso (max due cartelle A4 - Carattere Times New Roman 12 - interlinea singola);
- d. Piano della promozione del percorso
- e. Accordo di programma o note di intenti tra Comuni (nel caso in cui i Comuni si presentino in associazione)

**Allegato 2. FAC SIMILE DOMANDA**

Spettabile Federsanità ANCI FVG

Piazza XX Settembre ,2

33100 Udine

[federsanitafvg@pec.it](mailto:federsanitafvg@pec.it)

e p.c. fvgmovfedersanita@anci.fvg.it

**OGGETTO: Domanda per la fornitura di cartellonistica di segnalazione per percorsi pedonali.**

DATI DELL'AMMINISTRAZIONE COMUNALE RICHIEDENTE	
NOME E COGNOME LEGALE RAPPRESENTANTE	
DEL COMUNE DI	
SEDE LEGALE	
INDIRIZZO	
CODICE FISCALE	
PARTITA IVA	
TLELFONO	
PEC	
E-MAIL	

DA COMPILARE SOLO NEL CASO IN CUI IL PERCORSO INTERESSI PIÙ COMUNI	
In qualità di Comune capofila dei Comuni di:	

CHIEDE la fornitura di cartellonistica di segnalazione per **il percorso pedonale denominato**

---

**Allega alla presente domanda:**

1	Studio di fattibilità tecnico economica o in caso di percorsi esistenti materiale illustrativo del percorso
2	Relazione tecnica illustrativa
3	Piano manutentivo del percorso pedonale
4	Dichiarazione di impegno alla manutenzione (se gli interventi manutentivi verranno effettuati da soggetto diverso dall'Amministrazione richiedente allegare: dichiarazione firmata del legale rappresentante del soggetto deputato agli interventi manutentivi, copia fotostatica di un documento di riconoscimento in corso di validità, documentazione comprovante l'impegno assunto (convenzione, accordo, note di richiesta ed accettazione, ecc)
5	Breve descrizione del percorso pedonale
6	Piano di promozione
7	Accordo di programma, o note di intenti o di impegno tra Comuni

### Allegato 3. Criteri-guida

I percorsi di cammino **dovranno essere destinati preferibilmente ad esclusivo uso pedonale**, essere inseriti all'interno del tessuto urbano, o extraurbano, con partenza e arrivo chiaramente identificati, avere la finalità di "incentivare la popolazione all'esercizio fisico e a camminare sviluppando la cultura del movimento e del benessere".

Il tracciato può prevedere l'utilizzo di corsie e ad uso promiscuo pedonale e ciclabile, in questo caso, nel rispetto della normativa di cui al D.M. 557/99 e ss.mm.ii., la larghezza complessiva della corsia dovrà essere di almeno 2.50 m e comunque tale da garantire la sicurezza degli utenti. Nei casi in cui, nei tratti di percorso promiscuo del tracciato, sia il flusso pedonale, che il flusso ciclabile siano di bassa intensità è ammessa una corsia promiscua fino ad un minimo di 1,50 m.

Nel caso in cui il tracciato utilizzi parti di marciapiedi urbani riservati ai pedoni, o ad uso promiscuo, è raccomandabile che la loro dimensione sia di almeno 3 metri, o, comunque tale da garantire la sicurezza degli utenti. Infine, è ammesso che il tracciato possa svilupparsi anche lungo tratti di strade interpoderali e vicinali. Saranno le Amministrazioni comunali a valutare attentamente le modalità per garantire la sicurezza del tracciato là dove si svolge su strade interpoderali, strade vicinali, marciapiedi, o nei casi in cui sia ad uso promiscuo in relazione ad esempio all'intensità di utilizzo, alla sicurezza degli utenti, alla lunghezza dei tratti promiscui.

Si raccomanda di attenersi quanto più possibile al Decreto della Direzione Centrale regionale Infrastrutture e Territorio n. 2950 del 02.07.2019. Il progetto dovrà prevedere:

- a) l'indicazione del Comune (o dei Comuni) nel cui territorio si sviluppa, o si realizzerà il percorso;
- b) l'individuazione e la strutturazione nella sua articolazione del tracciato pedonale precisando se nuovo, o già esistente. In particolare, il tracciato pedonale dovrà essere dettagliato nelle sue caratteristiche specifiche:
  - lunghezza, larghezza minima, indicazione della stazione di partenza e di arrivo, tempistiche medie di percorrenza per le diverse possibili tipologie di utenza (ad es. famiglie, adulti, anziani, gruppi di cammino, nordic walking, ecc.);
  - presenza di eventuali dislivelli superiori all'8% indicandone la percentuale di pendenza, la lunghezza (in presenza di scale precisare le misure in cm. di pedata ed alzata) e la collocazione lungo il percorso;
  - caratteristiche della corsia (terreno erboso, ciottolato, terra battuta, manto asfaltato, pavimentato, ecc.).

Inoltre, il progetto dovrà precisare se:

- il percorso è accessibile a persone con ridotta, o impedita, capacità motoria, o sensoriale (nel rispetto del D.P.R. n. 503/96 e D.M. 236/89, con particolare riguardo a dislivelli e raccordi, tipologie di pavimentazioni, continuità del percorso, etc.);
- sono previste aree di sosta (specificare se attrezzate con panchine, zone d'ombra, disponibilità di acqua, ecc.);

- sono presenti sistemi di illuminazione pubblica e di videosorveglianza;
- sono presenti servizi per gli utenti (toilette, specificare se accessibili alle persone con disabilità, ecc.);
- sono presenti elementi di arredo urbano (panchine, cestini, attrezzature da fitness, ecc.)
- sono presenti riproduzioni in materiale adeguato, di flora, fauna, ecc. adatti all'esplorazione tattile lungo il percorso, oppure segnalazioni per specifiche disabilità (es. segnali sonori, etc.);
- il tracciato intercetta locali adibiti a ristoro, o se, eventualmente, sono presenti in area limitrofa;
- i mezzi di primo soccorso possono accedere facilmente.

- c) Il piano di manutenzione contenente le modalità, le tempistiche di manutenzione del percorso pedonale con dichiarazione d'impegno di attuazione da parte dell'Amministrazione comunale (*in presenza di manutenzione da parte di soggetto terzo affidatario del servizio, la dichiarazione deve essere firmata dal legale rappresentante del soggetto affidatario con allegata Carta d'identità e copia della convenzione stipulata o dell'accordo o delle note relative*);
- d) il piano di promozione di corretti stili di vita per il sostegno all'invecchiamento attivo in ambito motorio, alla diffusione dei "gruppi di cammino" e, in generale, incentivare la popolazione all'esercizio fisico e a camminare sviluppando la cultura del movimento e del benessere.
- e) Il piano dovrà descrivere, brevemente (massimo due cartelle A4), quali iniziative l'Amministrazione intende realizzare per lo sviluppo dell'attività fisica, gli obiettivi in relazione alle finalità perseguite, le attività previste, i destinatari, e la rete dei soggetti coinvolti nelle attività.
- f) Il Referente dell'iniziativa con le relative modalità di contatto (telefono ed e-mail). Il Referente si rende fin da ora disponibile alla pubblicazione dei recapiti indicati nell'istanza di partecipazione al bando al fine di offrire agli interessati un contatto certo per la richiesta di informazioni in merito al percorso.